

## 世象杂谈

## “老幼共学”值得期待

胡建兵

日前,湖南省教育厅发布通知,有序组织幼儿园设并转撤,在城镇新增人口集中地区新建、改扩建一批公办幼儿园,农村地区原则上不再新增幼儿园。除湖南外,今年,安徽省临泉县50所民办幼儿园终止办学。海南海口市33所民办幼儿园停办,山东青岛即墨区因地制宜撤并小规模村办园61所等。

作为人口大省和教育大省,湖南成为全国首个在省级层面提出调整幼儿园布局的省份,这无疑发出了一个十分强烈的信号。随着人口出生率的下降,幼儿园招生确实出现了问题,但如果把这些幼儿园关掉,那对资源是一个极大的浪费。实际上,与其把这些幼儿园进行撤并,还不如在幼儿园开设“老年班”。不久前,浙江宁波67岁的张顺珠去孙女所在的幼儿园“上学”,引发了社会各界的热议。张顺珠的孙女就读于宁波市鄞州区的一所幼儿园,为丰富老年人的精神文化生活,该园开设了太极、瑜伽、国画、防诈骗等4个“老年班”,面向园区就读孩子们的祖辈开放,有48名老人报名“上学”。据了解,这是该市在幼儿园里首次针对老年人开设课程。

现在,孩子上幼儿园,大多由爷爷奶奶、姥姥姥爷负责接送。送到幼儿园后,老人空余时间比较多。不少老人虽然也愿意去老年大学“充电”,但有的老年大学离家较远,而且热门课程名额紧张,很难报上名。另外,受课程安排等影响,如果上了老年大学,可能会耽误接送孩子。

“幼儿园开设老年班”,既能让老人学到想学的东西,丰富老人的精神文化生活,同时,使学习和接送孩子两不误。幼儿园让有一技之长的家长充当老师,并在活动中教育和引导孩子尊敬老人,帮助老人。这样既增加了老人对幼儿园的感情,同时也使幼儿园的资源得到合理利用。在幼儿园里开设老年班,虽然暂时不在幼儿园的办学章程内,但“老幼共学”的模式也许会是未来的新趋势。

奶奶、孙女同上一节课,爷爷、孙子一起学画画,外婆、外孙女共同学太极,外公、外孙子联手制作工艺。今后也许可以在幼儿园里为老人开设多种独立的“老年班”……幼儿和老人同进一所幼儿园,是尊老爱幼传统文化的浸润式教育实践。对老年人来说,“与孙为伴,与友为伴”丰富了老年生活,可以促进身心健康。同时,这种“老幼共融、其乐融融”的“老幼双托”模式,也是推进“一老一小”事业高质量发展的创新探索。幼儿园开设老年班,给那些“寂寞的老人”找了一个丰富生活的地方。

幼儿园与其撤并还不如开设老年班,每个人都终将老去,每个人生阶段都有自己的精彩。

## 线上线齐互动 老人跳出精气神

本报记者 李峥

“屏幕前的粉丝朋友们,咱们马上开始跳健身操了,跟着我们一起运动吧!”每天晚上7点半,在快手平台“靳多多904”的直播间里,会准时开始“新合作健身操队”的健身直播,屏幕中两三百位老人同时跳着健身操,场面热闹非凡。

今年51岁的靳凌是石家庄市的一位市民,也是“新合作健身操队”的队长。早在20多岁时,她就练起了健身操。“那时候,我的肩颈和腰背一直不太舒服,健身操能让我缓解酸痛。”时间久了,靳凌有了组建一支健身队,与队员们互相激励健身的想法。

2020年9月,靳凌跟丈夫商量好后,又找到了任幼辉、高爱英、李艳三位姐妹,大家一拍即合,成立了一支健身队。因为活动场地在新合作广场上,便将这支队伍命名为“新合作健身操队”。经过3年的发展,“新合作健身操队”里正式队员已有130多人,粉丝队员近300人,其中大部分是老年人。“不少老人行动不便,或者出行受天气影响比较大,不能经常来广场上跟着一起练操。”靳凌说,为了让这些居家的老人们也能跟着一起健身,2020年冬天,她萌生了将健身操队“搬”到网络上的念头。

说干就干,靳凌买了手机

支架、自拍杆等设备,只要一出操,她就将手机固定到队伍前方开启直播。考虑到不少新加入的老人没有基础,跟不上节拍,她还会将队员们平时做操的动作及细节录成视频,供大家学习。如今,“新合作健身操队”已经在快手平台上有了2万粉丝,每场直播都会被粉丝们热情的弹幕评论淹没。

健身队的人气上来了,靳凌又开始考虑如何让老人们跳得高兴起劲儿。“同一首健身音乐用上几年,再好听也会听烦,得不断换音乐才能有新鲜感。”靳凌从网上自学音乐剪辑,只要老人们说哪首歌曲好听,她就试着剪辑歌曲、加

入鼓点,改编成符合健身操节拍的节奏。每当一首“新歌”出炉后,她会第一时间发送给队里的老人们,让大家试跳提意见。如今,靳凌已经制作了200多首健身音乐,随着季节、节日等节点定期更换。

在“新合作健身操队”里,不少队员都是“铁杆粉丝”,贾万翔就是其中一位。今年77岁的贾万翔是河北省人民医院的一位退休医生,只要不是恶劣的天气,他都会跟着队员们一起出操。“前几年,我的手臂没法儿向上趋直,不能笔直地举高。”贾万翔说,现在练习健身操一年半了,他再向上举手臂时轻松了很多,一直跟随他多年的脊柱前倾也有了明显改善。

“接下来,我想组织更多丰富的活动,把人们聚到一起享受健身的快乐。”靳凌说。

## 特别提示

国家级医学研究中心  
落户石市第三医院

本报讯(记者 杜雅楠)日前,“国家心血管疾病临床医学研究中心石家庄地区合作中心”正式落户石家庄市第三医院。

据悉,石家庄市第三医院与北京安贞医院将在心血管内科、心胸外科、血管外科、影像、重症医学、康复专业“六大专科”开展合作共建,为患者提供专家门诊、疑难重症查房、复杂冠脉介入手术等。石家庄市第三医院将借助安贞医院的管理、人才、技术、科研等优势,在医院管理、专科建设、科研体系建设、打造多学科团队等方面开展深度全方位合作,并通过派驻知名专家团队、人才交流学习、远程会诊等方式,进一步提高石家庄市第三医院整体管理水平和医疗技术水平。

## 新闻超市

## 文明养犬

12月14日,石家庄市新华区西三庄街道田家庄社区新时代文明实践站开展了“文明养犬 遛狗拴绳”主题宣传活动。结合本次宣传主题,社区工作人员还制作了调查问卷,与到场养犬人士进行互动,增强了辖区居民文明意识和规则意识。(崔会芹)

## 文艺演出

12月10日,石家庄市北苑街道组织开展了“‘双争’有我·唱响河北暨‘四季村晚’”文艺演出活动。在北苑街道新时代文明实践所,传统的唱腔将戏曲中的人物展现的活灵活现,给现场观众带来了一场精彩的视觉盛宴。(北苑)

## 寒冬慰问暖人心

12月15日,天空飘着雪花,晋州市学雷锋志愿者协会先后来到晋州市槐树村、祁底村、东里庄村等6个村庄的7户孤寡老人家中,对他们进行了寒冬慰问。

“这两天在下雪,我们担心村里的孤寡老人生活不便,特地为他们买来了蔬菜以及生活用品。”晋州市学雷锋志愿者协会会长王文科说。在老人家中,志愿者们询问老人们的生活状况,并帮助他们清理院中的积雪,随行的医护人员还为老人们测量了血压。

据了解,本次慰问活动为老人们准备了300斤蔬菜、40盒点心,除此之外,每户老人还领到了食用油、大米、棉被等生活用品。



本报记者 李峥 摄

## 石家庄有“文化名家工作室”148家了

本报讯(记者 杜雅楠)近日,石家庄市第二批文化名家工作室授牌仪式暨首批工作室成立周年回顾展在石家庄美术馆举行。截至目前,石家庄市共打造了148家文化名家工作室。

据了解,此次发布的第二批文化名家工作室共96家,涵盖书法、美术、民间文艺等多个门类,实现了23个县(市、区)全覆盖。如今,石家庄市民们在家门口的文化名家

工作室就能免费体验丰富多彩的传统文。

“步行不到10分钟,在家门口跟着市级非遗传承人免费学剪纸,现在我的退休生活特别丰富。”今年60岁的吕女士,住在桥西区盛世华庭松涛园小区。去年,吕女士在送外孙女去幼儿园回家的途中,被赵成龙民间文艺家工作室里漂亮的剪纸深深吸引,就进去逛了逛。得知赵成龙义务教剪纸后,吕女士每周五都会来到

工作室跟着他学习剪纸。

今年58岁的韩金宝是中国工艺美术协会会员,也是省级非物质文化遗产——易砚制作技艺的第三代传承人。

在领到铭牌的第二天,韩金宝就在店内添置了雕刻刀、砂纸和石料,供市民们免费体验易砚的制作过程。“这离中基礼域、荣景园等小区特别近,我今后会继续发挥非遗传承人的作用,让居民们在家门口就能体验‘易砚’文化。”韩金宝说。

(上接1版)“甲骨文不仅是中国最古老的文字,也是中华文化变迁的见证之一。”戴锡文买来了《甲骨文小字典》《说文解字》等书籍。为了提高研究水平,他还通过网络与甲骨文爱好者进行学术交流。

“学习甲骨文没有捷径,就得靠死记硬背。”在研究甲骨文的那段时间里,戴锡文天不亮就起床对照着《甲骨文小字典》,在稿纸上一遍遍地书写练习。由于上了年纪,他每个字都得花费将近1个小时才能准确地背着写下来。那段时间里,他房间里的稿纸足足堆积了2米多高,凭着不懈的努力,戴锡文已经掌握了2000

多个甲骨文字。

在掌握了甲骨文后,戴锡文决定手写一套更详细的《甲骨文字解》。“每一个甲骨文背后都有一段故事,我想将这些故事也记录在书中。”为此,每写一个字戴锡文都会翻阅相关历史书籍,了解甲骨文背后的历史。在编写甲骨文“辽”字时,戴锡文通过翻阅历史书,了解到“辽”在商朝时期读为“寮”,是祭祀的意思,所以才由“木”“火”“止”三部分组成。戴锡文将从历史书上查阅的知识,全都记在了字典中。此外,他还特意引用不同时期的诗词,解释了“辽”字的演变过程。最终,这本分上、中、下三

册的《甲骨文字解》在2021年编纂完成了。在《甲骨文字解》编写完成后,戴锡文还陆续用甲骨文“翻译”了《三字经》《滕王阁序》《百家姓》等20余部中国传统经典作品。

今年11月,戴锡文又用甲骨文写了一本《诗联汇编》。这本《诗联汇编》共包含了100多首诗,其中一部分是戴锡文自创的。

现在,戴锡文正在积极联系相关部门,他希望有一天能带着自己的作品到学校,为孩子们普及甲骨文知识。“我想让更多孩子们在学习汉字时,也能了解每个字的起源,记住中国文字的根。”