

新闻大家谈

这篇文章我爱读

接不接老人回家过年,需因人而异

随着我国加速迈进老龄化社会,很多家庭选择把老人送进专业机构照护。逢年过节,有的老人盼望回家,但许多现实问题又摆在面前。最近,媒体发布的调查话题“快过年了,接不接养老院的老人回家”引起热议。

综合来看,接不接老人回家过年,主要呈现出两种观点:一是回家过年,因为一家团聚更热闹;二是在养老院过年,因为有护工照顾,吃住方便。

《重庆日报》:接不接老人回家需因人而异,要充分尊重老人意愿。部分老人长期居住在养老院,没有与家人“朝夕相处”,故而格外看重节日团聚,就想回家过年;部分老人则出于体恤子女等原因,选择不回家。老人的想法各有缘由,值得

被理解;尊老敬老是中华民族的传统美德,老人的需求也应尽量去满足。

新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》规定,家庭成员应当关心老年人的精神需求,不得忽视、冷落老年人,与老年人分开居住的家庭成员,应当经常看望或者问候老年人。这意味着,不管老人有怎样的意愿,家庭成员都要以适当方式,尽到关怀老人身心健康的义务。

因此,晚辈们不妨先征求老人的意见。如果老人想回家过年,那把老人接回家是首选。但如果老人不想回家过年,也不必强求。尊重老人意愿,才是最大的孝。

上游新闻:家近在咫尺,老人不愿回家,更多的理由是不想给子女添麻烦。多添一副

碗筷,多铺张床,多烧两个清淡菜……在老人们眼里,总觉得这也是给儿女添“麻烦”。老人们喜欢安静,饮食清淡,养老院温度适宜,不冷不热,不少老人已经习惯把养老院当家。突然回家过年,无论是饮食还是作息,多数老人身体上会有些不适应。

老人们为儿女操劳一辈子,即便是一年只有一次,很多人也不愿给孩子添麻烦。如果老人不愿回家过年,做子女的也要理解。老人年龄大了,跟不上节奏。家人可以去将就他们,过年可以到养老院看看,很多老人不在乎吃什么,也不在乎钱多钱少,有人来看看,听他们唠叨几句,就会很开心。

新华网:这两种观点都有道理,只是“家家有本难念的

经”,有的晚辈纠结于无法提供专业周到的照料,反而折腾了老人,有损他们健康;有的老人认为回家不习惯。

其实,老人不愿意或不方便回家过年,晚辈们也可以另辟蹊径。例如,把“年味”主动送到养老院,以“老人不回我便去”的态度陪老人过年。与此同时,养老机构也可以针对重要节点优化服务方案。比如,老年公寓可以准备可供老人子女共同享用的团圆餐,以及文艺节目表演和游园活动等。

此外,晚辈不能把对老人的孝顺仅停留于逢年过节,多下功夫在平时,别让老人感到精神和情感匮乏是关键。如果团聚是常态,陪伴是习惯,接不接老人回家过年,可能就不再是难题了。

石家庄申德明:1月12日刊登的《老党员临终遗愿让人感动》一文,读来令人动容。刘正一教授对党可谓是忠贞不渝,始终如一,堪称每个人的学习榜样,党校有这样的教授我倍感欣慰。

石家庄卢义琴:读了《微旅游自逍遥》一文,我与作者有同感。年轻时,我喜欢远游,去过云南、贵州等不少地方。步入老年,爱上了微旅游。石家庄及周边的铁路文化公园、海山公园、龙泉湖湿地公园等,离市区近,风景又特别美。龙泉湖湿地公园中还建了一座龙泉书院,是全国最大规模的花园式图书馆。我到此地参观过,真让人流连忘返。

定州马啸宇:看了《煮饺子》一文,想起了一件趣事。多年前,我还在当村医,每天忙得不可开交,常常吃不上饭。一天上午10点多,我还没吃早饭,看完排队的最后一位病人,我赶忙到街上买了些饺子煮上。谁料刚开锅,就来了病人,等给他拿好了药,饺子已变成了粥。我正囫圇喝着,刚才看病的乡亲又回来了,给我买了两个烧饼。我给他钱,他却说什么也不要。那些年当村医,风里来雨里去,但我也收获了温暖的乡情。

河南郑州李朝云:读了《收花生的味道》一文,我想起小时候村里刨花生的情景,地里就像过年似的热闹,有的人还叫来了亲戚帮忙收花生。收获的花生拉到麦场上晾晒干后,除了上交公粮的部分,分到大家手里的就有限了,大人们要把这点花生藏起来,防止孩子们偷吃。

读者说事

结婚照登上老年报

山东青岛许培良:我与老伴结婚已有35年,一直过着相濡以沫的生活。两个月前,老伴谈到当年结婚的趣事,不禁感慨时光匆匆。我想,自己是一位教师,又是一位文学爱好者,何不将我们的婚姻往事记录一下呢?这时,我想到《燕赵老年报》上有《图说往事》栏目,可以向其投稿。很快,我就写了一篇

《夫妻合影》,按照栏目邮箱发了过去。不久后,一位河北的文友说,《夫妻合影》一文发表了,这让我感到非常高兴。当把这个消息告知老伴时,她惊喜地说,真没想到,结婚故事和照片还能登上老年报。无疑,老年报为我们平淡的生活增添了许多情趣,是生活中不可或缺的好朋友。

坐而论报

爱看《记者串门》

石家庄张增林:《记者串门》可以说是《燕赵老年报》的一张名片,深受老年读者的喜爱。

栏目设置接地气,是一个讲身边故事、说心里话的平台。家庭纠纷、老年婚姻、邻里关系,家长里短各不相同。这些都是老人们遇到过甚至正在经历的事,读者可以从一个个故事中学习处理办法、增长经验。我在串门栏

目里就了解了好几种骗局,如网络卖课、听讲座送礼物等。我最爱看家庭关系类的文章,剪不断理还乱的故事,读者们出谋划策,一起为主人公排忧解难。老年人把憋在心底的故事讲出来,既释放了心理压力,还能得到其他读者的帮助。

我希望这个栏目能刊发更多精彩的故事,让读者看到老年朋友们的不同人生。

报纸情缘

阅报栏看报成粉丝

石家庄张淑华:上个月,我在探望老友途中路过石家庄日报社,看到报社门外的阅报栏更换了最新一期的报纸。在阅报栏中,我看到了《燕赵老年报》,对这个名字感到很新奇,便仔细阅读了起来,我发现这是一张专门服务老年人的报纸。

新闻版文章语言简洁,不

“打官腔”,读起来很好理解;杂谈文章有理有据,对与老人相关的事件评价客观;《忆往昔》版能引起读者共鸣,探亲、老照片等回忆文章都是许多老人们经历过的,让人爱看、想看;《保健养生》《医疗指南》版上的小妙招,可以教老人们解决简单的病痛、预防疾病。当时,《精品阅读》版一篇《三国

时期,各方皆打情报战》的文章吸引了我的注意,我认为这个标题很抓人眼球,读起来也很长见识。

一口气读完报纸,我彻底成了“老”粉丝。后来,我联系家里附近的邮递员,订了一份老年报。现在,我期期必看,老年报成了生活中离不开的好伴侣。

第一次吃素食自助

石家庄吕万里:最近,儿子儿媳陪我和老伴到一家素食餐厅吃午饭。这是我第一次吃素食自助,感到很新奇。餐厅面积很大,老年食客不少,菜式多,味道也比较清淡,适合老年人的口味。

小米粥、素馅饺子、白菜木耳豆腐、青菜咸食饼等,各类炒菜、炖菜都摆放在保温

容器里,水果、小零食放在干净的容器里随吃随拿。没想到,这家餐厅还有不少甜食,老伴是上海人,带甜味的菜很合他的口味,他吃了豆包、年糕,还喝了紫米红豆大枣粥。

这家餐厅对75岁以上的老人免费,老了老子、我和老伴竟然吃上了免费的午餐,感谢这家素食餐厅对老年人的善举。

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说
来信地址:石家庄市山东路313号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com

传统粉条制作忙

在石家庄市平山县敬业有机农场的晾晒场上,几位村民趁着天气晴好,抓紧晾晒制作好的红薯粉条,准备为人们的春节餐桌添一道菜。一排排粉条高挂下垂,晶莹剔透,成为一道别具特色的乡村风景。粉条加工作坊内,拌粉、漏粉、煮粉、冷冻、晾挂……在李永才的带领下,工人们忙忙碌碌,各个工序有条不紊。

今年56岁的李永才是一位农民,他从13岁开始做粉条,至今已40多年。据了解,李永才选用平山当地红薯,用传统工艺制作粉条,每年都供不应求,预计春节前可以生产红薯粉条50多万斤。



通讯员 杨兆 报道

唐山市丰润区“银发人才实践基地”揭牌

本报讯(通讯员 李大源)1月18日上午,唐山市丰润区举行区委老干部局与丰润人才发展集团合作签约暨丰润区“老干部教育培训基地”和“银发人才实践基地”揭牌仪式。丰润区委常委、组织部部长、统战部部长赵冬梅出席活动并讲话。

近年来,丰润区积极挖掘银发人才潜力,并组建了银发人才库。目前,在库银发人才达到了500余人。为了发挥银发人才在助企创新、志愿服务、建言献策、文化繁荣、经济发展和党建指导等领域的优势,丰润

区举办退休专业技术人才、高技能人才等服务基层、服务企业活动30余场次,推动银发人才与重点工作融合共促,助力经济社会高质量发展。

据悉,此次签约为全区老干部教育管理和银发人才发挥正能量开辟了新赛道。今后,丰润区将继续为老干部和各领域银发人才开展学习交流、展现自身价值搭建强有力的平台载体。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333