



微信公众号:yzlnb365
有奖新闻热线:
0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
2月23日
星期五
甲辰年正月十四
总第2879期
今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省市场监督管理局开展了省本级元宵(汤圆)专项抽检行动,经河北省食品检验研究院检验,全部合格。

2月20日,2023年度全国十大考古新发现初评结果揭晓,河北尚义四台遗址等22个项目入围终评。

国内

全国总工会印发通知,决定在2024年推选200名左右大国工匠进行培育,培育期为2年。

2023年全国共完成计算机软件著作权登记近250万件,同比增长35.95%,登记数量和增速均创5年来新高。

海南文昌发布声明,航天发射场从未授权开展经营收费类发射观礼活动,切勿上当受骗。

湖南省要求,中小学课堂教学中使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%。

上海市明确,今年计划增加不少于7000个社区托育托额,不少于3000个公办幼儿园托班托额。

西藏航空与中国商飞签署40架国产大型客机C919“高原型”飞机订单,成为这一机型的启动客户。

目前,共有安徽、河南、湖北、湖南四地启动低温雨雪冰冻灾害IV级应急响应。

国际

针对美国在联合国安理会再次否决有关呼吁在加沙地带停火的决议草案,我外交部表示,包括中方在内有关各方均对此表示强烈失望和不满。

当地时间2月20日,欧盟发表声明称,延长现行对俄制裁至明年2月25日。

英国《太阳报》报道,上月底英国一艘核潜艇在进行试射时,一枚“三叉戟”导弹试射失败,导弹落入距试射点不远的美国佛罗里达州海域。

美媒刊文介绍了“世界上最好吃的50种面包”,来自中国的美食——烧饼(Shaobing)入选。

蒙古国国家气象与环境监测局通报,2023年入冬以来,该国平均降雪量创下1975年以来的最高纪录。

比利时天堂动物园宣布,在该动物园出生的三只大熊猫将于2024年秋季被送回中国。

埃及总统塞西表示,受红海局势持续紧张影响,埃及苏伊士运河船舶通行量降幅明显,今年以来苏伊士运河收入减少了40%至50%。

当地时间2月21日,哥伦比亚向位于荷兰海牙的联合国国际法院提起诉讼,指控以色列对巴勒斯坦实施的行为违反了国际法。

纷飞大雪中 温情的身影让人感动

本报记者 张运乾 杜雅楠

2月20日、21日,石家庄迎来龙年第一场降雪,挥舞着铁锹、除雪铲清理积雪;帮行动不便的老人代买果蔬……雪天温情的一幕幕让人感动。

清扫积雪

守护出行安全

降雪期间,许多热心市民到社区、街道清扫积雪,保障居民出行安全。

2月21日,在石家庄市裕华西路与南长街交叉口西侧的路口,几位热心市民冒雪清扫街道和居民楼前的积雪。

77岁的成志芬是一位退休工人,住在南长街附近。在社区微信群里,看到几位热心市民自发清扫积雪,她即兴创

作了一首顺口溜给志愿者点赞。“大雪纷飞勇开路,天寒地冻冲在前。邻里有难出援手,感动众人齐点赞。”

石家庄一家人志愿者团队负责人温德军第一时间号召团队志愿者,加入清扫积雪的行动中。2月20日,74岁的温德军和志愿者在石家庄平山县冶河明珠小区及沿街区域进行扫雪,提醒居民们“小心路滑”“慢点走,注意安全”。21日,他又和几位小区居民一起铲雪,很快就将小区的主要道路清理出来。

出行不便

新鲜果蔬送上门

2月19日,石家庄市民李红得知要下雪的消息后,她

询问了隔壁单元两位空巢老人的需求,急忙赶到超市帮他们采购了油菜、土豆、水饺和水果等。

今年57岁的李红在某高校工作。邻居的孩子不在身边,他们腿脚也不好。两年前,有一次邻居在社区团购群里买东西。可能不太熟悉购买方式,老两口不知道怎么取。看到邻居很无助,李红表示等送到社区后会帮他们送过去。物品取到后,李红急忙给老两口送到楼上。考虑到买菜不方便,第二天,她又将家里保存的蔬菜给邻居送了过去。从那以后,李红开始照顾起了邻居老两口的日常生活。下班后,她会到邻居家看看,或者打电

话问老两口有什么需要。两年来,李红经常给邻居代买物品、打扫卫生、陪伴聊天。慢慢地,邻居老两口成了李红的牵挂,她也成为老两口的“闺女”。

2月20日中午,李红将刚炸的丸子送到了邻居家,并提醒他们下雪天,有什么需求随时联系自己。当天下午,李红不太放心,又像往常一样到邻居家收拾卫生。

上门慰问

送关爱暖人心

降雪期间,石家庄裕华区东苑街道融华府社区联合融创裕华壹号红色物业对小区内主干道进行了清雪。天气给社区老人的生活带来了诸多不便,为此,融华府社区党支部组织社区红色管家开展了“雪天送温暖”活动,通过入户和电话相结合的方式,关心、关爱辖区内的高龄、独居老人。

“谢谢你们惦记我,大雪天还跑一趟,真是辛苦你们了。”2月21日,融华府社区红色管家看望了独居的李先生。

李先生今年80岁,由于行动不便,一直是社区的重点关照对象。看到社区红色管家来看望自己,他激动地对工作人员表示了感谢。随后,社区红色管家还帮李先生收拾了屋子,并叮嘱他,有什么需求,及时与他们联系,社区会第一时间帮忙解决问题。

赶庙会 看巡游 品民俗

2月19日,石家庄市平山县一年一度的民俗庙会文化活动正式拉开帷幕。热闹的民俗巡游和趣味十足的非遗表演“扎堆”亮相,为群众献上了一场精彩的文化盛宴。

民俗巡游是此次民俗文化活动最热闹的环节,来自平山县各地的民俗文艺展演一场接着一场。据了解,民俗巡游展演行程3.2公里,历时约3小时,有36支队伍、约2600人参加,包含花车、中山战鼓、柏坡腰鼓、民俗展演、武术表演等节目。渔家乐、尤家庄小唱、高跷秧歌等极具平山特色的民俗表演,你方唱罢我登场接连上演,喜庆热闹的气氛一浪高过一浪。伴随着欢快的锣鼓、轻盈的舞步、浑厚的鼓点,群众现场感受到了民俗文化的独特魅力。 通讯员 李巨涛 摄影报道



心脑血管病摔伤雪后多发

专家提醒:监测血压、血糖,尽量少出门

本报记者 杜雅楠

2月22日,虽然天气转晴,但石家庄市的一些地方还有积雪。提醒老年朋友,雪后要注意防滑摔伤,还要预防心脑血管等慢性病复发。

雪后接诊摔伤患者增多

记者了解到,20日、21日,石家庄市第三医院共收治了29位骨折的老年患者,其中14位需要住院治疗。

今年78岁的孙女士是一位退休工人,家住长安区剑桥春雨小区。元宵节快到了,为了招待亲朋好友,她提前就计划好了菜谱。2月22日一早,孙女士骑着自行车去家附近的菜市场买菜。快到单元门口时,由于车筐里的菜较重再加

上路面有积雪,她一不小心滑倒在地。摔倒后,孙女士感到左侧胯骨一阵剧痛,怎么也站不起来。

邻居看到后,赶忙帮孙女士叫了120,并给她丈夫打了电话。丈夫下楼后,大家一起将孙女士送到了附近的石家庄市第三医院。检查显示,孙女士是股骨上端骨折,医生赶紧为她安排了手术。

石家庄市第三医院急诊科主任杨洪霞介绍说,老年人应尽量避免雪后出行,如需外出,尽量有家人陪同。出门时,尽量穿耐滑的鞋子,行走时应放慢速度,降低重心,采用八字步,增加摩擦力。此外,可根据身体情况使用拐杖、助行器等。

不慎摔倒,该如何处理呢?

石家庄市第三医院急诊科主任杨洪霞提醒:

1.摔倒后不要马上站立,先做自查。

摔倒后先检查伤势。倒地后不要立即爬起来,如果摔倒后有骨折情况存在,贸然站起来就有可能加重损伤部位的病情。首先应原地躺着感觉一下手能不能动、颈部能不能动,尝试动一动胳膊,手试着撑下地面,看上半身、腰部有没有问题,再试一试下肢能不能动。

2.如不慎跌倒,尽量用手撑地。

用手撑地,往往损伤的是腕关节,顶多导致尺骨远端或桡骨远端骨折。这种手臂骨折

在护理上不需要卧床,而且康复训练也容易做,更不会发生致命的并发症。

寒冷天气需防心脑血管疾病

“这两天,我们共收治了20余位因心脑血管病住院的老人。”石家庄市人民医院范西路院区急诊医学科主任孟文格说,雪后室外温度骤降,室内温度较高,一冷一热会刺激血管。而过节期间又是家人们团聚、娱乐的时候。老年人情绪波动较大,更容易引发心脑血管疾病。如果本身有心脑血管疾病,需加强防护,有高血压、糖尿病、冠心病等慢性基础病患者,要随时监测自己的血压、血糖,控制饮食,应遵医嘱按时服药,避免劳累。