



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

3月1日

星期五

甲辰年正月廿一

总第2882期

今日八版

新闻一句话

河北

■2024年,石家庄市将在二环路沿线新建14个公园、绿地。其中东二环1个、南二环4个、西二环5个、北二环4个。

■2月27日,“大好河山”美丽河北主题摄影活动启动仪式在张家口市桥西区大境门北广场举行。

■全国人民代表大会常务委员会发布公告,截至目前,第十四届全国人民代表大会实有代表2956人。

■2月29日,国家统计局发布《中华人民共和国2023年国民经济和社会发展统计公报》。初步核算,全国国内生产总值1260582亿元,比上年增长5.2%。

■2023年度“中国科学十大进展”发布,主要分布在生命科学和医学、人工智能、量子、天文、化学能源等科学领域。

■国家卫健委表示,我国居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

■中国蔬菜流通协会消息,今年我国蔬菜种植面积将进一步扩大,预计可达3.8亿亩。

■近日,国家防总发出通知,要求今年防汛抗旱防台风要强化预警响应联动和直达基层一线的预警“叫应”。

■交通运输部消息,去年,全国完成交通固定资产投资超过3.9万亿元,新开通高铁2776公里。

■2月27日,人民法院案例库正式上线并向社会开放。

■工信部数据显示,2023年,我国多晶硅、硅片、电池、组件产量再创新高,行业总产值超过1.7万亿元。

■近日,华为发布全球首个5.5G智能核心网,并计划于今年正式商用。

■正在加速建设的大熊猫国家保护研究中心北京基地,将于2025年开园运营。计划引入50只大熊猫,其中一期引入40只。

■近日,我国培育的世界首例“克隆藏羊”在青海顺利出生。

国际

■2月27日,俄罗斯总统新闻秘书德米特里·佩斯科夫表示,如果北约成员国向乌克兰派遣地面部队,俄罗斯与北约的直接冲突将不可避免。

■当地时间2月28日,美国最高法院同意就前总统特朗普是否在“涉嫌推翻2020年大选结果”一案中享有总统豁免权作出裁决。

■针对近日韩国医疗人员发起的“辞职潮”,韩国国务总理韩德洙表示,3月中旬政府将派出150名必需医疗公共保健医生和20名军医前往大型综合医院增援。

孙辈开学 老人出现焦虑情绪

专家提醒:调整心态、多与家人沟通

本报记者 杜雅楠

通讯员 尹清国

随着新学期开始,许多老年朋友又开启了接送、照顾孙辈的生活。近日,记者在石家庄市的几所小学门口发现,在接送孩子的人群中,老年人占到了六成,部分老年人表示,孩子开学后,他们或多或少出现了一些焦虑情绪。

2月26日早上6时,家住新华区的史女士就早早起床,为上小学四年级的外孙准备早餐。

今年69岁的史女士是一位退休干部。史女士的女儿是

一位医生,女婿工作也特别忙,她主动承担起照顾外孙的任务。从外孙幼儿园开始,一直跟着她和老伴生活。前些年,史女士和老伴一人负责接送,另一人买菜做饭。2019年,老伴突发了脑出血,照顾外孙的任务都落在了史女士身上。“我现在特别忙,有时候累得头晕,睡眠也不是很好。”

等外孙吃完早餐,史女士乘坐78路公交车将他送到了维明路小学。送完外孙后,她又马不停蹄地去家附近的菜市场买菜。“我们中午吃面条,一会儿把卤做好了,就得

赶紧去校门口接孩子。”史女士说,希望等外孙大点了自己能放手,好好喘口气儿,放松放松。

2月27日下午5时30分,在长征街小学门口附近,不少老年人正在接孩子。

“为了做好孩子的后勤工作,我和老伴不仅要照顾他们的生活,还得操心学习呢。”家住长安区中海云锦小区的罗女士接上两个外孙后,边走边说。

今年60岁的罗女士是一位退休工人,她有两个上小学二年级的双胞胎外孙需要照顾。今年寒假快结束时,他们

还有一篇假期游记没有完成。为了完成作业,罗女士特意带着外孙去河北博物院参观。参观时,罗女士边走边想哪个地方值得写,她还将一些文字介绍记到了手机里。回家后的第一件事,罗女士就是在脑子里构思了一遍游记大纲,打算等外孙不会写时再提示他们。“辅导孩子作业并不是一件轻松事儿。每天晚上或者考试前,我都感觉非常焦虑。”

石家庄市第八医院专家、主任医师孙志刚介绍说,不管老人是出于何种原因带孩子,不要忽略了他们的心理状态。老人带孩子的烦恼往往不会跟子女说,子女要主动了解老人的情感变化和生活质量,多留意是不是因为带孩子而剥夺了他们想要的生活。子女更要主动分担,让老人能匀出精力和时间来,过自己的生活。

另外,老人带孩子出现焦虑情绪后,应该多与家人沟通,将压力和需求说出来。有坏情绪时,还可以找同龄人聊聊天,获得同龄人的理解和支持。如果焦虑情绪持续存在,影响了正常生活,应该到医疗机构寻求帮助。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

火流球炫目如流星

近日,在石家庄市平山县西大吾乡田兴村,一年一度的花灯会在村民们的火流球(如图)表演中拉开帷幕。转灯、鱼形灯、龙灯等各类花灯汇成灯的长龙,流光溢彩、璀璨夺目。

据了解,田兴花灯会是田兴村庆祝元宵节的民俗文化活动。灯会开始后,村民们会举着自制的花灯,从田兴前岭西坡列队上岭,在岭顶表演火流球等民俗活动,然后列队沿前岭东坡下岭,进村串街、举灯赏月。2019年,田兴花灯会被列入河北省第七批省级非物质文化遗产代表性项目名录。“我们村的花灯会从明朝永乐年间流传下来,距今已有600多年的历史了。”田兴花灯会传承人张军军介绍。



通讯员 焦洛 张自平 报道

组建编织协会 义务帮助邻里

张翠梅 用拄拐的双手活出生命的意义

本报记者 杜雅楠

通讯员 李彬

“张姐,帮我看看四股绳怎么编好看呀。”近日,在秦皇岛市山海关区南关街道田园社区,张翠梅又在义务辅导编织协会的会员做手工。

今年56岁的张翠梅是田园社区的一位居民。小时候,张翠梅由于小儿麻痹症,导致双腿残疾。“父母对我的要求和哥哥、姐姐们一样严。”张翠梅说,那时,母亲不仅鼓励她干一些力所能及的家活,还让张翠梅的哥哥背着她上学。张翠梅的母亲和邻居还是裁剪衣服的能手,她们将这一技能传授给了张翠梅。

长大后,身残志坚的张翠梅积极参加残联和社区组织的手工培训课,学习服装裁剪、

编织以及串珠工艺等技能。

“这几项中最难学的就是编绳。”学习编绳时,需要牢牢记住绳子的走向。稍有差错,绳子就编乱了。张翠梅凭着一股不服输的劲儿,坐在书桌前琢磨了两天两夜,终于掌握了编绳要领。掌握好要领后,她还陆续设计了不少新颖的编绳方法。

除了利用手工技能补贴家用外,张翠梅还会将作品免费送给社区居民,并义务帮大家缝补衣服。渐渐地,张翠梅和邻居们的关系越来越亲。“孩子们衣服破了不找父母,直接就上门来找我。”张翠梅说,这些年来,她家的大门从来都是虚掩着,邻居们有什么需求都是推门就进。

为了帮助更多残疾人掌

握一技之长,提高生活水平。

2017年,张翠梅在区妇联的帮助下,组建了妇女手工编织协会。协会组建后,张翠梅将自己掌握的技能毫无保留地传授给了会员们。“我们一有时间就聚在一起讨论手工活儿。”如今,在张翠梅的带动下,协会会员们的平均月收入达到了3000元。此外,张翠梅每年都会组织协会会员们织围巾、毛衣,送给环卫工人、孤寡老人和残障儿童。2017年9月,该协会被省妇联授予“河北省巧手脱贫示范基地”的称号。

今年56岁的王娟是一位残疾人,她的丈夫已经去世,女儿也嫁人了。这些年来,王娟的生活非常拮据。了解到她情况后,张翠梅不仅鼓励她加入

编织协会,还经常拄着双拐来到王娟家中陪她聊天,并让丈夫和儿子帮她干一些体力活儿。在张翠梅的鼓励下,王娟渐渐开朗起来,她自学了葫芦烙画。“每个人都有梦想,有时只是少了些勇气。”这是张翠梅最常说的一句话。

在张翠梅的影响下,她的儿子陈朔也投身于公益事业。这些年来,陈朔每年都会为两位廊坊的贫困儿童捐500元,并送去一些文具。2023年,全国妇联公布了2023年“全国最美家庭”名单,张翠梅家庭榜上有名。

“生活中确实有很多困难,但我们都要勇敢地面对。”张翠梅说,她要将人生中的遗憾化成勇气,帮助更多的困难群众和残障人士。