



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

12月13日

星期三

癸卯年十一月初一

总第2852期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,石家庄公交公布微公交线路开通计划。微公交线路将配备车长5.9米的“宝宝巴士”,可以在小区狭窄的道路上自由行驶。

国内

最新数据显示,今年全国粮食总产量13908.2亿斤,全年粮食产量再创历史新高。

近日,国务院印发《空气质量持续改善行动计划》,明确到2025年,全国地级及以上城市PM2.5浓度比2020年下降10%,重度及以上污染天数比率控制在1%以内。

日前,首个绿色外卖国家标准《绿色外卖管理规范》公布,明确减少各种包装材料用量。

北京市印发通知,提出到2025年前,力争实现每个街乡建成一个区域养老服务中心。

教育部消息,我国已累计培养1100多万研究生。目前,我国有117个一级学科和67个专业学位类别,全国范围内布局了1.9万多个学位授权点。

近日,铁路12306APP购票页面进行了优化升级,页面可显示车票折扣信息,让旅客更加方便了解实时票价变化。

12月11日,最高法就涉彩礼纠纷案件适用法律公开征求意见,其中提出禁止以彩礼为名借婚姻索取财物。

广州市修订条例,2024年起,在城市轨道交通设施内,禁止使用电子设备时外放声音。

甘肃省修订条例,公共体育场地设施应当向社会免费或者低收费开放。

山西省推行“一号管三天”诊疗便民服务,符合条件的患者携检查检验结果复诊时,原则上3日内在同一院区、同科室看同一疾病不再支付二次挂号费用。

天津市发文,支持医疗联合体各定点医疗机构之间依托全国统一医保信息平台实现处方流转。

国际

当地时间12月8日,俄罗斯总统普京宣布将参加2024年总统选举。

联合国安理会表决一份巴以局势决议草案,内容包括呼吁在加沙地带实现人道主义停火,但遭美国否决。

据美国媒体报道,美国总统拜登之子亨特·拜登被指控犯有逃税等9项联邦税务罪。

国际奥委会允许俄罗斯、白俄罗斯运动员以中立个人身份参加巴黎奥运会。

法国总统马克龙宣布设立“总统科学委员会”,以加强决策层与科学界的沟通,提升科研水平。

雪后路滑摔伤患者增多

专家提醒:雪天老人尽量不出门

本报讯(记者 杜雅楠)12月10日晚,石家庄迎来一场降雪,降雪带来美景的同时,也为不少市民的出行带来了不便。记者从石家庄市急救中心了解到,12月11日当天,石家庄市就有56位市民由于雪天路滑摔伤,其中老年人占到了一半。

今年57岁的张女士是一位退休工人。12月11日一早,她像往常一样骑着自行车到家附近的菜市场买菜。回家的途中,由于车筐里的菜较重再加上地面上有积雪,她一不小心滑倒在地。“我怕雪后出门不方便,就想多买点在家放

着,没想到车把这么难掌握。”在摔倒的一瞬间,张女士下意识用右手撑住了地,紧接着,她的右手腕传来一阵剧痛。

随后,张女士到石家庄市人民医院骨科门诊治疗。根据检查结果,医生将张女士的手腕复位并打上了石膏,还开了一些促进骨头愈合的药物。

“这两天,我们骨科接诊了12位摔伤的中老年患者。”石家庄市人民医院范西路院区副主任医师李一鹏提醒,老年朋友在雪天要减少外出,如果外出的话一定要有家人陪同,并穿防滑的鞋子。此外,走路时要注意双手不要插兜,膝

关节可以稍微屈曲,上半身微微前倾。这样可以降低重心,保持平衡。

“从片子上看,您是股骨颈骨折,不好痊愈,需要手术治疗。”12月11日上午8:30,石家庄市中医医院骨一科的医生正在为张女士看诊。

今年80岁的陈女士是石家庄市的一位退休干部,家住石家庄市桥西区滨东小区。张女士平时身体不错,一直有饭后下楼遛弯的习惯。石家庄的这场降雪,也没有阻碍她下楼遛弯的步伐。12月11日一早,陈女士刚出单元门,一不小心踩在了积雪上,重重摔倒在

地。邻居看到后,赶忙帮张女士叫了120,并给张女士的女儿打了电话。女儿从家赶过来后,赶紧和邻居一起将母亲送到石家庄市中医医院治疗。“等母亲出院后,我打算给她买个老年助力车,这样还放心点。”张女士的女儿说。

“这两天我们科室共接诊了十几位摔伤的老年患者。”石家庄市中医医院骨一科主任杜文平说,老年人应尽量避免雪后出行,如需外出可以根据身体情况使用拐杖、助力车等辅助器械。此外,摔伤骨折后要立刻进行“伤处制动”,也就是限制活动,以防止伤处移位。

此外,记者从石家庄市第三医院急诊科了解到,该院11~12日共接诊了37位骨折的老年患者,其中21位需要住院治疗。

助老一招鲜

民政部

印发养老机构事故判定标准

近日,民政部办公厅印发《养老机构重大事故隐患判定标准》,要求各地民政部门将《标准》作为养老机构监管的重要依据。《标准》提出,对于情况复杂,难以直接判定是否为重大事故隐患的,各地民政部门可以商请有关部门或者组织有关专家,依据相关法律、法规和强制性标准等,研究论证后综合判定。据央视网

雪后河北 如此多娇



“忽如一夜春风来,千树万树梨花开。”12月10日晚上,漫天飘舞的飞雪为河北多地披上了银装。洁白的雪与正定古城的红墙、飞檐、古塔交融,在白雪覆盖下,正定的阳和楼(图①)庄严中又多了几丝柔和。在如画的雪景里,邯郸丛台公园(图②)的老人们“不惧严寒”,纷纷拿出手机记录下美好的瞬间。石家庄平安公园(图③)里,工作人员正在清理落叶积雪,保证公园的干净整洁和市民游园安全。

通讯员 云子 刘春兴摄

程晓东 用光影讲述社区故事

本报讯(记者 杜雅楠)12月8日,石家庄福地微镜头工作室拍摄的公益宣传片《社区身边的榜样——藏龙福地社区能人领航赋能社区治理新活力》已经制作完成。

今年65岁的程晓东是福地微镜头工作室负责人,他曾是邢台电视台的一位干部。2018年退休后,为了照顾孙女,程晓东和老伴搬到了省会裕华区藏龙福地小区。刚搬进小区时,程晓东感到非常孤单。“之前在邢台我经常和老邻居们下棋、聊天,猛地一搬过来连个说话的人都没有。”为了尽快融入新环境,程晓东有了发挥自己的特长,义务给社区活动拍视频的想法。有了想法后,每逢社区组织活动,他都会带着相机、三脚架等设备第一

间赶过来。在他的镜头下,一场场精彩的文艺演出,一位位热衷于公益的社区居民,以视频的形式呈现在了小区的各个微信群,获得了不少居民的点赞。

渐渐地,程晓东和邻居们打成了一片,他还认识了同样爱好摄影的张维亚和从事媒体编辑工作的田凤红。三人一拍即合,在2018年成立了福地微镜头工作室。“人多力量大,柴多火焰高。”5年来,在程晓东的带领下,福地微镜头工作室陆续制作了《藏龙一方水 和谐邻里美》《绘出美丽“妆”扮幸福》等60余个视频。这些视频不仅获得了不少居民的称赞,还在抖音、Bilibili等平台上广泛传播。

今年11月,程晓东决定制作一部以社区能人为主题

的公益宣传片。“这些能人,为社区居民的日常生活带来了许多欢乐和便利,我想让更多人了解到他们的心和所作所为。”由于拍摄的内容都是身边事儿,程晓东利用1天多时间便创作了1100多字的剧本。剧本完成后,程晓东立刻投入进紧张的拍摄工作中。那段时间,他手拿相机和三脚架的身影经常出现在小区的各个角落,高存英的“三句半”、陈燕的文明养犬志愿服务队以及居民们温馨的日常生活都被他记录到了相机里。为了让视频看起来更加精美,他还特意用无人机拍摄了一段小区的远景镜头作为视频的结尾。

有一次,程晓东在拍摄社区居民高存英表演“三句半”的镜头时,他的右手食指不小

心被三脚架夹伤了。不少居民看到后,纷纷要回家帮他拿创可贴包扎伤口。为了不影响拍摄进度,程晓东拒绝了大家的好意。他半开玩笑地说,现在温度低感觉不到疼,再坚持一会儿就拍摄完成了……

镜头素材拍完后,程晓东又承担起了后期制作的任务。他每天都坐在电脑前一边整理拍摄素材一边用剪辑软件工作到凌晨1点。经过将近1个多月的努力,这部6分30秒的公益宣传片制作完成了。

程晓东每个月还会利用回邢台照顾母亲的时间,为母亲所住的小区拍摄公益短视频。“那边老,这边小,邢台、石家庄两头跑,我会把为社区拍视频这件事坚持下去,继续奉献余热。”程晓东说。