

好家风

懂得惜福

我的兄弟姐妹多，大家都搬进了城里，遇到节假日，几家人常会在一起聚餐。为了不伤感情，我们兄弟姐妹都很主动，大家轮流做东，按长幼顺序，依次进行。都是一家人，毕竟血浓于水，每次聚餐，兄弟姐妹们都争先恐后，提前订好餐馆并通知大家按时到场。

今年春节，轮到大哥请客。我们其他兄弟姐妹都带着孩子，按时到了餐馆。临近点菜时，大嫂提议：“我们大人吃什么菜无所谓，主要是要让孩子们吃得高兴。今天点菜的事，就交给孩子们吧。”大嫂手里拿着菜单，看着我家儿子和弟弟家的女儿说：“点菜的事，就交给这两个小孩吧。”

儿子刚10岁，听说点菜的

事交给了他和妹妹，开心极了。儿子在菜单上左勾勾，右画画。过了一会儿，他停下手中的笔，好像在思考什么。他小声问我：“妈，今天谁请客？”我一边看手机，一边答道：“你问谁请客干吗？想吃啥，你和妹妹就点啥呀！”

见我没回答他的问题，儿子凑近我的耳朵，小声说：“妈，如果不是你请客，我想多做一些好吃的。”虽然儿子说话的声音很低，但还是被对面的大嫂听见了。大嫂哈哈一笑，对儿子说：“尽管点菜，大妈不差钱！”说完，一家人都笑起来。

因为问话被泄露，儿子一下子窘在那里，羞得满脸通红。虽然他还是孩子，全家人都把他说的话当作玩笑，可我却觉得很不自在。

晚上回到家，我对儿子说：“一个人，不要总试图沾别人的便宜。别人付的钱，也是一分一分辛苦挣来的。不管是自己的钱，还是别人的钱，都要珍惜。这叫惜福。”

见儿子似懂非懂，于是，我给儿子讲了一段自己的经历。我刚进单位时，几个同事经常轮流做东，花钱聚餐。其中，有两个年轻同事，每逢别人请客时，就爱点些名贵的菜和酒。虽然请客的人嘴上说没事，但大家都是聪明人，看破不说破，请客的人心里肯定不痛快。果然，好景不长，后来的聚会中，再也没有人愿意叫那两个年轻同事参加了。

我告诫儿子：“不把别人的钱当钱，别人也不会把你的钱

当钱。所以，不要随意乱花别人的钱，别人才不会随意乱花你的钱。与人相处，这样才会有真朋友。”儿子认真地点了点头。

前些天，恰逢儿子10岁生日，他舅妈要带他上街，给他买一件衣服作为生日礼物。舅妈看上了一件昂贵的衣服，但被儿子谢绝了，只买了一件普通的上衣。我嫂子知道这事后直夸他，说他突然变得懂事了。

懂得惜福，把别人的钱当作自己的钱一样节省，就会放大人生格局，赢得别人的尊重，还会收到意想不到的真情和友谊。

鲍海英/文

编辑提醒：本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。

与老人同乐

我父亲今年91岁，去年住进了养老院。因此，今年的大年初一与往年不同，我是在养老院陪父亲一起度过的。过年少不了快乐的气氛，拉二胡是我的特长，于是吃过早饭，我便带上二胡来到了养老院。

听说我要表演二胡独奏，老人们都来到了会议室。我演奏的是《赛马》《战马奔腾》等曲子，曲调悠扬，旋律优美，一会儿欢快无比，一会儿急促飞扬，仿佛能看到骑手们扬鞭策马，在广袤无垠的大草原上驰骋如

飞。我拉得用心，老人们听得入迷。我的演奏赢得了老人们的热烈掌声。还有一位老人，让我给她伴奏了现代京剧《红灯记》《沙家浜》等选段，一阵阵掌声和欢声笑语在养老院里回荡。

我还陪父亲和老人们一起拉家常、说笑话，引得老人们笑得合不拢嘴。父亲紧紧握着我的手，眼神中满是欣喜与感激。这是我第一次在养老院过春节，觉得很有意义，也是最快乐的一个春节。老人们快乐，我非常开心。

张礼恒/文



腰鼓迎春

郭云民/摄

育孙课堂

让外孙女增加胆量

外孙女今年6岁了，从小就跟着我们生活。星期天，完成幼儿园的作业后，外孙女喜欢看一会儿动画片。可是，有的动画片中的一些场面，让孩子感到害怕。有时，外孙女一想起动画片中的场面，就不敢一个人待在家里，甚至睡觉时会做噩梦。孩子自己很痛苦，我和老伴也很着急。

刚开始，外孙女一看那些让她害怕的动画片，我和老伴就呵斥她，但效果并不好。随后，我们改变了教育方式，常常带她到健身广场上打羽毛球，带她到少年宫打乒乓球，还给她报了舞蹈班，让她多参加集体活动，多与同伴交往。不管外孙女做什么事情，完成后我们都及时给予鼓励，使她能体会到成功的乐趣，从而增强自信心。

一有时间，我和老伴就和外孙女一起看动画片，了解其中使她害怕的

场景，逐渐弄清楚她怕什么，为什么怕。在与外孙女谈论动画片的情节时，我会注意观察她的反应，认真地给她解释，减轻她的恐惧感。我相信，只要耐心细致地指导，随着孩子的年龄不断增长，知识不断增多，这种恐惧心理会逐渐消失。

同时，我们还想办法逐渐消除外孙女的依赖感，让她变得更加独立坚强。该对她关爱的时候，一定要关心和爱护；应该她自己做的事情，一定要让她独立完成。比如，放学后在家里扫扫地，早晨起床后将被子叠整齐等。舍得让孩子吃点儿苦，从小训练她独立生活的技能，只有这样，孩子才能从容地面对各种情况。

经过我们细心地指导和培养，现在，外孙女的胆量大了许多。

张泽峰/文



练习

郑双宝/作

育孙歌谣

春风来了

霍凤玲

小鸟说，春风来了，吹散寒霜，融化冰河。小草说，春风来了，送来细雨，唤醒你我。燕子说，春风来了，吹绿柳丝，温暖旧窝。娃娃说，春风来了，放飞风筝，带来快乐。爷爷说，春风来了，万物复苏，希望多多！



植树和植发

外孙上小学三年级，其他成绩不错，就是作文写得不太好，常常成篇都是空洞的话。我总是启发他：“尽量多用描写和比喻，这样作文才能变得生动形象。”

一天，老师布置了一篇关于植树的作文。外孙直摸脑袋，好半天都写不出一个字。我提示他：“思路可以放开点儿，想想如果没有树，地球将会是一副什么模样？”

果然，外孙来了灵感，不停地写起来。我过去一看，只见外孙这样写道：“如果没有树，地球就会像姥爷一样秃顶。姥爷在医院植发后，重新帅起来了。我们植树，就好像是给地球植发……”

苏应纯/文



中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台