

听听你的心事

串门记者:张运乾
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:2月26日

地点:河南郑州

人物:王先生(78岁)

王老汉自述:我已经快80岁了,有4个孩子。20年前,老伴去世后,我一直独自生活。逢年过节,孩子们就会携家带口来我这里聚会。每次聚会,他们就会提前做好饭菜,让我享受着儿孙绕膝的天伦之乐。尤其是过年时,孩子们更是提前帮着收拾,准备年货、制作美食等,所以过节对我来说是一件很轻松的事儿。

大女儿、二女儿都嫁到了附近,她们隔三差五就回来帮着洗洗涮涮,收拾家务。有时她们还会变着花样给我改善伙食,不是送到家,就是把我接到她们家吃。女儿家的孩子们也非常孝顺,每次吃饭他们都是抢着给我盛饭、夹菜。看到对我胃口的,他们还会装上一些让我带回家再吃上两顿。每次去女儿家吃完饭,都是外甥开车负责接送,我心里特别高兴。

三女儿在外地定居离着我比较远,她就打电话问候或者抽时间回来看望。我患有慢性病,需要天天吃药,三女儿就负责给我买药。每次药快吃完了,她就买好后给我捎回来。有时天气变化大,三女儿来不及给我买衣服送回来,她就从网上买好,再让快递送到我家。

儿子在县城当老师,平时他在县城生活。到了周末或节假日,他就带着东西回来帮着收拾院子,做家务活儿。前些年,他回来后还会去地里帮着干农活。别看他是老师,干农活也是一把好手。

自从老伴去世后,孩子们每次聚到一起时,都怕把我累着,也不愿意让我花钱,就早早准备好一大家子吃的肉食、

蔬菜、水果等。

每年春节前,大女儿会提前把我的被褥拆洗干净。二女儿会把蒸好的馒头、豆包等给我送过来。三女儿离得远,她会转来1000块钱,让我买些需要的东西。儿子会把屋子、院子彻底打扫干净,并买来鱼、肉、蔬菜等年货,并将肉食加工一番。

除夕当天,都是儿子全家陪着过我。我们一起吃年夜饭,看春晚……感受着浓浓的年味儿。正月初一的早晨,儿子、孙子会分别给我磕头拜年。

正月初四,女儿们会携家带口来给我拜年,这天也是家里人最全、最热闹的一天。儿女们都有了孙辈,近30口人组成了一个欢乐的大家庭,看着孩子们围在身边,我感受到了浓浓的亲情。这天我家会做大锅菜,孩子们都有分工,有负责切菜切肉的,有负责烧柴火的,有负责掌勺的,还有的收拾碗筷,摆放桌椅。儿子更是早早就把酒菜、水果、花生、瓜子等摆上了餐桌。这些根本不用我动手,我就负责在边上看着。

饭菜准备好后,一大家子人分成3桌共同举杯庆祝农历新年的来到。大家有说有笑相互祝福,此时此刻亲情气氛格外浓烈。大家酒足饭饱后,收拾的任务又交给了孩子们,根本不用我动手。

不少老伙计问过我,你的孩子多,老伴也不在了,逢年过节准备饭菜一定很辛苦吧。尤其是孩子们一起来,人多做饭会累。我对他们说:“这些事根本不用我管,不需要自己动手,孩子们就帮着准备好了。我也没感觉到累,反而还轻松愉快,儿女们为我做得太周到了。”

逢年过节儿女不让我受累

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言

逢年过节,采购食材、加工菜肴对老年人来说是个费时费力的工作,但许多老年人为了让孩子们尝到家的味道,一直努力坚持着。建议大家向王先生学习一下,让孩子们动手制作美食,自己会轻松不少。

■串门预约

20多年前,由于不同意女儿处的对象,石家庄的熊先生与女儿断了联系。这么多年过去了,他非常想念女儿。下一期,咱们去他家串串门。

■串门回音

公寓养老是趋势

马玉顺:读了《我在老年公寓过大年》,我很感慨。

近几年,三嫂的母亲都在老年公寓过年。老人说,老年公寓各方面条件都很好,过节期间适合老年人的活动很多,他们精神生活很丰富。老年人在一起,有话说,有嗑唠,能玩到一块,每天都很充实,很快乐。

我问过三嫂的母亲不回家过年,她主要是考虑年纪大了,省去了来回的奔波。同时,孩子们都有自己的家庭,她也考虑孩子们的实际情况。如今,通讯手段发达了,经常通话或视频,也能缓解老年人心情。

我认为,选择老年公寓养老,在老年公寓过年,是大势所趋,我晚年也会选择这种生活方式。

这样过年我赞成

申德明:听赵凯锋讲述在老年公寓过大年,我感觉真是不错的选择。

我说其好,主要基于以下三点:一是不麻烦孩子们。无论是按传统还是孝道,过年时孩子们都要围在老人身边,这

样孩子势必会减少一些交际活动。二是不失开心热闹。热闹是过年的一大特点,开心是过年的主要目的。听赵老讲述,这两点在老年公寓里都实现了,而且比在家里还好。三是不打乱作息规律。老年人都有自己的作息规律,绝大多数都怕自己的作息规律受影响。如果回家过年,这一点很难得到保障,而在老年公寓就不用担心这一点,一如既往。就凭上述三点,我不仅由衷地赞成赵老在老年公寓过大年,也更坚定了若干年后去老年公寓颐养天年的决心,届时我也要

养老模式因人而异

李秀石:在何处养老,何地过年,不应该有固定模式,只能以个人实际情况和心情是否愉悦为准。

我已经90岁了,身体还不错,生活基本能自理。一年前老伴去世后,我坚持住在自己家,为的是住着方便,用电脑打字、下棋、查资料,按自己的喜好看电视,所以我不愿离开熟悉的老环境。

随着年龄的增长,子女们商量夜间轮流陪护我。白天不影响他们的工作,夜里保证我的安全。除夜间陪护,孩子们还会帮我做家务。

我的这种模式也许不能持久,但眼下可以守护老窝,自由自在。还有一点,消费较少,自己的退休金可以用在更需要的地方。

把养老院当成家

张礼恒:父亲今年91岁,生活能自理。去年5月,他住到了一家养老院。今年春节,原本想把父亲接回家过年。父亲却说,大多数老人都在养老

院过年。他已经习惯了养老院的生活,把养老院也当成了家。在养老院,老人行走时有扶手,地面进行了防滑处理,床铺能调节、有围挡……没有经过适老化改造的家庭,一般没有这些设施。养老院还有医护人员,可以随时为老人检查身体。

父亲告诉我,春节前,工作人员贴春联、贴福字、挂红灯,养老院里充满了喜庆的年味儿。饮食方面,饭菜7天不重样,而且软硬适合老年人。尤其是过年期间,更是变着花样改善伙食,鸡鸭鱼肉很丰盛。除夕当天,老年朋友们在一起包饺子、吃年夜饭。大年初一相互拜年,还看了文艺团体的演出。父亲乐得合不拢嘴说:“比在家里过年还喜庆热闹。”

不论老人在养老院还是回家过春节,都应以老人的意愿为主。他们过得舒心,子女们才会放心。

亲身体验消除误解

王彦秋:《我在老年公寓过大年》,94岁的赵凯锋用自己的亲身体验告诉大家,老年公寓是老人的乐园,那里既有浓浓的年味儿,更有老年人的幸福生活。

不少老年人习惯了传统的居家养老,对住养老机构有一种不容置喙的排斥,似乎只有无依无靠的老人,迫不得已才在那里生活。自己一旦离开生活了一辈子的家,就会被抛弃。其实,养老机构的规范化、适老化程度很高,赵凯锋的体会就是很好的证明。说一千道一万,有的人可能还是不相信,还会有这样那样的疑问和担忧,老年朋友们不妨在自己身体尚好时选个养老机构去试住一段时间,用亲身体验来消除误解和担忧。

沧州青县
开展争创“十星党员”活动

通讯员 周琳

近日,沧州青县在离退休干部党员队伍中开展争创“十星党员”活动。活动通过设立党员星牌,促进离退休干部党员亮身份、作表率。

加强宣传引导

确保评星活动顺利开展

青县老干部党总支将开展争创“十星党员”活动的内容要求,通过支部书记会议传达到每个党支部,各老干部支部再以党小组会、微信群等方式及时传达给每一名老干部党员。通过层层宣传动员,使争创“十星党员”标准明确、程序明确、结果公开,并将党员评星与加强党员日常教育管理工作相结合。

分类设星

树老党员先锋形象

据了解,争创“十星党员”活动适用于党组织关系在青县的所有离退休干部党员。活动坚持民主公开、公正透明的基本原则,设置“业务标兵星”“综合发展星”“建言献策星”等十个星牌,每名老党员根据自身优势特点争创符合自己的星牌。老党员陈文升喜欢写文章,多年来致力于关心下一代工作,乐于帮助邻里解决孩子的教育问题,支部授予他“宣讲传播星”。老党员胡秋华充分发挥在摄影方面的优势,为青县的公益活动录制宣传片,制作美篇几百篇,帮助村民销售农产品,支部授予他“志愿服务星”。

规范程序评“星”

发挥模范引领作用

青县老干部党总支采取“自我认星——党员评星——群众议星——支部定星”的程序,组织党员、群众客观评价每位党员履行党员义务及工作完成情况,邀请多位群众威望高的老同志全程监督党员承诺事项落实和评比情况,杜绝“虚假星”、“人情星”。党支部报经总支备案后,及时将定星结果公示,确保结果公平、公正、公开。

自开展“十星党员”评比活动以来,全县老干部党员有了争星的动力,积极在各领域贡献银发力量。2023年,共有46名老干部荣获青县离退休干部“十星党员”荣誉称号。

朱家花园听戏曲

云南省王玉春:2月10日(正月初一),我们老两口和大儿子一家3口,小儿子一家4口,来到云南省建水县朱家花园景区游玩,度过了一个难忘的春节。

朱家花园是清末乡绅朱渭卿兄弟建造的家宅和宗祠。春节期间,朱家花园推出了一系列春节活动。其中,在景区水上戏台表演的经典戏曲演出,让我们一家人很感兴趣。精彩绝伦的戏曲表演,使我们在《锁麟囊》中体会到兰因絮果;在《长坂坡》中感受三国的热血沸腾……

除了戏曲表演,朱家花园景区还推出了新春·游园会、非遗·造物集等活动。各种

民间手工艺和非遗绝活,让我和老伴感到新奇又有趣。

湾里庙赏花灯

石家庄李红:好多年没有看过花灯了,得知今年石家庄湾里庙步行街有灯会,春节期间,我和家人就前往观看。

湾里庙的花灯集中在步行街的中间位置,游客要从两侧漫步观看。各式花灯映入眼帘,令人目不暇接。令我印象深刻的是,在步行街入口处的一条“神龙”,昂起高傲的龙头,卷起有力的龙身,抖动长长的龙尾,神采奕奕,活灵活现。

参观完灯会,我和家人又逛起了湾里庙步行街的小吃店。这次的灯会非常好看,为石家庄增添了不少年味儿,也是一处休闲娱乐的好地方。

我游景区过大年