

互动话题

# 孙辈参加劳动 您会怎么做(之三)

主持人开场白:劳动教育是孩子全面发展的重要内容,德智体美劳相互融合,是孩子成长的基础。

## 嘉宾出场

### 张泽峰:劳动使孩子心灵手巧

外孙女今年4岁多了,不仅穿衣、吃饭、洗手、洗脸能够自理,还会做许多家务,比如擦地、叠被子、择菜、洗碗等。如果不让她干,她就会大声问:“为什么呀?”外孙女做家务已经有两年了。一开始,大人做饭时担心她捣乱,就请她来“帮忙”,以为她玩烦了,自然就走开了。谁知,她却倾注了极大的耐心和热情。从擀包子皮到擀饺子皮,她不厌其烦地坚持苦练,直到学会才罢休。

有一次,老伴带着外孙女去商场买鞋。试鞋的时候,老伴

想帮她换鞋,可她执意要自己换。看着外孙女脱鞋、穿鞋的熟练过程,售货员非常吃惊,说:“两周半的孩子,真不简单啊!”

简单的劳动,对孩子来说是新奇的。择菜时,外孙女会问:“我们为什么要吃菜?”看到蔬菜上有小虫时,她会问:“小虫是什么地方来的?”此外,外孙女还懂得了很多技巧,比如蔬菜不宜储存太多、菠菜的根能吃、芹菜叶可以做菜等。在一问一答中,外孙女的思维和表达能力都得到了锻炼,越来越心灵手巧。

### 张礼恒:言传身教

在我看来,劳动对孩子的成长有着不可忽视的作用。自从外孙女上幼儿园起,我就一边示范一边教她洗手绢、洗袜子,干一些力所能及的家务活,锻炼她的动手能力。随着年龄的增长,我开始让她整理房间、打扫卫生、洗菜刷碗。刚开始,外孙女做得很吃力,后来就越来越熟练了。她能独立完成一些家务活,这让我感到很欣慰。劳动是一种很好的教育方式,孩子不仅能够锻炼身体,还能在实践中学到书本上没有的知识。例如,在春暖花

开的季节,我带她到地里挖野菜,教她辨认哪些是野菜,哪些是野草,区分麦苗和韭菜。播种季节和麦收季节,我还带她亲身体会“锄禾日当午,汗滴禾下土”的辛苦,她懂得了要珍惜劳动成果,不浪费每一粒粮食。

总之,让孩子参加劳动是一件非常有益的事。通过家长的言传身教,孩子在劳动实践中学到技能,转变对劳动的态度,达到陶冶情操、美化心灵的作用,从而使他们更加独立自主、自信自强。

### 栾玉锁:在劳动中快乐成长

我上小学一年级时就会洗衣、做饭,帮着父母做家务。如今,有的孩子从小养成了衣来伸手、饭来张口的坏习惯。有些小学生甚至不会用笤帚、簸箕,就连用抹布擦桌子都不会,只好把爷爷、奶奶叫来,帮着做值日打扫教室。其实,引导孩子参加一些力所能及的劳动,培养劳动兴趣,对孩子成长十分有益。

劳动教育有利于孩子健康成长。我的孙女今年上小学六年级,我们非常支持她参与劳动。通过言传身教,我们让她养成了擦桌子、扫地、洗自己衣服

的良好习惯。做饭时,我们就让孙女在旁边打下手,择菜、洗菜。煮饭时,我就告诉她,按照人数煮多少米,锅里该加多少水。孙女经常下厨房帮忙,不懂就问,我们手把手地教她,她也就学会了做饭。有一天,我和老伴去医院体检,一时半会儿回不去,孙女就自己动手做饭。我们回来后,看到孙女已经做好了饭,就对她夸奖了一番。她十分高兴,觉得自己长大了。通过让孩子们参加劳动,体验劳动后的成就感,这是一种很好的教育方法,能让他们在劳动中快乐成长。

### 韩秀菊:及时夸奖孙辈

作为长辈,我十分注重培养孙辈做一些力所能及的家务。通过做家务,一方面锻炼孩子的自理能力,另一方面让孩子体会长辈的辛苦。

孙子、外孙都是我们带大的。从两岁多,我就教他们自己洗手、洗脸、刷牙,吃饭时,让他们摆好小板凳,帮忙分筷子、摆碗。虽然只是一件件小事,我也会及时夸奖他们勤快、懂事。通过夸奖,孩子更有信心干家务了。孙子、外孙上小学期间,自己的事情都是自己做。我们从不阻

止孩子做家务,当他们完成老师留的作业后,我会安排他们打扫卫生。吃完饭,他们会帮忙洗碗。不管他们做得是否完美,我都会及时适当地表扬他们。

从幼时起就习惯于从事必要和有益的家务劳动,有利于养成有条理的生活习惯,养成关心他人、有担当的品德,成年后定会成为一名勤勉且富有创造力的劳动者。总之,教孩子做家务劳动,是素质教育的一部分,作为长辈,我们应该让孙辈从事有益的家务劳动。

## 主持人发言

孩子们爱劳动、会劳动,有一份责任感,懂得为家庭出一份力,在感受到自己被需要的同时,也会感受到生活的乐趣。

## 专业的事让专业的人办

晨练归来,我准备做饭,谁知电饭锅的指示灯不亮了。我把插头拔下来再插上,反复几次,灯还是不亮。无奈,我把老伴请到厨房,看看她有没有高招。老伴开口说道:“我也没法子,这电饭锅用了十多年,怕是出了故障,就等儿子来帮忙解决吧。”

当时,我没太在意,等吃过了早饭,我心想:“一来,儿子已年过五旬,天天忙于工作,又患有慢性糖尿病,我虽年过八旬,但身体尚可,耳聪目明,自己能办的事儿最好自己解决;二来,儿子也没学过修电饭锅啊!”想到此,我打电话给表妹,因为表

妹夫是电工。表妹听我说完,笑道:“大表哥,你表妹夫虽然是电工,但对修理电器一窍不通啊!”仔细想想,也是这么回事。于是,我想到了小区里那家电器修理部,便抱起电饭锅径直而去。修理部的杨师傅接过电饭锅查了查,说是保险电阻和电源线出了故障,得更换新的配件。不到20分钟,杨师傅“妙手回春”,电饭锅的指示灯又亮了,令我感到十分欣慰。

我抱着电饭锅走在回家的路上,琢磨来琢磨去,得出这一结论:“专业的事还得让专业的人来办!” 李海瑞/文



老顽童 梅方明/摄



## 换换口味

在我们湖北武汉,有腌制腊鱼、腊肉的传统。临近冬至,各家各户就开始把平时闲置不用的大缸小缸搬出来,洗刷干净,准备腌鱼、腌肉。鱼、肉一般腌制一周左右,就可以拿出来晾晒了。

进入中老年后,身体越来越发福,医生提醒我:“要严格控制食盐量,少吃腌制品。”因此,我家已经好几年没有腌制腊鱼、腊肉了。

前几天,看着左邻右舍晒着的腊鱼、腊肉,老伴动了心,说:“平时总吃新鲜肉,咱们也换换口味,腌点儿腊货。况且,按湖北的习俗,年货备得再齐,但如果没有腊鱼、腊肉,总还是像差点儿什么一样。”我连忙点头称是,说:“过年嘛,就是图那个年味儿,还是随大流好,今年就腌点儿腊肉吧。”

我们来到菜市场,远远的,卖肉的老板就热情地招呼我们过去,一个劲儿地说他所卖的肉如何如何新鲜。没想到,孙子却毫不领情,冷不丁地说:“我奶奶就是吃腻了新鲜肉,想买点儿不新鲜的回去换换口味呢!”一句话,说得卖肉的老板目瞪口呆。

明伟方/文

本期乐园答案:1.志; 2.待;3.萝;4.漫;5.艳;6.交; 7.皂;8.谷;9.丸;10.千。



醉雪

孙世华/摄

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

少看一电影,咱们就能给父母订一张《燕赵老年报》吧!

《燕赵老年报》又好又便宜!咱们订去送上一份吧!

爷爷奶奶,我少吃两顿油炸食品,咱们订两份《燕赵老年报》吧!

亲爱的,咱们单位的老同志每人订一份《燕赵老年报》吧!

爱心 真心 孝心 关心

每周三期 四开八版 全年定价 120元 尽在燕赵老年报 订报热线:0311-88629275 88629271