

听听你的心事

串门记者: 贾凤霞
电子信箱: yzlnbxw@163.com
电话: 88629212

脑梗后 我的身边涌动着暖流

时间: 3月11日

地点: 石家庄市广合小区

人物: 侯福顺(男 70岁)

侯福顺自述:天有不测风云。2019年2月1日的晚上,对我来说是个黑色的日子。我在电脑前写文章时,突然歪倒在地板上。幸好女儿在家,急忙拨打120急救电话,把我送往河北省中医院。

突发脑梗 难以接受

经诊断,我患上了脑梗。当时,我说话吐字不清、左臂左腿无力、不能坐也不会翻身,只有大脑是清醒的,思维能力正常。一个活蹦乱跳的人,突然间倒下,这对我的打击太大了,整个人都崩溃了。我躺在医院的病床上,总是胡思乱想。我只有一个女儿,她还要管自己的小家,老伴身体一般,以后我不能自理了,就是家里的累赘了。老伴和女儿精力有限,谁能照顾我?往后家里家外的事怎么办?我越想越焦虑,愁得我两天两夜没吃没喝。

那个春节,我是在医院病房里度过的。在病房里,我接到了魏铁钢、史献文、高永锋、王金海、赵喜昌、李月明、郭永东、武志远、李秀亭、韩金朝等十几位好友的电话。他们得知我的病情后非常惊讶。赵喜昌说:“不回复微信,不是你的风格,原来突然病了。”史宪文说:“身体一直挺好,咋会生这病?”高永锋、齐香庭坚持到病房探望我,鼓励我要坚强面对、积极战胜病魔。好友们的鼓励和问候,像涓涓暖流温暖着我。再加上医生、护士的开导,我才渐渐接受这个现实,慢慢走出阴霾。

被爱包围 感动至极

半个月后,我要出院。女儿一个人在我身边,搬也搬不动,背也背不起来,难住我了。

石家庄滨湖社区志愿者姜宏得知后,找到志愿者徐晖、赵红星、王亚辉和牛志好,开车到医院。当看到两辆车和5名志愿者接我回家时,我感动得热泪盈眶。当时,我无法行走,也没有担架,赵红星拿出500元押金,从医院租借了轮椅。我家楼道较窄,抬轮椅转不开身,王亚辉就自告奋勇把我背上楼,徐晖和赵红星在后面托着我的双腿,姜宏和牛志好负责拿出院的东西。王亚辉一口气背我上了四楼,他们把我放在床上时,我再也抑制不住泪水,感动得连声说:“太谢谢你们啦!”

出院后,30多位好友上门看望我,并为我的康复出谋划策。岳海祥和范森林从井陘专程驱车到我家,武志远、张新文、韩金朝也多次上门看望我。赵三友帮我联系老中医,张新文让他的女儿(中医)上门给我针灸,村医李月明、中医爱好者郝树文多次打电话,教我康复锻炼之法。郭淑芬用家人的康复经验指导我,赵喜昌把邻居的锻炼经验介绍给我。我还经常接到高密英和贾密瑞的电话问候,梅建强经常打电话让我注意休息,千万不要累着。文友左双杰远在邢台,竟四次来石家庄看望我,让我感动至极。

经济告急 好友相助

在之后半年时间里,我又因病先后5次住院,累计时长三个月,花费数万元,经济上压力很大。亲朋好友得知这一情况后,纷纷伸出援手,送来救命钱。

16年来,我以通讯员的身份,宣传身边蕴涵正能量的人物和事件,因此结交了不少媒体的朋友和文友。河北青年报社崔靖发来1000元,石家庄日报社张瑞谦发来500元。根雕艺术家高恒发来500元,还

打电话告诉我:“你不能倒下,没有你,谁来宣传咱们啊。”山西词作家高爱莲让女儿代发来200元,祝愿我早日康复。井陘县一个乡村派代表给我送来3000元,并告诉我:“这是乡亲们凑的,你宣传我们村红色历史,是出过大力的人,祝福你一生平安。”

除此之外,还有好友赵二文、陈玉良、岳海祥、范森林分别送来1000元,亲戚王金海送来500元,还有左双杰送来500元,好友关雨来、梅建强分别送来300元,好友杜建文、高永锋、高爱莲、王贵生、杜干庭、高密英、贾密瑞、韩荣芳、梁明星等分别送来200元,好友宋军方也送来100元。善款从四面八方涌来,我更加坚定了战胜疾病的信心。

身体康复 感恩好友

因为被爱包围着,我的康复之路也变得不那么难熬了。出院后仅半个月,我便学会了翻身、还能自己坐起来。两个多月后,在助行器的帮助下能下地走路,医生护士都夸我坚强。我从数字1、2、3练起,三个多月后便能正常说话了。一年多后,我扔掉了拐杖。时至今日,好友们仍时常问候我。

现在,我恢复得很好,和生病之前已无异样,浴火重生后的我继续写文章,传播社会正能量。在这里,我想借贵报说出我的经历,感谢每一位帮助过我的人,希望大家平安健康、幸福快乐。

■记者感言

人生如四季,总会遇寒冬。锦上添花者从来很多,雪中送炭者实在太少。这份雪中送炭的情谊,不仅感动和激励着侯福顺,也让我们为之动容,感恩那些雪中送炭者。

■串门预约

在是否生二胎的问题上,

林女士和亲家之间产生了不同意见。下次去林女士家串门。

■串门回音

过年方式 多种选择

河南郑州李朝云:传统的过年方式是儿女投奔老人,在家过团圆年。随着时代发展,过年方式也在不断变化。赵凯锋老人在老年公寓度过了一个欢乐祥和的春节,她94岁高龄,不愿意来回搬动,再加上老年公寓节日活动丰富多彩,他适应了那里的生活。我的大姐在养老院住了6年,每到过年前两天,子女就把她接回家,正月初六再把她送回养老院,我觉得这样也挺好。不少独生子女的父母,投奔儿女们过年,避免了儿女去谁家过年的尴尬,也是一个不错的选择。还有身体好的老人,或跟孩子们旅游过年,或在异地旅居过年,也是时尚之选。总之,在哪里过年要根据具体情况,只要儿女们心中装着老人、孝敬老人,在哪里过年都一样。

赡养老人 义不容辞

石家庄王彦秋:读了《逢年过节儿女不让我受累》一文,我为王先生的幸福晚年感到高兴,更被四个儿女的孝心感动。人到老年需要孩子们照顾,就怕子女之间互相推诿,让老人夹在中间左右为难。赡养老人是每个子女义不容辞的责任和义务,因此不管兄弟姐妹几个,都应当主动赡养老人。如果大家都主动一些,多付出一点,逢年过节不让老人受累就不在话下了。

孝字当先 树立典范

石家庄杨鸿恩:看了王先生《逢年过节儿女不让我受累》一文,我被深深感动。为他

家儿女们的孝心点赞,也为王先生的幸福晚年道喜,他们家的浓浓亲情和良好家风值得学习和效仿。

逢年过节家庭聚会是传统习惯,但也往往给家中老人带来很大负担。王先生却清闲自在,儿女帮他拆洗被褥、采购食材、打扫院落、炒菜做饭,分工合作、职责明确。这是什么?是孝心、是家风、是中华民族优良传统,希望这种良好家风代代传承下去。

父母子女 平等相处

山东马玉顺:读了《盼了十几年,终于跟女儿和解了》一文,我内心五味杂陈,我为父女矛盾导致十几年不联系而不解,为熊先生老伴去世和他的孤独生活而伤感,也为熊先生最终跟女儿和解而高兴。

我认为,父母与子女之间应建立平等相处模式。父母作为强势一方,应放下身段,主动与子女沟通交流,倾听他们的心声,平和地提出意见建议。作为子女,要明白世上最爱自己的是父母,没有父母不希望子女好,要体谅老人的苦口婆心,三思而后行。若双方出现矛盾,要平心静气坐下来沟通,切莫硬碰硬,给双方造成伤害。现实生活中,在婚姻问题上,凡是听从父母意见的,多数过得幸福,这是很值得思考的。

可怜天下父母心

邯郸栾玉锁:读了3月6日《盼了十几年终于跟女儿和解了》一文,颇有感触。可怜天下父母心,每一位做父母的都希望子女好,在婚姻大事上,作为儿女应该多参考父母的建议,毕竟“不听老人言,吃亏在眼前”。身为父母也应该换位思考,不能一味地棒打鸳鸯。

乐享旅途好风光

寿星: 贾清芹(90岁)

健康素描:贾清芹家住邯郸市鸡泽县,有6个子女。她是一位乐观、充满活力的老人。

贾清芹一直在农村生活,身体素质很好。生活中,她习惯清淡饮食,爱吃粗粮和新鲜蔬菜。十几年前,贾清芹的腿时常抽筋、疼痛,大夫建议她多喝牛奶。从那时起,贾清芹开始每天早晚各喝1盒牛奶。

为了保证营养,她每天早晨还会吃一碗开水冲鸡蛋。贾清芹作息规律,每天晚上9点睡觉,睡眠质量也不错。

上了年纪后,为了更好地照顾贾清芹,孩子们轮流把她接到家中居住。因为子女们在邯郸鸡泽、石家庄、甘肃天



水等地居住。每次轮换时,孩子们都会开着车带她转转各地的旅游景区。每次看到优美的景色,贾清芹都会心情大好。她常笑着对孩子们说:“我去过的地方比你们还多呢!”

通讯员 焦东科/文 邱哲/图

河北医大二院新院区正式启用

本报讯(记者 杜雅楠)3月11日,河北医科大学第二医院鹿泉院区正式启用。

该院区位于石家庄市鹿泉区槐安西路501号,槐安西路与康馨街交口西北角,有1400张床位,开设一级诊疗科目24个、二级诊疗科目93个。设置完善的医疗、医技科室,汇聚了大量省内顶尖水平的医务人员和先进的医疗设备。

当天早上9点刚过,前来就诊的患者络绎不绝。在该院区的二楼门诊大厅,自助挂号设备、缴费设施分区设置,能够很好地分流就诊人群。每一处挂号机前,都有身穿红马甲的志愿者在指导患者操作。

河北医科大学第二医院相

关负责人表示,河北医科大学第二医院将对鹿泉院区实行同质化管理,院本部和其他院区医疗资源互补,区域内医院实现双向转诊。此外,即日起到3月15日,鹿泉院区将举办大型义诊活动,期间所有科室免收挂号费,有200余位名医专家参加义诊(读者可扫描二维码查看各科室、专家出诊时间)。

交通路线:读者朋友可乘坐地铁1号线至西王地铁站D出入口出站,再换乘304路公交车至“省二院鹿泉院区”站下车。也可乘坐副320路、335路公交车至“省二院鹿泉院区”站下车。

