



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

3月15日

星期五

甲辰年二月初六

总第2888期

今日八版

## 新闻一句话

河北

今年,河北省计划新增开放共享绿地面积258公顷,实现公园绿地建成即开放。

经评审,有202个医疗机构制剂纳入河北省医保支付范围,自4月1日起执行。

国内

党中央决定,在庆祝中华人民共和国成立75周年之际,开展国家勋章和国家荣誉称号评选颁授,隆重表彰一批为中华人民共和国建设和发展作出杰出贡献的功勋模范人物。

商务部等9部门发文推动农村电商高质量发展,提出打造县域直播电商基地等14条政策举措。

国家卫健委等10部门发布意见,联合依法整治医托、号贩子、黑护工等行为。

中消协发布100个城市消费者满意度测评报告,无锡、杭州、佛山三地消费者满意度排名前三。

我国第四批预备航天员已选拔完毕,即将入列。

国家医保局消息,心脏支架作为首个国家组织医用耗材集中带量采购品种,2021年至2023年,累计超过370万患者植入了中选心脏支架。

上海市将于5月中旬举办首届奥运会资格系列赛,包括自由式小轮车、滑板、霹雳舞和攀岩4个项目。

生态环境部今年确定将2573个水体纳入美丽河湖建设,计划到2027年,其中40%左右基本建成美丽河湖。

第十五届全运会面向全球征集会徽、吉祥物设计方案、主题口号及音乐作品。

全国绿化委员会办公室消息,2023年全国完成造林399.8万公顷,国土绿化面积超800万公顷。

中国航天科技集团有限公司消息,为适应商业航天市场需求,我国正抓紧研制4米级、5米级可重复使用火箭。

国际

3月14日起,中国将对瑞士、爱尔兰、匈牙利、奥地利、比利时、卢森堡6个国家持普通护照人员试行免签政策。

3月12日,美国现任总统拜登和前总统特朗普分别锁定各自党派2024年美国总统选举候选人提名。美国舆论对这一情况的出现表示担忧。

当地时间3月12日,俄罗斯外交部宣布将347名拉脱维亚、爱沙尼亚、立陶宛三国公民纳入禁止入境名单,包括政府官员、国会议员、社会人士和记者等。

## 智能眼镜、修图软件……

# AI人工智能走进老人生活

本报记者 李泽佳 杜雅楠

随着AI人工智能的高速发展,如今,有一批“银发族”正在积极拥抱AI。他们主动探索新科技,享受智慧的便捷生活。从贴心的服务,到多元体验,AI正逐渐融入老年人的日常生活。

3月10日,张京社开车带着老伴和外孙,到石家庄鹿泉区的海山公园游玩。游玩过程中,一位朋友给张京社打来电话。他轻轻按了一下眼镜腿上的按钮,电话就接通了。

今年69岁的张京社是石家庄卷烟厂的一位退休干部。退休后,乐于接受新鲜事物的他,不但学会了操作智能手机,还自学了摄影。“人上了岁数应该与时俱进,不然就被社会淘汰了。”这几年,张京社经常在手机上看到与AI人工智

能有关的视频、新闻。“有一次我刷视频,看到机器人在跳舞并且还能与人类互动,感觉特别有意思。”张京社说,从那以后,他开始留意与AI人工智能相关的信息。

2023年9月,张京社带着老伴参观了在石家庄正定举办的“2023中国国际数字经济博览会”。在博览会上,一款智能眼镜吸引了他的眼球。“当时工作人员向我介绍,这个眼镜不仅能随着光线变色,还能连上手机蓝牙、听音乐、接打电话,特别适合开车时佩戴。”想到自己经常开车带着家人外出旅游,张京社立刻买下了这款智能眼镜。

如今,张京社已经熟练掌握了智能眼镜的全部功能。“戴上这款智能眼镜,接打电话非常方便,而且它的音质也

特别好。”张京社说,如今,每当戴上眼镜外出时,他都会感叹AI人工智能技术的先进。

在石家庄市老年大学AI人工智能课堂上,71岁的退休干部吴立刚正在认真记笔记。“时代在发展,我不能落伍。”吴立刚说,2014年,他买了相机,开始学习摄影。十年来,他都是自己做后期修图,但单一的后素材一直让他苦恼。前段时间,他听说AI软件能生成图片或修图,就萌生了学习的想法。刚好在市老年大学报名时,他看到有AI人工智能课,便报了名。

两节课上完,AI给吴立刚带来了很大惊喜。通过AI修图,他的摄影作品焕发出新的光彩。原本平淡无奇的风光照片,在AI修图的助力下变得栩栩如生。人物肖像也更加

生动立体。他更没想到在AI软件里输入关键词指令,就能立即生成诗句。如今,每次通过AI修图后,他还会再输入指令生成一首与照片对应的诗。

对于吴立刚来说,学习AI新知识的过程是一种享受。接下来,他希望通过AI人工智能,给自己的生活带来更多惊喜和便利。

石家庄市党校讲师王文敏认为,“科技改变生活”的脚步越来越快,老年人也在享受着AI人工智能给生活带来的便利。AI技术可以为老年人提供更多的社交和娱乐机会,减少孤独感。比如,用智能手机学习摄影、与机器人互动、线上参观名胜古迹、打牌下棋等。此外,AI智能可以根据老年人的不同需求定制适合的产品和服务,让他们更快融入AI时代。

## 山桃盛放 春色迷人

3月14日,石家庄民心河畔春意盎然。河畔的山桃树迎春绽放,吸引了众多市民前来赏花、拍照。

68岁的陈景涛是一位退休干部。每年3月,他都会到石家庄跃进路与民心河附近拍摄山桃花。“今年的气温偏低,导致花期比去年晚了几天。”陈景涛说。

据了解,石家庄的滹沱河畔、世纪公园、龙泉湖公园、植物园、裕西公园等地有不少山桃树。这几天,正是拍摄山桃花的好时候,感兴趣的读者朋友可以前往。

本报记者 张运乾 报道



## 河北公布七大投诉热点

本报讯(记者 张可心)近日,河北省消费者权益保护委员会公布了2023年度受理消费者投诉情况。2023年,全省各级消费者权益保护委员会(消费者协会)共受理消费者投诉27698件,为消费者挽回经济损失1748万元。

同时,河北省消费者权益保护委员会还公布了2023年七大投诉热点,包括食品类投诉频发居高不下;生活、社会服务投诉集中在商家诚信缺失;直播网购套路层出不穷;家电产品和售后服务质量还需提高等。

## 破解“舌尖”养老问题

# 河北省乡村敬老食堂陆续开业

本报讯(记者 李泽佳 杜雅楠 通讯员 刘柯旋)最近,经过春节假期的休息,河北各地乡村敬老食堂又重起炉灶,恢复营业。

3月6日上午10:30,姜世铎来到沧州市东姜桥村内的敬老食堂吃午餐。得知今天有自己爱吃的大锅菜,还有薏米汤,他高兴得合不拢嘴。今年86岁的姜世铎是村里的五保户。前些年,姜世铎一直是自己做一日三餐。2022年,他被一辆电车撞倒,左腿骨折。从那以后,他的日常起居只能靠侄媳妇照顾。“侄媳妇那边也有一大家子得管,我特别不好意思。”姜世铎说,自从村里开

办了敬老食堂后,他再也不用为吃饭的事发愁了。“这里的午餐每天都不重样,周日还能吃到饺子或包子。”姜世铎笑着说,吃得有营养,他的腿也养得差不多了。

据了解,东姜桥村敬老食堂面积有120平方米,能容纳50余人就餐。自2023年3月开业以来,该食堂一直为村里75岁以上老人和本村困难人群提供免费午餐。此外,敬老食堂内还有电视、麻将等供老人们娱乐。

东姜桥村党支部书记、村委会主任姜林介绍,下一步,在条件允许的情况下,敬老食堂计划再免费提供一顿早餐。

前几天,保定市徐水区安肃镇小寺各庄村敬老食堂也恢复营业了。“开饭啦!”临近中午,敬老食堂飘出饭菜香味。食堂内明亮干净,可同时容纳100余人就餐。“有了食堂,不仅解决了吃饭难题,还吃的新鲜营养。”村里的老人们边吃边赞扬。

小寺各庄村党支部书记、村委会主任陈铁柱介绍,2023年,村两委在村内建成2100平方米的康养中心和敬老食堂。目前,敬老食堂由村集体提供场地、设施,专业餐饮公司运营,每日供应三餐,菜品会根据季节变化进行调整。70岁以下老人每日三餐花费10元,70岁至79岁老人享受村

委会半价补贴,80岁及以上老人免费用餐。

近年来,小寺各庄村先后被评为“全国乡村治理示范村”“河北省新民居建设示范村”。陈铁柱说:“希望通过这种方式,让老人感受到温暖和关爱,也让他们的晚年生活更加幸福安康。”

据了解,河北省民政厅大力支持各地搭建乡村敬老食堂,重点解决高龄、独居、留守老人的吃饭难问题。各地通过统筹政府财力,集聚社会资源,动员公益力量,多方共建集老人助餐、文化娱乐、志愿便民、医疗健康于一体的爱心食堂,破解“舌尖”养老问题。