

听听你的心事

串门记者:张运乾
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

我在老年公寓过大年

时间:2月19日

地点:石家庄广源老年公寓

人物:赵凯锋(94岁)

赵凯锋自述:我有3个孩子,大儿子在外地,二儿子和小儿子在石家庄。今年是我在广源老年公寓度过的第3个春节。

春节前,孩子们都想接我回家过年,我跟他们说谁家也不去,还是在老年公寓过。我感觉回家过年太麻烦,孩子们都要围着自己转,如果他们有应酬还要考虑到我,这无形中给孩子们带去了负担。另外,这几年,我也习惯了老年公寓的生活,每天按时吃饭、活动,过得很有规律。如果回孩子家,我们的生活、饮食等习惯不同,真不如在老年公寓里方便自由。

前些年,没到老年公寓之前,大儿子经常开着房车,带着我到各地旅游。开着房车旅游很方便,走到哪儿玩到哪儿也很自由。随着年龄增长,我回到了石家庄。上了年纪,我感觉一个人住不太方便,去孩子家养老我也不愿意。考虑再三,我才决定搬到老年公寓住。

年轻时,爱人的工作比较特殊,我经常跟着他调动,所以,我对于逢年过节都不是很在意。住到广源老年公寓后,我感觉跟老年朋友们一起过年才热闹。

农历腊月二十,老年公寓的工作人员就开始了认真彻底的大扫除,给我们清洗了衣服、床单、被罩,并给大家理发、洗澡、剪指甲。临近春节,写满吉祥话的春联、大大的福字、红红的灯笼……整个老年公寓充满着喜气洋洋、张灯结彩的过年氛围。

除夕上午,老年公寓组织入住老人和工作人员一起

包饺子。包饺子时,公寓里一位105岁的老姐姐也包了不少。大家都说要尝尝她的手艺。也许我们包的饺子不是很好,但是中国人讲究一个团圆吃饺子。大家聚在一起,我感觉特别有家的味道,年的味道。

梅菜蒸肉、大对虾、藕夹……一道道佳肴飘香四溢。为了这顿丰盛的饭菜,老年公寓的工作人员提前半个月就着手准备,从菜单的制定、食材的选择到烹饪的方式等,每个环节都反复琢磨,确保饭菜新鲜美味营养全面,符合老年人的口味。

午休结束后,大家还体验了投彩球、公鸡下蛋等娱乐活动。晚上,我们围坐在一起,开展了迎新年歌唱表演,共同迎接春节的到来。

正月初一、初二,二儿子和三儿子带着孩子们来老年公寓给我拜年。我广州的孙子在安徽工作,娶了石家庄的媳妇,他们也从安徽赶来给我拜年。我跟孩子们说,在这里被照顾得无微不至,每天非常开心。我是真喜欢在这里过年,有老伙伴们在一起唠嗑、打牌、打扑克,热闹!

广源老年公寓有微信群,工作人员每天都将老人们的活动情况、饭菜种类等发到群里,孩子们在手机上就能看到。有的孩子离得远,工作人员就用手机与老人的孩子联系,确保大家都安心。

现在有些人对老年公寓还有看法,我感觉应该请他们到老年公寓实地看看,了解一下情况。我住的广源老年公寓无论是软硬件,还是员工素质都非常好。每个季节,公寓都会给老人们发衣服,比子女们考虑得都周到。秋冬季的马甲,我就有好几套。什么季节

该穿什么样的衣服,护理人员比子女们都上心。这里有一个特别大的院子,在天气晴好的时候,老人们可以到户外活动。有的老人爱钓鱼,公寓就专门挖了钓鱼池。公寓内装扮得也特别温馨,还养着小鸟、兔子、金鱼等动物,跟家里一样。

广源老年公寓吃得也很好,每周菜单不重样。有回吃饺子,我们反映饺子煮的火候有点小,院长当场表示,要检查是面粉的问题,还是厨师的问题,直到最后给大家满意的解决了。

■记者感言

在广源老年公寓采访时,有很多老人选择不回家过年。正如老人们所说,留在老年公寓免去了来回的奔波,又能和这么多老伙伴们一起过年,特别开心,心情好在哪儿过年都一样。虽然没有回家过年,但老人们的春节并不孤单。在这里,祝老年朋友们身体健康、万事如意。

■串门预约

过年时,子女都会携家带口到父母家里拜年。有些老人为了招待孩子们,需要提前好几天就开始准备。河南省郑州市的王先生过年很轻松,下次就到他家里串门。

■串门回音

言传身教好家风

王银海:为了实现梦想,王树国成为一位作家和记者,他艰苦付出、努力学习的经历又影响了儿孙两代人。

我家的情况与王老有些类似。我也从小热爱新闻和写作,发表了许多作品,这也影响了儿孙几代人。大儿尚清从部队复员后进企业宣传部门,写了许多通讯报道,女儿在公

司办公室担任领导,也在报刊上发表了许多作品,我和儿女们的经历,现在又影响了家中的第三代、第四代,他们也爱上了写作,我家也成为朋友们口中的书香门第。

给人榜样与启迪

栾玉锁:读了2月7日《一家三代人 提笔皆成文》一文,感触颇深。王树国在古稀之年仍笔耕不辍被传为佳话,也许儿子、孙女是受此影响。

王树国祖孙三代人生活时期不同,受教育的程度也不同,但都有一个共同爱好,那就是写作。写作是以书面形式,表达自己内心的真情实感,用文字把人间真善美记录下来。王树国在写作中遇到困难努力去改变,终于使自己所写的一篇文章在各大报刊上不断刊登。他儿子也在矢志不渝地追求人生目标,一篇篇通讯报道屡见报端。他的孙女在富足的生活环境里也毫不浮躁,在校期间,一篇篇作文成为范文,受到老师和同学们的称赞。值得欣慰的是,祖孙三代人继续在各自人生的道路上砥砺前行,所走的文学之路,给无数人以榜样与启迪。

写作是个苦差事

王彦秋:王树国一家三代皆能提笔成文的故事读来让人羡慕。其实写作是个苦差事,不下足功夫是难有成就的。

我小时候也有一个作家梦,梦想创作出色的文学作品。但现实与梦想总有差距,小学时每个假期的作文都是自己最难完成的作业,两周一次的作文也不知在冥思苦想中杀死了多少脑细胞。我喜欢上写作是在高中阶段,一位语

文老师的热情鼓励和悉心指点,让我慢慢走出了对作文的恐惧。

参加工作后我长期从事文字工作,所谓的“爬格子”,就成了通宵达旦写材料的代名词,“笔杆子”也在更多时候是领导催促和时间逼迫下的无奈,写材料的辛苦没有经过是难以体会到的。但看到自己写的材料成为了领导讲话、文件,被报刊采用,曾经的辛苦就化为了甘甜,一种自豪感油然而生。尤其是回过头来总结往昔时,一篇篇文字清晰地记录下了自己的人生思考和奋斗历程,更感谢写作带给自己的成长、收获和快乐。

写作虽苦,但苦中有乐,苦尽甘来终会带来别样的精彩。

坚持就一定成功

何南仁:《一家三代人,提笔皆成文》这篇稿件很是吸引我的眼球,因为我也有王树国先生同样的爱好。王先生一家三代皆善文,且都颇有成就,再次说明了这样一个道理:大凡要做好一件事,爱好是最起码的条件。有了爱好便有了动力,有了排除万难的办法,事情也就成功了一半。另外,还必须坚持不懈,持之以恒。如果是三天打鱼两天晒网,一曝十寒,碰见一点困难就打退堂鼓,结果只能是半途而废。如果说既有浓厚的兴趣,也就是爱好,又脚踏实地,百折不挠,那接下来成功便是早晚的事了。

一言以蔽之,只要“咬定青山不放松”,就一定心想事成。《一家三代人,提笔皆成文》这篇访谈,对初学写作的人是很有启发和鼓舞作用的。

邢台信都区举办乒乓球赛



近日,邢台市信都区文泉社区组织社区退休党员等在社区老干部活动中心,举行了首届“德玉泉”杯乒乓球赛。共40余位老干部参加了这次活动。

赛场上,挥拍、击球、扣球……老干部们你来我往,在球场上展开精彩的切磋,他们矫健的身姿博得了现场观众的连连喝彩。赛后,老干部们相互交流打球技巧,分享了日常锻炼经验。“我很感谢社区给我们提供了展示球技的平台,我会积极参与社区组织的各项活动。”85岁的老党员白兴兰说。通讯员 张学敏 摄影报道

探亲赏景两相宜

石家庄申德明:岳母在河南安阳内弟家居住。2月11日(正月初二),我和老伴一早就乘高铁去了安阳探亲。

安阳,是我国“七大古都”之一,文化底蕴深厚,旅游景点众多。探亲的同时,我和老伴打算好好游览一番。

2月13日上午,当地晴空万里,暖阳高照,我和老伴兴冲冲地到了离内弟家最近的“三角湖公园”游玩。这个公园因有一片水面呈三角状而得名,但公园里最值得一游的却不是湖,而是角楼。据记载,安阳在原相州城址上修筑了高两丈五、宽两丈、内土外砖的城墙。城墙四门建有重楼,四角建有角楼。而这个角楼,就是仅存的一座。我围着角楼

转了一圈,又拾级而上到了楼里最高处,凭栏远眺,旖旎的古都风光尽收眼底,令人心旷神怡。下楼后,我赶忙拿出手机,请人帮助拍照留念。

随后几天里,我和老伴除了陪伴岳母,闲暇时又相继游览了殷墟、中国文字博物馆等,既饱了眼福,又增加了知识,度过了一个不一样的春节。

塔元庄年味儿浓

石家庄刘芙田:2月13日(正月初四)下午,我和家人到石家庄正定的塔元庄村参观游玩。

抵达塔元庄后,我们首先参观了村委会的展示牌,上面记录着塔元庄几代人的奋斗历程,详细介绍了“魅力乡村、特色富民”项目,包括梦

乡小镇、生态园、木屋民宿小镇等。

在村史展馆,我和家人了解了塔元庄村农业实现产业化,以及蔬菜厂、豆腐厂、豆芽厂等先后建成投产的过程。其中,立体无土栽培植物,让农业产业化水平不断提升,这些技术让我印象深刻,不禁向家人感慨,科技改变生活,现在的农业种植与我年轻时真是天壤之别了。

塔元庄村街道整洁,家家户户贴着春联,悬挂着红灯笼。街道上游人如织,处处洋溢着喜庆、祥和的节日气氛。

春节假期,到塔元庄村参观收获颇丰,既体验了农村的别样年味儿,又可以让孩子们了解到现代农业的发展。