

法在身边 || 被强制获取个人信息 法院这样判

基本案情

孔先生就餐时碰上一家店,扫码后须授权商家获取他的微信昵称、头像、地区、性别、手机号码等才能点餐。在这一过程中,孔先生被注册为该餐饮公司的会员。结账后孔先生发现,取消关注该公司微信公众号后,前述个人信息仍存储在该公司处,无法自行删除。孔先生认为,这种点餐方式强制获取消费者的个人信息,于是将该公司诉至法院。

法院判决

法院经审理认为,孔先生在某餐饮公司用餐时,服务人员未告知可以人工点餐,误导其以为只有扫码点餐一种服务方式。某餐饮公司自行设置的扫码点餐程序属于变相强制获取消费者个人信息,构成侵权。孔先生尝试通过取消关注微信公众号的方式注销会员,并删除存储在某餐饮公司处的个人信息,某餐饮公司称删除会员信息须消费者提交书面申请,但其并未通过任何方式将申请要求告知孔先生。这使得

直至一审诉讼时,孔先生仍未能如愿删除相关个人信息,侵害了孔先生依法享有的个人信息决定权。

法院判决某餐饮公司停止侵害孔先生信息权益的行为,删除收集的个人信息;将处理其个人信息的范围、方式向孔先生进行书面告知;就侵害其个人信息权益向孔先生进行书面赔礼道歉;赔偿公证费用五千元。

法官说法

个人信息保护水平的提升,需要社会各方共同筑牢法

治观念。餐饮行业在提供扫码点餐服务时,应遵循合法、正当、必要和诚信原则,严格把握处理消费者个人信息的范围。只有严格遵守法律规定,尊重消费者对其个人信息处理的知情权、决定权,依法处理消费者的个人信息,才能让消费者安全、放心地使用扫码点餐方式,促进餐饮行业的服务升级。这也是在法治轨道上平稳推进信息化社会发展,平衡数字化发展红利与个人信息保护的应有要求。 据《光明日报》

灶台油污重 清洗有方法

厨房是最容易变脏乱的地方,灶台更是厨房油污的重灾区。家政工作人员为大家介绍几个简单实用的方法,能让灶台变得洁净如新。

香蕉皮是一种天然的清洁剂,它含有的鞣质能够溶解油污,同时还能起到抛光的作用。用香蕉皮擦拭灶台表面,可以轻松去除油污,让灶台焕然一新。可以用香蕉皮内侧对着灶台的油污表面来回摩擦。摩擦后用蘸水的抹布轻轻一擦,油污就能迅速去除。

其他一些实用的小技巧,也可以更好地清洁灶台。比如,将小苏打和白醋按照 1:1 的比

例混合,用抹布蘸取混合液擦拭灶台表面,可以有效地去除油污和污渍。还可以将柠檬汁涂抹在油污处,等待 10 分钟左右,再用清水冲洗干净,可以去除顽固的油污和烟渍。用热水和洗洁精混合液浸泡抹布,然后用力擦拭灶台表面,也可以将油污和顽固污渍去除。

除了清洁技巧外,还可以采取一些预防措施,减少灶台油污的产生。保持良好通风,及时排除厨房内的油烟和蒸汽。使用排气扇或抽油烟机来促进空气流通,避免油烟在灶台上积聚。

狄慧/文

雾霾天气 注意这样防护

进入冬季后,容易出现雾霾天气。有关专家提示,雾霾天气要注意做好自身防护。

冬季本就是呼吸系统疾病的高发期,再遇到空气质量不好的天气,会加重患呼吸系统疾病的风险。应对污染天气对健康的危害,大家应尽量减少暴露在室外的时间,降低室外活动强度。特别是儿童、老人和患有心肺疾病的易感人群,应尽量留在室内,保持门窗紧闭。污染天气结束,及时开窗通风。确需外出应采取防护措施,减少活动的时间或



强度。科学合理地佩戴口罩,保持口罩与面部紧密贴合,使用时间不能过长,避免形成二次污染。室内可以选择科学合理地使用空气净化器,并注意做好日常保养和维护,还可以选择在室内摆放绿色植物,调节室内空气质量。

外出返回家中,要注意做好三件事:洗脸、漱口、清洗鼻腔。其中,清洗鼻腔可以选用海盐水喷雾。这些方法,可以帮助清洁皮肤表面、口腔及鼻腔内的脏东西,保护我们的身体健康。 庄媛/文

饮食科学 ||

胃口差 吃点茴香



提到适合冬天吃的菜,很多人想到的是白菜和萝卜,有一种绿叶菜常常被忽略了,那就是茴香。它的种子是“小茴香”,一种重要的香辛料。

茴香味辛,性温,归肝、肾、脾、胃经,有温肝肾、暖胃气的作用。茴香能刺激胃肠神经血管,促进消化液分泌,增加肠胃蠕动,所以有健胃、行气的功效,特别适合脾胃寒凉的人补阳。从现代营养学的角度看,茴香是一种优质的深绿色蔬菜,维生素 B1、B2、胡萝卜素、叶酸和钙的含量都高于蔬菜的平均水平。而且,茴香含有芳香物质,能促进食欲,非常适合食欲不振的人。

茴香很适合搭配肉食和油脂,因此常用来做馅,做包子、饺子吃,也可以用来炒鸡蛋。但茴香属于含钠很高的蔬菜,按照我国的食物成分表,每 100 克茴香含有 186.3 毫克钠,而冬瓜的含钠量仅为 1.8 毫克/100 克。因此,烹调茴香应该少放盐,高血压、肾病患者尤其要谨慎。 赵亮/文

妙招共享 || 冬季储存大葱如何保鲜

很多家庭有冬季储存大葱的习惯,大葱如何储存更新鲜呢?

可以将大葱葱叶切掉,剥掉烂叶和干叶,剪短葱须,留一两厘米长即可。再用小桶盛放淘米水,加入食用盐、小苏打、白醋、高度白酒混合。将处理好的大葱用绳子捆成捆儿,放置在调配好的淘米水里,水刚好没过葱须即可。就这样像养花一样养葱,在淘米水变少之后随时添加,可以一直保持大葱



新鲜。

也可以将去掉烂叶子的大葱竖着放入桶内,并倒入干沙或土,以葱不倒为准,这样可以保存几个月。

还可以将大葱处理干净后,用厨房纸巾吸干表面的水分,切成葱花或葱段,保鲜袋内装入厨房纸巾,再将处理好的大葱分别装在保鲜袋内,放入冰箱冷冻室,随用随取,可保存一个冬天。

庄媛/文

数据线出现异常一定要换

日常安全无小事,作为手机必备伴侣的数据线一旦损坏,继续使用很可能造成严重后果。如何判断手机数据线是否需要更换呢?

充电是否异常。使用数据线充电时,观察是否存在充电断断续续、无法充电或只有用力按充电接头才显示“充电中”等问题,如果是,在手机充电接口正常的情况下,就要考虑更换数据线了。

外观是否破损。有的数据线使用一段时间后,会出现外皮破损,内部金属线暴露在外面的情况。如果遇到此类情况,应尽早更换,切勿再用透明胶带缠绕破损处后继续使用。

接口是否过热。在充电过程中,如果出现充电接口、充电插头过热等情况,应先检查充电器是否与手机适配,然后就应考虑更换数据线了。

数据线是否容易弯曲。在使用过程中,如果发现数据线不易弯曲,柔韧性较差,在充电时很有可能会因线路弯曲而导致内部线路折断,影响充电效果,此类数据线也应及时更换。

付一言/文



图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的家园

我爱我的家

我和祖国共成长

中国网络电视台