



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

2024年

1月1日

星期一

癸卯年十一月二十

总第2860期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

## 新闻一句话

河北

■自去年8月以来,石家庄市在全市270个乡镇、街道成立法官工作站252个,4810个村(社区)建成法官工作室3809个。

■2023年,河北省新改造提升农村户厕40.12万座。

■河北省明确,明年起调整政策性农房保险自筹资金出资比例,农户花1元钱,就可为自家农房上保险。

国内

■国务院新闻办公室消息,截至2022年底,全国建有各类基层医疗卫生机构近98万个,卫生人员超过了450万人,力争2025年达到服务能力标准的乡镇卫生院和社区卫生服务中心占比90%以上。

■工信部印发《促进数字技术适老化高质量发展工作方案》,提出到2025年底,数字技术适老化标准规范体系更加健全。

■中国人民银行消息,我国移动支付普及率达到86%,居全球第一。

■近日,文旅部发布做好2024年元旦、春节期间群众文化活动的通知:推出春节村晚、赏年画过大年、乡村好物推介等活动。

■黑龙江省印发通知,要求各景区不得借旅游旺季上调门票价格。

■近日,商务部公示新一批中华老字号拟认定名单共388个品牌,包括北京庆丰、山西宝聚源、上海英雄等。

■第12届世界运动会将于2025年8月在四川成都举行,即日起面向全球征集口号、会徽和吉祥物。世界运动会每四年举行一次,竞赛项目以非奥运会项目为主。

■长江海事局发布通告,决定自1月1日起,在长江沿线五省一市所属海事机构实施海事政务服务“全域通办”、跨省通办。

■国家体育总局消息,我国已获得142个项目巴黎奥运会参赛资格。

国际

■俄罗斯联邦航天局发布消息表示,俄罗斯和美国同意将两国“交叉飞行”前往国际空间站的协议延长至2025年。

■英国《金融时报》报道,美国建议七国集团(G7)成员探讨如何没收俄罗斯3000亿美元遭冻结资产,欧洲多国政府内部正讨论相关事宜,尚无最终决策。

■2023年12月27日,巴基斯坦三军新闻局发表声明表示,巴基斯坦军方当天对“法塔赫-2”武器系统进行了成功试射。

■土耳其议会外事委员会通过关于瑞典加入北约议定书的议案。

## 2024,聊聊您的新期盼

新年的钟声已经敲响,不知不觉中,我们已经来到了2024年。在新的一年里,您有哪些憧憬和计划?是学会一项新技能?还是感受一次从未有过的体验?还是为自己布置一个新任务?这里,我们请几位读者朋友写下了他们的新年愿景。同时也祝福所有的老年朋友在新的一年里身体健康、万事如意、家庭和睦!

### 继续讲好英雄故事

李兰祥(85岁):我曾在赞皇县人民法院工作,也是一位退伍老兵。25年的军旅生涯,让我对老兵们的故事很感兴趣。2007年以来,我一直在搜集整理赞皇籍老兵的资料。如今,已经整理出了8本共一百万字的资料册。今年,我有两个计划,一是自费出版《赞皇巾帼英雄谱》一书,二是录制赞皇重大历史事件短视频。

《赞皇巾帼英雄谱》一书主要记录的是参加过抗日战

争、解放战争、抗美援朝战争的赞皇籍女英雄故事。由于之前有整理资料的经验,这次整理资料的过程我轻松了不少。不知不觉已经整理了不少英雄的故事。这几天,《赞皇巾帼英雄谱》的样书已经印刷成册。我正在一遍遍地校对,填补空缺资料。

作为一位85岁的老人,刚开始接触手机时,我颇为生疏。后来,在孩子们的耐心指导下,我才学会了手机操作。学会之后,我有了用视频

讲述历史故事的想法。现在的网络既方便又快捷,何乐而不为呢?2024年,我决定录制每集5分钟左右,共50集的短视频,来讲述赞皇的重大历史事件。孩子们知道了我的想法后,给我买来了手机支架和一块小黑板。在录制视频前,我会将资料的大纲罗列在黑板上,再照着大纲录制。现在,我录制视频已经非常熟练了,基本上一个视频半个多小时就能完成。我计划春节前,录制完成15个。

### 玩转手中的相机

王树国(75岁):我认为自己应该活得一年更比一年好,一年更比一年乐!

今年,我要“闲来半卷书”,读一些幽默小说、古代民间笑话等;同时“兴来一曲琴”,每天下午练习两小时四弦琴,争取明年上半年能登台演出;还要继续在电脑桌前“敲”作文,写出“三无”“一出彩”的好稿子。“三无”即一

篇稿子要“篇无废段,段无废句,句无废字”。“一出彩”,是要求语言出彩。

除了这三件事以外,今年还有个“特殊任务”,就是用手中的微单相机拍摄风光大片。我一生与写作拍照结缘,上世纪70年代我投身军营,就是“一部相机,一身戎装”,下连队采访和照相。90年代初我在一家国企当厂报

总编,除了写重要稿件,也是相机不离身,为企业宣传调光圈,按快门……退休后,考虑到手机拍照效果,我又买了一台微单相机。今年我得把这“新玩意”玩熟,在公园、广场按“快门”,拍下家乡新变化、新气象。偶尔,也身背相机走出去,将“快门”对准祖国的大好山河,拍出一批风光大片。

### 做一位“全职儿女”

李齐(55岁):我在石家庄热电厂工作,77岁的母亲一直生活在唐山的农村老家。自从退休后,我每年都会在唐山待上两三个星期照顾母亲。这两年,她的年纪越来越大,身体也不如以前结实了。为了方便照顾母亲,我想定居到唐山和她同吃同住。把这个想法和母亲说了以后,她很不高兴。母亲的性格要强,总觉得自己

还没到需要人照顾的程度,所以说什么也不愿意让我回唐山。

作为儿女,哪敢违背母亲的想法?我只能腿脚勤快些,在石家庄和唐山之间多跑几趟,每次在她身边待上一个月就得返回石家庄,以免她“发脾气”。

也许是年纪大了,感受到了被人照顾的温暖;或者是看我去年跑动得这么频

繁,考虑到节约路费等原因。去年11月,母亲终于同意了我回到唐山定居的想法。我又跟儿女和老伴商量,全家人都很支持。他们说,尽孝不能等。我已经为这个家付出了这么多年,应该去履行为人子女的义务了。

还有一个多月就到春节了,我打算在石家庄过完春节就动身回唐山。今后,我要当一位“全职儿女”。

### 当好银发“通讯兵”

刘书兵(69岁):2024年,我给自己定了一个目标,就是继续用手中的笔宣传正能量。我出生在石家庄市平山

县一个农民家庭,我懂事时,邻居家有一位在北京读书的哥哥,每当他回乡探亲时,就会帮助左邻右舍写信或帮村里写标语。当时,父亲拉着我的手说:“孩子啊,你长大后一定要像邻家娃那样,为乡亲们写书信、做文章,成为一个对社会有用的人。”从那之后,父亲省吃俭用供

我读书。我也不负父亲的期盼,考入师范学校。毕业后,我被社会上许多感人事迹打动,便有了用笔去歌颂他们的想法。

今年是中华人民共和国成立75周年,我身边有5位朋友与祖国同龄。几十年来,他们在科技、教育等领域为国家发展作出了贡献,有的至今还在默默奉献。在新的一年里,我想通过文字将他们的故事讲述出来,号召更多的人向他们学习。

### 参加“云贵之旅”



申德明(右)与老伴的合影。

申德明(67岁):自从从石家庄市公安局退休以后,我和老伴就爱上了旅游,我们曾到过青海、吉林等地,在旅途中体验到了不一样的风土人情。这些年,我们从没有去过云南、贵州等西南诸省。今年,我们打算来一场“云贵之旅”。

为了能顺利进行这次旅行,除了在网上查阅云南、贵州的旅游攻略外,我还向去过云南、贵州的朋友们打听当地的气温、饮食等。虽然西南一些城市四季如春,但由于地处高原,早晚温差大,冬季的夜晚也要穿羽绒服保暖。

我和老伴打算过完春节,找一家旅行社,跟着老年旅行团前往云南、贵州,感受一下祖国西南地区的独特魅力。

本组稿件由本报记者杜雅楠、李峥、张可心采访



刘书兵(右)正在采访。