

名家写真

蔡国庆的逆袭之路

从唱着《北京的桥》的白马王子,上过23次春晚的歌坛常青树,到如今当综艺节目中贡献各种表情包的“蔡老师”,蔡国庆带着“365个祝福”,跨越晚会时代到互联网时代,稳稳站立。他是怎么做到的?

年少成名

蔡国庆属于年少成名:5岁学钢琴,7岁学唱歌,12岁考上中央戏剧学院表演系少年班。10岁中国唱片社为他录制了第一张唱片《周总理来到少年宫》,这首歌的作词正是他的父亲蔡仲秋。此后,蔡国庆沿着音乐轨迹一路前行,凭借《三百六十五个祝福》《北京的桥》《我心中的故事》《同一首歌》《常回家看看》成为家喻户晓的“春晚歌手”。

对于自己演艺人生的上半场,蔡国庆充满感恩,“让老百姓认知我的,是央视春晚舞台。春晚的光环,是我的荣耀,我很珍惜它。”

时移易。现在的电视荧屏,已经不再是晚会时代,蔡国庆接受了新的综艺表现形式,接受了综艺真人秀。

“养生达人”的背后

《披荆斩棘3》节目里,蔡国庆经常穿着一件带有笑脸图案的多巴胺色系睡衣走来走去,成为一道“风景”。这是儿子庆庆送给他的,蔡国庆说:“庆庆告诉我无论成绩如何,都要有微笑的心态。”

当初他对是否参加综艺节



蔡国庆

目犹豫不决时,两个儿子告诉他说:“爸爸你是可以的。”孩子对蔡国庆的工作以及人生状态,带来了非常大的改变,他说:“其实什么鼓励都不如家人的鼓励,我希望两个儿子能够以父亲为榜样,你想让儿女成为什么样的人,你就得做给他看。”

蔡国庆很喜欢“养生”——不熬夜,早睡早起。背后的真相却是——“我是希望自己有一个健康的心态,希望能够看到我的儿子拥有美好的未来。我一直期待能看到儿子结婚成家、学业有成。这都是二三十年后才会呈现的景象,为了他们,我要做个养生达人,好好爱护身体。”

谈到父母给予自己的爱,一幕幕画面仿佛老电影一样,温馨如昨:父亲送他去歌剧院琴房弹钢琴,考中戏的时候,为练好形体,父亲毅然送他去练武术。父亲的远见卓识使少年的蔡国庆脱颖而出。提到患病多年的母亲,想起母亲给予的教诲,他不禁潸然泪下。

他说,自己平时不会给孩子太大压力,“就算没考好也没什么,那只是一次失误。我希望我的孩子跟我一样,有一个非常健康舒朗的心态,胜过一切。”

真诚是装不出来的

在节目里,蔡国庆与思念家乡的“国际友人”罗杰夫谈心,鼓励年轻的小哥哥们加油,眼神里全是真诚和善良。曾有网友爆料,称很多综艺节目都有剧本,所谓的真性情都是人设。蔡国庆说:“上百个摄像头,24小时连机不断地在盯着你,在录你的一言一行,甚至你的眼神,装是装不出来的。”

在综艺节目中,蔡国庆完全放开自己、突破自己,成为无可替代的“团魂”。他在表演训练的时候,贡献出“可云式演技”,成为蔡国庆贡献的又一爆笑名场面,并获封“蔡可云”这个昵称。

《新春非遗之夜》央视将播

2月4日19时30分,《新春非遗之夜》节目将由CCTV-3、CCTV-15、央视频同步播出。

从贵州南猛芦笙到重庆铜梁龙舞,从四川火锅到天津煎饼果子,从北京毛猴到河北武强木版年画……2024龙年春节来临之际,中央广播电视总台将以“寻味非遗里的中国年”为主题,推出《新春非遗之夜》节目。节目将聚焦非遗年俗背后的浓浓“年味”、绵绵“乡愁”、

从最初并不知道“可云”是谁,到在颁奖典礼上直接喊话琼瑶大姐:“如果以后翻拍《情深深雨濛濛》,可云这个角色我来演!”这就是蔡国庆,他懂得接年轻人的梗了。

为了不拖累队友,蔡国庆努力练习跳舞,但养生的大脑告诉他,该休息了,他躺在床上,觉得太舒服了,不过转念一想,还得练舞。在这种矛盾纠葛中,蔡国庆想出了一个新招数,躺着练舞蹈动作,练着练着竟睡着了。蔡国庆却不忘善意地提醒:“可以努力,但是不强努力,可以拼搏但不是拼命,这是生活的艺术和哲学。”

蔡国庆说:“面对岁月流逝,我要让自己的每一年一定比上一年过得更加精彩,才能够不愧对人生,才能够不辜负岁月带给我的每一天、带给我这样四季分明的日子。” 华西/文

脉脉“温情”,联合全国非遗传承人,奏响阖家团圆的乐章。

《新春非遗之夜》节目将文化传承与歌舞盛会并举,将呈现非遗年俗里的中国年、非遗年货里的中国年和非遗年集里的中国年3个版块。届时,观众既能够欣赏到各类融合非遗特色的歌曲、舞蹈、语言类节目,又能通过现场的主持人、歌手、演员们的视角,参观非遗作品,学习非遗技艺。 齐鲁/文

精彩推荐

《狗剩快跑》开播

1月25日,抗战喜剧《狗剩快跑》在央视CCTV-8开播,同时在爱奇艺平台播出。该剧由王新军执导,蒋龙、史策领衔主演,秦海璐、尤勇智特别主演,蒋易、王和主演,刘佩琦、李梦男、周显欣特别出演,杜晓帆、宋木子、刘大锁、等主演。

这部改编自电影《我不是王毛》的作品,融合了喜剧与抗战元素,以轻松幽默的方式讲述了一个新四军战士的成长故事。

晓梦/文

巩汉林推出新剧

由喜剧演员巩汉林首次编剧兼导演的喜剧《我家娶了花木兰》,1月25日在乐视视频“点播厅”独家播出。该剧演员包括方清平、李伟健、何云伟、白凯南、尤宪超、苗阜、刘流、潘长江等20余位喜剧人。

剧中,男主角郝心(巩天阔饰)与女主角金英杰(奚望饰)共同合作,上演了一出当代打工人“花木兰”的都市励志、幽默言情轻喜剧。这部剧的喜剧结构围绕女性求职遇到不公而展开,女性通过个人努力最终实现了自己的梦想。与此同时,还注入了很多欢乐元素,众多春晚喜剧人倾心演绎了家长里短的平凡生活。

李夏至/文

中国男足亚洲杯零进球无缘出线

1月23日凌晨,卡塔尔亚洲杯小组赛最后一轮开打,中国男足在与东道主卡塔尔队的较量中破门乏术,最终0比1败下阵来,以3战零进球积2分的成绩,位列小组第三。

本届亚洲杯中国男足的分组十分有利,但球队表现却创下了球迷认知的新低。小组赛前两场比赛面对亚洲三流的塔吉克斯坦队和黎巴嫩队,中国队竟难进一球,以两场0比0把自己逼到悬崖边。

中国队最后一轮的对阵卡塔尔队此前两战全胜提前锁定小组第一,派出替补阵容登场。可即便如此,铆足全力的中国队还是找不到破门办法,场上浑浑噩噩一个多小时后,反被对手

替补上场的海多斯一脚世界波攻破球门,最终中国队0比1告负。同时结束的另一场比赛,塔吉克斯坦队2比1战胜黎巴嫩队,获得小组第二。

亚洲杯赛制规定,6个小组的前两名和4个成绩最好的第三名进入16强。在卡塔尔亚洲杯B组第三轮的比赛中,叙利亚队以1:0击败印度队,积4分位列B组第三,积2分的A组第三中国队无缘出线。

C组比赛中,中国香港队0:3负于巴勒斯坦队,小组赛遭遇三连败出局。巴勒斯坦队作为4个成绩最好的小组第三名之一,也将历史上首次出现在亚洲杯淘汰赛。

季嘉东/文

匙翔宇获中国首枚冬青奥会雪车奖牌

2024江原道冬青奥会1月23日进入第四个金牌日,中国选手匙翔宇在男子单人雪车项目中获得铜牌,这是中国队在本届赛事收获的首枚雪上项目奖牌,也是中国队在冬青奥会历史上的首枚雪车奖牌。

当日比赛在韩国平昌阿尔卑西亚体育公园雪车雪橇中心进行,这也是2018年平昌冬奥会雪车雪橇比赛的举办地。比赛以两轮滑行成绩相加进行排名,匙翔宇第一轮以55秒45的成绩位列第八。

第二轮匙翔宇表现出色,滑出54秒73,最终以1分50秒18的总成绩赢得一枚宝贵的铜牌。韩国选手苏在



匙翔宇在颁奖仪式上

焕获得冠军。

匙翔宇赛后说:“我非常激动,在我领奖的那一瞬间,我都不太敢相信。因为第一轮成绩确实比较靠后,没想到第二轮反而发挥出来了,把训练水平展现了出来。” 许仕豪 韦骅/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的家园

我爱我的家园

匙翔宇 摄

中国新闻社 人民网 中国网络电视台