



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年  
12月8日  
星期五  
癸卯年十月廿六  
总第2850期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■河北雄安新区邮政编码对外发布,河北雄安新区新建片区邮政编码:070001-070099,目前先行启用070001。

■张家口市、唐山市和承德市入选首批碳达峰试点城市。

国内

■今年3月十四届全国人大一次会议期间,代表们向大会提出的建议8314件,目前已经全部办理完毕并答复代表。

■近日,全国妇联启动“巾帼志愿关爱行”主题活动,动员组织广大妇女和家庭积极投身巾帼志愿服务。

■国家邮政局发布数据,截至12月4日,我国今年快递业务量突破1200亿件,创历史新高。

■湖南省明确,原则上每个建制乡镇设置1所政府举办的卫生院,每个行政村设立1个卫生室。

■山东省通过食品安全新规,未按照规定对配送的食品进行密封的,送餐人员有权拒绝送餐,消费者有权拒绝接收。

■12月6日,我国在广东阳江附近海域使用捷龙三号运载火箭,成功发射卫星互联网技术试验卫星。

■工信部消息,我国将加快推进6G技术研发与创新,2030年左右实现商用。

■网信部门公开曝光第三批涉网案件、公共政策、社会民生领域网络谣言典型案例。

■中消协发布消费提示,“鼻吸能量棒”可能引起鼻炎、鼻腔溃瘍、出血等不良反应。

■国家超算广州中心6日发布新一代国产超级计算系统“天河星逸”。

■全球首座第四代核电站——华能石岛湾高温气冷堆核电站示范工程正式投入商业运行。

国际

■受日本新型运载火箭H3发射失败影响,日本政府拟将原计划2024年实施的火星卫星探测器发射任务推迟至2026年度。

■以色列军方12月6日在战况通报中说,以战机5日空袭了加沙地带约250个目标。

■叙利亚通讯社12月6日报道,在叙利亚总统巴沙尔见证下,艾曼·苏桑当天宣誓就任叙利亚驻沙特阿拉伯大使。他是2012年以来叙利亚任命的首位驻沙特大使。

■针对美国官员称加沙地带居民可以去联合国指定的安全点避难的说法,联合国秘书长的发言人迪雅里克表示,加沙地带“没有联合国指定的安全区”。

## 温暖患者生命“最后一公里”

### 石市举办第六期老年安宁疗护培训班

本报讯(记者李泽佳 杜雅楠)近日,石家庄市护理学会邀请省、市各级医院老年相关专业护士长、教学老师为石家庄市90余位医护人员线上讲解了哀伤辅导、安宁疗护的陪伴技巧等专业知识。这是自2017年以来,石家庄市护理学会举办的第6次“老年安宁疗护培训班”。

为了给老年患者或疾病终末期的病人在临终前提供身体、心理和精神等方面的照顾和人文关怀等服务,石家庄市卫生健康委积极探索安宁疗护工作,定期邀请国家或省

级安宁疗护专家采取线上、线下的形式,为石家庄市开展安宁疗护服务的医疗机构从业人员进行业务辅导和培训。

12月5日,石家庄市人民医院建华院区老年医学科的医护人员正在为许女士的母亲用精油按摩。“她现在两条腿有点肿,按摩一下还能舒服点。”

今年55岁的许女士是一位退休干部,她的母亲今年91岁,是一位肺癌晚期患者,已经在安宁疗护病房住了一年多。在这里,医护人员会为许女士的母亲通过芳香精油、中成药等手段减轻她的痛苦。

“除了定期给母亲按摩,医护人员有时还给她贴耳穴贴改善睡眠质量。现在母亲的状态很平稳,能让她在最后日子过得舒服点是我最大的愿望。”

“我们的安宁疗护病房属于老年医学科,科室里既有肿瘤、老年病、心血管病等方面的医疗专家、护理专家,也有心理咨询师、志愿者等。今年以来共收治了150余位老年患者。”该院老年医学科主任崔岭说,医护人员会根据患者的情况,量身定制全面的疗护方案:利用药物、芳香、音乐等疗法帮助患者减轻疼痛。为

了丰富患者的精神生活,今年10月以来,科室还会在每天早上七点带着有行动能力的患者打“八段锦”。

在石家庄平安医院安宁疗护病区,这里的病房号不再是数字,而采用了“燕归”“香径”“馨香”等富有诗意的代号。墙壁则采用了暖色调壁纸,病房内也会定期更换鲜花,给患者温暖的感觉。

石家庄平安医院安宁疗护病区护士长李剑梅介绍,他们不仅会为患者减少身体上的疼痛,还会关注精神需求和心愿。前不久,80岁的魏先生因食管癌住进安宁疗护病区。入院后,通过日常交流得知魏先生很想吃雪糕,但家属考虑到病情并不同意。经过李剑梅和工作人员多次与家属沟通,讲解提高生活质量、心愿满足对癌症患者的必要性,家属便慢慢接受了。当魏先生见到雪糕的那刻,脸上露出了久违的笑容。

据了解,石家庄市建立了32家安宁疗护试点。其中,石家庄市人民医院、石家庄平安医院、正定西柏堂医院、石家庄市中医院东院区、新乐市中心医院、鹿泉区铜冶镇中心卫生院永壁分院被确定为省级安宁疗护试点。

石家庄市市区订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打88629333

## “落叶缓扫”留住美景

初冬时节,省会公园广场内的银杏、白蜡、法桐等乔灌木纷纷变色落叶,金叶榆、紫叶稠李等常色叶树也色彩正好。斑驳的阳光从缝隙中洒落,不禁让人驻足惊叹大自然的奇妙。

据了解,目前石家庄市园林局在全市公园广场实施了“落叶缓扫”行动,打造独特的落叶景观。市园林局公园科相关负责人表示,他们通过采取适度保留、阶段性清扫公园广场重要景观道路以及景观绿地内落叶的方式,最大限度保留落叶美景,为市民打造一条条景色优美、干净整洁的落叶景观路和适合游园赏景、拍照打卡的共享绿地。

图为长安公园内落叶美景。



本报记者 张可心 通讯员 刘春兴 文/图

## 李岳明:为道德模范和山区老人画像,我要坚持下去 上千幅画像上千份感动

本报记者 杜雅楠  
通讯员 郭继宗

今年60岁的李岳明是邯郸市的一位退休工人,也是河北省美术家协会会员。他从小就对画画感兴趣。

1980年,李岳明成为邯郸市峰峰矿务集团的一名煤矿工人。他并没有放弃儿时的梦想,每次下井前,他都会将一个画本装进上衣的口袋。每当完成手头的工作,李岳明就会来到工友身边,将他们认真工作的样子绘制到画本上。在他的画笔下,一位位挥洒着汗水默默奉献的煤矿工人栩栩如生,跃然纸上。

1986年,李岳明往《峰峰矿工报》上投了一幅作品,这幅画很快便被刊登了。单位领导发现他的特长后,便将他送

到了中央美术学院进修。进修期间,李岳明掌握了速写、油画等绘画技巧。他还创作了“水墨肖像”这一新的画法。“这一画法就是用毛笔直接勾勒人物形象和表情,不仅创作速度快还很写实。”

随着绘画技巧的逐渐提高,2000年,李岳明来到邯郸市从事环境艺术设计类的工作,他的创作时间也更加充裕了。“在峰峰上班时,我就特别崇拜身边的道德模范,现在时间充实了,我想拿起画笔讴歌他们的事迹。”从那以后,李岳明经常利用空余时间到邯郸市的各个社区,为社区里的道德模范义务画像。与此同时,这些道德模范的事迹也深深感动着李岳明,他决定用画笔去做更多有意义的事。

2018年,李岳明在邯郸三陵乡写生时,为当地一位老人画了一幅速写画像,并将画像送给了她。老人抚摸着带着墨香的画像,激动地说:“俺这一辈子别说有人给我画像了,照片都没拍过几张,我可得带回家好好收藏……”望着老人幸福的笑脸,李岳明萌生了义务为山区老人画像的想法。

武安、涉县、磁县……这些年来,李岳明开着车跑遍了邯郸周边的各个县区。在画之前,不少老人是第一次画像,会“害羞”地拒绝。每当这时,李岳明都会和老人唠家常,在拉近距离的同时了解他们的故事和人生经历。“只有知道他们背后的故事,画出来的肖像才能形神兼备。”凭着精妙的绘画技巧,许多老人看到李

岳明画的像后,还会叫来其他朋友。不管来多少老人,李岳明都会一一满足他们的心愿。“我想用画笔给山区老人留下独属于自己的美好倩影,我想这也是他们珍贵的人生回忆。”

12月初,李岳明来到涉县更乐镇给老人们画像。画完之后,一位老人执意邀请李岳明去家里吃饭。李岳明婉言谢绝后,那位老人又从家拿了一袋子大枣,让他尝尝鲜。望着老人真挚的眼神,李岳明只能接过了大枣。

这些年来,李岳明共为邯郸的道德模范和山区老人绘制了上千幅画像。“我会一直给道德模范和山区老人画像这两件事坚持下去,用艺术实现自己的人生价值。”李岳明说。