



微信公众号: yzlnb365  
有奖新闻热线:  
0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年  
1月26日  
星期五  
癸卯年十二月十六  
总第2871期  
今日八版

## 新闻一句话

**河北**  
近日,石家庄市水利局发布安全提示,滹沱河冰面娱乐存在安全隐患,市、县有关部门尚未允许开展冰面娱乐活动。

日前,丰宁满族自治县申报的“河北承德潮河源水利风景区”获批第十一批河北省水利风景区。

**国内**  
近期,中央部委召开年度工作会议,要求大力发展普惠型养老服务,加快推进养老服务立法,不断增进老年人福祉。

人社部消息,在36个城市及地区先行实施的个人养老金制度,目前运行平稳,下一步将推进个人养老金制度全面实施。

截至2023年底,我国有线电视和IPTV开机广告全面取消,开机时长从治理前的最多118秒减少到不超过35秒。

国铁集团消息,已累计发售春运期间车票6108万张,同比增长159%。

2023年,我国粮食产量13908.2亿斤,连续9年稳定在1.3万亿斤以上。

1月23日,市场监管总局发布修订后的《农业农村标准化管理办法》,将农村设施环境、农村公共服务等技术要求纳入农业农村标准化工作。新办法将于7月1日起正式施行。

深圳市发布细则,特困人员、孤儿等困难群体医疗费最高可报销100%。

农业农村部消息,2023年脱贫劳动力务工总规模达3396.9万人。

中国人民银行将于2月5日下调存款准备金率0.5个百分点。

国家林草局消息,今年我国将完成国土绿化1亿亩。

河南省规定,《出生医学证明》管理和签发实行终身责任追究制度。

## 国际

朝中社报道,1月24日朝鲜导弹总局首次试射了正在开发中的“火箭-3-31”新型战略巡航导弹。

俄罗斯别尔哥罗德州州长确认,在该州坠毁的伊尔-76军用运输机上人员全部遇难。机上载有65名被俘乌克兰军人及6名机组人员和3名护送人员。俄国防部称,运输机是被乌克兰防空导弹击落的。

当地时间1月23日晚,土耳其议会批准瑞典加入北约,目前北约成员国中仅剩匈牙利尚未批准瑞典“入约”。

当地时间1月23日,在美国新罕布什尔州举行的2024年总统选举共和党初选投票结束,多家美媒预测特朗普胜选。

## 养老助餐,价格实惠不重样;邻里互助,还有爱心服务队…… “示范性老年友好型社区”是这样的

本报记者 杜雅楠

近日,石家庄的5个老年友好型社区入选2023年全国示范性老年友好型社区。这些社区的老年朋友享受着哪些舒适便利的生活?这几天,记者走访了入选的两个社区。

1月23日,在裕华区融华府社区,记者看到社区内设有平坦的步道,人车分流,便民座椅、凉亭、无障碍坡道等,保证了老年人出行安全和便捷。此外,记者还了解到该社区与普爱东环社区康养中心深入合作,为社区的老年朋友们提供日间照料、养老助餐等服务。

当天中午11点半,住在融华府社区裕华壹號小区70

岁的荀女士和几位老姐妹在普爱东环社区康养中心的活动室唱完歌后,来到中心的社区食堂吃午餐。“荀阿姨,您来得挺准时,大锅菜刚出锅,要不来点尝尝。”食堂的工作人员一边热情地和荀女士打招呼,一边推荐着今天的特色菜。“步行十分钟就能在家门口的康养中心休闲娱乐,吃到价格实惠,天天不重样的饭菜,感觉特别方便。”荀女士打了三菜一汤,端着餐盘找好位置就和几位好姐妹吃了起来。

吃完饭后,荀女士和姐妹们又来到了日间照料站午休。整洁的床铺,温暖的空调,几位老人美美地睡起了午觉。

“下午我们还要在日间照料站看会书、打打牌。”

“这几天,一直没看到刘阿姨,我刚敲了她家门也没人回应,打她孩子电话才知道搬到天津住了。”1月22日家住建华第一社区乐城苑小区的侯凤珍敲响了邻居刘女士家的大门。

今年70岁的侯凤珍是石家庄市的一位退休工人,也是该小区幸福升温器爱心服务队的队长。2014年,她联合几位热心的邻居组建了幸福升温器爱心服务队,每月定期为高龄空巢老人提供敲门关爱、买菜送药等服务。在侯凤珍和几位队员的手机里,还存着小

区里所有高龄空巢老人以及他们子女的手机号码,他们隔几天就会和这些老人以及老人的子女通话联系。如今,幸福升温器志愿服务队的队员已经达到了18人,他们为该社区的老人们带来了方便和温暖。

“我们社区大部分都是拖拉机的退休职工,大家互相都很熟悉。”建华第一社区书记赵子远介绍,该社区组建了幸福升温器、乐议、健颐太极社、乐融融4个志愿服务队,这4支志愿服务队倾听老年人心声,通过邻里互助、上门助餐、休闲娱乐等方式,打造老年友好型社区。此外,该社区每月还给辖区内的老人提供义诊、爱心理发等服务。

记者还了解到,石家庄市的建安街道建安路社区、正定县正定镇塔元庄村、栾城区柳林屯乡夏凉村也被评为了全国示范性老年友好型社区。

石家庄市卫生健康委(老龄办)相关工作人员介绍,通过在全市城乡开展老年友好型社区创建活动,积极提升社区服务能力和水平,更好地满足老年人在居住环境、日常出行、社会参与、精神文化生活等方面的需要。下一步,石家庄市计划逐年增加参与创建社区数量,2024年、2025年继续推选“全国示范性老年友好型社区”,发挥示范作用。到2035年,力争全市城乡实现老年友好型社区全覆盖。

## 石市图书馆“悦伴湾”设立阅读服务点

1月24日,悦伴湾康养中心活动馆开放暨石家庄市图书馆授牌仪式在东升悦伴湾康养中心举行。

在授牌仪式上,石家庄市图书馆馆长于少华介绍说,市图书馆在悦伴湾设立阅读服务点,旨在将全民阅读与养老服务创新结合,进一步满足长者以及周边居民的阅读需求。“市图将在此持续提供健康养生、经典名著等老年朋友喜爱的书籍,满足长者们的文化娱乐、情感交流、精神慰藉等需求。”

图为入住老人在阅读点看书。

本报记者 张运乾 摄影报道



## 志愿者积极加入春联大派送

1月29日首场活动启幕

本报讯(记者 张运乾)1月24日,本报春联大派送活动启动后,许多书法爱好者报名参加,为本次活动助力添彩。

今年66岁的谭惠兰是一位退休工人。看到本报刊登春联大派送的活动后,她第一时间打来电话报名。

谭惠兰从小就喜欢书法,从上学到参加工作,她一直没有放下过手中的毛笔。退休后,谭惠兰回到了家乡居住。每年春节前,她都会给乡亲们义务写春联。“我参加过好几次老年报组织的写春联活动了。”谭惠兰说,有一次,由于来领春联的老年朋友太多,她和几位书法志愿者写到了晚上八点多才结束。“虽然很累,但看到老年朋友们很喜欢我

们写的春联和福字,大家也都非常高兴。”

每年写春联前,谭惠兰都会提前准备几十条春联词句,带到书写现场供大家挑选。“因为喜欢,我买了不少楹联类的书籍,看到寓意吉祥、幸福的春联词句,我就会保存下来。”谭惠兰说,今年,她已经整理出了近百条春联词句,准备带到春联大派送的现场供老年朋友们挑选。

河北老年大学老师张继胜也给本报打来电话,说可以带领学员们一起到现场书写春联。

1月29日,春联大派送活动将在善百年二酯食用油建华店、瑞府社区物业举行,需要春联的读者朋友可以就近

前往。

### 春联大派送地点

- 善百年二酯食用油建华店  
地址:和平东路与建华北大街交叉口南行200米路西  
电话:15633686688
- 瑞府社区物业  
地址:和平东路与谈固东街交叉口东南角  
电话:15731185635

### 特别提醒

春联大派送时间为1月29日开始,具体派送安排敬请关注本报。已经报上名的书法志愿者,请保持通讯畅通,我们将逐一电话通知派送时间和地址。

### 春联选登

上联:玉兔吐辉,万里山河披锦绣  
下联:金龙送暖,九州黎庶庆升平  
横批:前程似锦  
——石家庄王银海

上联:玉兔呈祥辞旧岁  
下联:金龙纳福迎新春  
横批:燕赵升平  
——唐山李湘杰

上联:兔舞九州家家福  
下联:龙腾四海处处春  
横批:辞旧迎新  
——邯郸李海峰

上联:牛耕不辍春洲绿  
下联:龙跃又迎新岁红  
横批:业精于勤  
——福建黄翎瑄