



微信公众号: yzlnb365
有奖新闻热线:
0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
12月11日
星期一
癸卯年十月廿九
总第2851期
今日八版

新闻一句话

河北
石家庄市、秦皇岛市等11地入选第四批社会信用体系建设示范区,入选数量居全国之最。

■即日起至2024年2月8日,石家庄市全民健身中心(网球)将限时对广大市民免费开放。

■雄安新区设立以来白洋淀淀区水质从2017年的劣V类提升并连续三年稳定保持在III类。

国内

■截至目前,已有39家“老年康复工程”建设基地启动,超过400家养老服务机构参与了上千场慢病筛查公益活动,受益老人超过10万人。

■教育部、人社部消息,2024届高校毕业生规模预计1179万人,同比增加21万人。

■黑龙江省要求,销售药品时,应当按照规定明码标价,标示药品的品名、价格和计价单位。

■香港特区政府民航处消息,国家自主研发的C919及ARJ21飞机将于12月12日首次到访香港。

■截至2023年11月末,我国外汇储备规模为31718亿美元,较10月末上升706亿美元,升幅为2.28%。

■教育部、国家统计局、财政部发布统计公告,2022年全国教育经费总投入为61329.14亿元,首次超过6万亿元。

■中国气象局表示,我国已初步形成天、空、地一体化的温室气体立体观测能力。

国际

■12月6日,中国常驻联合国副代表戴兵表示,中方承诺将继续向联合国中央应急基金提供捐款。

■联合国秘书长古特雷斯根据《联合国宪章》第99条规定致信安理会主席,呼吁安理会成员推动避免加沙人道主义灾难。

■当地时间12月7日,俄罗斯联邦委员会决定,该国将于2024年3月17日举行总统选举。

■当地时间12月6日,伊朗将一个可搭载生物的太空舱成功送入预定轨道,伊朗计划在2029年前把宇航员送入太空。

■据法国《世界报》报道,巴黎圣母院塔尖修复在即,却因使用铅料引发污染担忧,多个协会与组织近日聚集在巴黎圣母院前抗议。

■七国集团(G7)发表声明宣布,将从2024年1月1日起禁止直接进口俄罗斯钻石,并从3月1日左右开始逐步限制进口在第三国加工的俄罗斯钻石。

■英国《金融时报》报道,英国内政大臣克莱弗利宣布了一系列收紧移民政策的措施,目标是将英国净输入移民人数减少30万。

摘果蔬 泡温泉 农家乐

36条“冬农趣”旅游线路挺热闹

本报记者 李峰

近日,河北省农业农村厅联合各市农业与乡村局推荐了36条“冬农趣”系列休闲农业与乡村旅游线路。果蔬采摘、泡温泉、农家乐……虽然天气寒冷,但挡不住老年朋友们的出游热情。

“现在的农业技术真是越来越先进了,没想到冬天还能在家门口采摘到‘南方水果’。”62岁的李文华高兴地说。12月3日,她和老伴前往石家庄市元氏县轩鑫生态农业园,体验了一回冬日的采摘乐趣。

说到采摘,李文华的印象

中还是春天摘草莓,秋天摘梨、苹果等,她从来没想到冬天能摘到什么。“小雪节气前后,将地里的白菜、萝卜收获,土地就会闲置起来。”抵达轩鑫生态农业园后,远远看去一排排温室大棚很是显眼。这家农业园的特色就是亚热带水果,种植有火龙果、番石榴、芭蕉……这段时间,红心火龙果进入了采摘期,不少石家庄市民过来体验采摘的乐趣。

在温室大棚里,李文华和老伴采摘了3公斤火龙果。“火龙果每公斤20块钱,我觉得这个价钱可以接受,也能让孩子们尝尝鲜儿。”李文华开

心地说。

今年66岁的王满平是一位退休干部。退休后,他和老伴经常到附近城市自驾游。前几天,王满平和老伴前往承德看望表哥。返程前,老两口想利用这次机会好好在承德游玩一番。

在推荐的36条“冬农趣”线路中,有承德温泉的介绍,王满平和老伴准备去体验一下。他特意从网上查看了“唐家湾王府温泉”的攻略,除了泡温泉之外,还可以入住特色民宿,体验农家乐,观赏冬日山岭风光。

12月6日一大早,王满

平和老伴就从承德市出发了。“唐家湾景区有许多丹霞地貌的山峰,我们打算泡完温泉后,在附近找一家民宿住下,利用几天时间,好好游览一下承德的山岭风光。”王满平说。

中共石家庄市委党校讲师王文敏说,随着生活水平的提高,老年人的旅游需求逐渐释放。当前,不少老年人走出家门“冬游”,是积极应对人口老龄化的体现,通过旅游丰富老年生活,实现“老有所乐”。一方面,旅游能够提高老年人在物质生活和精神生活上的满意度;另一方面,可以满足老年人社交需求,帮助他们保持和社会的有效连接,促进身心健康。

老年旅游这块“蛋糕”要想做大做好,还需要多方协同、多元供给、优化老年旅游消费环境。对此,王文敏建议,一要推进适老化改造,完善无障碍设施等公共基础设施建设;二要加强老年旅游市场监管,防范侵害老年人合法权益的旅游市场欺诈行为;三要重视老年友好型数字化社会建设,降低信息服务壁垒。四是要积极引导全民参与,在景区、公园设立意见征集点,征集老年人对于适老化改造的意见,在全社会营造出敬老爱老的良好氛围。

石家庄市市区订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

赏浪漫灯会 观非遗表演

“吉时已到,掌灯!”12月1日晚,随着非遗传承人薛保祥浑厚的吆喝声,万盏灯光共同点亮土门关驿道小镇。古色古香的建筑映照在暖黄色的灯光下,石家庄市鹿泉区土门关驿道小镇第六届灯会正式拉开了帷幕。

从12月1日到29日,每周五至周日,土门关驿道小镇都会进行掌灯仪式、舞龙表演、国家级非物质文化遗产打铁花等各类民俗表演。据了解,今年的灯展以“鹿鸣土门,龙腾古道”为题,结合鹿泉的“鹿”及2024龙年的“龙”,在街区灯光设计中融入相应元素,分区域设置不同的点位,包含“呦呦鹿鸣”“鹿车共晚”“鹿舞龙韵”“鹿隐山林”“鹿影浮光”等。感兴趣的读者朋友可以前往观赏。



本报记者 张可心 通讯员 冯永超 文/图

国家税务系统老干部工作者到河北老年大学参观交流

共沐教育暖阳 合作探索新模式

本报讯(记者 张可心)12月7日,国家税务总局离退休局副局长李燕一行60余人到河北老年大学参观考察。河北省委老干部局局务会成员、河北老年大学常务副校长尚宝英陪同参观考察。

考察组一行到河北老年大学教学楼、艺术楼、红枫剧场等地进行实地参观学习,还走进教学现场与学员们亲切地交流、互动。在舞蹈班教室,20余位老年学员手拿绸缎扇,正在排练古典扇子舞《书简舞》。舞服靓丽、舞姿曼妙、古韵悠长,深深吸引了考察团

的目光。一舞完毕,考察组一行纷纷鼓掌。“考察组说我们跳得特别好,而且特别有精气神。”舞蹈班班长李芳说。

今年65岁的李芳是一位退休护士,从今年10月起,她就和同学们开始排练《书简舞》。考察组的肯定,让李芳和同学们特别激动,也更加坚定了大家练舞的信心。

参观结束后,考察组一行到行政楼参加座谈。座谈会上,尚宝英首先向考察组一行的到来表示欢迎,并介绍了河北老年大学的基本情况,分享了近年来学校在党建引领、办学模

式和老有所为方面的亮点经验,重点交流了关于加强对外交流沟通、扩大教学辐射半径、老年教育理论研究、课程开发和创新的的具体谋划和打算。尚宝英表示,现在河北老年大学在校人数7000余人。“我们这儿的钢琴、舞蹈、模特走秀特别受欢迎,今年刚刚开设的太极剑班也有不少老人报名参加,本来打算招收30位学员,结果一下报了60多人。”为此,老年大学只好设立两个太极剑班,让报名的老人都能如愿上课。

李燕表示,今天来河北老

年大学参观学习,是全国税务系统离退休老干部工作会议的重要内容之一。河北老年大学作为省会老年教育的重要场所,课程丰富、设置科学、管理规范,各项工作位居全省前列,值得深入学习借鉴。借此机会,希望与河北老年大学增进交流,加强合作,共同努力,把税务系统河北教学点办好,办出特色。双方一致表示,要以此次考察交流为契机,共同探索强强联合、资源共享新模式,为老同志们打造更多的学习平台,让更多老年朋友拥有一个幸福快乐的晚年。