

老人怎样跟子女一起找乐(之二)

互动话题

主持人开场白:共同的爱好可以增添家庭生活的乐趣。老人可以向子女学习一些新事物,彼此了解,增加互动,进一步改善亲子关系。

嘉宾出场

潘志红:公众号里的喜和乐

我喜欢看微信公众号里的那些好文章,一有空就打开手机浏览。一天晚上,我正沉醉在美文里,儿子忽然对我说:“老妈,你也可以申请一个公众号,把你写的文章放进去。自己能看到,别人也能看到,多好啊!”我忙问:“真的能行吗?”儿子说:“能啊,我帮你申请吧!”两天后,儿子在微信上给我申请开通了一个叫“天岗湖读书”的公众号,我真是太开心了。儿子还一步一步教我操作,在哪儿写标题、在哪儿写正文、如何插入图片、怎样分享……程序太复杂了,我记

不住,只能慢慢来。刚开始,我试着发了两条名人名言,还真成功了。转发到朋友圈后,还有人给我点赞。后来,我写了长一点儿的文章,儿子还帮我点赞、转发。过了一段时间,我觉得“天岗湖读书”这个名字太大了,想换一个。我问儿子,儿子说可以换,于是“红花小草”闪亮登场了。

目前,我的微信公众号“红花小草”虽然规模很小,阅读量也很少,但我会认真打理,用心耕耘。我相信,“红花小草”一定能结出丰硕的果实。感谢儿子为我打开了一片新天地!

栾玉锁:旅游摄影增乐趣

年轻时,我就喜欢旅游,经常带着年幼的儿子到各地游玩。受到我的影响,儿子也喜欢上了旅游,如今,每到节假日,他常会开着车带我们去外地旅游。不管去哪里,一家人在一起就很开心,一路上观赏祖国的大好河山,令人十分惬意。旅游可以开阔视野,增长见识,还可以消除内心的忧愁,图的就是休闲与放松。

我喜爱摄影,它可以提升审美水平并带来成就感。旅游

时,我会随身带着相机,热衷于沿途拍照。每到一个景点,我就拍个不停,美丽的景色令人目不暇接。儿子也喜爱摄影。每到一个景点,我们都会互相拍照留念,我给他拍完,他再给我拍。将美好的时光凝聚在一张张照片里,是旅游途中得到的快乐和收获。每一次出去旅游,有家人的陪伴,享受沿途风景带来的好心情,留下许多美好的回忆,也有益于身心健康。旅游和摄影,给我们的生活增添了无穷乐趣。

杜明骏:从第三代身上找乐趣

仅仅和子女们在一起很难找到乐趣,因为有代沟,往往难有共同语言。我们和子女的共同乐趣,是从第三代人身上找到的。

小外孙女正在上幼儿园,她从老师那里学到了很多游戏,大多是参与的人越多越好。在她的指挥下,家里看手机的要停下来,看电视的要告别屏幕,做家务的也得换个时间,我

们家里有一个算一个,都得乖乖地跟着她做游戏。排排坐、吃果果、丢手绢、智斗大灰狼,这些我们多年前曾经玩过的游戏,让大家玩得不亦乐乎。谁要是心有旁骛、不全心投入,小家伙马上就会严厉地批评谁;面对“屡教不改者”,小家伙还会声泪俱下地抗议。于是,全家人都不得不认真起来,这一认真,还真的从中得到了意想不到的快乐。

李步庄:用书籍搭建桥梁

我和子女之间,经常依靠书籍搭建彼此了解、增进情感的桥梁。我们都爱读书,经常分享读书心得。我和儿子、儿媳说话时,总免不了说些成语典故。每个人的时间总是有限的,因此,我把珍藏多年的《马克思恩格斯选集》《列宁选集》《中国共产党历史大辞典》等书籍给了他们,并推荐他们多看文学名著。他们如获至宝,也回赠我一些好书,包括我国的古代经典著作《庄子》,古希腊著名的《伊

索寓言》,以及莫言的几部长篇小说等。我有时读书不求甚解,比如看《庄子》时,遇到“分庭抗礼”一词,以为是互相对立的意思。儿子指出了我的错误:“分庭抗礼是说古时宾客和主人分别站在庭院的两边,相对行礼。”我查了查辞典,证明他说得对。当然,这个成语也用来指双方平起平坐,实力相当。

书籍是人类进步的阶梯,也是家中老人和子女间增进感情、寻找乐趣的桥梁。

主持人发言

相同的爱好是家庭成员之间的共同话题,在互动中享受家庭的温暖,会使家庭生活更加和谐、美好。

下期话题:春节期间的开心事

春节是中国最重要的传统节日之一,也是家人团聚、共度佳节时刻,还有许多热闹的文旅和民俗活动,让我们充分感受节日气氛和快乐。请您把在龙年春节期间遇到的开心事,与大家一起分享吧。



担忧

胡永年/作



做人要诚实

学校放假了,大孙子来我家住。那天,我在大孙子的房间里看见半包蓝莓干,就尝了几粒。没想到味道挺对口,就没忍住,把半包蓝莓干全吃完了。吃完后,我觉得有些不妥,就去厨房拿了一把葡萄干,装进了蓝莓干的袋子里。

晚上,孙子问我:“爷爷,你是不是把我的蓝莓干吃完了?”我装作不知情的样子,说:“没有啊!”孙子笑着说:“我问过奶奶了,除了你,还能是谁呢?爷爷,做人要诚实。”一句话,把我说得无言以对。

汪小弟/文

本期乐园答案:1.佟; 2.图;3.客;4.方;5.奋;6.萝; 7.哥。



雪趣

张魁兴/摄

育孙课堂

读《七步洗手法》

孙子壮壮上幼儿园大班。有一天,他从幼儿园回来,大概是饿了,见饭菜端上了桌,跑过去就要吃。我喊他:“壮壮,洗手。”他慌慌张张地跑到脸盆旁,打开水龙头,冲了一下,抓过毛巾一擦,就立即跑回饭桌。我拦着他让他吃,他问:“为什么呢?”我问他:“你洗手时擦洗手液了吗?”他喊道:“我已经洗过了!”我再次问他:“擦洗手液了吗?”他声音更大了:“我已经洗过了!”我气得想打他,老伴拦住我,说:“别跟他来硬的。”我不再搭理孙子,他狼吞虎咽地吃了起来,看来,真是饿了。

洗手不擦洗手液或香皂,这是不能让步的,该如何让孙子听话呢?我知道,他在和我较劲儿,要是我让步了,以后就难以管教他了。他脾气倔强,来硬的,只能让他更加逆反。思来想去,我想起幼儿园大门旁,张贴着一张图文

结合的《七步洗手法》,心里有了主意。

第二天,我送孙子上幼儿园,走到那张《七步洗手法》前面时,我问:“壮壮,你能不能念出上边的字?”他看了看,说:“能,这太容易了!”我故意激他:“你不一定都念得对。”他来了兴致:“能念对!我给你念念。”他从头至尾地念了一遍,还把图仔细地看了一下。我笑着说:“都念对了,爷爷给你点赞!”随后,他进了幼儿园。

晚上,接孙子回家时,我问:“七步洗手法是怎么洗手的?”他边走边对我说了起来。等他说完,我问:“洗手时,能不能不擦洗手液?”他说:“不能。要是不擦洗手液,就得擦香皂。”我又问:“为什么呢?”他侃侃而谈,说得头头是道。我知道,问题解决了。果然,此后他洗手再也不敷衍了事了。

曹明法/文



插图 任明华作

中国邮政总局 人民日报 中国网络电视台