

老干资讯

市妇联
参观体验看变化

近日,市妇联机关组织退休干部到市妇女儿童活动中心开展参观体验活动。老同志们先后参观了文化长廊、少儿艺术教室、沙盘室、家庭教育培训教室等,对活动中心焕然一新的教学环境和独具匠心的文化氛围赞不绝口。

在了解了市妇女儿童活动中心的发展历程后,老同志们表示,近几年,中心发展很快,活动内容丰富多彩,管理井井有条。随后,大家到烘焙课堂,在烘焙师的带领下,参与制作了蛋糕。现场欢声笑语、其乐融融。

(市妇联办公室)

正定县
法律知识记心间

近日,石家庄市正定县委老干部局以“大力弘扬宪法精神 建设社会主义法治文化”为主题,组织开展形式多样的“国家宪法日”主题活动。

活动内容包括,局机关全体工作人员一起学习多部法律知识,并举行宣誓仪式;开展线上旁听庭审活动,选取劳动纠纷相关案例,观看庭审调查、举证质证、法庭辩论等;进行法律知识考试,内容涉及宪法、民法典、党内法规、石家庄市优化营商环境条例等内容,涵盖面广、针对性强。

(石家庄市正定县委老干部局)

关心下一代

元氏县
法治教育进校园

近日,元氏县关工委、县委老干部局、县教育局,在元氏县第三中学举办了“关爱明天 普法先行”知识讲座。

讲座现场,“五老”宣讲团成员为师生们进行普法专题讲座,重点讲解了青少年犯罪的特点、危害和严重后果,教育同学们自觉抵制不良诱惑,增强自我保护意识,善于运用法律武器维护自身合法权益。

(元氏县委老干部局)

学以致远 砥砺前行

市总工会老干部党支部举办培训班

近日,石家庄市总工会老干部党支部组织40位离退休党员,在温塘疗养院举办了为期两天半的党员学习培训班。市总工会秘书长出席并进行了开班动员。

培训中,市总工会老干部党支部针对离退休党员特点,利用这个难得的时间,以“两个结合”周密组织培训,坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂。

在学习内容上,此次培训会坚持把党的创新理论学习与工会工作专题学习结合起来。培训中,市总工会老干部党支部组织老党员们学习了党的二十大报告、《习近平著

作选读》等理论著作。随后,又结合工会工作实际,向大家传达了中国工会十八大精神。之后,市总工会秘书长向老党员们通报了今年以来市总工会的重点工作进展情况和取得的成果。通过培训,老党员们不仅及时掌握了党的路线方针政策,还了解了工会的发展动态,进一步增强了老干部们对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,激发了老同志们为市总工会发展贡献银发力量的热情。

在组织形式上,此次培训会把传统学习方式和多样化活动结合起来。培训中,市总

工会老干部党支部副书记以《坚持用党的创新理论凝心铸魂,进一步开创老干部工作新局面》为题,为支部全体党员讲了一堂生动党课。此外,市总工会老干部党支部还组织老党员观看了《永远在路上》警示教育片,并进行了案例教育,进一步强化老党员的政治规矩和廉洁自律意识,筑牢拒腐防变思想防线;开展“银发书香”读书活动,引导老党员们声情并茂地诵读党的重要理论著作,并交流分享个人学习感悟,丰富离退休干部党员的精神文化生活;组织老党员们参观复兴大街和石家庄解放纪念馆,近距离感受石家庄

城市建设的发展变化,深情回顾党领导石家庄人民在城市解放、经济社会建设所走过的光辉历程和历史脉络。参观完后,老干部们更加坚定了矢志不渝跟党走决心和信心。老党员们纷纷表示,要以此次培训为契机,持续深入开展政治理论学习,坚持用党的创新理论武装头脑,不断增强党性修养,始终保持政治坚定、思想常新、信念永存;要一如既往地关心市总工会的建设和发展,继续发挥余热,为推动新时代工会工作和省高质量发展贡献自己的智慧和力量。

(市总工会老干部科)

银龄风采

市四院
才艺大赛展风采

近日,石家庄市第四医院组织部分退休职工,参加河北省第十届中老年才艺风采大赛。

比赛现场,原创舞蹈《最美追梦人》,在曳步舞的基础上加入了手语的内容,使舞蹈形式更加丰富;京剧唱段《老爹爹发恩德将本修上》,演唱的老同志功底扎实深厚,情感真挚,赢得现场观众阵阵掌声。

此次风采大赛,市四院的退休老同志们积极参与,展现了退休职工热爱生活、热爱艺术的良好面貌。(市卫健委老干部科)

精准服务

鹿泉区
荣退仪式显温情

近日,鹿泉区委老干部局举办干部职工荣誉退休仪式,邀请区法院、区教育局等单位即将退休的10名代表,以及近百名老同志参加。荣退仪式现场暖意融融,温情满满。相关领导为10名荣退干部职工发放了荣誉退休证书、绶带并送上纪念品。

截至目前,鹿泉区已有42家单位建立干部荣誉退休制度。(鹿泉区委老干部局)

长安区
多彩活动暖寒冬

近日,长安区委老干部局携手河东街道、育才街道,开展“温情暖冬日 守护夕阳红”活动。

活动期间,育才街道谈北社区开展了“智慧助老 守护夕阳红”活动。活动现场,志愿者通过PPT演示、手把手教学,详细讲解了手机支付、线上购物、微信挂号等智能手机操作方法。河东街道建明南路社区联合煤矿机医院,为辖区老同志开展健康义诊活动。针对老年人常见的多发病,医护人员在提供专业用药指导的同时,还为居民介绍了中医冬季保健养生知识。(长安区委老干部局)

参观项目建设 聚焦城市发展

近日,石家庄市长安区委老干部局组织近30名处级老干部,分别到云山电磁环境效应产业基地、国和汽车小镇、太平河片区展示中心参观。

在云山电磁环境效应产业基地、国和汽车小镇,老同志们边看边听讲解,对各个项目建设情况赞叹不已。老同志们还参观了太平河城市片区规划展示中心,观看了科技感十足的规划蓝图宣传片,共同领略省会城市发展的崭新面貌。之后,老同志们又漫步在卧虎山公园,一起共议新变化,共谋新发展。

作为城市发展变化的亲历者、见证者和贡献者,老同志们表示,日新月异的城市蝶变让大家目不暇接,此次参观感受到了城市的繁荣与变迁,今后将继续发挥自身优势,努力为石家庄的各项发展建言献策。(长安区委老干部局)



桥西区举办反诈普法讲座

12月7日上午,桥西区老年大学联合桥西区人民法院举办防范诈骗普法专题讲座。

桥西区人民法院审管办副主任从诈骗类型、诈骗实质及如何反诈等方面进行了

深入浅出的讲解。通过以案释法、典型案例解读和反诈宣传小视频等方式,介绍了冒充公检法诈骗、销售虚假养老产品、投资虚假养老项目、中奖诈骗、“AI换脸”等常

见的涉老诈骗手段,同时还为老同志们送上“反诈骗秘籍”。精彩生动的授课、浅显易懂的语言,让老人们对常见涉老诈骗有了全面了解。(桥西区委老干部局)

银龄建功

张秀清 传道授业是最快乐的事业

本报记者 杜雅楠

“大家注意气息和手指的配合,3、2、1起……”12月12日下午,62岁的退休教师张秀清正在井陉矿区老年大学,指导学员们用葫芦丝吹奏《阿佤人民唱新歌》。伴随着葫芦丝悠扬乐声的响起,吸引了不少老年朋友驻足聆听。

张秀清从小就对音乐感兴趣。上小学时,每次上完音乐课,她都会跑到老师的办公室,抄一份简谱带回家研究。长大后,张秀清虽然没有从事和音乐相关的工作,但她经常阅读和音乐相关的书籍。

2016年,张秀清在辽宁省葫芦岛市旅游时,发现有不少贩卖葫芦丝的摊点,悠扬动听

的声音立刻把她吸引住了。张秀清买了一把葫芦丝,准备回家后再慢慢研究。“理想很丰满,现实很骨感”。回到家中,张秀清发现葫芦丝怎么也吹不成调。在朋友的介绍下,她专程到矿区老年大学学习葫芦丝。

在老年大学葫芦丝班老师李秀文的耐心指导下,张秀清仅用了一节课便掌握了吹奏葫芦丝的基本要领。下课后,张秀清询问要交多少钱?李秀文老师笑着说:“我一直都是义务教学,没有收钱这一说,你就放心跟着学吧。”从那以后,张秀清每周一到周五都会跟着李秀文学习葫芦丝。凭着悟性和不懈地努力,张秀清

成了葫芦丝班进步最快的一名学员,就算吹专业六七级的曲子也不在话下。

经过几年的学习,张秀清吹奏葫芦丝的水平有了很大提高。2021年,李秀文老师由于身体原因不能再教学员了,她把授课的任务交给了张秀清。“李老师临走时特意把这个担子交给了我,我不想辜负她的期望。李老师从不收学费,我也要把这一传统坚持下来。”为了让学员们有良好的学习环境,每次上课前,张秀清会提前20多分钟来到教室,打扫卫生摆放座椅和谱架。

葫芦丝班的学员普遍年龄偏大,常常记不住枯燥的乐理知识。无论学员们问多少遍

相同的问题,张秀清都会耐心地一一解答。有些学员的水平较差,跟不上班里的进度,张秀清就利用课余时间给他们“开小灶”。“我经常跟他们说,没有学不会的知识,只要肯下功夫就都能掌握。”最近,张秀清教授的第三批学员马上就要毕业了。

“只要有人学,我就会一直义务教下去,这也是一名教师应尽的责任。”张秀清说,传道授业是最快乐的事业。

石家庄市老干部局
燕赵老年报合办
第28期