

专家提醒

腰椎间盘突出如何治疗

腰椎间盘突出是一种常见的脊椎疾病,其中椎间盘的软组织突出压迫周围神经根,会引起疼痛和其他症状。腰椎间盘突出无法被完全根治,即无法通过保守治疗或手术完全消除椎间盘突出。那么,大家应了解以下几个问题:

保守治疗

腰椎间盘突出的保守治疗包括休息、物理治疗、热敷、冷敷、药物治疗(如非甾体类抗炎药或镇痛药)和康复训练等,旨在减轻疼痛、缓解症状和促进康复。但是对于已经突出的椎间盘来说,这些治疗方法无法让突出的椎间盘“收”回去,只能缓解症状,部分患者存在突出的较小的椎间盘组织被吸收的可能。

用药知识

缩血管滴鼻剂不能长期用

常用的滴鼻剂大致可分为两大类:一类是有缩血管作用,改善通气的滴鼻剂,另一类是治疗鼻炎的滴剂。一般来说,具有缩血管作用的滴鼻剂有麻黄素、鼻眼净、羟甲唑啉等,这类药使用初期效果很好,患者马上会感觉舒服很多,但这类药有严格的使用指征,尤其不能长期使用,滥用或使用时间过长、药量过大,可引起药物性鼻炎。需要特别提醒的是,缩血管滴鼻剂连续使用不能超过两周。另外,小孩用药要慎重,建议尽量少用这类药,以免引起鼻黏膜损伤。高血压患者也应慎用,以免增加血压升高的风险。

治疗鼻炎的滴剂一般有局部激素类和抗阻胺类。这些药物在控制鼻炎、缓解鼻塞方面是有效的,如果用久了无效,就要上医院检查鼻炎病情是否加重了,是否有鼻息肉、鼻甲肥大、慢性鼻窦炎等并发症发生。

翁淑贤/文

封闭手术

封闭手术也称为注射疗法,向突出的局部椎间盘注射激素或酶溶解剂,可以减轻炎症反应和减轻神经根受压症状,但是后期会有复发的风险。

封闭手术也常常作为局部根治性手术的辅助,有些患者症状不典型,可以通过打封闭针的方式,观察封闭后患者的症状,来确定究竟是哪一块椎间盘出了问题,这样可以帮助手术术式的确定和椎间盘切除的选择。

微创手术

微创手术治疗腰椎间盘突出存在原位复发的风险。原位复发是指在手术后,原来的椎间盘突出可能再次出现或继续

造成神经根的压迫。微创手术通常通过腰椎间的小切口或镜下技术来清除或减轻压迫神经根的突出椎间盘组织。

尽管微创手术可以有效地减轻症状并提供短期的疼痛缓解,但不能保证完全消除椎间盘突出(由于手术视野范围有限,所以不能够完全清理干净椎间盘组织),并且仍然存在潜在的复发风险。

开放椎体融合术

开放椎体融合术是一种手术治疗腰椎间盘突出的方法,它通过切除突出的椎间盘组织,并在腰椎之间插入植骨物或植入物来实现融合,相对于微创手术,开放椎体融合术通常需要更大的手术切口和更长的康复期。

开放椎体融合术可以在一定程度上减少椎间盘突出的复发风险,通过彻底切除突出的椎间盘组织并融合腰椎,可以防止椎间盘再次突出或压迫神经根,融合过程促使腰椎骨头生长在一起,增加了椎间盘的稳定性和脊柱的支撑能力。

然而,即使进行了开放椎体融合术,仍然存在一些限制和复发的可能性。复发的原因可能包括手术过程中未能完全清除突出物、融合未能完全达到预期、手术创伤引起的椎间盘退行性变、术后不当的活动或姿势等。开放椎体融合术只能最大程度降低原位复发的风险,其余阶段是否会发生椎间盘突出无法干预。

唐山市开滦总医院骨科
马骏驰

带您了解超声介入

超声介入是在超声成像仪器引导下,医生可以实时观察患者体内组织结构、器官情况和血流动态,同时进行相关的治疗操作,如穿刺活检、肿瘤消融治疗、支架放置等。那么,具体什么是超声介入,为何要选择超声介入呢?

什么是超声介入

超声介入技术的原理是利用超声波在人体组织中的传播特性,当超声波通过人体组织时,会产生回声,并通过超声探头采集这些回声信号形成影像,同时也可以实现对组织结构、血流情况等观察。基于这一原理,超声介入技术可以提供高分辨率、无辐射、无损伤的实时影像引导,使医生能够直观地观察需要治疗的部位,精准地进行操作。

超声介入技术广泛应用于多个医学领域,包括但不限于肿瘤治疗、介入性放射学、心血管介入治疗、妇产科、泌尿系统疾病治疗等。例如,在肿瘤治疗中,超声介入技术可以用于肿瘤的定位、穿刺活检、肿瘤消融治疗等;

在介入性放射学中,可以用于血管内、胸腔和腹腔内的各种介入治疗;在心血管介入治疗中,可以应用于心脏瓣膜植入术、冠状动脉介入手术等。

为何选择超声介入

选择超声介入,主要因为以下几点:

1.与传统手术相比,超声介入无需大幅度开刀,避免了许多手术相关的风险和并发症。这对于一些身体较弱、手术风险较高的患者来说尤为重要。此外,由于超声引导下的治疗操作更加精准,能够减少对周围正常组织的影响和损伤,减少了手术的并发症,提高了手术的安全性。

2.超声介入技术具有无创性,不仅可以减少患者的痛苦和恢复时间,也可以降低相关的医疗费用。患者在接受超声介入治疗时,通常只需要局部麻醉即可完成,避免了全麻带来的风险和不适感。这对于一些不能耐受全麻的特殊人群,如老年人、儿童等,具有重要的临床意义。

3.超声介入技术具有实时

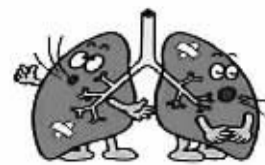


性,能够提供实时的解剖结构信息和治疗操作过程,使医生能够更加精准地进行治疗操作,大大降低了操作的难度和风险。这种实时性的特点也使得超声介入技术在一些需要动态观察和调整的治疗过程中具有明显的优势,如介入性放射学、心血管介入治疗等领域。

4.超声介入技术具有多功能性,可以用于诊断和治疗各种疾病。在诊断方面,超声成像可以清晰地显示组织结构、肿瘤位置、血流情况等信息,有助于医生做出准确的诊断。在治疗方面,超声引导下可以进行穿刺活检、肿瘤消融治疗、支架放置、药物注射等多种治疗操作,满足了临床上对于诊断和治疗的多样化需求。

吴桥县人民医院超声科
马昭君

得了支原体肺炎如何应对



近期,全国多地医院接诊了许多肺炎支原体感染患者,其中儿童居多。这些儿童多伴有发热、干咳等症状。那么,得了支原体肺炎,应该怎么做呢?

1.充分休息,加强营养。得了支原体肺炎,不建议带病上学或工作,生病期间充分的休息有助于病情恢复。饮食应以易消化的食物为主,少食多餐,适量增加肉类、蛋类、牛奶等营养物质的摄入。

2.密切监测体温。得了支原体肺炎要密切监测体温,不过,体温达到38.5℃并不是服用退烧药的唯一标准,降温的目的主要是缓解不适感,安全舒适地度过发热期。6个月以上的儿童发热,可以选择布洛芬或者对乙酰氨基酚退热,二者选其一即可。需要注意的是,两药联合使用并不会增加退热效应,反而会增加药物不良反应的风险,也不建议两者交替使用。

3.遵医嘱用药。对于肺炎支原体感染患者,不建议自行服用抗菌药物或者症状减轻后自行停药,需要在医生的指导下规范使用药物。

4.多饮温水,加强护理。肺炎支原体感染患者要多饮温水,保持呼吸道湿润,对于儿童,可叩击背部帮助其排痰。还要注意室内通风,多孩家庭做好隔离措施,避免交叉感染。

那么,如何预防肺炎支原体感染呢?

目前还没有针对肺炎支原体感染的疫苗。预防支原体感染,要从增强体质、保持良好个人卫生习惯做起。要减少聚集,注意手卫生。居家生活中,要定期开窗通风,注意环境卫生。患有湿疹、鼻炎,或过敏体质、有基础疾病的儿童,更要注意做好防护。

北京世纪坛医院儿科主任 武万水

图说
核心价值观

我友善以福人

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

人福我福

梧桐画社供稿

中宣部宣教局 人民日报 漫画增刊
中国网络电视台