

## 听听你的心事

串门记者:李峥  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

时间:1月1日

地点:石家庄市某小区

人物:陈女士(58岁)

陈女士自述:退休后,有了大把的时间,没事儿我就爱在家里玩玩手机。前段时间,我在网上报了两个短视频的培训班。原本想着学短视频能打发退休生活,还可以增加收入,但经过一段时间的学习,我发现那些所谓的“老师”就是给学员画大饼,连哄带骗让人选择其他高收费的课程,我差点就掉进了短视频培训课的“套路”里。

这事儿还得从一个月前说起。去年12月初的一天,我在家刷短视频打发时间,不经意间刷到了一条短视频培训班的广告。这条广告特别有诱惑性,视频里的“老师”说,只要立刻报名,就能免费跟着老师学习制作、剪辑视频,等学成之后,还可以直播带货赚钱……

“老师”的话让我有些心动。近几年,互联网的发展速度特别快,不少人借助短视频平台挣了钱,让我非常羡慕。考虑到年纪大了,也不会制作视频,更别说带货挣钱了,所以心里一直有做短视频的念头,但从来没有着手做过。这个广告挠得我心痒难耐。

我翻来覆去看了这个广告好几遍,还是决定试一试。点击报名链接后,我填写了自己的手机号码。没过一会儿就有工作人员打来电话,要求添加我为微信好友。添加好友后,这位工作人员告诉我,每晚七点半准时开课,每次课程大概一个小时,到时候他会提前给我发送直播课的链接,点进去就能观看。

第一次观看短视频制作课时,带着我们学习的是一位非常有亲近感的“女老师”。她一边给我们讲不同类型视频的剪辑方法,一边教我们如何增长“粉丝”。听了两节课以后,我发现这位“女老师”经常讲着讲着剪辑的知识点,就开始说她的某位学员靠一部视频挣到上千、上万元,甚至“吹嘘学员”用的时间比讲知识点还长。我也明白,她说的这些话估计有夸张的成分,可只要一听到她说起这些事,我就会感觉非常兴奋,为了能早日学成挣钱,我特地买了笔记本,一边听课一边做笔记,整个人充满了干劲儿。

自从家里人知道我报了短视频培训班后,女儿提醒我“天下没有免费的午餐”,估计这几节免费课只是前期铺垫,后面就得收费了。

果不其然。学到第4天的时候,“女老师”告诉我,这期课程还有3天就结束了。如果想要像她的优秀学员那样挣到钱,就得报名新课程,学习更多视频制作技能。我在心里设定了预算,如果不超过800元就报名。谁知,“女老师”竟然开出3000元的价格!作为网络课程,一条教学视频可以被成千上万人同时观看,录制成本相当低,我实在无法接受这么高的价格。

接下来的3天里,“女老师”只用20多分钟讲视频剪辑知识,剩下的时间就给大家讲她的学员们的致富经历。听着“女老师”一遍遍催促我报名,我心里特别矛盾。女儿说,她不反对我学习制作短视频,但是没必要花这么多钱,这些

视频课在网上花几十块钱就能买到。

女儿的话提醒了我,教短视频制作的人又何止“女老师”一位?我可以找其他免费或者低价的课程学习。

没过多长时间,我又刷到一条广告,这次的“短视频培训班”必须先交200元的学费才可以学习,不过,“老师”承诺新学员只需学习一周就可以挣到钱。

我想拼一把,就立刻交了200元,跟着一位“男老师”学习视频剪辑。

刚学两天,我发现这位“男老师”和之前“女老师”的讲课方式很类似,都是一边教知识点,一边讲学员们的致富经历。学到第3天的时候,“男老师”给我们讲了他最新研发的视频软件,这款软件可以自动剪辑出受欢迎的视频。“男老师”说,由于研发过程花费了很多成本,想要这款软件的话,必须得报名更高级的课程,而那款高级课程的学费是2888元。

在“男老师”的直播间里,他一个劲儿地强调,只要报名高级课程,保证学员一个月就能收入过万。如有不满意,还可随时退费。我拿不定主意,让女儿帮忙分析,女儿问我学了不到一周,有没有像“老师”承诺的那样挣到钱呢?唉,我现在“粉丝”少得可怜,哪来的钱呢?接着,女儿在网上搜索这个“男老师”的名字,一下子出现了好几个网页链接,我点进去看,都是网友举报学习课程没效果、不给退学费等等。看着自己正在经历的事情早已被网友们发到了网上,我很庆幸自己没有交钱。

经过这两次学习过程,我算是看明白了,所谓的“短视频学习培训班”就是给人们画大饼,引诱继续掏钱报名更贵的课程。说来说去,学习技能不是坏事,切莫被金钱冲昏头脑呀!

### ■记者感言——

现在网络上有不少学习视频剪辑培训的广告,声称免费学习,学会后月薪丰厚,其实只为了引起学员兴趣然后卖整套的剪辑课程。陈女士可以试想一下,如果真能如“老师”所说,学成后收入颇丰,他们为什么不自己闷声发财呢?好在陈女士及时识破了“套路课”的真面目,没有损失多少钱财。

### ■串门预约——

前两年,河南省郑州市林女士的女儿生了孩子,女儿的婆婆是农村的,农忙时不方便来城里,林女士只能被“拴在”家里看孩子,这让她对亲家很有意见。下一期,咱们去她家串串门。

### ■串门回音——

## 亲情延续靠接力

申德明:《作为老大姐,我身心俱疲》引起我的共鸣。我们姊妹共五人,大姐和冯女士一样,不仅心系弟弟妹妹,父母去世后也都是由她张罗聚会。如今大姐已经78岁了,这两年她张罗聚会时明显心有余而力不足。鉴于此,作为我们当中年纪最大的男性,我主动接过了张罗聚会的接力棒。除此以外,其他方面我也效法大姐的做法,兄弟姐妹其乐融融,亲情延续靠的正是这份“接力”。

我想对冯女士说,兄弟姐

妹们虽然是一奶同胞,但各自的性格、能力是不同的,各自的家庭情况、为人处世的方式也有差异。所以,不能处处都以自己的言行为标准,去要求弟弟妹妹。只要大家把彼此放在心上,经常互相问候走动就足够了。

## 以身作则 立好规矩

王彦秋:冯女士作为大姐,为了家庭的团结幸福付出许多辛苦,之所以现在身心俱疲,我认为是由于她没有立规矩。

在一个大家庭中,老大以身作则很重要,但身教不能代替言传,更不能奢望自己的言行成为别人的准则,弟弟妹妹很容易以自己小家庭的现实困难为借口,忽视大家庭的亲情传承。作为老大应该立下规矩,比如节日聚餐并不是老大一人一事,要大家轮流坐庄。如果凡事都亲力亲为,不仅自己身体吃不消,还容易让别人滋生依赖,老大只用做好监督工作就行了。建议冯女士今年春节在儿女们的操持下再发聚会邀请,在聚会中把大家庭的大事小情讲清楚,定出几条规矩来,大家遵照执行。

## 任劳任怨 量力而行

安晓明:张罗聚会延续亲情、关照爱护弟弟妹妹,冯女士的做法值得赞许,但切不可“用力过猛”。我想给她两点建议,一是任劳任怨,付出不求回报。弟弟妹妹对聚会不太重视,还请冯女士别太在意,对得住本心就够了。二是量力而行。无论是张罗聚会还是关照弟弟妹妹,做到量力而行,尽力而为就好,切不可过于劳累。

## 走访慰问

近日,秦皇岛市开发区青馨家园社区老党员驿站的志愿者们在社区党支部书记的带领下,开展了送学慰问志愿服务活动。对辖区内的高龄独居老

(李彬)

## 党日活动

近日,邢台市生态环境局信都分局开展了以“学深悟透强党性,以学促干谋发展”为主题的党日活动,组织10多名退休老党员和预备党员,到中国人民抗日军政大学陈列馆进行集中学习和党课互学等活动。

活动中,该局第五党支部

(李庆波)

## 退休仪式

近日,张家口市沽源县行政审批局为退休干部举行了“光荣之路·薪火相传”退休仪式。

沽源县行政审批局局长李治国介绍了退休同志的基本情况和任职经历,并为其颁发了《荣誉退休证书》,并表示,沽源县



居民们在柏南二社区做手工。通讯员 刘冰 供图

## 包饺子玩飞叉编织中国结 石市多个社区开展活动庆元旦

本报讯(通讯员 崔会芹 刘冰)挥手别客岁,笑脸迎新年。在2024年元旦期间,石家庄市多个社区开展丰富多彩的活动,迎接新一年的到来。

### 爱心饺子

元旦前夕,新华区秀河社区新时代文明实践站联合大郭街道社工站和乐助银龄志愿服务队,在秀玉家园微工厂开展了“温情元旦 暖心

### 到家”活动。

活动中,志愿者们一边唠家常,一边包饺子,现场气氛融洽和谐。不一会儿,热腾腾的饺子出锅了。乐助银龄志愿服务队队长李淑玉和社工站的工作人员一起给社区独居老人、贫困家庭送去饺子,并送上节日祝福。

### 手工编织

近日,新华区石岗街道柏南二社区与新华区社会工作指导中心联合举办“新年新气象 编织新生活”为主题的编织工艺品活动。活动以

动手编织红火喜庆的中国结日历挂件为主,在老师详细讲解了编织的步骤以及注意事项后,社区居民纷纷动手制作。织线穿梭于指尖之间,一来一往间展现出美丽的作品。

### 飞叉表演

为庆祝高柱托天飞叉荣获市级非物质文化遗产,元旦前夕,联盟街道高柱社区邀请18名飞叉队员为社区居民带来一场丰富多彩的飞叉技艺表演,共同庆祝佳节。随着锣鼓声起,飞叉叉头、叉柄清脆的响声从两侧而来,飞叉队员们根据不同的锣鼓声,展示着飞叉不同的招式动作。飞叉时而在空中飞舞,时而犹如粘在队员手中一般,每一个空中的位置和落点都精准地掌握在他们手中,精彩的表演赢得了社区居民阵阵喝彩。