

### 好家风

# 规矩从夹菜立起

还记得儿时，家里来客人或是我们到亲戚家吃饭，妈妈总是叮嘱我们：“夹菜只夹自己面前的菜。”那时，家家户户都是四方桌，一桌坐8人。我们听从长辈的安排入座，吃饭时谨记妈妈的话，夹菜只夹面前的菜。尽管当时并不理解妈妈为何对我们有这样的要求，但我们一直照着做。后来我才懂得，这是吃饭的规矩：只夹自己面前的菜，不能越过餐桌的中心夹另一边的“过河菜”。这是对他人尊重，也是一个人知书达礼和内在美的自然流露。妈妈从一点一滴着手，培养了我们的好习惯。现在想来，妈妈在养育我们的过程中，事事充满了智慧。

如今，聚餐用的都是可旋转的圆桌，一桌围坐10人。每

次带孙子外出聚餐，我总会对他说道：“只夹自己面前的菜。若喜欢吃的菜不在面前，可以慢慢把餐桌转动过来再夹菜。若有人正在转动餐桌，不可逆转，待他人夹完菜后再转。若餐桌太大、太重，可小声告诉爷爷，爷爷帮你夹菜。”每次就餐，孙子都能按规矩夹菜，客人们常常夸他懂事。在赞赏声中，孙子也乐于同我们一道外出就餐，享受聚餐的乐趣。

一个周末，我们“带孙一族”各自带上孙辈，一起去户外活动。中午，我们一起就餐，整整三大桌。然而这时却花样百出：有个小孩见菜上来了，可能是饿极了，马上转动桌子，把菜转到自己面前，快速夹到碗里，大口地吃起来。孩子的爷爷小声对他说：“欢欢，要有礼貌！”

那个叫欢欢孩子却大声嚷嚷：“我饿了，我就要先吃！”再看看另一桌，更为棘手的一幕上演了。有两个小孩面对面坐着，菜一上来，他俩都不约而同地要把菜转到自己面前，谁也不让谁。僵持中，其中一个孩子的爷爷强行把菜转向对面的小孩，而后他孙子便开始又哭又闹。另一个孩子的爷爷见状，便打骂自家孙子，哭声、打骂声乱作一团，场面一度十分混乱。最后一桌，有个小孩见菜上来了，就迫不及待地跑到桌上用手抓着吃。这时，孩子的奶奶不但不加以教育和阻止，还任凭孩子随心所欲，自己喜形于色，仿佛如此便显得孩子活泼可爱，更显童真。众人只好紧皱眉头，默不作声。

回到家，我问孙子：“今天吃饭，你看见了什么？有什么想

法？”孙子答道：“有几个哥哥、姐姐抢着夹菜，太没有礼貌了，也不知道和朋友分享。还好爷爷以前就教会我如何礼貌就餐，今天中午，爷爷、奶奶们都说我是乖孩子，叫小伙伴们向我学习呢。”

《颜氏家训·勉学篇》有云：“人生小幼，精神专利，长成以后，思虑散逸，固须早教，勿失机也。”规矩要早立，好习惯要从小培养，树要从小扶，人要从小育。小孩的不良习惯要及时管束，不能听之任之。把孩子养育成彬彬有礼的人，应该从像夹菜这类小事做起。

陈建素/文

**编辑提醒：**本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。

### 育孙歌谣

## 雪花旅行记

韩长绵

打开六角伞，借来北风胆；天上到地下，一路好悠闲。碰碰高楼顶，摸摸大树尖；飘落土地上，絮床鸭绒毯；盖住绿麦苗，天寒浑身暖；好好睡一觉，醒来迎春天。



## 不再见了

小外孙光光今年3岁，近日感冒发烧，服了一些药也不见效。医生开了针剂，女儿领着他到注射室打针。护士说：“撸起袖子来。”光光很听话，把小胳膊露了出来。护士给他消毒后，迅速打了一针，光光没有哭。女儿对光光说：“跟阿姨说，谢谢阿姨，再见！”哪知，光光突然来了一句：“不再见了！明天我就好了，不来了！”大家听了哈哈大笑。

康昌清/文

## 掉渣儿

一天，我在衣柜里发现了一件多年未穿过的旧上衣，拿出来就直接穿在身上。老伴看见后，走过来扯了扯我的衣角，说：“你别丢人现眼了，赶紧脱下来，这衣服都土得掉渣儿了。”

这时，小外孙也走过来，扯着我的衣角抖动了几下，随后又看了看地面，不以为然地对老伴说：“姥姥，姥爷的衣服没有掉渣儿呀？”

王保训/文

### 帮点小忙

## 征婚

刘先生，52岁，离异，家住衡水市安平县，喜欢读书写作。寻年龄相仿、心地善良、通情达理、能够理解并支持自己写作的女士为伴。联系电话：15930370545。

**编辑提醒：**本栏目为读者免费刊登服务信息，请您仔细甄别，以免上当受骗。想刊登信息，可拨打咨询电话：0311-88629395。

### 亲情树

## 骗母亲

母亲的眼睛越来越不好使了，我说带她去医院看看，母亲却倔强地说：“花那冤枉钱干啥？人都老了，眼睛能不老？”我知道母亲是怕花钱。

虽说眼睛不好，可母亲总闲不住，戴着老花镜不是给我缝鞋垫，就是给她的重孙子做小鞋。我劝她说：“别做了，现在哪个孩子穿手工做的鞋呀？”可母亲说：“我再不找点儿活做，不就成废人了。”

一次，我的裤子破了，被母亲看到了。母亲说：“脱下来，我给你缝缝。”我说：“不用缝了，这条裤子穿够本了，不要了。”母亲说：“好好的裤子，怎么说不要就不要了，哪能这么过日子……”经不住母亲唠叨，我换

下裤子，就自顾忙别的事去了。不知过了多久，母亲把裤子递给我，说：“缝好了，看看行不？”我接过裤子，鼻子顿时一酸。母亲做了一辈子的针线活，可现在的针脚却缝得很不美观，可见母亲的视力已经很差了。

我对母亲说：“妈，你缝得真好。”母亲满意地笑了。那一刻，我下决心要带母亲去医院看看眼睛。

想了一夜，第二天吃早饭时，我说：“妈，区医院为庆祝成立60周年，推出了大型义诊活动……”当我把“好消息”告诉母亲后，母亲果然信了。去医院的路上，我暗下决心，一定要把母亲骗到底，直到她的眼睛康复为止。  
汪小弟/文



新宠物

史振亚/作

## 祖孙之间 给小兔子做新衣

小孙子跑跑养了一只小兔子，取名叫灰灰。跑跑非常喜欢灰灰，每天给它喂草、喂水，照顾得非常细心。跑跑从幼儿园回家的第一件事，就是到笼子前看灰灰，他还和灰灰聊天：“灰灰，今天你想我了吗？在家乖不乖？”

一天晚饭后，跑跑听天气预报说要大风降温，还有中雪。他心事重重地跑到我面前，说：“奶奶，要下雪了，灰灰没有衣服，怎么办？”我安慰他说：“没事的，你看，灰灰长着一层厚厚的毛，像一件皮大衣。穿着皮大衣，怎么会冷呢？”跑跑还是很担心，摇着我的胳膊说：“奶奶，你就给灰灰做一件衣服好不好？”看着他皱着眉头着急的样

子，我说：“好吧！”

我找来一块柔软的布，量了一下灰灰的尺寸，拿起针线就开始做起来。不到一个小时，一件漂亮的小衣服就做好了。给灰灰穿上，正好合适，漂亮极了。跑跑高兴地拍着小手说：“奶奶做的衣服真好看！灰灰有新衣服了，下雪天灰灰也不冷了！”

看着跑跑兴奋的样子，我一下子把他抱起来，亲了亲他的小脸蛋，夸奖他：“宝贝，你真是一个善良有爱心的好孩子！”

穿上新衣服的灰灰，在笼子里一个劲儿地转圈，跑跑指着它说：“奶奶，你看，灰灰高兴得在跳舞呢！”我说：“嗯，它还在说谢谢你！”  
王丽萍/文



雪趣

张魁兴/摄

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

少看一电影，咱们就给父母订一份《燕赵老年报》吧！

《燕赵老年报》又好又便宜！咱们赶快去订一份吧！

爷爷奶奶，教小孙两首唐诗，送爷爷奶奶订一份《燕赵老年报》吧！

爷爷，咱们单位的老同志每人订一份《燕赵老年报》吧！

爱心 真心 孝心 关心

每周一期 全年定价 120元

尽在燕赵老年报

订报热线: 0311-88629275 88629271