

互动话题

老人怎样跟子女一起找乐(之一)

主持人开场白:家人们朝夕相处,相互影响和熏染,往往能培养起相同的兴趣、爱好。老人与子女有相同的爱好,彼此生活会很愉快,日子会过得锦上添花。

嘉宾出场

张泽峰:全家都爱打乒乓

我自从小就喜欢打乒乓球。儿子和女儿小时候,我经常带他们到青少年活动中心乒乓球馆打球,渐渐地,他们也喜欢上了这项运动。每到节假日的时候,我们全家人会一起到乒乓球馆,挥起球拍,互相打上几局。这些年,我们参加了不少乒乓球比赛,每个人都有获奖经历。尤其是以家庭为单位的乒乓球比赛,我们全家人一定会全力以赴参赛。比赛之前,我们全家人会坐在一起分析对手,制定一套详细的应对策略。我以“总教练”的身份,指出每个人的优缺点,告诉他们一些注意事项。比如:当球跳得比较高的时候,要及时扣球;落点低的时候,就快速削球。女儿扣球时体侧的屈度不太准确,我告诉她:“体侧屈一定要掌握在45度……”见我一边讲一边认真地做示范,老伴总会说:“看看,只要有乒乓球比赛,你爸爸就会精神百倍,像是年轻了好几岁。”

打乒乓球的爱好,给我们全家带来了乐观的心态、健康的身体、充实的精神,让我们越活越有劲头。

孙连杰:父子挥鞭抽陀螺

我爱好抽陀螺,还喜欢自己动手做陀螺。有一次,我把“八宝粥”的空筒底部镶上钢珠,筒内装满水泥,待干了以后,用鞭子一抽就转起来了。然而,这样的陀螺不结实,抽几下就散架了。就在我谋划改进陀螺的工艺时,儿子看见了,对我说:“到体育器材商店买个钢材料的陀螺,既美观又耐用,何必自己动手做呢?”我说:“自己做陀螺,有一种自豪感。”儿子说:“既然如此,我也不能袖手旁观,需要我做什么吗?”我立马把“图纸”和购料单交给儿子,他去废品收购站淘到了一个钢筒。我和儿子经过数日加工,制作成了一个精致的陀螺。挥鞭抽打,飞转的陀螺“嗡嗡”鸣叫。儿子看我玩得高兴,接过鞭子也抽了几下,开始时不熟练,几个回合后,就挥鞭自如了。鞭子抽得又快又猛,陀螺转得快、声响大,体力也消耗大。后来,我给儿子做了一个鞭子,并教他双手抽陀螺,两只胳膊可以轮换休息。抽陀螺既带给我们欢乐,又锻炼了身体,可谓一举多得。

明伟方:广场舞与鬼步舞

今年元旦,小区搞家庭趣味联欢活动,老伴和儿媳合作表演的广场舞与鬼步舞混搭节目《可能》好评如潮,荣获一等奖。社区书记在颁奖词中说:“只要婆媳关系和谐,一切都有可能,婆婆也能跳鬼步舞,媳妇也爱跳广场舞……”

其实,老伴和儿媳以前是各玩各的,虽然都喜欢跳舞,但老伴喜欢跳广场舞,儿媳喜欢跳鬼步舞。两人能“跳”到一起,得益于社区主办的一次舞蹈培训班。在那次培训班上,老师肯定了老伴和儿媳两人的舞蹈基础,并建议

她们各取所长,共同进步,还专门为她们编了一段广场舞与鬼步舞相结合的舞蹈。从那之后,老伴和儿媳时不时地交流跳舞心得。儿媳在网上看到好的广场舞,就主动推荐给老伴;老伴也常常给儿媳一些建议,两人互相切磋,其乐融融。她俩还常常别出心裁地自编自导自演广场舞与鬼步舞的混搭,让人耳目一新。

许多时候,老人与子女之间不是没有共同爱好,而是缺乏一双发现的眼睛。只要彼此用心,老人与子女之间总能找到无穷的乐趣!

申德明:抖音是我们的乐园

在儿子的怂恿下,我也学着玩起了抖音。上了抖音我才发现,这里有不少好玩、好看的东西。受到启发,我尝试着制作抖音作品,也向孩子们学习如何制作。我陆续制作了一些作品,除了展示自我形象外,还把自己的照片分别制作了“军装照”“回到童年”“穿越到30年后”等作品。孩子们看到后,不仅及时点赞,还经常与我面对面进行点评,家里时常充满欢声笑语。

有一次,我把演员杜旭东扮演土匪的剧照换成了我的

脸。孩子们回到家,一见到我就笑个不停,弄得我莫名其妙。孩子们也经常在抖音上发表作品。有一回,儿子发了一张美颜自拍照,我便吐槽他以假乱真。晚上吃饭时,儿子问我:“为什么说美颜就是以假乱真?”没等我回答,老伴抢着对儿子说:“你爸是嫉妒你才那样说的。他的意思是,你那么帅了还美啥颜,需要美颜的都是长得丑的,比如他。”我接着随口说:“长得丑活得久,长得帅老得快。”听了我和老伴的对话,儿子、儿媳差点儿笑出声来。

主持人发言

相同的爱好,是老人与子女之间传递感情、增进交流的纽带。



祖孙赏雪 李朝云/摄



吃着不香

小外孙棒棒刚两岁多,就能与大人对话交流了。

这天,老伴要冲泡一碗黑芝麻糊吃。冲好之后,老伴对小外孙说:“棒棒,你先尝一尝,看看香不香?”棒棒点了点头。于是,他舀了一勺,先是闻了闻,随后才吃下去。

老伴问他:“棒棒,黑芝麻糊香吗?”

棒棒笑咪咪地说:“闻着香,吃着不香。”

王保训/文

本期乐园答案:1.出; 2.侣;3.丛;4.众;5.王;6.魁;7.朋;8.友;9.够。



自拍

张魁兴/摄

祖孙之间

孙子带我们吃西餐

小区附近新开了一家西餐厅,装修豪华,造型别致。每次从西餐厅门前经过,老伴都忍不住往里面瞅瞅,然后开玩笑说:“你什么时候带我进去浪漫一回?”而当我真的要带她进去时,她却直摇头:“听说吃西餐的名堂特别多,我怕进去了摸不着头脑,洋荤没开成,却出尽了洋相!”

有一天,家里储备的蔬菜吃完了,我跟老伴提议:“干脆去吃西餐,浪漫一回。”老伴又把那个老借口搬了出来。孙子连忙打断她的话,说:“奶奶,你怎么连西餐厅的门都不敢进?今天,你们只管跟着我走好了,我带你们吃西餐,保证让你们吃得开开心心。”

我和老伴将信将疑,跟着孙子来

到西餐厅。入座后,孙子叫来服务员,说:“阿姨,我们今天是第一次吃西餐,请你先教教我各种餐具的使用方法,然后我再教给我爷爷、奶奶,好吗?”

“好啊,真是乖孩子!”服务员一个劲儿地夸奖孙子。

就这样,服务员一边手把手地教孙子如何使用餐具,一边耐心地介绍吃西餐的各种小常识。我和老伴在一旁“偷偷”学着,没有丝毫的难为情。

各种拼盘端上来了,孙子一会儿拿刀,一会儿拿叉,忙得不亦乐乎。对小家伙来说,这不亚于一堂劳动技能课。这顿西餐不仅让我们长了见识,也给了孙子一次自我表现的机会,吃得太值了!

伟方/文