

# 从“老龄”到“全龄” 社区食堂悄然走红

“社区食堂+亲子活动”“社区食堂+农场”“社区食堂+培训讲座”“社区食堂+夜校”……承载吃饭这件“关键小事”的社区食堂，日渐拓展为“全龄友好”“搭子社交”的新空间。媒体梳理发现，在北京、上海、广州、沈阳等城市，社区食堂已经随处可见，目的是改善广大居家养老的老年人“吃饭难”问题，从而提升居民养老的幸福感和获得感。同时，实现了从“老龄”到“全龄”、从“食堂”到“学堂”的跨越。不少食堂被植入图书馆、四点半课堂、共享农场等多元功能，甚至成为举办烘焙活动、协商议事等培训讲座的交流空间。

四川新闻网：民以食为天。随着社会发展，独居老人的规模持续增长，如何解决他们的吃饭问题成为了社会关注的焦点。社区食堂是关乎千家万户的“关键小事”，也是关系居民生活的民生实事。更值得赞赏的是，如今随着社区食堂功能的增多，不仅可以作为老年人社会交往与社会参与的平台，还能帮助老年人建立社交网络，减轻孤独感，促进其身心健康发展。特别是不少社区食堂通过创新举措和服务功能的延展，吸引了大批多元人群的加入，让社区食堂更有生机和活力。

《中国消费者报》：当前不少年轻人愿意去老年社区食堂就餐，说明社区食堂得到了

更普遍人群的认可。与此同时，年轻人去社区食堂就餐也可以变相成为“监督员”，对食品安全和质量的要求更高，年轻人关注社区食堂的卫生、菜品品质等方面，从而促进社区食堂的规范化发展。

当前年轻人的消费观念开始发生变化，去社区食堂就餐为不愿做饭的年轻人提供了新的选择。随着社会的发展和人口老龄化程度的加深，越来越多的年轻人也开始关注老年人的生活和健康，社区食堂可以成为他们关心老年人的一种方式。

中国新闻网：今年7月，中国商务部等13部门联合印发《全面推进城市一刻钟便民

生活圈建设三年行动计划(2023-2025)》，提到“探索发展社区食堂，建立老年人助餐服务网络”。社区食堂再迎“建设热潮”，不少创新举措和服务功能的延展，让社区食堂悄然走红。但公益性是社区食堂的根本定位，共享性是社区食堂长远发展的动能。社区食堂不能仅仅依靠政府“输血”支撑，还要走上市场化、专业化运营道路，形成自我“造血”机制；不能简单地将“社区食堂”与“老年食堂”画上等号，而要在在此基础上挖掘上班族、独居青年、带小孩的双职工家庭等潜在客群，打造“食堂+”服务业态。唯有内外发力，才能将社区食堂真正做成一池“活水”。

石家庄王喜元：12月4日刊登的《耿新杰用实际行动助力乡村振兴》一文，写得生动感人，我被耿新杰这种“把家搬到农村，技术送上地头”的诚心打动。他是名副其实的“中国好人”，希望这样的干部到一线为民致富的事迹越来越多。

石家庄施电华：当前，流感病毒让不少人“中招”，近日刊登的《老年人如何应对流毒传播》一文，真是一场“及时雨”。该文不但介绍了流感和普通感冒的区别，而且重点推荐了6条正确的预防措施，既有及时性又有实用性，颇受老年人青睐。

定州马啸宇：看了《教室里有了铁炉子》一文，我想起了小时候当班长时负责管理炉子的事。那时，学校每个班都成立了炉火管理小组，由班长担任组长，负责添煤、和煤泥、封火等事。每天早晨6点，我必须提前赶到教室生火，保证同学们上课时暖和。山村的早晨又黑又冷，每次走在空旷的路上实在有些害怕，但想到老师同学们的信任，我就给自己鼓气。班里的炉子不仅烧得旺，还很少熄灭，为此，老师奖励了我好几根铅笔。

石家庄张英华：我年轻时，几乎每家都有鸡毛掸子，打扫浮尘非常方便。近些年，无论是超市还是大集，很少见到鸡毛掸子的身影。《七旬老人制作鸡毛掸子成“网红”》一文中，刘会英把鸡毛掸子创新成了艺术品，让老人们在自家门口就业，还教年轻人学习这项传统技艺，真是一件好事。

## 夸两句

### 药店敬老令人赞

石家庄王银海：我和老伴均患有“高血脂”。天气预报说要降温，我和老伴担心天气冷出行不便，原计划买6盒降血脂药“洛伐他汀”，以备不时之需。12月7日下午，我俩到西二环博森药房买降血脂药，不巧店里只剩下两盒。

我们向药店的工作人员说了自己的担忧。他们见

我和老伴年纪大了，行动不便，就招呼我们先在店里休息，再安排专人到药库取药。期间，药店的工作人员还陪我们聊天，不到20分钟药就送来了，让我们十分感动。

博森药房工作人员这样敬老爱老的行为让人称赞，我想借贵报一角向他们表示感谢。

## 坐而论报

### 足不出户观美景

石家庄薛聪慧：我爱看《我游我乐》版的文章，跟随作者的脚步“游览”天下美景。这个版面的文章，内容多是作者旅途中看到的国内美景、名胜古迹，内容丰富多样。各地山清水秀、百花争艳的美景，风土人情以及各地美食，都让我大饱眼福。

我国幅员辽阔，各地风俗不同，许多地方虽不能亲自前往，但看过报纸后也大开眼界，好像随文章作者一起旅游了。尤其看了《勇登泰山十八盘》这篇文章，我从文中了解到十八盘的险峻陡峭、危险异常，犹如亲临其境一般，随着作者的描述或紧张、或轻松、或如释重负，一篇文章看下来犹嫌不足。期待《我游我乐》能介绍更多景点，让读者足不出户也能尽观天下美景。

自前往，但看过报纸后也大开眼界，好像随文章作者一起旅游了。尤其看了《勇登泰山十八盘》这篇文章，我从文中了解到十八盘的险峻陡峭、危险异常，犹如亲临其境一般，随着作者的描述或紧张、或轻松、或如释重负，一篇文章看下来犹嫌不足。期待《我游我乐》能介绍更多景点，让读者足不出户也能尽观天下美景。

## 大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

### 读者说事

#### 悼念安栋梁老师

石家庄李培育：前段时间，我从微信群里得知，河北师范大学退休教师安栋梁于11月21日去世。他是老年报读者的老朋友了，安老师写的儿歌集大家都很喜欢。我为这位“身边雷锋”写了几句诗，希望能继承和发扬他的雷锋精神：相识仅仅一年多，收获颇丰有话

说。起因是看老年报，报道安老写儿歌。写儿歌，印儿歌，赠送儿童读物。虽说只见一次面，留与印象却深刻。我写儿歌数十首，附加书里同传播。应邀为他写书跋，跋语诚挚暖心窝。跋文祝福他茶寿，未料西去先驾鹤。也劝晚辈需节哀，前进路上莫停辍。

### 报纸情缘

#### 生活中的好伙伴

石家庄潘志红：2009年底，我和家人来到石家庄生活。一天早上，我和母亲看到邻居从报箱里取报纸，就上前问这是什么报纸啊？邻居把报纸递过来说，是《燕赵老年报》，这张报纸内容不错、很好看。我第一次听说这份报纸，随手一翻，立刻就被吸引了。这张报纸的版面图文并茂，内容丰富，贴近老百姓的生活。我和母亲一口气

看完，当即决定也要订阅这份报纸。接下来的日子里，我一直订阅老年报。

老年报在我家成了最受欢迎的报纸。父亲喜欢看新闻，他总是津津有味地阅读国家事、身边事。母亲看得更仔细，每个版面都认真阅读，遇到有趣的事，她还和我们讨论。就连小侄女，也爱听老年报上的小笑话，常常被逗得大笑。我喜欢文学，老年报上的每一篇文章，我都爱看。看得多了，我也开始投稿。刚开始稿件没有被采用，但我并不气馁，一边学一边写，如今稿件时常见报，就连80岁的母亲也在老年报上发表了几篇小文章，那份喜悦之情，难以言表。

十多年过去了，老年报已经成为我家不可或缺的好伙伴，又到报纸的征订期了，母亲早就订上了2024年的《燕赵老年报》。

## 业主自发送锦旗 感恩为民解难题

本报讯(记者 李峥)12月1日上午，3位石家庄市桃园丽璟



业主代表(图右)将锦旗送给镇政府工作人员。

本报记者 李峥 摄

城C区业主代表将锦旗、鲜花送到桃园镇政府办公室工作人员的手中，对桃园镇政府解决小区天然气、市政水等遗留问题表示感谢。

今年60岁的王先生是石家庄市的一位退休工人，也是桃园丽璟城C区1号楼的业主。“去年7月，刚拿到新房钥匙时，小区里是临时用水、临时用电，暖气和天然气也没有着落。”王先生介绍说，小区不能正常入住成为业主们的烦心事。为了尽早入住，他和邻居们想了许多办法，但都没能顺利解决问题。

今年3月，桃园镇相关领导了解到桃园丽璟城C区业主

们的困难后，多方筹措资金完成小区后续建设。镇政府的工作人员利用见面会、微信群等形式，随时让业主了解小区工作进度。仅仅8个月的时间，桃园丽璟城C区就接通了天然气、市政水并正常供暖，目前正在进行市政电力铺设。

“今年冬天我们家终于顺利住进新房子，桃园镇的工作人员还经常询问我家的室内温度情况，如果供暖不达标，就会帮我们及时反馈解决。”王先生开心地说。为了表达感激之情，桃园丽璟城C区的225位业主共同筹款定制了锦旗和鲜花，送给桃园镇的工作人员。

### 红色教育进校园

近日，张家口市沽源县关工委组织“五老”宣讲团成员陈建国，到沽源县实验学校开展捐赠慰问暨红色教育进校园活动。

活动中，陈建国以“学党史 树理想 爱家乡 报效祖国”为主题，宣讲发生在沽源的革命

故事和英雄事迹，并向学校捐赠价值15000元的学习用品。陈建国鼓励同学们要树立“强国复兴有我”的情怀，肩负起新时代青少年的使命，努力学习，不断奋进，争做新时代好少年。

(张亚新)

### 张家口市老年大学 召开志愿服务队表彰大会

12月1日上午，张家口市老年大学召开志愿服务队表彰大会，对老年志愿服务工作进行总结，并对优秀队员进行表彰。

会上，张家口市老年大学副校长宣读了获得优秀志愿者称号人员名单，市老年大学志愿服务队队长、党支部书记对

组织开展志愿服务情况进行了总结，4名老年志愿者代表分享了心得体会。最后，市老年大学副校长对老年志愿者的辛勤付出和出色表现表达了感谢，对今后加强老年志愿服务队建设、做好志愿服务工作提出了具体要求。

(王海青)