

## ■ 用药知识 ■

## 这类药吃不对 影响视力

## ■ 预防为主 ■

长时间佩戴口罩  
这些困扰如何解决

不科学地服用药物会对眼睛带来伤害,除了会影响视力,还会出现水肿、出血等症状,严重者甚至可能导致失明,这种情况在医学上称为“药源性眼病”。

**抗生素。**乱用滥用抗生素对眼睛的损害并未引起人们的重视。如青霉素可引起过敏性结膜炎,使眼结膜充血、水肿、刺痒和有异物感,严重者角膜可出现白色分泌物,甚至角膜溃疡;链霉素不但对第八对颅神经有明显损害,还会引起球后视神经炎、视网膜炎及视神经萎缩;磺胺可引起近视和视力模糊。

**解热镇痛药。**服用阿司匹林过量的人,可出现变态反应性结膜炎、眼压增高、白内障,眼结膜充血、溃烂,角膜形成大疱或发生溃疡及视神经炎等。解热镇痛药物中的消炎痛、炎痛喜康也要合理使用,否则

易出现眼部不适、视力下降、视网膜及玻璃体病变。

**抗心律失常药。**采用乙胺碘呋酮治疗心脏病的患者,连续用药1至3个月,可出现角膜颗粒状沉着、羞明、视物有光晕;长期服用心得安的病人,可引起视力减退。

**抗癫痫药。**苯妥英钠对小脑平衡中枢有较强的兴奋作用,用量过大可致小脑功能失调,引起眼球震颤、眼肌麻痹、视野缩小、视物模糊。

**抗疟药。**经常服用奎宁、氯奎等抗疟药会使其沉积在视网膜上,导致视网膜神经上皮变性,引起视力下降。

**抗结核药。**用异烟肼治疗肺结核,可发生进行性视神经萎缩和突发性视神经炎。使用乙胺丁醇,可出现视网膜出血及绿色障碍,若与利福平合用,

症状更为突出。

**口服避孕药。**长期服用口服避孕药,会影响机体凝血机制,导致眼内小动脉、小静脉栓塞或血栓形成,使眼睛发生局部视力障碍。

**强心甙类药物。**洋地黄、地高辛、西地兰等强心甙类药物中毒时能引起视力障碍、色觉紊乱、视物朦胧等视网膜病变。

**抗精神病药。**长期使用氯丙嗪会使患者眼睛产生异物感、畏光、灼痛和角膜浑浊,严重者会引起视野缺损、暗适应障碍、视力下降、星状白内障和夜盲症。

**抗组胺药。**抗组胺药会影响泪腺对眼的湿润作用,引起角膜接触镜配戴者的刺激感。

**皮质激素类药物。**长期服用地塞米松、可的松、强的松、氟美松者,会削弱机体免疫力,引起眼内压升高,诱发眼部感



染、青光眼及白内障。

**利尿药。**应用双氢克尿塞等利尿药,可出现眼压降低、晶状体前移、视网膜水肿及近视。

**维生素类药物。**尤其是维生素A,若是滥用可引起眼球震颤、复视、眼肌麻痹、视网膜出血等病变。妇女怀孕期间补充维生素B、维生素D过量,能发生睫毛脱落、眼肌麻痹、眼球震颤、角膜广泛钙化及胎儿小眼球。

**减肥药。**如治疗肥胖症的硫酸右旋苯丙胺,可引起闭角性青光眼,病人出现眼内压增加、眼球胀痛,重者会失明。

陈兵/文

## ■ 专家提醒 ■

空气干燥,嘴唇没有汗腺和油脂的及时保护,容易出现干裂、脱皮,甚至出血等表现,疼痛难忍。更严重的是,日后容易导致唇炎反复发作。远离唇部干裂要注意以下6点:

**1.别用舌头舔。**唇部干裂时,很多人喜欢反复用舌头去舔,以缓解不适,却不知,当唇部水分蒸发时会带走更多水分,结果越舔越干、越舔越裂,

## 嘴唇干裂起皮 注意六点可缓解

陷入恶性循环。

**2.嘴唇起皮不要撕。**嘴唇干燥脱皮,如果用手撕,可能会将唇部撕伤。可先用热毛巾敷3~5分钟,然后用柔软的刷子刷掉已经脱落的死皮,最后涂上护唇膏。

**3.忌食过辣食物。**辛辣食物会刺激唇部黏膜,严重的可导致溃烂。

**4.涂抹润唇膏。**随身携带

润唇膏,发现嘴唇干裂时就涂一点。润唇膏最好在出门前、涂口红前和睡觉前使用,最好选择含维生素C、维生素D、维生素E且具有良好保湿修复功能的润唇膏。

**5.多吃新鲜水果、多补水。**注意饮食,多吃新鲜蔬菜,同时减少热性食物的摄入,如芒果、菠萝、荔枝等热带水果,煎炸食物也要避而远之。还要多喝温

开水,保持体内水分均衡。

**6.按时清洁口腔。**不少口腔疾病也会导致嘴唇干裂,引起唇炎。所以,除了给唇部补水,还要注意口腔清洁,全面预防干唇。如果唇部皲裂、结痂症状长期不愈,应及时到正规医院就诊,尽早查清病因,对症治疗。

郑州人民医院口腔科主任 随丽娜

## 《老年健康知识竞赛》获奖名单及答案

由河北省乡村振兴促进会健康乡村建设委员会、《燕赵老年报》主办,《访医问药》综合服务平台、河北清旭尔然科技股份有限公司承办的《老年健康知识竞赛》活动,共5省11市的读者参加了竞赛。经过14天的竞答,决出一等奖二名,二等奖四十名,三等奖一百名,现予公布。奖品将由河北清旭尔然公司统一发放。咨询电话:400-060-7896。

## 一等奖

- 1.石家庄市 贾鸿利
- 2.石家庄市 张振飞

## 二等奖

- 1.石家庄市 康俊文
- 2.石家庄市 刘勇
- 3.石家庄市 陈斌
- 4.石家庄市 何胜楠
- 5.石家庄市 邓英娜
- 6.石家庄市 胡建镇
- 7.石家庄市 刘辉玲
- 8.石家庄市 梁山
- 9.石家庄市 朱岩
- 10.石家庄市 赵玉娟
- 11.石家庄市 田子旋
- 12.保定市 孙武
- 13.石家庄市 王兴坤
- 14.衡水市 杨红
- 15.邢台市 史志华
- 16.海口市 代玉红

- 17.石家庄市 王延宁
- 18.保定市 郑艳娟
- 19.石家庄市 王浩
- 20.呼和浩特市 赵亮
- 21.张家口市 张大燕
- 22.北京市 赵明
- 23.石家庄市 夏晓宁
- 24.保定市 甄颖
- 25.石家庄市 张金平
- 26.石家庄市 陈子昂
- 27.石家庄市 王建勇
- 28.石家庄市 李戈
- 29.石家庄市 兰翠桃
- 30.石家庄市 韩培英
- 31.石家庄市 高敏
- 32.石家庄市 赵蓬勃
- 33.石家庄市 张璇
- 34.石家庄市 董超
- 35.石家庄市 杨玺
- 36.石家庄市 刘静乔
- 37.石家庄市 高秋菊
- 38.石家庄市 郑惠敏
- 39.石家庄市 刘佳
- 40.石家庄市 高丽香

## 三等奖

- 1.石家庄市 张陶其
- 2.石家庄市 贾雨萍
- 3.石家庄市 梁惠文
- 4.石家庄市 马老师
- 5.石家庄市 孟雨亭
- 6.石家庄市 张凯
- 7.石家庄市 乔晓华
- 8.石家庄市 孙亚琪

- 9.石家庄市 孙松
- 10.石家庄市 刘梦楠
- 11.石家庄市 吕光辉
- 12.石家庄市 夏天霖
- 13.石家庄市 谷雨
- 14.石家庄市 成永磊
- 15.石家庄市 徐华
- 16.石家庄市 路秋实
- 17.张家口市 张会芳
- 18.张家口市 刘志章
- 19.石家庄市 林夕
- 20.石家庄市 聂聪哲
- 21.石家庄市 李璇
- 22.石家庄市 许伯涛
- 23.石家庄市 吴永峰
- 24.石家庄市 周通
- 25.石家庄市 刘博
- 26.石家庄市 李艳
- 27.石家庄市 陈素薇
- 28.石家庄市 王丹
- 29.石家庄市 高海英
- 30.石家庄市 耿傲钧
- 31.石家庄市 常健
- 32.石家庄市 王志云
- 33.石家庄市 王彦丽
- 34.呼和浩特市 王振麒
- 35.石家庄市 相新
- 36.石家庄市 李金辉
- 37.石家庄市 王泽正
- 38.石家庄市 段军力
- 39.石家庄市 闫波
- 40.石家庄市 肖士军
- 41.石家庄市 石亮
- 42.石家庄市 刘芳

- 43.石家庄市 王坤
- 44.石家庄市 周鹏林
- 45.石家庄市 赵巍
- 46.石家庄市 张美杰
- 47.石家庄市 齐顺杰
- 48.石家庄市 刁咏梅
- 49.石家庄市 谷志鹏
- 50.石家庄市 刘珊
- 51.石家庄市 魏帆
- 52.石家庄市 王保魁
- 53.石家庄市 刘文茹
- 54.石家庄市 王彦鹏
- 55.石家庄市 魏露
- 56.石家庄市 王泽
- 57.石家庄市 侯洁华
- 58.石家庄市 张新霞
- 59.石家庄市 胡延海
- 60.石家庄市 苑荣珍
- 61.石家庄市 柴俊英
- 62.石家庄市 申永霞
- 63.石家庄市 张军芳
- 64.石家庄市 王彦斌
- 65.石家庄市 王朝墨
- 66.石家庄市 孙起建
- 67.石家庄市 王彦丽
- 68.石家庄市 张立成
- 69.石家庄市 陈文成
- 70.石家庄市 张广平
- 71.石家庄市 李丽维
- 72.石家庄市 孟凤敏
- 73.保定市 慕茜
- 74.石家庄市 井农兴
- 75.张家口市 张彪
- 76.临汾市 小许

- 77.石家庄市 吴潮中
- 78.呼和浩特市 王超
- 79.石家庄市 莫伟湛
- 80.石家庄市 冯利君
- 81.安国市 张礼恒
- 82.石家庄市 刘德义
- 83.石家庄市 李孟成
- 84.石家庄市 洛君
- 85.石家庄市 赵嘉赞
- 86.石家庄市 丁跃峰
- 87.石家庄市 高宏颜
- 88.石家庄市 刘宇嘉
- 89.衡水市 王长青
- 90.石家庄市 刘美霞
- 91.石家庄市 陈斌
- 92.石家庄市 莫伟湛
- 93.石家庄市 冯利君
- 94.石家庄市 李国安
- 95.石家庄市 林倩
- 96.石家庄市 甄子龙
- 97.石家庄市 梁兰玉
- 98.石家庄市 甄黎明
- 99.石家庄市 李新延
- 100.苏州市 倪世俊

## 竞赛答案

- 一、1.(×)2.(×)3.(√)4.(√)5.(√)  
二、1.(A)2.(C)3.(A)4.(C)5.(C)  
三、1.(ABCDE)2.(ABDE)3.(AB)4.(ABCE)5.(ABCDE)