

二叔的哲学

在我们家族里,我跟二叔的关系最为亲近。平常我有不懂的问题就会问他,而他在需要帮助时,第一个想到的人也会是我。前几年,二叔在老家承包了100亩地,50亩种植生姜,50亩种植桑树。因为农活繁重,时常需要雇临时工帮忙。前年冬至过后,二叔打电话让我回老家帮他监管生姜采收。那时天气已进入严寒,浓雾时常笼罩着大地,特别是早上或晚上,大片的农田上空雾气缭绕,看上去宛如仙境一般。待浓雾散去之后,我驱车来到二叔承包的姜田,放眼望去,一簇簇翠绿的姜叶排在一起,如同铺在地里的巨大毛毯,露珠在叶片上闪着晶莹剔透的光芒,满眼苍翠欲滴。

田间地头早已经有几十个工人在等待收姜了,但收姜的活并不是想象中的那么容易,这还需要一点儿“技术”,而在我来到田里之前,二叔就已经将这门“技术”倾囊传授给我了。按照二叔的吩咐,我让工人先给姜田浇一次水,使土壤慢慢湿润,一个小时后拿竹竿插土,看是否符合刨姜的要求。待条件允许,时机成熟后,便开始让工人用锄头将整株姜刨出,轻轻抖落根茎上的泥土,把收获后的鲜姜一排排码放在竹筐里,等二叔开着皮卡来装车,然后直接把姜拉回仓库入窖贮藏。



就在工人们忙得热火朝天时,可能是因为受凉,也可能是因为来时没有好好吃早饭,我突然感觉到肚子疼痛。但附近并没有医院,没办法买药。这时,我猛然想到姜汤可以驱寒,于是决定就地取材,用车载烧水壶熬了碗放了生姜的汤水,熬好后“咕咚、咕咚”两三口下肚。然而过了半个钟头,我却感觉肚子疼得更加严重了。正在我不知所措时,二叔开着皮卡正好来到地里,他先是摸了摸我的额头,又询问我吃了什么东西。得知我只是喝了一碗姜汤,他拿过碗,瞅了一眼里面的残渣,脸色变得阴沉起来,一边摇头一边又去熬姜汤。我服用后不一会儿,就感觉好了很多。可问题是,同样的姜汤为什么效果不一样呢?我百思不得其解。二叔笑道:“你用的姜没有削皮,而我用的是去了皮的。这是因为,姜去皮是热性的,而带着皮就是凉性的,所以你的

病情才愈加严重。”

我恍然大悟,这小小的生姜居然还有这么神奇的两面性。要不是二叔,我可能一辈子也不会知道这些“冷”知识,看来要经常和二叔待在一起才行,因为不一定什么时候又会学到一些新鲜东西。所以去年6月份,我再一次带着朋友特意去二叔的桑园采摘桑葚。

去时正值桑葚大丰收,大片的桑葚早已熟透,个个通体黑红发亮,它们挂在桑树枝上,让人看了垂涎三尺。我们一边摘一边往嘴里塞,都恨自己只长了一张嘴。不一会儿,我们的半张脸都被染成了紫红色。到了晚上,我这不争气的身体又开始闹毛病了,先是嗓子嘶哑发炎,接着牙龈也开始疼痛难忍。二叔断定是桑葚吃得多了上火,立马煮了些桑叶茶给我

们喝,到了第二天果然好多了。二叔笑着对我说:“看看,同样长在一棵树上的两种东西,性能却完全不一样,桑葚属于热性,吃了上火,而桑叶属于凉性,喝了下火。它们相互抵触,又仿佛彼此互补,这和生姜有异曲同工之妙。就像人一样,坏情绪和好情绪都长在身体内部,属于同根生的两种东西。当坏情绪让自己不快乐时,就需要赶紧把好情绪找出来,它是调节自身苦恼的一剂良方,要善于用乐观抵消哀愁,效果百试百灵。”

我点头表示赞许,并且开始由衷地佩服起二叔来。我一边用崇拜的眼神看着他,一边想:二叔这地没白承包,居然从土坷垃里培养出一个农民哲学家,真值!

李永斌/文

让心安静

周末看书,手机时不时地响一声,搅得人心烦意乱,无法专心看书。

索性将手机调成静音,塞进抽屉里。这下,天下太平了。重新捧起书本,却发现目光在书上,心思却不知道跑到了哪里。会不会有人找我?万一有什么重要的事情呢?前几天网购的物品也该到了,说不定快递员会给我打电话。对了,闺蜜昨晚好像说下午打算约我

逛街。还有,这段时间一直关注的一个热点事件,不知道有没有新的进展……

因为心里想着这些事,所以忍不住常常拿出手机看。如此一来,反而好像更忙了,书自然也是读不下去。

原来,吵闹的并不是手机,而是我的内心。如果内心杂乱,即使周围寂静无声也觉嘈杂;如果内心安静,无论身处何处都能怡然自得。 乔凯凯/文

积累

有位爱读书的老太太,只要她拿起书,手边就会放一个笔记本,遇到生僻的字词,就会记在本子上,然后查字典。这样,日积月累,一个本子写满了,又开始用一个新本子。老太太没事时,会翻翻自己的笔记本,那是她心血的结晶。

记得上小学时,每到学《语文》的新课文,我们也会在生僻的字词下面用横线标出,再查字典,标注音,写注释,然后练习造句。我觉得很多语文知识就是这样打下基础的。而且,这不仅是学知识的正确方式,更重要的是养成一种良好的学习习惯。长期积累,必有所得。

俄国作家肖洛姆·阿莱姆堪称这

方面的典范。他小时候常遭后母的责骂。后母刻薄、歹毒,动辄就骂,而且骂人的词汇丰富,很少重样,阿莱姆总是忍气吞声。不知是苦中作乐,还是用来解压,阿莱姆每天晚上都含泪将后母这些骂人的话悄悄记下来。时间长了,居然积累了一大本。然后,他按照俄文字母顺序,把这些骂人的话编成了一部词典,取名为“后母的词汇”。这部独特的工具书后来还真派上了用场,阿莱姆在作品中每每要用到尖酸刻薄的骂人话时,他就会引用这部“词典”。

功夫在于积累,积累如同耕耘,一分耕耘,就有一分收获,勤奋耕耘,就有更多的收获。

伍柳/文

弯路和直路

某座高山上怪石嶙峋,草木葱郁,鸟语花香,风景如画,因而吸引了众多游客。山体两侧各修了一条路:山北的路呈“之”字形,绕到山顶;山南的路陡而笔直,通到山顶。谁也没想到:弯路上总是游客如织,人头攒动;而直路上却游客甚少,三三两两。

一天,直路忍不住向弯路抱怨:“明明我修得比你好得多,为什么游客们却很少走我这条路呢?”



弯路提醒道:“你有没有发现,游客走直路上山时,往往走一段路就要歇息一会儿,否则就累得气喘吁吁。”

直路想了想说:“好像是这样。这是为什么呢?”

弯路解释道:“尽管你路很直,可由于太陡,游客的身体根本吃不消。而我由于坡度大为减缓,游客在上山时就感觉轻松许多。”

直路顿时恍然大悟:“哦,原来是这样啊!”

弯路又补充道:“在平地上,直路比弯路距离近,也更好走;而在山坡上,弯路虽然距离远,却更好走。有时候,弯也是一种优势,能够绕过阻碍,助人成功。” 郭旺启/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

图说 我们的价值观

勤 善 和 谐

人民日报社 中国网络电视台