

银龄建功

七旬老人让正定古城“活”起来

本报记者 杜雅楠

“开元寺始建于东魏兴和二年,原名净观寺,是正定古城八大寺院之一……”1月21日,寒风阵阵,但刘秀珍为游客们讲解正定古城历史的热情却丝毫不减。

今年70岁的刘秀珍是石家庄市正定县委史志办的一位退休干部,她从小就听邻居老人们讲正定的历史故事。每天放学后,刘秀珍还会和小伙伴到正定古城玩。渐渐地,正定古城的一砖一瓦以及庭院中的一草一木,都深深烙印在了刘秀珍的脑海中。

1990年,刘秀珍来到正定县委史志办工作。工作期间,刘秀珍整理修编了不少正定县地方志书,她还购买了许多正定历史类书籍。刘秀珍

说:“我家的正定历史类书籍得有40多本,闲暇时我就翻着看看。”

2008年退休后,刘秀珍并没有闲下来,她积极参加正定县委老干部局组织的各项活动。“我参加过古城文明创建等志愿活动,也是老干部活动中心艺术团骨干。”刘秀珍说,这些活动让她的退休生活丰富多彩。

2020年,正定县委老干部局鼓励老干部们积极参与古城义务讲解活动,热心肠的刘秀珍第一时间报了名。从那以后,每逢节假日,她就带着老干部们为游客讲解正定的历史文化、名人轶事。

“讲解也需要一定的技巧,才能吸引住游客,不能太生硬了。”每次讲解前,刘秀珍都会

以提问、聊天的方式吸引游客的兴趣。待游客有了兴趣后,她再深入浅出地讲解正定九楼四塔八大寺背后的历史故事。为了提高讲解效果,刘秀珍还对照着文史资料,将临济寺的“当头一棒”、开元寺钟千年不坠的秘密等历史故事整理成了3000多字的讲解资料。每次讲解前,她都会提前看一遍资料加深印象。凭着出色的讲解技巧,刘秀珍获得了不少游客的感谢和喜爱。还有的游客听完讲解后要给刘秀珍小费,被她婉拒了。“我生在正定,长在正定,为家乡作贡献是应该的。”

除了义务讲解外,每当看到游客有困难,热心肠的刘秀珍还会义务提供帮助。前段时间的一个傍晚,刚完成讲解任

务的刘秀珍路过正定南城门口时,突然看到一位老人脸色苍白地坐在台阶上,嘴里不停念叨着“上不去,我想歇会儿……”刘秀珍看到后,赶紧帮老人联系了同行的儿子。老人的儿子赶过来后,刘秀珍又帮忙将老人搀扶到了车里。看到那位老人服用药物后恢复了正常,她才放心下来。为了感谢刘秀珍,那位老人特意让儿子为她俩拍了一张合影。“我现在手机里还留着那张合影,这是一段难忘的回忆。”刘秀珍说。

几年来,刘秀珍共讲解了200余场次。“我越讲解越喜欢正定的历史文化。”刘秀珍说,她会继续充实自己的历史知识,为更多游客讲解生动有趣的正定历史。

载歌载舞迎新春

近日,市中医院中医药文化艺术团举办了一场别开生面的迎新春联欢会。老同志们用自编自导的文艺节目共迎新春。

联欢会开始后,大屏幕先播放了中医药文化艺术团参赛、参演及平时排练的精彩视频和花絮集锦,总结回顾了艺术团的发展过程和过去一年里取得的成绩。随后,联欢会在全体队员的大合唱中拉开序幕。诗朗诵、独唱、二重唱、男声小合唱、混声小合唱、舞蹈、音乐情景剧、乐器演奏和模特表演等20多个风格多样、种类丰富的节目轮番上演,让观众们大饱眼福,直呼过瘾。不少人还用手机记录了精彩瞬间,现场掌声、欢呼声不断,将气氛一次次推向高潮。

此次联欢会充分展现了老同志们优雅自信的风采,抒发了对退休生活的赞美。联欢会结束时,大家互致新春问候。



(市卫健委老干部科)

银发风采

吴胜美 带领艺术团舞出夕阳红

本报记者 李峥

“听惊涛拍堤岸心潮激荡……”这两天,新乐市的吴胜美正在带领队员们练习河北梆子《龙江颂·听惊涛》选段,为即将举行的新春联欢会作准备。

今年80岁的吴胜美是一位退休教师,也是新乐市委老干部局老干部艺术团的团长。年轻时,吴胜美一直在学校担任物理教师,虽然并不教授文艺课程,但她从小就爱好唱歌跳舞。1999年退休后,吴胜美有了大把的时间,她决定加入到老干部艺术团,用文艺活动充实自己的晚年生活。

来到老干部艺术团后,担任团长的20多年来,为人热情、组织协调能力强的吴胜美被大家推选为团长。为了提高大家的演艺水平,她付出了不少努力。“当

时,每天早上五点多,中央电视台会播出‘闻鸡起舞’节目,教观众们练习舞蹈,我每期都会跟着学习。”吴胜美说,为了能将学到的内容教给队员们,她买来笔记本。每次收看节目时,她都会将舞蹈老师说的重点记录下来。对于一些舞蹈动作和队形变化,她干脆画到笔记本上,等节目结束后,再细细整理出来教给队员们。除此以外,吴胜美还买来有关中老年舞蹈的光盘和图书,甚至自费报名参加各种舞蹈培训班,努力提高自身水平。等回到艺术团后,她再把学到的知识倾囊相授。

吴胜美常说:“艺无止境,每个人都应该活到老学到老。现在越来越多的退休干部加入到艺术团里来,我更应该带领大家舞出幸福的晚年生活,实现老有所乐、老有所为。”

不厌其烦地纠正。吴胜美的这份热情和耐心打动了队员们,大家自费为团里购买服装、道具、乐器等。随着艺术团影响力逐步扩大,队员人数最多时曾达到100多人。

2023年,吴胜美带领老干部艺术团开拓创新,大家一起排练了舞蹈、合唱、戏曲、走秀、诗朗诵以及滑稽舞蹈等多种形式的文艺节目。艺术团还常常举行送文化下乡等活动,将文艺节目送进社区、农村。前段时间,老干部艺术团还在新乐市举办的全民才艺大赛中荣获优秀团队奖。

吴胜美常说:“艺无止境,每个人都应该活到老学到老。现在越来越多的退休干部加入到艺术团里来,我更应该带领大家舞出幸福的晚年生活,实现老有所乐、老有所为。”

老干资讯

赞皇县
召开迎春座谈会

1月16日下午,赞皇县召开县级老干部迎新春座谈会,畅叙发展成就,聆听老同志们对县委、县政府工作的意见、建议。与会领导通报了2023年赞皇县经济社会发展整体情况。老同志们踊跃发言,对全县过去一年取得的成绩给予高度评价,肯定了赞皇县当前持续发展的大好形势,并提出了建设性意见和建议。

(赞皇县委组织部)

深泽县
筑牢安全防线

近日,深泽县委老干部局召开保密警示教育专题会议。会议学习了保密工作有关文件精神,通报了使用微信小程序扫描转化涉密文件典型案例。会议要求,全体干部职工要增强忧患意识,重视保密工作,在日常工作中要以案为鉴,自觉履行保密义务,树牢保密意识。

全体干部职工表示,通过此次会议,对国家安全和保密工作有了更深刻的理解和认识。在今后的工作中,将继续认真履行保密职责,确保工作不泄密,更好地维护国家安全和利益。

(深泽县委老干部局)

新乐市
表扬“银发人才”

近日,新乐市委老干部局组织召开“银发生辉”活动总结表扬大会,对35名“银发人才”先进个人进行表扬。

总结大会指出,自“银发人才”活动开展以来,新乐市依托老促会、关工委等涉老协会开展广泛动员,挖掘在教育、科技等方面,有专长并有一定影响力的老同志加入。同时,新乐市成立了各具特色的志愿服务队伍,现已形成“一行业一特色”志愿服务新格局。截至目前,新乐市共储备各类“银发人才”346人。

(新乐市委老干部局)

银龄风采

桥西区
书画笔会添年味

1月16日,桥西区老年书画研究会、区老年大学联合举办“丹青流韵颂盛世 翰墨飘香迎新春”书画笔会活动。区老年书画研究会班子成员、部分书画作者、区老年大学书画班师生以及书画爱好者共计40余人参加。

活动中,书画老师们挥毫泼墨、落纸云烟,把对美好生活的向往和新春的美好祝愿融入笔端,创作出一幅幅精美的绘画、书法作品。活动最后,大家在欢乐祥和的氛围中合影留念,共同盼望新春佳节的到来。(桥西区委老干部局)

石家庄市老干部局
燕赵老年报

合办

第34期

精准服务

平山县
理论宣讲进农村

近日,石家庄市平山县委宣传部携手平山县和爱协会等单位,到东王坡乡谷青炭村开展理论宣讲进农村暨善行饺子宴活动。

活动现场,村民们一边包着饺子,一边听着宣讲团成员讲解。近年来,平山县不断丰富宣讲形式,形成了“党建+理论宣讲”“宣讲+志愿服务”“文艺演出+理论宣讲”等丰富多彩的基层理论宣讲新模式。

(石家庄市平山县委老干部局)

关心下一代

行唐县
举办师生书画展

近日,行唐县关工委联合实验中学,举办了“笔墨丹青书时代 以文聚力润人心”师生书画展。师生们挥毫泼墨,展示了昂扬向上的精神风貌和对美好生活的向往。

书画展共展出作品230幅,其中学生作品200幅,教师作品30幅,包括国画、素描、水粉画、软笔书法和硬笔书法等。

(行唐县委老干部局)

新华区
爱心助学暖寒冬

近日,新华区关心下一代工作委员会在康庄学校开展“寒冬送温暖 爱心助成长”助学捐赠活动。

在捐赠仪式上,新华区关工委向康庄学校捐赠了图书、篮球等价值5000元的文化用品。康庄学校校长代表师生向市、区关工委,区教育局一行表示热烈欢迎。捐赠仪式结束后,一行人员参观了康庄学校的篮球、英语、编织、种植、合唱、中医药社团,感受新时代少年儿童多姿多彩的校园生活。

(新华区委老干部局)