

传授电商直播知识 义务讲解村落历史……

《冀忆·永恒》激励老干部们继续献余热

本报讯(记者 杜雅楠 李峥)12月7日,随着“《冀忆·永恒》之市老年大学篇《夕阳别样红》”的播出,今年由石家庄市委老干部局策划出品的15集离退休干部口述历史纪录片已在央视频、学习强国等平台全部播出。这些纪录片是从老干部视角讲述石家庄经济社会发展的辉煌历程,不少老干部在录制完纪录片后无比自豪,继续在各自岗位和所在领域贡献着智慧和力量。

今年68岁的赵增来是晋州市政协的一位退休干部。今年3月底,赵增来接到了录制《冀忆·永恒》之晋州篇《“电商+”的魔力》纪录片的任务。

接到任务后,赵增来利用近一个星期时间,走遍了晋州的各个电商产业园,他还和企业负责人详细了解电商直播知识。海滩村毛巾电商合作社为该村带来的新变化让赵增来印象深刻。在赵增来的印象

中,海滩村是个贫困村。如今,该村通过引进先进的纺织设备以及电商直播走上了“致富路”。

由于对海滩村的巨变感触颇深,赵增来录制视频的过程非常顺利,他仅用了3天多时间就将海滩村的片段录制完成。

今年4月,“纪录片”录制完成后,赵增来有了将刚学到的电商直播知识,传授给更多小微企业的想法。他之前了解到,槐树镇的一些建材企业都是在某短视频平台上宣传产品,但销量并不高。有了想法后,赵增来经常利用空余时间到槐树镇和企业负责人,讲解直播技巧以及如何运营直播间等知识。在赵增来的建议下,这些建材企业购买了手机支架以及补光灯等设备,开始尝试着通过直播的方式扩大产品的销量。“前几天,听说这些企业在直播间都卖出了不少产品,我特别有成就感。”下

一步,赵增来计划到晋州市更多的小微企业传授电商直播知识,为晋州市的电商产业发展奉献一份余热。

“‘太行天路’是一条全长60.4公里的旅游环路,将数十个传统村落‘串珠成线’,在保护的基础上大力发展乡村旅游……”伴随着视频中的解说,画面掠过一处处井陘县的自然风光。在《冀忆·永恒》之井陘篇《“太行天路”通往“致富路”》中,井陘县美丽乡村办公室原常务副主任谷青海和退休教师、大梁江志愿讲解员梁文科,以亲身经历向观众讲述了“天路”艰辛的建设过程,以及建成之后人民的幸福生活。

今年69岁的梁文科是大梁江村的一位村民,在过去的十几年里,他一直义务为游客们讲解大梁江村的风土人情。对于他来说,“天路”不仅是一条公路,更是一条将井陘优秀传统文化输送出去的文化通道。

“‘天路’通车后,大批游客来井陘的古村落游玩。那时我常常在想,如何借助这条路让更多人了解古村落,爱上古村落。”梁文科萌生了深挖“天路”一带历史文化,编写古村落游览概略的想法。他经常骑着电动车往返于各个古村落之间,找到村子里上了年纪的老人,通过和他们聊天、探讨,了解村中的风土人情、民俗历史以及人口面积等情况,并整理成文字资料。此外,梁文科还四处走访村中的景点、古迹,在他亲手绘制的“古村落旅游线路图”中,游客休息点、卫生间、拍照打卡地等位置都被布置得井井有条。

如今,梁文科已经为桃园村、小龙窝村、龙窝寺等4个古村落和多个旅游景点编写完成了游览概略。“现在《“太行天路”通往“致富路”》已经推出,我要继续走访更多的古村落,让外地朋友爱上井陘。”梁文科说。

关心下一代

新乐市
法治教育进校园

近日,新乐市关工委联合市区派出所到民生街小学开展法治进校园活动。

活动中,派出所相关负责人通过播放视频短片《如果》,剖析了校园欺凌危害和遇到校园欺凌如何寻求家庭、学校和社会的帮助,引导同学们知法、懂法,必要时学会用法律武器保护自己。(新乐市委老干部局)

晋州市
垃圾分类我先行

近日,晋州市关工委联合共青团晋州市委、学雷锋志愿者协会,组织志愿者到实验小学开展“争做环保小卫士 垃圾分类我先行”志愿服务活动。

活动现场,志愿者为孩子们讲解了垃圾分类的意义、分类之后垃圾该如何处理等知识,引导孩子们正确投放生活垃圾。(晋州市委老干部局)

银龄风采

长安区
书法联谊乐趣多

日前,长安区老年大学携手石家庄市庄园小学,举办了“一笔一画诉真情 老少相聚欢乐多”主题联谊活动。

活动伊始,庄园小学书法社团的同学们现场书写“福”字,并展示了创作的书法作品。老年大学的师生现场点评指导同学们的作品,对于优秀作品给予了高度评价和赞扬。随后,老年大学的师生,现场挥毫泼墨,把对同学们的期望写进一幅幅作品中。

(长安区委老干部局)

筑牢交通“安全墙”

近日,新华区委老干部局联合石家庄环城交警大队,在新华区国源小学开展“歌颂新时代 学习新思想”交通安全进校园活动。

活动中,“五老”宣讲团成员围绕“如何做新时代好少年”为大家授课,引导孩子们传承红色基因、弘扬中华文化,争做全面发展的新时代好少年。环城交警大队的民警还通过室内授课和室外演示的形式,让孩子们切身感受交通安全的重要性,提高安全防范意识。同时也鼓励孩子们“小手拉大手”,向家人宣传所学知识,争做文明小使者。

此次宣讲活动,增强了学生安全防范意识,提高了学生自我保护能力,为平安校园营造了良好氛围。

(新华区委老干部局)



银龄建功

郭五堂 坚守三尺讲台 讲解古典诗词

本报记者 杜雅楠

通讯员 吴梅生

今年79岁的郭五堂是石家庄市平山县畜牧局的一位退休干部,也是河北省作家协会会员,中华诗词学会会员。他从小就对诗词感兴趣。上学后,由于家庭条件有限,他就从县图书馆借来《唐诗三百首》《历代诗歌选》等诗词类书籍,利用课余时间反复阅读学习。掌握了基础的诗词写作技巧后,郭五堂便开始尝试创作诗词。他每天都会把所见所闻创作成诗词,并记录在随身携带的稿纸上。慢慢地,郭五堂的诗词写作水平有了很大提高。后来,不管是在工作中还是退休后,郭五堂一直在“诗词之路”上砥砺前行。这些年来,郭五堂创作的诗词作品硕果累累,除了定期发表在

报刊上的作品外,他还先后出版了《滹沱风情》《啸轩诗词集》《啸轩秋韵》等多部诗词集。

2013年,退而不休的郭五堂,应邀到平山县老年大学担任诗词班的老师。“诗词是中华文化的瑰宝,我想让更多的人了解诗词,爱上诗词,将这些传统文化传承下去。”

诗词班学员的水平良莠不齐,郭五堂采取了灵活的教学方式。对于零基础的学员,郭五堂以格律学习为重点,在掌握了格律后再将诗词写作的内容、结构、平仄等知识逐一教给他们。对于有一定基础的学员,郭五堂则侧重于培养他们的诗感。除此之外,每节课开始前,郭五堂还会让学员们将自己近期创作的作品写到黑板上,请其他学员提出

意见和建议。“诗词和文章都是越改越精,只有不断听取他人的意见才能进步。”郭五堂说。

为了能尽快提高学员们的诗词写作水平,除了课堂教学外,郭五堂还创建了一个微信群,让学员们将作品发到群里,他利用课余时间进行指导。只要有时间,他就会将学员们的作品一一进行点评,指出每篇作品的优点、缺点以及修改意见。如果遇到在微信上讲不清楚的,郭五堂就将诗词的修改意见写在教案中,等课上再进行讲解。十年来,郭五堂已经积攒了3本厚厚的教案,教案中的每一条批注都倾注了他的心血。

平山县老年大学距离郭五堂家有将近4公里,骑自行车需要半个小时才能到达。由

于上了年纪,郭五堂渐渐骑不动自行车了。许多人都劝他别再去老年大学上课了,但他不论严寒酷暑,坚持推着自行车步行近1个小时前往老年大学讲课。“我不想依靠拐杖行动,想让学员们看到一个身体健康的我。”郭五堂说。

功夫不负有心人。在郭五堂和学员们的共同努力下,平山县老年大学诗词班培养出了一大批热衷于诗词创作的优秀学员。“只要我还能动,就会一直站在诗词班的三尺讲台上,将这一文化瑰宝传承下去。”郭五堂说。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第27期

老干资讯

正定县
举办读书分享会

12月1日,石家庄市正定县委老干部局离退休干部党支部组织举办了读书分享会,邀请3名老干部代表深情朗读经典。

分享会上,老同志们相互交流、相互碰撞中激发读书热情,提升学习认知,现场不时响起热烈的掌声。大家一致表示,将以此次读书分享会为契机,尽己所能为家乡建设献计献策、发挥余热。

(石家庄市正定县委老干部局)

精准服务

平山县
健康讲座送上门

近日,“燕赵讲坛——百姓健康讲堂”走进石家庄市平山县,百余名老同志聆听健康讲座。

此次讲座由石家庄市中医院针灸推拿康复科主任讲授。他通过播放视频、PPT演示以及现场讲解的形式,对糖尿病、高血压、高血脂的病因以及中医特色艾灸等进行了详细介绍。讲座结束后,石家庄市中医医院的医生还为老同志们进行了义诊。

活动最后,老同志们还领取了限油壶、限盐勺等健康礼包。

(石家庄市平山县委老干部局)

高新区
银龄花艺绽芳华

近日,高新区长江街道润丰盛世家社区举办了“以花为名 感恩传递”主题插花活动。

活动开始后,花艺老师向老同志们讲解了各种鲜花的名称和含义。随后,还一边展示插花的方法和技巧,一边讲解插花的基本步骤及注意事项,并指导大家如何让花卉更加错落有致,提高作品的格调。最后,老同志们根据各自的理解,搭配出一件件赏心悦目的插花作品。

(高新区工委组织部)