

世象杂谈

关爱老人不能想当然

王梦敏

如何养老,成为当下越来越引人关注的社会话题。有人认为,老人辛苦了一辈子,不用再做事,吃好喝好玩好就是幸福。还有人倡导,老有所为才能老有所乐。这两种观点的碰撞,是人们在老龄化社会必须面对的问题之一。

把老年人视为被照顾对象,是和社会家庭的普遍认识。很多人认为,老人什么也不干就是幸福;还有人认为,老人不给子女添乱就已经不错了。这两种观念,说起来都是为老人好。但这种所谓的“为你好”,多少轻视了老人的经验和能力。有研究表明,60至69岁的低龄老人,思维能力保持在智力高峰期的80%至90%,部分人智力和创新力甚至会进入一个新的高峰期。

有媒体分析,老年人群最需要的就是被需要。当然,这里的“被需要”并非得有一番大作为,而是顺其自然,量力而行的“有为”,如习以为常的家务活、活络筋骨的体育活动、愉悦身心的文化活动等。而有的老人则利用自己的工作经验,参与或组织公益志愿服务,为社会创造价值。

在社会公共服务实现数字化之后,一些老年人急需年轻人帮助他们掌握数字化生存技能。但可与之互相参照的是一项有关老年人智能化学习的调查。结论显示,近八成老人愿意学,而九成以上年轻人却不愿意耐心教。“孝子之养也,乐其心,不违其志。”真正的孝道,是尊重父母,真正的尊重,是用心倾听老人的真实想法。社会和家庭,不应忽视老年人对美好生活的追求,而应重视老人的尊严、心理感受以及需求。

老年期同少年期、中年期一样,是人的生命历程的一部分。老年人自身也应在客观认识的同时积极适应老年期,不刻意与社会隔离,树立独立、参与、自我充实的理念。实践证明,老年人社会参与和自我的身心健康之间存在着正相关关系,参与越活跃,身心健康状况越好。

例如,北大哲学系有“长寿俱乐部”之称,建系以来,90岁以上的有10余人,占四分之一;85岁以上的超过20人,近半数。究其秘诀,北大哲学系教授李中华说,长寿和专业有一定关系,但不是绝对的。这些老人们都是以学术、事业作为生活的主要部分,他们把事业当作生命。这表明,工作一定程度上可以让老人摆脱封闭孤独,融入社会则能让老人感受到个人价值,感到愉悦。

从容应对老龄化浪潮需要全社会共同发力。社会有责任,为广大老年人老有所学、老有所为、老有所乐创造良好的环境;家庭有责任,帮助老年人增强自尊、自立、自强、自爱意识。在老年人的健康心态和进取精神面前,还是别想当然地“为你好”为好。

老骥伏枥志高远 银发宣讲进万家

青龙县老干部义务宣讲在一线

本报记者 李峥 通讯员 李彬

“在花厂峪这片土地上,曾发生过大小战斗200多次,无数革命先烈把热血洒到了这里……”近日,秦皇岛市青龙满族自治县的周庆信在该县志愿者协会举办的宣讲活动上,为人们讲述红色抗战史。近年来,秦皇岛市青龙满族自治县鼓励老干部成为宣讲员,用多种形式将宣讲活动送到社区、企业、学校。

今年70岁的周庆信是青龙县的一位退休干部。2009年,他来到省级爱国主义教育基地——花厂峪抗日纪念馆,义务担任红色文化讲解员。“在抗日战争期间,我的父亲曾在花厂峪工作过,和老百姓们有着深厚的感情。”周庆信说。虽没有亲身经历过抗战岁月,但周庆信从小就听老人们讲述那段历史,他一直铭记在心。父亲更是多次叮嘱,将

来一定要用实际行动回报花厂峪。

2009年4月,花厂峪抗日纪念馆开始筹建,周庆信为了完成父亲的嘱托,担任了纪念馆的讲解员,除了每天给参观者讲解每件展品背后的故事外,他还经常参加宣讲活动、报告会,为人们讲述抗战历史。为了设计好宣讲内容,周庆信还根据宣讲对象进行侧重讲解,让在场的每一位听众都听得津津有味。

“现在我每年要宣讲30至50场次,纪念馆里累计接待参观人员也达到了42万人次。”周庆信说,接下来,他打算拓宽领域,根据不同的活动,开展特色讲解,让人们铭记那段历史。

在青龙县的小学 and 党政机关里,3000多人读过赵秘的自传《我的路》。赵秘想通过“写书+宣讲”的方式,激励人

们努力进取。

今年70岁的赵秘是青龙县卫健局的一位退休干部。1954年,赵秘出生在一个小山村里,由于医疗条件较差,他因小儿麻痹导致左腿残疾,求学求职之路异常艰辛。“我能从山沟里走出来,到事业单位工作,其中的辛苦难以言喻,我一定要把这些经历记录下来。”2009年,赵秘利用工作之余,写出了一本36万字的自传《我的路》,并将这本书送到了青龙县各乡镇党政机关和学校里。没想到,这本自传大受好评,不少人打来电话求书,这令赵秘颇受鼓舞。

退休之后,赵秘结合自己的亲身经历开始了宣讲生涯,他进校园、走企业,教育大家树立正确的世界观、人生观和价值观,并激励社会上的残疾人要努力进取。“一个人不管

身体好坏,只要努力就能闯出一片属于自己的天地。”这是宣讲活动上赵秘最常说的一句话,这句话也成为了不少孩子的座右铭。如今,《我的路》已成为孩子们的口袋书刊,不少孩子学习赵秘拼搏人生的韧劲儿,努力学习知识,报效祖国。

除了宣讲红色抗战史、用亲身经历教育孩子们外,青龙县委老干部局退休干部崔玉花走进“两新”组织,不断增强企业党组织的凝聚力。退休干部邵玉斋成立“夕阳红”志愿服务队,将党的路线、方针、政策用大鼓、快板等文艺形式唱出来,走进千家万户。

近年来,青龙县的老干部们退休不褪色,充分发挥自身专业特长,不断筑牢理想信念根基,为各项事业高质量发展贡献银发力量。

衡水武强县
开展普法宣传

近日,衡水武强县县委老干部局、武强县老年大学开展了以“防范网络诈骗共筑平安家园”为主题的“宪法宣传暨防诈骗宣传周”活动。

活动期间,工作人员从诈骗类型、诈骗手段及如何预防诈骗等方面进行普法宣传。另外,通过以案释法,分析提供虚假养老服务、销售养老产品和养老帮扶等诈骗行为,让老年人对常见电信网络诈骗方式有了全面的了解。

(张兴肖)

石家庄市区订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

关爱老人 寒冬送暖

近日,石家庄市孙村社区居委会与建通街道社会工作服务站,联合青年人才开展了“暖冬行动”志愿服务活动。活动前,青年人才和志愿者们提前与辖区老人进行了交流,并详细了解他们的需求和困难。根据需求,活动为辖区的高龄独居老人送去了暖风机和电盐袋,使他们在寒冷的冬天感受到了温暖和关怀。

活动中,志愿者们不仅帮助老人安装了暖风机,还耐心地教他们如何正确使用电盐袋来缓解疲劳,预防感冒等。

此次“暖冬行动”不仅传递了温暖和关怀,也提醒了社会各界应该关注老年人的身体健康。



通讯员 梅杰 报道

霍汉清 倾尽一生钟情苇编技艺

本报记者 李峥

67岁的霍汉清是张家口市涿鹿县的一位退休干部,也是县级非物质文化遗产——武家沟镇苇编工艺的代表性传承人。

回想起与苇编结缘的经历,霍汉清感慨万千。1966年,10岁的霍汉清跟随父亲来到涿鹿县溪源村。那时候,霍汉清的力气比不上成年人,下地干活挣到的工分还不及女同志的一半,这让他非常郁闷。一次偶然的机会,霍汉清见到了堂哥在编织苇席,年幼的他一下子就被苇编技艺吸引了。

“那时候编苇席可以挣到较高的工分,一领席子还能有10斤煤的奖励。”霍汉清说,奖励的背后是难以忍受的艰辛。编好一领苇席需要弓着腰蹲在地上连续工作10多个小

时,再加上冬季缺乏取暖设施,不少编苇席的人上了年纪后会变成“罗圈腿”“佝偻腰”。考虑到能为家里分担压力,霍汉清还是毅然决然选择了这项工作。

编一领苇席首先要将100多根苇子制成苇篾子,接着压平、压展,刮掉苇节上的茎叶,最后再仔细碾一遍才能开始编织。编席子要经过踩底子,回横边,改竖边,拉长篾子,拉茬子,回纹,出边,垒角,划线,撬边等多个流程。霍汉清性格要强,别人三天编一领,他要求自己一天编一领。在日复一日的编织中,他的指尖被磨得透亮,指甲也磨出了“豁口”。由于长期劳动,霍汉清的双手满是裂口,被苇篾子一扎就会感到钻心疼痛。为了不影

响编席,他用橡皮膏把裂口缠住,还用白铁片做过手指

套。细小的苇刺非常容易扎进皮肤里,拔刺的镊子和挑刺的钢针,霍汉清把这些工具时刻放在身边。1979年,霍汉清返回县城参加工作,虽然不用再靠编苇席挣钱了,但那些编织技巧和家乡回忆一直深深烙印在他的心中。每年秋冬季,他都要回到村子里看看苇子的收成,有时还到苇编老人家中聊天叙旧。“我刚回到县城时,全县有30个村子在编苇席,每个村中有一半人从事这项工作。到了上世纪90年代,编苇席的活儿几乎消失了。”霍汉清说。2011年,退休后,霍汉清再次回到家乡,经过调查询问,他发现全县只有3位老人还在从事编苇席的工作。

看着苇编技艺慢慢被人们忘却,霍汉清内心非常焦

急。2018年,他深入涿鹿县多个村镇,寻找从事苇席编织的老手艺人,想通过录像和文字的方式记录下这项传统技艺。“苇席编起来容易,想要用通俗易懂的文字把具体操作过程记录下来,实在是太难了。”霍汉清说,为此,他连续6天到上葫芦村里的一位苇编老人家中,用相机和手机把编织流程全部拍摄了下来。

除了拍视频外,霍汉清还编写了《涿鹿县武家沟镇苇席编织工艺现状》《苇席编织工艺流程》《故乡的苇田》等文章,详细记录了苇席的编织工艺流程。

一个月前,霍汉清又有了新的计划。“这两年涿鹿县大力发展乡村旅游业,我想利用这个机会建设一家苇编工艺体验馆,让更多人感受到苇编的魅力。”霍汉清说。