



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

12月15日

星期五

癸卯年十一月初三

总第2853期

今日八版

新闻一句话

河北

■河北省老年病医院呼吸科专家提醒,普通感冒、甲流、乙流等呼吸道疾病症状类似,出现相关症状后,不要乱用药,先就疹检查确定病原体后,根据医生建议合理用药或做相应治疗,避免小病拖成大病。

国内

■12月13日,国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》,明确了寒潮时需要关注敏感人群、有慢性基础性疾病人群和户外作业人员三类重点人群。

■国家医保局消息,2023年国家医保药品目录新增126个药品。

■国家卫健委发文要求,责任报告单位应在2小时内将所获突发事件信息报告属地卫生部门。

■我国行政公益诉讼检察快速发展,6年来立案办理超78万件。

■近日,国家防总发文,批复设立辽河防汛抗旱总指挥部。

■近日,工信部通报22款存在侵害用户权益行为的应用程序及第三方软件开发工具包,包括计算管家、超级手电筒等。

■中央网信办发布通知,将开展为期一个月的“清明·整治短视频信息内容导向不良问题”专项行动。

■今年以来,我国全力加快水利基础设施建设,新开工水利项目创历史新高,水利建设落实投资、完成投资为历史最多。

■上海市明确,利用网络直播推销以老年人为对象的商品或服务,不得以介绍健康、养生知识等形式变相发布“神医”“神药”等虚假广告。

■广东省发布通知,全面推广定点零售药店线上医保个人账户购药接入医保移动支付。

■浙江省明确,职工基本医疗保险个人历年账户余额可用于本人或其近亲属HPV疫苗接种。

■12月11日,内蒙古呼伦贝尔额尔古纳市出现极寒天气,最低气温低至-45.5℃,当地出现日晕奇观。

国际

■近日,联合国大会通过决议要求在加沙地带立即实现人道主义停火。

■法国国民议会12月11日晚投票通过一项动议,中止了政府提交的移民法案草案进入国民议会审议程序。

■12月11日,联合国为2024年人道主义援助活动发起464亿美元的募捐呼吁。

■美媒报道,以色列已经开始向加沙地带的哈马斯地道灌注海水。一位美国官员称,以色列是在进行测试,评估其大规模破坏哈马斯地道网络的能力。

低温天气 出行不便

就医、购药、买菜都不是难事儿

12月14日11时19分,河北省气象台发布寒潮黄色预警信号:受蒙古国东移南下冷空气和降雪共同影响,15-17日全省大部分地区最低气温持续下降8~12℃,局部下降12~16℃。

强降雨和低温天气将导致感冒、哮喘等呼吸系统疾病和心脑血管疾病发病风险升高,请老人、儿童、体弱者、三高人群及心脑血管既往病史患者注意御寒,尽量减少外出,同时避免室内外频繁转换导致的冷热刺激,降低发病风险。

为了方便老年朋友的日常生活,本报整理了部分信息供老年朋友参考。

就医购药

记者从石家庄市人民医院了解到,该院互联网医院开通了41个专业科室,提供网上看病、续方购药等服务,有需要的老年朋友可以进行线上问诊,复诊开药在家就能完成,药品还可以快递到家。

您可以微信关注“石家庄市人民医院移动服务平台”服务号→“互动”→“互联网医院”,进入互联网医院小程序。如遇操作问题,您可以联系小程序客服,电话:17303212174(服务时间8:00-18:00)。

除此之外,还可以选择京东买药、美团买药、饿了么买药,微信关注“神威大药房”→“服务”→“在线购药”,可以就

近快速买药。神威大药房客服电话为0311-83817766。如您购买处方药,以上平台还提供免费开方服务。

买菜购物

寒潮来临,不少市民担心蔬菜供应和价格会受到影响。据了解,石家庄国际农产品批发交易中心蔬菜供应充足,整体价格平稳。除了到菜市场、便利店等生鲜超市购买果蔬,您还可以选择多多买菜、美团买菜、淘宝买菜、京东到家等在线购买。另外,微信搜索“北国超市”→“北国到家”→选购商品后填写收货地址,付款成功后在家就能享受送菜上门。遇到操作问题,您可以点击屏幕右侧“联系客服”,弹出电话

后可以联系门店。

救助电话

12月13日,河北省民政厅向社会公布各市救助管理站电话。

如您发现有人流浪乞讨、临时遇困,可拨打当地救助电话,河北各级民政部门 and 救助管理机构将及时提供御寒衣物、食品、临时居住场所等必要的救助服务。(附部分联系方式)

石家庄市救助管理站 0311-966008

保定市救助管理站 0312-2112447

定州市救助管理站 0312-2393675

本报记者 张可心 整理

助老一招鲜

河南

开展老年营养改善行动

今年起,河南将在全省范围组织开展计划为期三年的老年营养改善行动,加强老年人群营养干预,改善老年人营养健康状况。

专项行动期间,河南省明确要求,各地要做细老年人规范化健康管理服务,为65岁及以上老年人提供营养改善指导等医养结合服务,对高龄、失能、行动不便的老年人上门进行服务;鼓励有条件的基层医疗卫生机构将老年人营养干预纳入家庭医生团队签约服务项目。据《郑州日报》

雪后的“橙”色风景

雪花纷纷扬扬飘落,许多人拍下美丽的雪景在朋友圈分享,但也有不少人忙着清理积雪,他们忙碌的身影,成为了风雪中一道别样的风景。

12月13日一早,新华区卫生队1200余名环卫工人集中清理道路积雪,采用机械化与人工清扫相结合的方式,在高架桥、主次干道撒融雪剂、融雪液,重点清理公交车站、学校、商超周边等重点路段。

通讯员 马玉坤 供图



图为环卫工人用铁锹进行除雪作业。

网络兼职、网购退货……涉老诈骗套路多

老年朋友一定要擦亮眼睛

本报讯(记者李峥 通讯员王彦广)12月13日,河北省老干部活动中心联合省公安厅、省住建厅、省委党校、省社会科学院等单位离退休干部处,邀请河北省公安厅刑警总队大要案侦查支队九大队大队长戴栋云,为一百余位老年朋友进行了《远离诈骗陷阱 安享幸福晚年》反诈反诈知识讲座。

活动现场,戴栋云首先为大家播放了反诈MV《天下无诈》,随后,她凭借多年的刑侦工作经验,从缅北地区电信网络诈骗形势分析讲起,就当前电信网络诈骗的基本形势、高发案件类型、构建全民反诈新格局三方面进行了详细讲解。

讲座历时一个半小时,还接受了老年朋友们的提问请教。

今年66岁的王女士是石家庄市的一位退休工人。2022年,王女士在网上看到一则“网络兼职”广告,本着赚点小钱的想法,她添加“工作人员”为好友,接着被拉进了一个微信群里。在微信群里,每天都会有人发布“兼职任务”,只需在“抖音”上点个赞,就可以赚到3至5元。几天后,点赞任务结束,王女士被拉进了另一个微信群,这里有佣金更加丰厚的“刷单任务”,不过,每次“刷单”前需要自己先垫付资金。想到能赚更多的钱,王女士毫不犹豫就参加了,慢慢地,“刷单”垫付的资金越来越

多,直到转账了40万元后,这笔钱迟迟没有返还,王女士才意识到被骗了。

听到戴栋云讲述王女士的受骗经历,现场老人人心惊肉跳,可她接下来的话,更令人们吃惊。“今年,我们再次接到了王女士的报案。这一次,她又被骗了20万元。”原来,自从王女士被骗后,她就一直警惕“刷单”陷阱,可是骗术多变,防不胜防。今年2月份,王女士在网购平台购物等待收快递时,收到了一条诈骗分子伪装成商家发来的短信。在短信中,“商家”说这件商品质量有问题,想要为王女士免费退换。在“商家”的指引下,王女士点开了一个不明网站,填好

银行卡号和其他信息后,卡中的20万元瞬间被转了出去。老年朋友们听完王女士的案例后,一片唏嘘。

除了“网络兼职”、网购退货披着诈骗外衣,“投资养老项目”“代办社保”甚至是“老年异国黄昏恋”,也成了电信网络诈骗的新圈套。不法分子正是抓住了老年人的心理需求,披着“关爱”老年人的外衣,实施各种诈骗活动。

戴栋云提醒老年朋友,遇事要多与子女交流沟通,涉及钱的事不要草率做决定。不能轻易相信来历不明的电话短信,也不能透露个人信息、银行卡、支付密码、验证码给陌生人。