

难忘之旅

探幽小浪底玄天洞

去年10月,我和朋友到河南省济源市小浪底景区游览了玄天洞。

走进玄天洞,阳光仿佛一下子被黑暗吞没了,只有偶尔出现的灯光,忽明忽暗,隐约照亮我们前行的路。我们一路下行,道路宽窄窄窄,曲折折折,时而明亮开阔,时而阴暗狭窄,时而陡仄潮湿,时而平缓干燥,不知不觉间就像进入了一座迷宫,玄妙幽深,变幻莫测。洞内的钟乳石或尖或圆,或方或扁,各具形态。石牛



小浪底玄天洞

活灵活现、石犬萌宠可掬;嫦娥奔月,衣袂飘扬;女娲补天,裙裾翩翩;月老手牵红线,笑意暖暖;慈母怀抱小儿,慈爱无限……我和朋友走了没多久便分散了,被这里曲折往复

的道路隔绝找不到对方。

在一个岔路口,我遇到了走散的朋友,他正看着面前的石头发呆,见我过来,便指着旁边的乌鸦和狐狸石像不解地问:“你看这是不是乌鸦和狐狸的故事?”我定睛一看,石树上的乌鸦嘴里叼着一块肉,探着头往下看,下面有一只蹲在地上的狐狸正仰头张嘴,好像在等着乌鸦嘴里的肉掉下来,这座自然形成的石像活灵活现,栩栩如生,我和朋友不禁感叹大自然的鬼斧神工。

在黑暗的洞中继续摸索着走了一段时间,我们眼前忽然明亮起来,玄天洞的出口就在眼前,身边的游人也多了起来。出了洞口,走在前面的游人已经排成一条下山的长龙。

通过这次游览,我突然感悟到:人生也像游溶洞,需要在黑暗中不断摸索前行,途中要经历许多聚散离合,有时幸福与悲伤并存,有时希望与失望同在,我们要做的就是持之以恒地走下去,终会实现自己的理想。保定 张冬婵/文

最近我去哪儿了

游览八达岭长城



八达岭长城

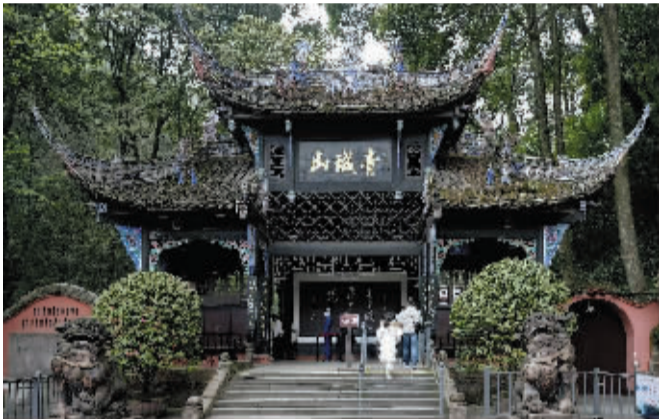
何卫东(邢台):近日,我到北京八达岭长城游览。

八达岭长城位于北京市延庆区军都山关沟古道北口,是万里长城的重要组成部分,也是明长城的一个隘口。八达岭长城始建于春秋战国时期,为居庸关的重要前哨,古称“居庸之险不在关而在八达岭”。站在长城脚下抬头仰望,我瞬间被那雄伟壮观的景象所震撼,长城就像一个威武的巨龙盘旋在连绵不断的崇山峻岭之间。

我们拾阶而上,台阶有宽有窄,有深有浅,有些上面布满了裂纹。站在长城上极目远望,山峦起伏,巍峨壮观,俯视山下,美景尽收眼底。在一处烽火台旁,我发现了一块石碑,上面刻着“不到长城非好汉”几个大字,字体遒劲有力。这些大小不一的烽火台各具特色,远远望去,有的像奋起的勇士,凝视长空;有的像沉思的巨人,默对苍穹;有的像耄耋的老人,诉说着历史的沧桑。

行行摄摄

成都青城山



青城山位于四川省成都市都江堰市西南。青城山群峰环绕起伏、林木葱茏幽翠,享有“青城天下幽”的美誉。

石家庄 刘春兴/图文

寻味

粤西腊味姜饭

每到冬至,在我的家乡粤西,人们会买来各种各样的生姜片和腊肉、腊肠、腊鸭,烹煮美味可口的腊味姜饭。

家乡的腊味姜饭,可谓色香味俱全。腊味姜饭的色泽鲜艳美观,米是白色的,腊味是红色的,混杂在米饭里的姜碎五颜六色,给人愉悦的视觉享受。腊味姜饭香味浓郁,风味独特,既有糯米的淳香,又有生姜的清香,还有腊味的浓香,打开锅盖的那一刻,令人垂涎欲滴。

腊味姜饭的做法很简单,先把各种姜片洗干净,晾干后捣碎,然后武火把锅烧热,倒上油,把姜碎倒进锅里爆香,



腊味姜饭

接着把洗好的糯米倒进锅里,用武火炒两分钟,然后倒进电饭锅,加少量的水,待米饭煮开后,把切成片的腊味铺在半熟的饭上,再煮几分钟即成。

在冬至节气吃腊味姜饭,具有御寒滋补的功效。冬至这天,一家人围坐在一起,吃着香甜浓郁的腊味姜饭,温馨惬意,令人难忘。广东 梁惠娣/文

游说

微旅游 自逍遥

时下有一个很时尚的词——“微旅游”。我家不远处有一个大公园,四周环湖,景色优美,其实,我几乎每天在这里“微旅游”,四时景色变换皆入眼底,像一道流动的风景线。我不止于行走,途中,我会选择幽静处,做做综合保健操、打打太极拳;感到疲劳时,我会适时停一会儿,在路边香樟树下的石条上坐坐。

“微旅游”中,我结识了不少“练友”,有邻居,有原来陌生的;行走中,“练友”远远地见了,都会招招手,并伴以微笑。公园湖畔有一个小广场,有几位老人经常临湖垂钓,小广场上有练拳的,有在乐曲声中舞蹈的,我

每每至此,总会稍稍驻足,感受那一份宁静、健美和欢乐。

“微旅游”尤其适合年纪较大的老年人,时间可长可短,视身体情况而变,无需子女陪同,也无上下车之劳顿,无食宿之烦忧,随意自如。

“微旅游”时,我边走边观赏,常常诗情涌动,如《四季健身行》:

春来公园跑跑步,鲜花绿叶伴相知。
盛夏大树浓荫下,伸展四肢舞太极。
三秋湖边练养气,花开花落自有时。
冬日踏雪迎朔风,无限意兴涌心里。
顺应四时立天地,冷暖人生吾自持。
这真是:微旅游,自逍遥。

河北 吴济南/文

醉美之地

朱家角古镇美如画

近日,我到上海市青浦区朱家角古镇游览。

“南周庄,北周庄,不及朱家一只角。”朱家角古镇粉墙黛瓦,古色古香,有着特有的浪漫与宁静。这里清淳幽然的古镇小巷有短有长,像一首首清新淡雅的小令,随处皆可入画。



朱家角古镇

我们游览的起点是放生桥,这是沪上最古老的石桥,建于明代,由当地一名僧人积数年化缘募集而建,放生桥的台阶、栏杆以至桥墩上的石狮子,皆坚固厚实。我们乘上“罗锅船”,穿行在一座座古韵悠然的石桥下,感受小桥流水。平静的流水仿佛秀美的长发,古桥似长发上精美的玉簪,别有风情。两岸有许多依水而建的瓦房,家家临水而栖,河岸上有行人、花猫、白鹅……我们的船仿佛在画中穿行。

朦胧的夜色下,赏灯火美景,自然是阿婆茶楼最佳。静坐茶楼,茶的清香浸润心脾,夜幕下,山、亭、小桥、人家,尽收眼底,别有情致。

江苏 孙丽丽/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网