敲敲警钟

为网络犯罪“吸粉引流”构成帮信罪

冒充客服人员、快递人员等各类身份大量添加QQ好友，并将好友拉入指定群聊，以此“引流”方式帮助他人利用信息网络实施犯罪，行为人是否同样构成犯罪？近日，河北省沧州市孟村回族自治县人民法院审结一起帮助信息网络犯罪活动罪案件。

基本案情

今年4月，朱某报警称，其在家中网上刷单被骗316088元。经查，被告人王某冒充快递员将报警人朱某先添加为QQ好友，后又将其拉进一个做任务返钱的QQ群，导致朱某被诈骗。后经公安机关查证，被告人王某明知他人利用信息网络实施诈骗活动，为牟取利益，冒充快递人员等各类身份大量添加QQ好友并将好友拉入指定群聊，以此“引流”的方式帮助他人利用信息网络实施犯罪，非法获利13824.16元。

孟村回族自治县人民法院经审理认为，被告人王某明知他人利用信息网络实施犯罪，仍为其犯罪提供推广引流等帮助，情节严重，依法判决王某构成帮助信息网络犯罪活动罪，并收缴违法所得。

法官说法

我国《刑法》第二百八十七条之二第一款规定，明知他人利用信息网络实施犯罪，为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持，或者提供广告推广、支付结算等帮助，情节严重的，处三年以下有期徒刑或者拘役，并处或者单处罚金。《最高人民法院、最高人民检察院关于办理非法利用信息网络、帮助信息网络犯罪活动等刑事案件适用法律若干问题的解释》第十二条也规定了关于该条情节严重的情形：（一）为三个以上对象提供帮助的；（二）支付结算金额二十万元以上的；（三）以投放广告等方式提供资金五万元以上的；（四）违法所得一万元以上的；（五）二年内曾因非法利用信息网络、帮助信息网络犯罪活动、危害计算机信息系统安全受过行政处罚，又帮助信息网络犯罪活动的；（六）被帮助对象实施的犯罪造成严重后果的；（七）其他情节严重的情形。本案中的被告人明知他人利用信息网络进行电信网络诈骗的犯罪活动，为牟取利益，虚构身份利用网络平台大量添加QQ好友后再将其拉入指定群聊，以此推广引流的方式帮助他人利用信息网络实施犯罪，非法获利13824.16元，达到了法律规定的情节严重的情形。因此，判决王某构成帮助信息网络犯罪活动罪。

当前，电信网络诈骗案件频发，新型网络诈骗模式层出不穷，利用QQ、微信等网络互动平台添加好友、创建群聊、发布广告任务，打着“赚钱”的名义引诱被害人进行网络“刷单”、下载注册APP，以小利骗取被害人信任后再进行大额诈骗，以此“钓鱼”手段进行电信网络诈骗的套路层出不穷。在此，提醒大家一定要擦亮双眼，提高防范意识，否则极易掉入犯罪分子预先设好的陷阱，不仅损失财物，还可能触犯法律。

据《河北法制报》

居家备忘

炒菜时不要过早放入碘盐

碘是人体必需的微量元素之一，但过多的碘进入人体同样不利于健康。食盐加碘是消除碘缺乏危害行之有效、简易、安全的措施之一，也是预防碘缺乏病最经济、最有效的方法之一。

消费者在选购食用碘盐时需要注意以下几点：一是注意购买有效期内密封的小包装碘盐，随用随买，存放的时间不宜过长。二是存放碘盐时，建议选择加盖陶瓷或玻璃制的容器，要放在阴凉干燥处，避免日光照晒和吸潮。三是不要把碘盐放在锅里炒，更不能放在油锅里煎炒；炒菜、烧煮鱼肉和煮汤时，不要过早放入碘盐，应在食物煮熟出锅前再放入，以免碘受热而遗失。四是坚持长年食

用碘盐，如果连续3个月至9个月不食用碘盐，就会失去以碘盐补碘的作用。五是坚持食用合格的碘盐，每日每人摄入150微克完全可以满足人体对碘的需求，能有效防治碘缺乏病。

消费者应到超市、商店等正规场所购买，认准贴有防伪标志的食用碘盐及添加锌、硒、钙、铁等微量元素的碘盐。

青局/文

消费指南

囤纸巾注意保质期

纸巾是生活必需品，也是快速消费品，很多人会在促销活动期间大量购入，囤起来慢慢用。这样做虽然看起来降低了日常开支，但由于纸巾也有保质期，囤太多可能不划算。

纸巾生产全过程要求在高温下完成，一旦包装不及时或储藏不好，纸张就会受潮或污染，变成“不卫生纸巾”。正规品牌的卫生纸，在外包装上都要注明生产日期和保质期，这是国家产品标识明令规定的。在干燥、通风的保存条件下，一般纸巾的保质年限是两三年。时间长了，如果发现家里的纸巾开始长毛掉粉，就不要再用了。

此外，面对市场上各种各样的纸巾，大家在选购时需注意：1. 查看包装是否标清楚了厂家的地址、生产批号、执行标准等基本信息，否则可能为“三无”产品。2.纸巾如果标注原料为回用浆（纤维），不建议购买。3.一定要看清纸巾的规格和净含量，规格代表纸张的层数、尺寸大小，净含量代表可使用的抽数、节数、片数等。同样的产品，净含量越高说明用得越久。4.查看保质期，如果使用期限不长，不建议买太多。

刘燕鲲/文

电饭煲涂层脱落应及时更换

电饭煲铝制内胆使用的涂层，一般是聚四氟乙烯等全氟类聚合物，即常用在不粘锅、麦饭石锅等的“特氟龙”。无论是哪种涂层，在正常使用电饭煲的状态下，它们都不易分解，也不易和其他物质发生反应。

一旦涂层脱落，便增加了食物与铝制内胆直接接触的风险，可能导致人体在不知不觉中铝元素超标，对健康造成一定的损害。而且特氟龙有一个特性，只要被破坏了一点之后，破坏面积就会逐渐扩大。

所以，如果发现家里的电饭煲涂层已经出现破损，应及时更换新的内胆，一般情况下，内胆时隔3~5年就要更换。

苏安/文

贴心叮咛

老人防摔指南来了

近日，各地迎来大范围降雪，雪后摔伤患者比例明显增加。摔倒对有的老年人来说，不亚于心脏病发作，轻则骨折，重则危及生命。如何避免雪天摔跤？摔伤后又应如何处理？骨科专家给出以下几点建议：

穿保暖衣和防滑鞋。雪天出行要戴手套，穿保暖的衣服，裤子不可过长，以免踩到裤脚摔倒；袜子需合脚，不穿滑脚的丝袜；鞋带要系紧并且不可过长，以免踩到鞋带跌倒；挑选合适的鞋子，拒绝穿高跟鞋与材质硬的平底鞋。建议穿着能支撑足踝部、鞋底防滑的高帮鞋，凹凸不平、齿轮纹深的牛筋底防滑鞋效果最好。

模仿企鹅走路。走路速度放慢的同时，将身体重心放在前面那条腿上，与地面垂直。身体稍向前倾，两脚与肩同宽，手臂放于身体两侧，微屈膝、外八字，双脚用摇摆的小步走，避免突然转身或跳跃等动作。切记双手不要揣在兜里，因为双手来回摆动能起到平衡作用。

时时保持警惕，摔倒后不要急于站起。一旦感觉身体失去平衡，应迅速扔掉手中的物品，尽可能下蹲，双手环抱在胸前，防止下意识地用手撑地而造成腕部等处骨折，重心降低时臀部顺势着地，向侧方摔倒。也可以双手抱头，用打滚的方式化解冲击力，这样既不容易伤到腕关节，又能够很好地保护头部等关键部位。跌倒后不要急于起身，可先自行初步判断摔伤情况，感觉身体各部位无明显剧痛后再尝试缓慢起身。老年人不要强撑着起身，可向他人寻求帮助。若发现伤处出现肿胀、压痛、活动受限、不能站起等，应尽快联系就医。

值得注意的是，“不太疼”不代表没有骨折。骨折是摔伤的严重后果之一，但有些骨折因疼痛不明显而不易察觉，尤其是受伤后腰背部、腕关节隐痛、肿胀等，也要尽快就医。老年人和骨质疏松患者，发生骨折的风险高于常人，这部分人群摔倒后不论疼痛是否剧烈，都建议尽快到医院急诊创伤诊室就医检查，避免延误病情。

狄慧/文