

## 听听你的心事

串门记者:李峥  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212时间:1月12日  
地点:石家庄市某小区  
人物:陈国斌(67岁)

**陈国斌自述:**我有一儿一女,儿子在北京工作,女儿嫁到了四川。考虑到孩子们离家远,工作又忙,平时有个头疼脑热,我们老两口都是互相照顾,尽量不给他们添麻烦。前段时间,我在小区里滑倒导致骨折,孩子们虽然每天都会打电话嘘寒问暖,但是我依然感到寒心。

去年12月,石家庄下了一场大雪,老伴担心家里的菜不够吃,就让我去超市再买一些。我刚出了单元门,一不留神踩到一块冰上,重重地摔倒在地上,右脚踝剧痛。我想开口喊人,可怎么也使不上力气。幸运的是,当时小区里来来往往的行人不少,有几位邻居看到我躺在地上,赶忙上前询问,还有邻居跑上楼喊老伴。老伴下楼后看我站不起来,立刻拨打了120急救电话将我送到医院。

经检查,医生诊断我右脚踝骨折。打好石膏后,我和老伴拿着药就回了家。回家后,老伴把我受伤的经过打电话告诉了儿子、女儿,孩子们非常关心我的伤势,几乎每天都会打来电话询问。考虑到路上积雪太多买菜不方便,他们还从网上给我们老两口购置生活用品和蔬菜。打心底里说,看见儿子、女儿这么关心自己,搁谁都会特别感动。可是很快,我就发现了另一件难事。

我身材高高胖胖,老伴体形较瘦,力气也比较小。在外面还好,我可以坐在轮椅上让她推着走,在家里我想吃饭、上厕所就不太方便了。每次老伴想要把我从床上架起来,都得好几个步骤才能完成,累得满头大汗不说,我还担心她因为照顾我把腰扭了。

为了给老伴减轻负担,我思前想后,还是决定给儿子打个电话,打算把他从北京叫回

来一段时间,等我独立活动以后再让他回去。

在电话里,我没有直接说出自己的想法,只说右脚踝骨折了,老伴照顾我很吃力。我以为儿子能听懂话里的意思,可他一个劲儿地在电话里叹气,说他一个劲儿地在电话里叹气,说年底堆积的工作太多,干不完,有时凌晨才能下班……唉,我听明白了,人家这是一点儿也不愿意来照顾我呀!

放下儿子的电话,我紧接着又给女儿打,看她能不能回石家庄照顾我。在电话里,女儿也很为难,外孙还在上小学,女婿工作很忙,家里大事小事全靠女儿一人打理。如果我把她叫来石家庄,谁来照顾外孙呢,万一孩子有事了怎么办?老伴不想因为我们俩拖累她的小家庭,犹豫再三,还是算了。

自从打过这两个电话后,我就放弃了求助孩子们的念头。也许是儿子察觉到了我对他们的失望,他花钱雇了一位男护工,护工每天白天来家里帮着老伴伺候我。护工的到来确实让老伴省了不少力,她每天只需要做饭就行,我也在护工的专业照护下逐渐康复。儿子、女儿还是和以前一样,每天都打电话问我的情况。听着他们嘘寒问暖的话语,我总觉得再也没有之前的那股真诚劲儿了。他们越是在口头上表示关心,我心里就越有一种说不上来的感觉。甚至当他们说得多了,我还会感到非常烦躁。

好几次,我对儿女们抱怨了几句,老伴赶忙抢过手机跟他们解释,说我是在家待的时间太长了,不能出门,心情不好。我哪里是心情不好呢?早些年辛辛苦苦把一儿一女拉扯大,如今他们有了各自的事业和家庭,等我需要他们在床前尽孝时,他们就这样对待我?

更令人郁闷的是,邻居看着我们家天天有护工帮着干

活,各种生活用品和蔬菜有快递员送货上门,纷纷夸赞孩子们孝顺,可我始终认为,他们要是真孝顺的话,就应该回到石家庄,而不是花些钱,在电话里说些好听话。

如今一个月过去了,我右脚踝的伤势有了明显好转,可这件事一直在我心里挥之不去。儿子、女儿的孝顺只停留在口头上,指不定等我和老伴上年纪了,他们还会再次用“抽不开身”的理由将我们送进养老院。

唉,早知如此,以前说什么也不能让他们俩去外地结婚生子。现在一切都晚了,等痊愈以后,我和老伴还是多考察几家养老院,为自己的晚年生活好好打算一下。

## ■记者感言

陈国斌的心情可以理解。作为子女,的确不应该在父母需要照顾时以工作忙或照顾家庭等理由,拒绝回家。就算实在不方便,也可以利用周末赶回来照顾老人两天。但在此也劝陈师傅,儿女虽然没回来,但是他们请护工、买蔬菜、每天打电话,从这些细节不难看出孩子还是孝顺的,可能是他们没能体会到您的感受,您不妨下次打电话时把心里话说出来。

## ■串门预约

一个多月前,唐山黄女士的孙子被一位同班女同学欺负了。面对邻居们的议论,她和儿媳保持冷静,找到女同学的家长,妥善解决了这件事。下一期,咱们去找她聊聊。

## ■串门回音

## 换个思路豁然开朗

马玉顺:林女士可以试试换个思路来看待这件事。照顾外孙,一是减轻了女儿女婿的负担,小两口家庭幸福;二是充实了晚年生活,每天忙忙碌碌,不会感到寂寞无聊;三是很有成就感,看到外孙一天天长大,

内心会无比快乐;四是拉近了亲戚关系,对于林女士的付出,亲家是看在眼里,记在心上的。亲家生活在农村,各方面条件不如林女士家,林女士可以在照顾外孙上多付出一些。另外,还要破除外孙是“白眼狼”的观念,和孩子相处久了,感情必然深厚。

## 多些理解少些计较

王彦秋:林女士老两口的付出是有目共睹的,但也要充分考虑亲家母不能进城带娃的实际情况。生活在农村,一年四季都要忙忙碌碌,除了忙活地里的活儿,还要喂养家畜,离家时间一长,非得乱套不可。对于这些事,林女士其实是清楚的,这也是当初反对女儿结婚的原因之一。如今,女儿已经结婚生子,女婿做得也无可挑剔,林女士应该理解亲家母难以离家进城,心态平和地继续承担带娃重任。当然,如果自己感到力不从心,应该与女儿女婿商量雇人或其他解决办法,毕竟他们才是孩子的监护人,他们理应主动承担起育儿的责任。

王喜元:看完林女士的自述,为她的付出点赞。不过,林女士不必过于生气,亲家母有了孙子,是再高兴不过的事,只是农时误不得,加上家务琐事繁多,让她长时间离家确实有困难。再说了,农村人实诚,有些讨喜的话不会说,我相信亲家母心里是感激林女士的,将孩子交给姥姥也是最放心的,还是请林女士包容理解。同时,建议亲家母在农闲时走出老家,多来城里带带孙子,孩子断奶后可以试着将孙子带回农村,接接地气,有助于他健康成长。

韩秀菊:看了《亲家母不带孙让我很有看法》,我劝慰林女士要看开一些,不要太过计较。亲家母生活在农村,农忙时节地里的农活很多,还要

照看两个儿子的孩子,林女士应理解亲家母的难处,况且亲家母也知道林女士受累了。不过,两位老人带孩子方式不同、教育观念不同,长期在一起会产生摩擦,顺势推舟让亲家母回家也不失为一种好办法。

林女士只有一个女儿,外孙就是她的“心头肉”。孩子也是有感情的,谁照看久了跟谁亲,林女士将来一定会得到回报的。

## 摆正心态互相体谅

申德明:透过林女士的满腹牢骚,我看到了她的一身傲气。这些傲气可能来自于她自认为家庭高贵,对生活在农村的亲家母的蔑视。正因为如此,她对女儿的婚姻始终不满意,依我看,将来也不大可能有明显好转。

在这里我要奉劝林女士几句。首先请把心态放正,别用居高临下的姿态看农村人。城乡各有特点,哪里都有好人。其次,人无完人,各有优缺点。看人要多看优点,别总是鸡蛋里挑骨头。第三,亲家之间,要互相体谅,互相尊重,互相宽容。有些事可通过小两口进行沟通,有话要说在明处。

## 常联系加深亲情

李朝云:看完《作为老大姐,我身心俱疲》一文,我很有感触。父母不在了,兄弟姐妹很难聚在一起,彼此的联系也相对少了,慢慢地亲情也就淡薄了,想要改变这种状况,就得加深彼此联系。

我定居河南郑州,亲人们都住在那台市巨鹿县的农村。父母去世后,不管谁家有事,我都会回去和哥哥、姐姐、妹妹团聚。尤其到了过年,我们4个家庭及子孙后代到得最齐,大小40口人团聚在一起,着实热闹。加深亲情需要不断联系,不仅我们兄弟姐妹的感情不能断,子孙后代也要相互认识。

## 沧州市运河区“党建+”引领夕阳红

通讯员 周琳

2023年以来,沧州市运河区委老干部局围绕增强离退休干部党组织政治功能和组织功能,积极创新“党建+”工作模式,引导离退休干部持续发挥正能量。

## “党建+志愿服务”释放正能量

依托现有银发人才队伍,灵活开展“党建+志愿服务”活动,先后组建“党员志愿先锋队”“夕阳红宣讲团”“微心愿志愿服务队”等志愿服务组织,开展党的二十大精神、党史宣讲活动25场次,在中小学开展思想道德和社会主义核心价值观

教育活动16场次,围绕创城创卫、基层社会治理、大运河文化带建设等开展志愿服务100余次。

## “党建+经验指导”助力新发展

为充分发挥退休干部优势作用,运河区委老干部局采取“个人自荐+组织推荐”相结合的方式,从全区选派10名优秀退休科级干部担任农村党建指导员,围绕建强农村基层党组织、完善基层党组织建设和班子建设、巩固拓展脱贫攻坚成果、助力乡村振兴等方面开展指导工作。

党建指导员协助当地党

员干部积极为民办实事,发挥自身特长,积极宣传惠民政策、发挥参谋作用,致力推动村域经济快速发展,并为村民解决矛盾隐患、经济纠纷等难题。

## “党建+培树典型”引领新作为

不断加强离退休干部典型培树宣传,引导广大老同志见贤思齐、发光发热。

福安社区党支部推行“党建引领、医养结合”模式,与中心医院联动共享医疗资源。区税务局离退休干部党支部探索“纵横贯通强党建”工作思路,与大元、沧兴等17个单位实现

党建联建,取长补短,相互融通。丽景社区离退休干部党支部退休干部武春章主编了《社会主义核心价值观童谣》,创作整理了百首欢快活泼、寓教于乐的童谣,成为全市社会主义核心价值观教育的教材。老党员郭雪迎退休后积极参与社区关工委工作,多年来义务教授青少年习武强身,深受广大居民欢迎,被评为“河北好人”。一中社区老年大学活动点临时党支部冯子平工作室,坚持每周开设书法课程,义务教授有兴趣的学员1000余人,被评为全市“文化干细胞”示范单位。

## 新闻超市

## 志愿服务

近日,石家庄市中山路街道在长安区新就业群体党群服务中心开展志愿服务活动。活动现场,按摩、理发、急救知识讲座等多个服务项目同时开展,居民们纷纷根据自己的需求选择。(郝获麟)

## 学习声乐

1月9日上午,在石家庄市北新街社区新时代文明实践站,社区老年声乐课堂的老师对学员进行合唱基本功训练。大家一同练歌,以歌会友,既提高了歌唱技巧,又收获了友谊。据悉,社区老年课堂为老人们提供丰富多彩的活动和培训项目,让辖区老年人老有所学,老有所乐。(北新)