

敲敲警钟

街边扫码送礼品的“黑色秘密”

只要扫一扫,就有小礼物赠送。工作人员站在街头,不断地向过往群众介绍,如何进行简单的手机操作,就能免费获取小礼物,遇到老年人还会热情地上前指导,甚至直接拿过手机帮忙操作。这样的“服务和“礼物”,你心动吗?

你看中的是“馅饼”,人家给你设下的可是“陷阱”。短短几分钟,你的个人信息就会泄露,各种没听过的平台会以你的名义进行注册,麻烦事儿也接二连三地到来。

基本案情

近日,云南省保山市公安局隆阳分局网安大队查获一起涉嫌侵犯公民个人信息案,抓获一名犯罪嫌疑人,现场摆放着玩具水枪、纸巾、牙膏、帽子等百余个小礼品。

经调查,洪某长期到集市

摆摊,以提供小礼品为诱饵,要求群众提供个人手机及身份证信息注册账号,达到非法获取公民个人信息的目的。

非法获取的个人信息,洪某以每条7至8元的价格出售给“号商”团伙。

“号商”团伙在成功注册各类通讯软件账号后,再以每个账号15至200元不等的价格进行贩卖,后续就是下一环节,各种诈骗套路上演了……

目前,公安机关已将涉嫌侵犯公民个人信息犯罪的“号商”团伙一举捣毁。洪某作为该团伙中的推销成员之一,已被依法采取刑事强制措施。

目前案件还在进一步办理中。

路边“扫码送礼品”的活动随处可见,小到乖巧可爱的公仔玩偶、精致漂亮的挂坠,大到健身房的充值卡、理发店的优

惠券,只要掏出手机扫个二维码、收个验证码就能免费领取。

其实,很多扫码领礼品活动的“工作人员”被称为“地推”人员,往往受犯罪团伙雇佣,在人流密集的场所摆摊设点,让群众用手机扫描二维码为诈骗活动“引流”。你看他们是和蔼可亲的服务者,他们看你却是可观的返佣。

“引流”常分为地面推广引流和互联网推广引流,警方揭秘了几种违法的“地推”玄机。

1.扫码送礼品。

“地推”人员在街边以“扫码送礼”的形式吸引路人,只要用手机扫一下二维码,就能得到一个礼品,而扫码记录的个人信息就会被用来注册网络账号并进行售卖。

2.“开业大酬宾”领红包。

“地推”人员以店铺新开业

为由,用红包做诱饵,甚至主动帮忙操作手机,其实也是为了窃取个人信息进行贩卖、诈骗。

3.协助开通政务服务。

“地推”人员会选择较为偏远的乡镇,通过伪造代理公文,在为群众开通电子政务服务的同

时,窃取群众的个人信息,再将信息转卖给诈骗分子进行电信网络诈骗。

网警提醒

广大群众要增强个人信息保护意识,坚决不做向他人提供身份信息、短信验证码、他人帮助注册手机APP等高危行为,不给犯罪分子可乘之机。

有关从业者要树立法律意识、敬畏意识,不得违规收集、倒卖公民个人信息,否则违法必究!

据“石家庄普法融媒宣传中心”

保温杯不适合装这些饮品

保温杯可以保持饮品温度,让人们能在寒冷的冬天喝到热乎乎的水。但是,不是所有的食物都适合放在保温杯里,有些食物在保温杯里会变质或者损失营养。

保温杯装牛奶、豆浆:易酸败。

牛奶、豆浆含有丰富的蛋白质、氨基酸、活性钙等,营养

价值丰富。但如果把加热过的牛奶、豆浆放入保温杯,长期的高温状态容易使微生物迅速繁殖,导致牛奶、豆浆酸败,轻则影响口感,重则可能引起食物中毒。

保温杯装碳酸饮料、果汁、中药:易变质。

碳酸饮料、果汁、中药大多呈酸性,而多数保温杯的内胆

材料为不锈钢,不锈钢遇到酸性物质时会被腐蚀并溶解出一些金属成分。

保温杯泡茶:易流失营养。

茶叶含有大量蛋白质、氨基酸、生物碱、茶多酚、矿物质、维生素等,是一种天然的保健饮料。但如果使用不锈钢保温杯泡茶,就相当于用高温水长时间煮制茶叶,会破坏茶叶的

维生素,使茶香油大量挥发、鞣酸和茶碱大量渗出,从而大大降低茶汤的营养价值,使茶汤苦涩无香味。

总之,在使用保温杯时要注意食物的安全性和营养性,尽量选择清水或者淡茶等低酸碱性、低蛋白质、低糖分的液体,并及时清洗保温杯,以防止细菌滋生。

刘平/文

使用智能门锁
注意这几点

设定密码别太简单。在门锁安装完成后,要修改智能门锁默认密码和增加管理员指纹。设定密码时,应使用6位以上的复杂密码,以增加破解难度。

不要随意暴露门卡。在使用门锁IC卡时应注意妥善保管,不要将卡片随意暴露在外面,可以降低IC卡被复制的风险。在IC卡丢失或弃用时,需要及时在门锁上删除相应信息。

输入密码要谨慎。在使用智能门锁过程中,每次输入密码时应适当遮挡,防止被不法分子偷窥,从而获取密码。此外,还要定期擦拭智能门锁,防止不法分子通过指纹残留和解锁痕迹复制指纹或者推算出密码。

注意电量。在使用过程中要注意门锁低电量报警,以防止由于电量过低导致无法开门。

王惠/文



贴心叮嘱

搬重物有套正确姿势

搬重物时,可能会突然觉得腰背酸痛,一时难以动弹,这多半是因为姿势或发力方式不对。人们在抬重物时,全身的肌肉都会参与,其中腰背承受的力量非常大,随之而来的风险也很高。如果不想受伤,搬重物时应避免以下七种错误。

错误一:站得太远。依据杠杆原理,双脚距离重物越远,即杠杆越长,腰背承受的压力越大,就越容易受伤。因此,搬动前最合适的位置就是让重物位于双脚之间,搬起后尽量让重物贴近身体,大致与肚脐位置水平。放下重物前,人尽可能贴近要放的位置站立。

错误二:搬起时憋气。有人认为,深吸一口气憋住再去搬东西,就好像有了更大的力气。但事实上,憋气会给心脑血管系统增加负担。最安全的方式是搬重物时配合呼气,帮助收紧腰腹的核心肌群,让人更加稳定。

错误三:用腰的力量搬。搬重物的正确姿势是蹲下或单膝跪地,依靠臀腿力量提起重物,搬动过程中时刻

收紧核心肌群,腰部保持自然曲线。千万不要直着膝盖、弯着腰搬重物,这种姿势容易闪着腰。

错误四:低头含胸。搬重物不能低头含胸,否则会对肩关节施加压力。正确的姿势是抬起头目视前方,双肩向后打开,伸展腰背。

错误五:突然用力。如果搬重物时突然发力,那一瞬间容易拉伤肌肉。正确的方法是先估算一下物品的重量,搬之前给自己的身体和心理一个发力的准备。

错误六:转身用腰。搬重物时切忌“硬转身”,一下子直接转方向会使身体两侧受力不平衡,容易造成肌肉拉伤。这时更好的方法是用脚转向:迈步时先把脚尖朝向目标位置,然后慢慢旋转肩部、髋部和膝盖朝同一方向。

错误七:不规划路线。搬重物之前,应该规划好最佳行进路线,看看门是否开着,路是否畅通,目的是否空出了位置,这样既能节省体力,又能减少受伤的风险。

综上,搬运重物有一套正确姿势:首先,规划好搬运路线,清理目的地;搬前,身体尽量贴近重物站立;然后蹲下,双手搬起重物,目视前方,打开双肩,凭借臀腿力量站起来,同时注意呼气;搬运中,让脚尖与肩膀朝着同一方向;到目的地时,尽量贴近放置位置,平稳缓慢地放下。整个过程注意收紧核心肌群,腰部保持自然曲线,避免突然发力。

施婕/文



图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



人民日报 中国网络电视台