



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

11月20日

星期一

癸卯年十月初八

总第2842期

今日八版

## 新闻一句话

河北

近日,石家庄市火车头数字人民币示范街区启动,市民可扫描数字人民币付款码付款。

国内

教育部消息,国家银龄教师行动计划已累计招募2万余名中小学退休教师和1400余名高校退休教师开展支教支研。

11月16日,第九批国家组织药品集中采购中选结果公布。本次集采涵盖感染、肿瘤、心脑血管疾病等41种重点药品,将于2024年3月落地实施。

近日,全国妇联启动2023年度全国三八红旗手社会化推荐报名工作,采取本人自荐、他人举荐、单位推荐的方式,报名时间截至到2023年12月15日。

国家医保局公布,自2019年11月24日首个医保码在山东济南激活,医保码用户目前已突破10亿人,超75%的参保人都在使用。

自然资源部消息,全国地下水质量总体稳定,华北平原地下水储量增加28.62亿立方米。

日前,北斗卫星导航系统正式加入国际民航组织标准,成为全球民航通用的卫星导航系统。

国家发改委消息,目前全国统调电厂存煤超过2亿吨、可用33天,处于历史最高水平。

国家卫健委等五部门印发办法,规定每个家庭托育点收托婴幼儿数不得超过5人。

三星堆遗址考古最新研究成果发布,经碳十四年代测定,首次将3、4、6、8号祭祀坑形成时间精确到公元前1201年至公元前1012年。

国际

退役军人事务部与韩国国防部就第十批在韩中国人民志愿军烈士遗骸交接工作达成一致,双方将于今年11月22日在韩国共同举行中国人民志愿军烈士遗骸装殮仪式,11月23日举行交接仪式。

芬兰总理奥尔波在新闻发布会上表示,为了限制从俄罗斯入境芬兰的庇护申请者数量,芬兰将关闭该国与俄罗斯陆地边界的四处过境点。

《联合国防治荒漠化公约》秘书处警告,据估算,全球每年有20亿吨沙尘进入大气,沙尘暴给全球多地造成重大经济损失,中亚地区所受影响最为严重。

美国国会众议院议长约翰逊表示,在2024年大选中他将“全力支持”前总统特朗普。

俄罗斯计划在2031至2040年间将宇航员送上月球。

11月15日,委内瑞拉和巴拉圭政府宣布恢复两国外交关系。

## 退休金不够 捡废品贴补

# 范木兰 乐于助人的“河北好人”

今年82岁的范木兰,家住秦皇岛市海港区燕山小区第一社区。自2007年起,她每天捡矿泉水瓶和纸箱等废品,换了钱资助需要帮助的人,先后获得“河北省优秀志愿者”“河北好人”等荣誉称号,日前入选第三季度“中国好人榜”。

不久前,范木兰又拿出2000元,委托秦皇岛市志愿服务基金会和及时雨志愿服务联盟帮忙将这笔钱作为助学贷款捐给秦皇岛市第一中学的困难学子。

谁能想到,这些钱大多是年

愈八旬的范木兰捡矿泉水瓶换来的?16年来,靠捡矿泉水瓶加上其他废品换来的钱和自己的退休金,范木兰资助贫困大学生、生病的邻居、困难群众200余人。

2007年,范木兰从电视上看到一则新闻:父亲瘫痪在床,母亲离世,一个年龄仅有七八岁的女孩承担起照顾家庭的重任,既要照顾患病的父亲,又要养育仅几个月大的弟弟。范木兰看完新闻后泪流不止,决定尽自己的微薄之力帮助这个困难的家庭。当时她每个月的退休金只有几百元钱,

但她还是拿出200元,通过媒体捐出了平生第一笔善款。

从那以后,她范木兰开始关注报纸、电视上的新闻栏目,看到有受灾捐款和困难资助的信息,就毫不犹豫地把钱汇过去。随着捐款次数的增加,范木兰的退休金渐渐不够用了。

范木兰在室外锻炼时,看见有人丢弃的矿泉水瓶,“为什么不捡空瓶子?卖了钱也能去帮助别人啊。”

有了想法,范木兰就开始行动。一开始,她有点不好意思,第一个瓶子就是红着脸捡起

的,碰上熟人,生怕人家问起。后来,她渐渐就不介意了,“为了帮助别人嘛,这么做不丢人!”

每天天刚亮,范木兰就拿着长夹子和环保袋出门,在自家附近的街道和小区走上一圈儿,捡别人扔掉的矿泉水瓶。攒到一定数量,就把瓶子卖掉,然后把攒下的钱通过媒体、公益组织或慈善机构捐给需要帮助的人。

随着年龄增长,范木兰的身体变得越来越差,下楼梯都要一步一步地挪下去。为了捡到更多的瓶子,她每天早晨4点就下楼。范木兰还有个记账本,密密麻麻记满了她资助别人的事项,整整12页。目前,署名“希阿芝”的捐款收据也已经有厚厚一沓。希阿芝——是“献爱者”的谐音,范木兰说:“我捐款的时候不想让人知道,所以给自己化名‘希阿芝’。”

如今,“希阿芝”的善行已广为人知。在范木兰的影响下,家人朋友、街坊邻居、小区保安都主动帮她捡瓶子、攒纸箱,越来越多的人加入爱心捐助的行列,成为一个又一个献爱者。

“每次捐完款,我都特别高兴,感觉自己还能帮助别人,还有用。”范木兰说,“只要我活着,这件事就不会停止。”

据《河北日报》

## 名家名段唱响古城

近日,正定(元曲)戏剧节启动仪式暨戏剧名家雅集在石家庄市正定县举行。韩再芬、彭蕙菱等戏曲名家亮相和戏楼,带来了昆曲、京剧、黄梅戏、河北梆子等经典唱段,一场场精彩的视听盛宴吸引了不少老年戏迷票友。

据悉,正定(元曲)戏剧节以“正定元曲·戏剧新生”为主题,即日起至11月25日,将在阳和戏楼、荣国府大观楼、河北省艺术中心、石家庄大剧院等演出场地举行丰富多彩的戏剧活动。喜欢听戏的读者朋友可以关注“自在正定”公众号,查看戏剧节日程表。



通讯员 王建国 摄

## 引导老同志发挥作用 丰富石家庄历史记忆

# 《冀忆·永恒》研讨座谈会举办

本报讯(记者王艳伟 实习记者高博玟)11月17日,离退休干部口述历史纪录片《冀忆·永恒》研讨座谈会在石家庄传媒大厦举办。本次研讨座谈会由石家庄市委老干部局主办,市委组织部副部长、老干部局局长张岩主持,部分退休老领导和市委党史研究室,市社会科学院,市档案馆,正定县、行唐县委老干部局,藁城区委组织部等单位专家参加了座谈会。

《冀忆·永恒》是石家庄市委老干部局策划出品的离退休干部口述历史纪录片,从老干部视角讲述石家庄经济社会发展的辉煌历程,2022年策划推出了20集,今年制作了15集。为更好引领老同志与市委、市政府决策部署同频共振、同向发力,深入挖掘纪录片的思想性、艺术性、创新性,市委老干部局举办了此次研

讨座谈会。

座谈会上,大家首先听取了《冀忆·永恒》纪录片制作情况的介绍。市委老干部局副局长张海双介绍,出于创新宣传引导老同志发挥作用,挖掘珍贵历史史料和服务老同志三个层面的需要,市委老干部局决定采用视频的形式,将老同志和他们背后的感人奋斗故事记录下来,让更多的人铭记并永远流传下去,从而激励更多老同志积极作用。这是策划《冀忆·永恒》的初衷。

今年纪录片的选题,包括鹿泉的电子信息产业发展、栾城的现代装备制造、正定的古城保护、晋州的电商直播产业发展等,目前15集制作完成,已于11月10日开始在央视网、学习强国等平台上播出。

随后,大家观看了部分纪录片,行唐县、藁城区、正定

县、市城管局、市国资委等单位分别介绍了纪录片拍摄的组织情况。与会领导专家和老同志从策划、组织、拍摄等方面对纪录片给予了充分肯定和高度赞扬。

“《冀忆·永恒》通过离退休老同志口述历史,记录了新时期的发展和历史成就,更好地挖掘和留存了石家庄的历史。”石家庄市档案馆副馆长傅丽娟表示。

石家庄市人大原副主任朱增海表示看了这组纪录片感觉很震撼,通过纪录片看到了石家庄的快速发展。他说,《冀忆·永恒》纪录片立意深,有创新,通过影像手段让老同志讲发展变化的故事,可以教育激励一代又一代人。他还建议让更多的离退休老同志参与到纪录片中来,把更多老同志亲历的重要事件和奋斗故事客观地呈现给社会。

省政府参事,石家庄市委原常委、宣传部长,石家庄市老年大学校长孙万勇对《冀忆·永恒》纪录片的立意、内涵、社会效果给予了充分肯定,他说,离退休老同志是历史文化的见证者、承载者,这组纪录片不但记录了历史,也展现了离退休老同志的风采,表现出他们感人的奋斗精神,为历史留下了宝贵的精神财富,从历史、文化、精神的传承上,都有长久的意义。纪录片的成功拍摄播出,也是市委老干部局围绕市委中心、服务发展大局的重要抓手,丰富了老干部工作内容。

据介绍,市委老干部局将制作的《冀忆·永恒》纪录片捐赠给石家庄市档案馆,作为历史史料,永久留存。下一步,石家庄市委老干部局将继续推进这一模式,传播记录石家庄的优秀历史文化。