

# 通过“银发知播” 感受“银发力量”

“妈妈直播教别人种地，赚得比我工资高。”日前，江苏邳州的小马在社交网络发帖称，母亲杜祥芹种了几十年大蒜，是个种蒜能手。最近，她在直播中找到了乐趣，已是当地小有名气的“农民知播”，此事引发了不少网友的兴趣。

近年来，一批“银发知播”借助微博与短视频，在“没有墙壁的教室”里传播知识，他们中既有普通的退休电工、教师、农民，也有专业权威的海洋地质学家、天体化学与地球化学家、古代文学教授。在俘获了众多粉丝的同时，他们的热情更是感动了许多人。

**中工网**：头发白了，心态依然年轻；语速缓慢，讲述依旧精彩。因为阅历广博、功底扎实，“银发知播”的课堂更具魅力和感染力。感受到学习

的美好、探索的价值。近年来，知识短视频大大拓宽了传播知识的渠道，降低了获取知识的门槛，受到广泛欢迎。这些老人构建了一个个“没有围墙的学校”，让无数网友受益匪浅，不仅丰富了短视频平台的风格，让知识更接地气，甚至提升了视频直播时代的文化内涵。

“银发主播”成为“知识顶流”，折射公众对知识的渴望。难能可贵的还在于，这群老人退休后主动学习技术、利用技术、玩转技术，把“年老”的经验 and 知识用“年轻”的形式播撒到更广阔的天地，也为更多老人树立了老有所为、老有所乐的榜样。

**《大众日报》**：在不少视频平台，“银发知播”成为征服互联网“顶流”，可不只是展示了互联网对老年群体的强大包

容度。60+、70+人群在新媒体平台上与青年进行交流、知识输出，就是“反向社会化”的一种有力呈现。银发网红、银发知播的确不是快时代的“主角”，但丰富的人生阅历、深厚的知识储备、超强的个人特性，无形中树立了专业性、可信度高、令人倍感亲切的网络“人设”，而他们独特的知识价值有力地填补了当下互联网文化的短板，在一定程度上减轻了泛娱乐化的成分，带动了各圈层联动输出正向内容，优化了网络社会的环境与结构。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。“银发知播”群体勇于跨越数字鸿沟，完成了从“数字难民”到“数字新移民”的身份转变，更提示我们年龄从来都不是无法实现个人价值的症结或阻碍。人生并非按部就班的

固定轨道，而是一片广袤无垠、生机勃勃的旷野，任何年纪都可以在自己的旷野中爆发出蓬勃生命力。

**洛报融媒**：随着老龄化的加速，在含饴弄孙的生活之外，越来越多身体尚可、有一技之长的“新老人”，还想继续发挥余热。除了“银发知播”，还有博物馆里的志愿讲解员、社区里的兼职工作者等，他们尝试的舞台越来越大。这也提醒相关部门，应当为老人营造更加友好的环境，鼓励他们继续发挥作用。

时光不老，夕阳正红。向每一位不断发光发热的老年人致敬，期待更多老年人能够不受年龄限制，勇于尝试新事物，在更大的人生舞台上，实现自我价值，享受快乐人生，书写更多像“银发知播”这样的“出圈”故事。

**山东临胸马玉顺**：读了《这些年我们在教室抗寒》一文，感觉特别亲切。我比作者晚10年入学，但在没有取暖设施的日子里，文中那些抗寒的“土”办法，我也经历过。尤其是上世纪70年代末，我考入公社联中，天寒地冻时，跺脚取暖变成全校性活动。每当一个教室响起跺脚声，其他教室也会积极响应，“咚咚咚”“咚咚咚”，此起彼伏，汇聚一起，成为学校一景。寒冬里的跺脚声，见证了少年时代求学的艰辛，更见证了师生深厚的感情，如今想来，心里依然很温暖。

**石家庄王银海**：秦皇岛的薛福利几十年来传承雷锋精神，为老弱病残义务理发，打造青少年学习阵地的先进事迹让人感动，特别是他把自家最大的卧室贡献出来，更是让人动容。薛老好样的！

**新疆哈密汪小弟**：读了《选择性遗忘》一文，我不由为文中的母亲点赞，这位母亲很有智慧，敬佩她能用好心态面对生活。

生活中，我们总会遇到各种事，开心事有助于心情舒畅、身心健康；对烦心事耿耿于怀，不但会导致情绪低落烦躁，时间长了还会影响生活质量。文中的母亲说，她脑子里有个“筛子”，把生活中不开心的事都忘掉，把开心事、愉快事添加到生活中，犹如白开水里加了糖，生活才会有滋味。我们应向这位母亲学习，记住甜蜜，忘记苦涩。

**石家庄姜芳**：《纷飞大雪中的温情身影》一文让我感动，几位老人在小区里号召居民们铲冰除雪，保证小区道路畅通。由于雪大冰厚，只靠物业工作人员确实忙不过来。我们小区有几十栋楼，降雪过后，也有中老年人带头招呼居民一起打扫，保证大家便利出行。

## 夸两句

**大千世界 鸡毛蒜皮 想说说**

来信地址：石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱：yzlnbdzcz@163.com

## 夸夸社区保洁员

**石家庄王二国**：在石家庄市平山县的音韵国际小区，常常能看到忙碌的保洁员齐江平，他一个人负责着整个小区五栋居民楼的楼道保洁、擦拭栏杆、清扫院落和垃圾外运。齐江平对待工作认真细致，得到了小区居民的认可。

一号楼是电梯房，齐江平每天都要将电梯擦拭一遍。为了不影响居民们使用电梯，他会

错开上班、上学的高峰期。清扫院落时，轿车占位影响打扫，他就等待汽车走后再打扫。

齐江平是平山县东黄泥村人，2016年担任小区保洁员。4年前，由于负责楼道卫生的保洁员更换频繁，经常缺岗，物业公司请齐江平“代理”。几年过去，齐江平也由“代理”转正。在齐江平日复一日的忙碌中，小区干净整洁，始终如一。

## 报纸情缘

## 老年报让我爱不释手

**上海陈祖龙**：去年年底拜访一位文友，他家茶几上的一份《燕赵老年报》吸引了我。生动活泼的版面、内容丰富的专刊文章，令我爱不释手。辞别文友，我当即到邮局订阅了今年的老年报。三个多月以来，我深深感到这份报纸订对了！因为对老年人而言，报纸有两大特点：益智的课堂，互动的平台。

益智的课堂。老年人也要与时俱进。头版和《老友新闻》等版面，刊登国内国际要闻和涉老新闻，让老年人及时知晓

天下事。《百事顾问》《保健养生》等，通过记录日常生活中的生动故事，或传播各种养生知识，或教老人明生活之理。《精品阅读》《记者串门》等有趣耐读，还让读者大开眼界。

互动的平台。现在喜欢动笔的老人不少，读报之余，不禁想将往事诉诸笔端，老年报为读者提供了广阔的互动平台。尤其令我感动的是，编辑老师对来稿一视同仁，版面上外地作者稿件不少。仅仅两个月，我就有两篇文章刊登，真是令人欣喜。

# 全省各级老年大学迎来开学季

**本报讯**（记者 李泽佳 杜雅楠）3月4日，河北老年大学、石家庄市以及部分县（市、区）老年大学迎来了2024学年新春开学季。

当天早上8点，河北老年大学便热闹起来。学员们互相打着招呼，背着上课用的器材，三五成群地来到教室，教学楼内的电子屏上滚动着该校工作人员提前录制的开学寄语。

“艺术楼您得往东走，拐弯儿就到了。”工作人员站在教学楼前热情地引导着学员们。“我俩都是第一次来上课，谢谢你们！”郁岩和老伴背着包，边走边向工作人员表达着谢意。今年59岁的郁岩是河北省标准化研究院的一位退休干部。退休后，空闲时间多了，她总觉得特别没意思。为了丰富晚年生活，郁岩办过健身卡，但她却很难坚持下来。“我健身那会儿，总是三天打鱼两天晒网。后来，在朋友的

推荐下，我决定去河北老年大学上芭蕾舞课。”

“2024学年春季学期，我们学校共招录学员6532人次，同比增长21%。本学期还新开设了AI人工智能、京胡、《红楼梦》诗词曲赋鉴赏、有氧舞蹈等10余门课程。”据河北老年大学相关负责人介绍，春季学期报名的第一天，花样烘焙、朗诵、电钢琴等课程，就出现了“爆满”现象。为了满足老年朋友的学习热情，学校及时协调了教师和教室，并增开了班级。

3月4日，石家庄市老年大学也迎来了开学第一课。为了让开学更有仪式感，市老年大学在世纪校区教学楼前专门制作了开学展板，学员们可以摆造型拍照打卡。

56岁的退休干部游燕是咖啡班的学员，她第一个走进教室。“我从年轻时就喜欢喝咖啡，直到现在我仍然喜欢喝。”游燕说，喝了这么多年咖

啡，她从来没有学习过咖啡的相关知识。看到市老年大学开设了咖啡班的消息，游燕第一时间就报了名。她希望通过在老年大学的学习，能对咖啡有更深入的了解。

石家庄市老年大学相关负责人介绍，2024学年报名开启的第一天，时装表演、太极、茶艺等热门课程5分钟便被抢空。截至2月28日，市老年大学共计招生8700余人次，教学班级371个，较2023年招生人数增加了1500余人次，班级数增加35个。

截至目前，河北各地老年大学已陆续开学，学员们走进老年课堂，学习自己喜爱的课程。“老年大学要不断调整课程设置，提升办学质量，不断满足老年人日益增长的学习需求。”河北省党校教授石翠仙表示，老年大学还要为老年人提供“终身教育”的机会和条件，充实和丰富他们的精神生活。

# 讴歌奋斗人生 点亮时代梦想 河北开展最美农民工巡讲报告活动

**通讯员 刘伟**

为更好地宣传最美农民工事迹，充分发挥他们的榜样引领作用，激励越来越多的农民工爱岗敬业、刻苦钻研、奉献社会，3月6日至7日，河北省农民工工作领导小组办公室组织开展最美农民工巡讲报告活动。

活动中，最美农民工代表韩亮亮、郭学江、李建梅、宋长江等分别讲述了自己的奋斗故事。省人社厅和省农工工作局分别对就业

创业、技能培训、权益维护、社会保险、金融扶持等政策进行了解读。

本次巡讲活动共两场，分别走进了邢台市宁晋县和衡水市饶阳县，共有230多名农民工参加。参加活动的农民工们纷纷表示，要以最美农民工为榜样，学“最美”、赶“最美”、当“最美”，鼓足干劲、踔厉奋发，为加快建设经济强省、美丽河北，奋力谱写中国式现代化建设河北篇章作出新的更大贡献。

## 新闻超市

### 暖心活动

3月6日上午，石家庄市长安区建北街道谈后社区党委、建北街道楼宇联合党委、德正社工在谈后社区服务中心广场举办

了“情暖三八巾帼绽放”活动。活动内容包括健康义诊、金融知识讲座、赠送鲜花等。共计服务了社区居民300多人次。（卢伟）

### 京剧演出

近日，河北省军区保定第二干休所在活动中心举办了京剧演唱会，百余名老干部观看了演出。演唱会在《红灯记》选段“光

辉照儿永向前”中拉开了序幕。据悉，此次演唱会共表演了8段经典传统戏、现代戏及折子戏。（李书杰）