



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
12月4日
星期一
癸卯年十月廿二
总第2848期
今日八版

新闻一句话

河北

■12月1日,《河北省实施〈残疾预防和残疾人康复条例〉办法》正式施行,这是河北首部残疾预防和残疾人康复领域专项立法。

■河北省11个设区市和定州市、辛集市、雄安新区实现胸痛中心县域全覆盖。

■河北2023年城乡居民基本养老保险缴费期延长至12月15日。

国内

■中央宣传部授予陕西省延安市宝塔区宝塔消防救援站“时代楷模”称号。

■教育部等十部门发布的《国家银龄教师行动计划》,明确经过三年左右时间,全国银龄教师队伍总量达12万人左右。

■国家药监局药审中心发布新规,鼓励药品说明书(简化版)选用四号及更大字体。

■国防部消息,我国第三艘航母福建舰目前正在开展系泊试验,后续按计划稳步推进建设项目。

■11月30日,第四批国家组织高值医用耗材集采开标,拟中选产品平均降价70%。

■公安部消息,2022年以来全国公安机关共侦破黑客类犯罪案件2430起。

■全国检察机关今年前10月起诉电信网络诈骗犯罪3.4万余人。

■近日,侵华日军南京大屠杀再添史料新证,其中包括幻灯片、明信片等。

■天津市明确,2023年度基本养老金计发基数为9016元。

■近日,贵州省划定首批36个候鸟迁徙通道重点保护区域,加强对迁徙候鸟及栖息地保护。

国际

■日本多家媒体发布的民调结果显示,首相岸田文雄领导的内阁支持率继续下滑,创下自民党2012年重新上台以来的内阁支持率新低,进入被视为下台前兆的危险区间。

■世卫组织通报,柬埔寨出现人感染H5N1禽流感死亡病例。

■多家英国媒体报道,英国英格兰中部城市诺丁汉市政委员会宣布该市已事实性破产,将停止法律规定的服务之外的所有支出。

■11月30日,日本要求美军对“鱼鹰”运输机进行安全确认后执行飞行任务。此前一天,美军一架“鱼鹰”运输机在鹿儿岛屋久岛近海坠毁,致1名机组人员死亡。

■美国财政部发表声明称,美国财政部外国资产控制办公室(OFAC)宣布对8名朝鲜个人及朝鲜境内的1个实体实施制裁。

收集老物件 建造纪念馆

李双旭 一生情系威县乱弹

本报记者 杜雅楠

近日,邢台市威县文化馆75岁的退休干部李双旭登上了“双争”光荣榜。退休后,他一直致力于传承和抢救国家级非物质文化遗产——传统戏剧威县乱弹。

李双旭出生在一个乱弹世家,他从5岁起就跟着爷爷和父亲学习乱弹。小时候,李双旭经常趁着大人干农活时,偷偷爬到田边的柳树上吹笛子或看工尺谱。乡亲们看到后就半开玩笑地向李双旭的父亲“告状”。这时,父亲总会笑着说:“乱弹是咱们村的传统文化,我指着他传承下去呢……”在父亲和爷爷的悉心教导下,李双旭不仅将乱弹掌握得炉火纯青,还坚定了将这戏剧传承下去的决心。

1981年,李双旭来到威县文化馆负责乱弹剧本的创作工作。这期间,他陆续创作出了《山鬼》《乡里情》等近30部乱弹剧本。此外,李双旭还经常跟着乱弹剧团下乡演出。随着时代的发展,李双旭发现对乱弹感兴趣的人越来越少。有一次下乡演出时,台上的演员甚至比台下的观众还要多……这种情况让李双旭意识到传承保护乱弹迫在眉睫。“会乱弹的老艺人越来越少,我想让后代知

道乱弹曾经在威县这片土地上广泛流传。”于是,李双旭便有了搜集乱弹老物件建一个纪念馆的念头。

骑着自行车去孟官庄搜集乱弹传统脸谱,到小张山村挨家挨户寻找乱弹木偶戏头面……2009年退休后,李双旭将全部精力放在了这件事上。每当得知哪位老艺人家中有老物件,不管路途有多远,他都会提着礼物到老艺人家中,劝说对方将老物件“卖”给自己。这些乱弹老物件便宜的几百元,贵的则需要上千元,但李双旭并不在乎,为了筹建纪念馆,他花光了自己的积蓄。“俩

孩子买房我没有帮他们添一分钱,我的钱全花在搜集老物件上了。”李双旭说。

有一次,一位老艺人特意乘坐公交车来到李双旭家,将十几张乱弹演出剧照交给了他。通过聊天才得知,这位老艺人已经到了癌症晚期,他送来这些剧照就是想让孩子们记住乱弹。后来,李双旭得知那位老艺人在送完照片后的第12天就去世了,他强忍着悲痛,将老艺人的演出剧照摆在了纪念馆最显眼的位置。

2019年,收藏了800余件乱弹老物件的纪念馆创建完成,这些藏品涵盖了威县乱弹从明代起源到现代的整个发展脉络。李双旭除了为市民们讲解老物件背后的故事,还经常身穿戏服为市民们表演乱弹。2021年,李双旭被评为“泉城好人”。

最近,李双旭又在整理乱弹小调。为了尽快将这些小调整理出来,他每天凌晨三四点就起床工作。“乱弹是祖辈们留下的宝贵文化遗产,不能在我们这一辈人手里丢失,我要将乱弹打造成威县的一张文化名片。”

初冬时节 美景如画

初冬的石家庄,火红的、金黄的、苍绿的树木组成了一幅色彩浓郁、缤纷靓丽的画卷。在槐北公园、长安公园、西美社区等公园广场上,银杏林金黄灿烂,枫树林如火似霞。

初冬的斑斓风光吸引了不少摄影爱好者。今年79岁的郭先生是一位摄影发烧友,他每天都背着相机外出拍照,他说:“现在石家庄的变化太大了,一年四季都有美景,不出石家庄也能拍到风光大片。”



通讯员 石云 摄

去南方过冬助老行动

推荐的多 咨询的也多

避寒过冬 您找好地儿了吗

本报讯(记者 杜雅楠)近日,不少读者打电话与本报编辑部联系。他们有的给老年朋友们推荐适合避寒的地方,有的咨询避寒地。

“我和老伴刚在马岭社区的休闲广场上跳完舞,这日子过得可真舒坦。”王女士建议老年朋友到海南省三亚市避寒。

今年76岁的王女士是石家庄的一位退休干部,她已经连续6年和老伴到三亚过冬。“这边冬天的平均温度在24℃,空气和景色都不错。”

王女士住在天涯区的沁园公寓,该公寓有63间带独立卫生间和热水器的标间。“这里的老板特别贴心,还给行动不便的老人安装淋浴房和厕所扶手。”王女士说。沁园公寓的饭菜非常丰盛,一日三餐是自助

的形式,早餐有爽口小菜、鸡蛋以及馒头、花卷等,午餐是6菜1汤,晚餐是4菜一粥,入住老人还能不定期品尝到菠萝蜜、螃蟹等。在沁园公寓住够4个月是每人每月2500元,包含吃住和水电费。

王女士和老伴的“候鸟生活”也非常充实,他们要么在公寓对面的天涯海角景区欣赏优美的海滨风光,要么乘坐公交车去三亚南山文化旅游区内游玩。最近,王女士的老伴迷上了摄影,他在三亚给王女士拍下了一张张美照。“过几天我和老伴打算尝试一下海南文昌的糟粕醋火锅,这种火锅除了意料中的酸辣,还有鲜甜的米香。”王女士说。

今年81岁的陈智是一位退休干部,他想和老伴去广西巴马瑶族自治县(以下简称巴

马)住一两个月。

陈智没有去过巴马,他从智能手机上看到了不少介绍巴马的信息。“手机上介绍得很不错,可是没有联系方式,我也不知道该怎么联系。”陈智说,看到老年报的“去南方过冬助老行动”,他想请老年报的读者朋友帮忙推荐一下。

接到陈智的求助信息后,记者在本报“异地过冬QQ群”内发布了信息。没多长时间,石家庄市民张先生就发来了推荐信息。

今年81岁的张先生是一位退休干部,他推荐陈智住在巴马长寿村弄劳屯的长寿养生文化园。这里是一家带电梯的公寓式酒店,酒店有两室一厅、一室一厅和标间可供选择。两室一厅每月2200元,一室一厅每月1600元左右,标

间每月1200元左右(均不含饭费、水电费)。公寓里电视、冰箱、空调、卫浴等设施一应俱全,入住老人可以购买当地的食材自己做饭吃。公寓的楼下,还有一条长廊供大家休憩,长廊对面的视野非常开阔,可以看到风景优美的“福”字山。“我每年秋末冬初都来巴马住上三、五个月,这里依山傍水,特别适合同龄人养生。”

随后,记者将巴马的信息提供给了陈智,他对读者朋友们表示感谢,并表示将根据信息到巴马住上一段时间。

亲爱的读者朋友,如果您知道哪里有适合老年人避寒的地方,可以通过视频、照片或文字的方式发送至电子邮箱,也可以电话与本报编辑部联系。电话:88629212,电子邮箱:yzlnbxw@163.com。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333