



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

12月22日

星期五

癸卯年十一月初十

总第2856期

今日八版

新闻一句话

河北

■2024年1月1日元旦假日期间,河北省图书馆部分窗口对外开放,包括总服务台、中文报纸阅览、中文现刊外借、普通中文图书借阅、少儿文献借阅、儿童活动中心、云水展廊等。

国内

■农业农村部消息,截至10月底,全国脱贫人口务工规模3298.25万人,超目标任务279.08万人。

■近日,国家市场监督管理总局上线全国12315消费投诉信息公示平台,在全国正式启动消费投诉信息公示机制。

■国家统计局数据显示,前三季度全国居民人均可支配收入实际增长5.9%,全国居民收入保持稳定增长态势,农村居民收入增速继续快于城镇居民。

■国家医保局消息,全国各省份均已完成2023年医疗服务价格调整评估。

国际

■俄罗斯国防部长绍伊古当地时间12月19日表示,北约国家军事人员通过在乌克兰操作防空系统、战术弹道导弹和多管火箭发射系统等方式,直接介入了乌克兰危机。

■乌克兰前线部队一名高级将领承认,由于西方军事援助减少,导致乌克兰军队炮弹短缺,不得不收缩战线。乌军还面临兵力不足的困难。

■12月19日,美国科罗拉多州最高法院作出裁决,前总统特朗普在该州不具备2024年总统选举党内初选资格。

国家中医药局发布《通知》

中医医院要设置老年病科

12月19日,国家中医药局发布《关于进一步加强中医医院老年病科建设的通知》(以下简称《通知》),提出各中医医院要设置老年病科,并将其作为独立科室建设和管理。二级、三级中医医院老年病科床位数原则上分别不得低于20张和30张。

《通知》明确,二级中医医院老年病科主要提供区域内老年人常见病、多发病诊疗,三级中医医院老年病科应充分利用中医药技术方法和现代科学技术,重点提供老年病科急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务和中医优势病种的门诊诊疗服务。中医医院老

年病科在医疗活动中应以提供中医药服务为主,应重视针灸、推拿等中医非药物疗法的挖掘整理和临床应用,针对病因明确、疗效确切的老年常见病或症状,积极应用中医适宜技术,推广老年人中医“治未病”干预指南。

中医医院老年病科应积极开展老年综合评估,老年综合征诊治和多学科诊疗,对住院老年患者积极开展跌倒、静脉栓塞、营养风险、误吸和坠床等高风险筛查。优化老年病科医师专业组成和结构,形成多专业团队,提高老年病多病共治能力。建立老年患者用药管理制度,针对不同风险水平

的老年患者采取分级管理措施,加强用药交代和提醒,提高用药安全水平。

同时,中医医院应发挥中医药在预防保健、慢病管理、康复、安宁疗护方面的独特作用,积极探索对老年患者健康的全周期管理。加强中医药健康养生知识宣传,推广太极拳、八段锦等中医传统运动,提高老年人健康素养。有条件的中医医院老年病科可建立与社区卫生服务中心、医养结合机构、护理院等机构的合作机制,鼓励为老年患者提供上门巡诊、健康状态辨识评估、健康咨询指导等居家服务,建立从院内到院外再到

家庭的全病程持续性健康管理模式。

在改善老年患者就医感受方面,中医医院应优化医疗服务流程,设立老年人就医绿色通道,为失能、半失能、高龄老年人提供优先挂号、就诊、检查和取药的服务。完善诊间、电话、网络、现场预约等多种挂号方式,保留一定比例的现场号源。对医院公共设施进行适老化改造。

此外,《通知》对开展中医药防治老年病科研工作、探索全周期健康管理、加强中医老年病质控中心建设、落实主体责任等方面提出了要求。

本报综合整理

特别提示

今日冬至

本报讯(记者张可心)一年一冬至,一岁一安康。今日11时27分迎来冬至节气。冬至是二十四节气的第22个节气。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天。到了冬至,“数九寒天”开始了,也就是人们常说的“进九”。此外,也可以取9个九画的字组成一句,以描红的方式,每日描上一笔,描完9个字就是寒尽春回的日子了,比较常见的句子有“亭前垂柳珍重待春风(风)”等。

老街坊一起包饺子

在我国北方地区,每年冬至都有吃饺子的习俗。为了让社区居民感受到浓浓的冬至节气氛围,12月21日上午,石家庄市新华区东焦街道永泰街社区联合区计生协,开展“喜迎冬至快乐包饺子”活动。

活动现场,老人们围在一起分工协作其乐融融。和面、擀皮、调馅、煮饺子……在一片欢声笑语中,一盘盘诱人的饺子出锅了,老人们开心地品尝着美食。活动结束后,志愿者还将饺子打包好,送到了社区独居老人和低保户家中,让他们一同感受冬日的温暖。



本报记者李峥摄

天冷路滑缺菜缺药 打个电话送回家

本报讯(记者李峥 杜雅楠)近日天气寒冷,路面湿滑,老年朋友出行不便。本报与省会各大药房及各社区社会工作服务中心取得联系,为老年朋友们提供免费送药、送菜等服务。如有需要,可以拨打电话进行求助。

无门槛免费送药到家

为了方便老年朋友用药,石家庄部分药店提供无门槛免费送药上门服务。老年朋友可通过电话预约,店长会根据居住位置安排附近门店人员将药品配送上门,保障老年朋友们的用药需求。

1. 新兴药房 0311-87051111

配送时间段:7:30-21:30

2. 神威药房 0311-83817766、0311-83835511

配送时间段:8:00-18:30

免费送菜上门

老年朋友如需购买蔬菜,可在社区周边提前定好,根据居住位置就近拨打社工站联系电话,站点会安排志愿者送菜上门,解决老年朋友们的生活需求。

石家庄德正社会工作服务中心,站点名称及电话:

1. 赵佗路街道社工站 17633260180

2. 石岗街道社工站 15512116369

3. 联盟街道社工站 15830180995

4. 宁安街道社工站 17731195390

5. 大郭街道社工站 17334331217

6. 合作路街道社工站

13932137178

7. 北苑街道社工站 18032868036

8. 新华路街道社工站 15533916708

9. 东焦街道社工站 13930470300

10. 杜北街道社工站 19930408297、15512167875

11. 赵陵铺路街道社工站 13833122588

12. 西苑街道社工站 18832136134

服务区域:以上各街道辖区范围

服务时间:周一到周五 10:00-16:30

石家庄市长安区惠民社会工作服务中心,站点名称及电话:

裕华区裕翔街道师大科大高校社区党群驿站

13043113168

13043113168

服务区域:裕华区裕翔街道师大科大高校社区

服务时间:周一到周五 10:00-16:00

石家庄市桥西区康乐社会工作服务中心,站点名称及电话:

1. 新石街道社工站 13930135516

2. 中山街道社工站 15511615336

3. 苑东街道社工站 17732165186

服务区域:以上各街道辖区范围

服务时间:周一到周五 9:00-16:00

石家庄首后社会工作服务中心

红旗街道社工站 15340805731

服务区域:红旗街道辖区范围

服务时间:周一到周五 9:00-16:00

石家庄市德仁社会工作服务中心

长兴街道社工站 16630104008

服务区域:长兴街道辖区范围

服务时间:周一到周五 9:00-16:00

石家庄清和社会工作服务中心

1. 友谊街道社工站 15832177409

2. 休门街道社工站 15130168189

服务区域:以上各街道辖区范围

服务时间:周一到周五 9:00-16:00