

专家提醒

如何准确诊断乳腺癌

最常用于乳腺癌筛查和初步诊断的方法是乳腺X线摄影,也被称为乳腺X线透视或乳腺钼靶检查。这种方法有助于发现潜在的肿块或其他异常。然而,相对于其他成像技术,比如CT(计算机断层扫描),乳腺X线摄影更常用于乳腺癌的早期筛查和初步诊断。

乳腺癌是女性中最常见的癌症之一,发病率随着年龄的增加而上升。尽管男性患乳腺癌的概率相对较低,但也存在。一些因素可能增加患乳腺癌

的风险,包括女性性别、年龄、家族病史、遗传突变、女性激素的暴露、乳腺密度、早经、晚育、长期使用激素替代疗法等。

早期乳腺癌可能没有明显的症状,但随着病情发展,可能出现乳房肿块、皮肤变化、乳头溢液、乳房形状改变等症状。乳腺癌的分期根据肿瘤的大小、淋巴结的受累情况和是否有远处转移等因素进行,分期有助于确定治疗方案。乳腺癌的治疗包括手术、放射疗法、化疗、激素治疗和靶向治疗等,具体

治疗方案会根据肿瘤的类型、分期和患者的个体差异而定。

那么,哪些方法有利于准确诊断乳腺癌呢?

1. 乳腺癌的初步筛查和诊断通常使用乳腺X线摄影,即乳腺X射线检查。这种检查又被称为乳腺X线透视、乳腺钼靶检查等。乳腺组织对X射线具有不同的透过性,可以帮助医生发现潜在的肿块或异常。

2. CT在乳腺癌的初步筛查和诊断中通常不是首选方法。乳腺组织在CT扫描中的

密度较低,因此对于乳腺的详细描绘不如乳腺X线摄影准确。然而,在一些特定的情况下,如确定淋巴结是否受累或了解肿瘤是否扩散到其他部位,医生可能会使用其他影像学检查,包括CT扫描。

3. 在特定情况下,医生可能还会推荐乳腺超声或乳腺核磁共振(MRI)来提供更详细的图像,尤其是对于那些乳腺X线摄影结果不够明确的情况。

石家庄循环化工园区医院放射科 史翠欢

怎样用滴耳液更有效

滴耳液治疗是一种简便易行的局部治疗方法,常用于化脓性中耳炎、外耳道炎、耳道霉菌病等耳病的治疗。掌握正确的用药方法,不仅可以取得满意的治疗效果,还能有效防止或减轻不良反应。用滴耳液时要注意以下几点:

药物温度与体温接近。使用滴耳液前应将药瓶放在手心捂一会儿,或放在热水杯旁边10分钟左右,使药液温度与人体体温尽量接近,以免温度过低刺激内耳前庭器官,引起眩晕、恶心等不良反应。

用药时取坐位或侧卧位。滴药时一般取坐位侧偏头或侧卧于床上,患耳外耳道口向上,用手向后上方(小儿向后下方)牵拉耳廓,将外耳道拉直后再滴药。这样可以使药液沿外耳道缓缓流入耳内,否则药液不易到达病变部位。滴药前将脓性分泌物用消毒干棉签拭净或用无菌溶液冲洗,使药物发挥最大治疗效应。

滴药后轻轻按压耳屏。滴耳液一般每次滴3~5滴,每日3次。滴液过多不仅浪费药液,而且有可能引起眩晕等不适反应。滴液后保持原体位3~5分钟,用手指轻轻按压耳屏3~5次,通过外力作用使药液经过鼓膜穿孔处流入中耳。

陆岩岩/文

冠心病患者频恶心 警惕心衰发作

气温降低容易引起血管强烈收缩,导致血压升高、心律过速、心脏负荷加重,是心衰的重要诱发因素。患冠心病的老年人如果感到体力不如以往,不能胜任以往所从事的活动,如爬楼梯或步行购物时感到疲乏、无力、呼吸困难时,要警惕是心衰的先兆。

心衰还会导致腹部各脏器淤血、肿胀,患者往往会感到胃部不适或恶心欲呕,并且食欲也会明显下降。冠心病患者一旦频频恶心,要警惕心衰发作,一定要及时就医。

复旦大学附属中山医院心内科主任医师 周达新

以岭医院开展蓝激光手术惠民活动

本报讯(记者 祁鹏飞)为帮助更多的中老年朋友守护前列腺健康,即日起至12月31日,河北以岭医院泌尿外科开展惠民活动,前15名前列腺增生蓝激光气化手术患者享受优惠,有前列腺增生相关疾病困扰的患者可报名咨询。

活动时间:即日起至12月31日。

报名条件:前列腺增生患者,不能自主排尿、排尿困难加重或用药无改善者。

优惠名额:15名。

优惠内容:住院费用减免8000元。

咨询电话:0311-83836460

蓝激光手术适合

高龄及高危前列腺增生患者

来河北以岭医院泌尿外科复查的张先生今年80岁,他在七月份通过蓝激光气化手术,顺利解除了困扰多年的前列腺增生问题。“我在手术前除了不停起夜上厕所,还出现了尿路感染,有血尿、尿痛症状,当时痛苦极了。”张先生回忆说,虽然他早就想做手术治疗前列腺增生,但是考虑到自己患有高血压、冠心病、糖尿病等多种慢性疾病,身体状况较差,担心无法承受较大的手术创伤,因此就一直拖着。直到了解到河北以岭医院开展的蓝激光气化手术方式创伤较小,他才下定决心,报名参加了活动。

“整个手术就用了15分钟,医生说基本没出血,而且我什

么感觉也没有,手术就做完了!”张先生说,他术后恢复很快,没有并发症发生,尿频、尿痛等症状基本消失,两天后就顺利出院了。如今复查显示他身体状况良好。

“对于高龄、合并多种心肺疾病的前列腺增生患者来说,如果根据病情无法避免手术,那么选择蓝激光气化手术方式是较为适合的。”

河北以岭医院泌尿外科主任杨林表示,蓝激光气化手术是目前较新的激光治疗前列腺增生的手术方式,该术式是将内镜通过人体的自然通道——尿道,进入膀胱,在可视状态下准确找到增生或突出的前列腺组织,利用蓝激光的光热效应,用最快的速度把增生的前列腺组织进行气化。由于蓝激光具有更优越的组织气化能力,因而能最大程度地减少手术损伤,且术中基本不出血,手术时间大大缩短,是高龄或高危前列腺增生患者的适宜治疗方法。

前列腺增生症状加重应及时采取恰当手术方式治疗

前列腺增生是在中老年男性中较为常见的一种疾病,发病率随着年龄的增长而升高,肥胖、运动较少等不良生活方式也可影响发病。由于该病的发生与年龄相关,而且早期的尿频、尿急、尿不尽、夜尿增多等症状往往较轻,很多患者会认为前列腺增生“没什么大不了”,导致治疗



服用阿仑膦酸钠 讲究多

阿仑膦酸钠是目前临床上应用最广泛的抗骨质疏松症口服药物,使用方法比较特殊,要注意以下几点:

1. 阿仑膦酸钠必须在清晨空腹用不少于200毫升的白开水服药。

2. 不要在服药30分钟内进食、喝饮料或服用其他药物,尤其是含金属离子盐(铁盐、钙盐、镁盐等)药物、抗酸药物等,因为饮料(包括矿泉水)、食物和一些药物可能会降低阿仑膦酸钠的吸收。

3. 不要咀嚼或吮吸药片。阿仑膦酸钠对口腔黏膜和食管有刺激,咀嚼或吮吸药片可引起口腔溃疡。

4. 服药后30分钟内保持上半身直立,不宜躺卧。阿仑膦酸钠对食管有刺激,躺卧会增加这种刺激。

5. 阿仑膦酸钠需要长期持续服用,一般为6~12个月,当然,服用时间并非越长越好,以免过度抑制骨骼代谢。必要时请医生评估。 王慧敏/文



图说
我们的
价值观

我
友善
以福
人



富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 人民日报 漫画增刊
中国网络电视台