



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

3月6日

星期三

甲辰年正月廿六

总第2884期

今日八版

新闻一句话

河北

日前,抖音联合中国文物报发布数据报告,河北博物院入选了“网友在线上最喜欢看的TOP5博物馆”榜单。

妇女节期间,保定白石山、保定易县狼牙山、石家庄黄金寨景区、石家庄锦绣大明川、邢台崆山白云洞景区、邢台天台山景区等多个景区推出免费、半价等优惠活动。

国内

3月3日,全国妇联举行纪念“三八”国际妇女节暨表彰大会。大会表彰了10名全国三八红旗手标兵、300名全国三八红旗手、200个全国三八红旗集体。

江苏南京提高长期护理险保障待遇,重度失能人员每月最低可享受居家照护服务30个小时,支付标准提高到1500元/月。

公安部网安局发布提醒,退税环节,要时刻谨记不点击陌生网站链接,所有有关退税事项需直接前往国家税务总局“个人所得税”官方App进行相关业务办理。

国际

3月4日,蒙古国紧急情况总局表示,极寒、暴风雪天气已导致蒙古国超过300万头牲畜死亡。中国政府向蒙古国提供20万美元紧急现汇援助和124万元人民币援助款物。

当地媒体报道,马来西亚交通部部长陆兆福表示,将尽快恢复对10年前失事的MH370航班的搜索工作。

当地时间3月4日,美国缅因州最高选举官员正式恢复了美国前总统特朗普在该州的选举共和党初选资格。

张圣洁 抖音平台“说文解字”

本报记者 杜雅楠

在抖音短视频平台上,不少人能看一位精神矍铄的老人引经据典,讲述着一个又一个易错字词的典故,这位老人就是张圣洁。

今年78岁的张圣洁是河北省社会科学院语言文学研究所的一位退休干部,也是省级银发人才。小时候,他一门心思扑在学习上。“我每天都第一个到学校,学校没开门我就坐在门口的长椅上背古文。”在上下学路上,他也在刻苦用功。张圣洁的家距离学校步行需要半个小时左右,路上每隔35米有一个路灯,勤奋的张圣洁给自己定了一个目标,每走到一个路灯要默背完一篇古文……

1964年,张圣洁考上了南开大学中文系。在校期间,他只要一有时间就会到学校图书馆看书,并将自己喜欢的名言警句抄录在笔记本上。毕业时,在张圣洁的笔记本上,已经抄录了4000多条名言警句,这也为他退休后传播国学知识打下了扎实的基础。

1983年,张圣洁调到河北省社会科学院从事古籍整理和应用语言学研究。工作期间,张圣洁与他人合作主编过《全元曲》《现代汉语词典》等多部古籍、辞书。“家中最多的就是各种书籍,

我吃饭前、睡觉前都有阅读的习惯。”

2006年退休后,闲不住的张圣洁又主编了《蒙学十三经》《老庄语录》等多部著作。

“我是在和朋友吃饭时,有了拍抖音传播国学知识的想法。”2021年,张圣洁在北京和几位出版界的好朋友聚餐。饭吃到一半时,张圣洁突然来了兴致,他问几位朋友,“‘子在川上曰’,逝者如斯夫不舍昼夜。”这句话怎样读。没想到,在场的人仅这一句话便读错了两个音。“我当时意识到普及国学知识迫在眉睫。”张圣洁说,他平时看到不少学者用抖音传播知识,于是,便有了录一期国学视频发到抖音上的念头。

有了想法后,张圣洁在几位好友的帮助下成功录制了第一期视频。“床前明月光里的‘床’不是睡觉的床,而是井的围栏……”令张圣洁没想到的是,这条视频获得了3.2万的点赞量和近8000条评论。“一场学术讲座最多也就一两百人听,这条1分钟的短视频竟然会吸引这么多人看。”这次成功,也坚定了张圣洁录国学视频的的决心。随后,他又陆续录制了“容易读错的地名”“岳母刺字”“再谈静夜思”等多个国学知识视频,这些视频受到了网友们的点赞和喜爱。

每次录视频前,张圣洁需要翻阅大量古籍资料,并将自己要讲的内容整理成教案。此外,张圣洁还会将网友们提出的问题、建议,抄录在笔记本上,方便下期录制时修改、增加内容。有时为了提前准备好要讲的内容,张圣洁需要坐在书桌前忙碌大半天时间。张圣洁的腰部做过两次手术,医生并不建议他久坐。为了让自己多“动动”,张圣洁在写教案之前会特意将电子药盒放到屋外。“药盒一响,我就走出去吃药,活动活动。”张圣

洁说,身体是革命的本钱,只有身体好了才能坚持传播国学知识。

如今,张圣洁已经在抖音发布了142个视频,获得了21.9万的点赞量,他的抖音粉丝也达到了6.6万。“我录抖音有个原则就是坚决不直播、不带货。”开通抖音账号以来,张圣洁没有挣过一分钱。此外,在传播国学知识的同时,张圣洁也越来越觉得需要不断充实知识。“我要活到老、学到老,继续传播中华优秀传统文化。”

全国两会“老”话题

推进《养老服务法》制定

全国人大代表张天任:老龄化问题成为未来较长时间持续面临的挑战,有必要从国家层面,制订一部专项的养老服务方面的法律,以满足快速增长的老年人口及其带来的日益复杂

的养老服务需求。《养老服务法》的制订应强调政府的“兜底线、保基本”责任,鼓励家庭及社区承担养老义务,引导养老服务市场化发展,形成多方参与的共建共治共享的工作格局。

发展银发经济

全国政协委员王理宗:要在观念上改变对退休老人价值认知的偏见。充分认识到老人的经历、阅历、能力等宝贵资源能创造巨大的价值,应在制度上提高他们与社会互动和从事劳动的机会,提高老人生活品质。

此外,还建议将老人产业纳入国家产业发展规划。由国家有关部委牵头进行调研,将老人产业纳入国民经济发展的体系,并制定相应的支持政策。围绕老年人身心特点和需求,建立相应产业集群。