

世象杂谈

警惕直播间苦情戏

马若虎

近期,一些编造剧本演苦情戏、吸引老年人关注,顺势“卖惨”兜售产品的现象频发。在社交媒体上,接连有网友发文称家里老人已“中招”,向平台反映时,收到的回复却是“老年人自己下单买的,产品无质量问题不退货”。

此前,中央网信办已要求短视频平台,虚构剧情须进行标注,帮助网民辨别真伪。但笔者发现很多主播的视频中并没有相关提示,真伪标注全靠主播“自觉”。近年来,这种骗局层出不穷,针对老人的套路也越来越多。为了“坑”老,骗子们打出了“三张牌”。

一是“情感牌”。有的主播利用老年人的情感需求,在直播间里扮演孝子孝女形象,对老年人关怀备至,甚至演“苦情戏”,比如自己的身世如何可怜、父母如何辛苦。不少老人被感动,心甘情愿地掏腰包。

二是“焦虑牌”。一些骗子瞄准老年人的健康需求,通过免费送小礼品、搞义诊和办讲座等方式,推销所谓“祖传秘方”“特效保健品”,诱骗老年人购买,随后卷款跑路。这类骗局并不新鲜,但依附于互联网无孔不入地渗透,老年人极易中招。

三是“技术牌”。有些不法分子钻了老年人对互联网技术不了解的空子,利用头像、个性签名等,制作“高仿号”假冒公检法人员、亲朋好友,诱骗老年人点击不明链接、按要求操作等。有的老年人很难辨认真假,最终陷入骗局。

骗子的“三张牌”,要么定向迎合老年人的需求,要么精确瞄准老年人的知识盲点,可谓处心积虑、套路满满。应对这“三张牌”,帮老年人避开数字陷阱,笔者建议要怀揣“三颗心”。

关心多一点。部分老年人退休后生活圈子变小,子女忙于工作沟通少,因此沉迷于刷短视频看直播,在网上寻找归属感,对主播产生依赖。作为子女,要多倾听、多了解父母的情感需求。不仅关注他们的日常生活,还要关注他们的情感需求,提供更多的关爱。

耐心多一点。针对父母防诈意识和技术知识的欠缺,子女要耐下心来,反复给他们讲数字应用的知识、安全上网的知识、手机操作的知识,让老人学会避开“坑”,更加安全地跟上时代、用好技术。

责任心多一点。帮老年人避开数字陷阱,既是为子女的义务本分,也是社会应有的人文关怀。防范意识不可无,关爱关心不可少,但依法重拳打击更不能缺。同时,面对诈骗手段不断升级,笔者建议,相关部门的技术手段更新速度也要加快,坚持关口前移,把预防措施做在前面。

“反诈网”织得密一些,网络诈骗施展空间就小一些,老年人的受骗风险就低一些。老人更舒心,子女更安心。

弘扬传统文化 带动全民健身

刘喜兰 带领老人“舞”太极

本报记者 李峥
通讯员 李金辉

每天清晨,在保定高碑店市的植物园广场、世纪广场,总能看到一群打太极拳的老人。他们行云流水、动静结合的招式,将太极之美展现得淋漓尽致。这些老人都是高碑店市太极拳教研协会的队员,他们平均年龄65岁。

今年70岁的刘喜兰是高碑店市的一位退休教师,也是高碑店市太极拳教研协会的会长。1997年,刘喜兰退休了,患有高血压、糖尿病的她为了充实晚年生活,经常去家附近的广场上遛弯,想要通过锻炼提高身体素质。在广场

上,几位打太极拳的老师吸引了刘喜兰的注意,她就站到老师们的后面一块跟着练。许多年来,不管寒冬还是酷暑,刘喜兰每天早上5点准时起床,早早来到广场上练习太极拳。

“在高碑店喜欢太极拳的老人不少,却没有一支队伍把人们组织起来,大家都是分散练习。”刘喜兰说,2019年,她萌生了创建太极拳协会的想法。

说干就干,刘喜兰将每天和她一起在植物园广场上打太极拳的老人召集起来,组建了高碑店市太极拳教研协会。最开始,这支队伍里只有30

名队员,老人们的水平参差不齐,打拳时着装也不统一。为了提高队员们的水平,刘喜兰将他们分成不同小组,会打太极拳的队员跟着队伍一起打,不熟练的队员,刘喜兰就把他们单独划分出来,手把手地教他们一招一式,她还联系远在外地的朋友,将朋友“挖”过来担任大家的教练。

几年来,除了练习太极拳外,刘喜兰还组织队员们练习太极剑、功夫扇以及八段锦等。她建立了4支小分队,分别在植物园广场和世纪广场设立了练习点,方便队员们就近练习。

在刘喜兰的不懈努力下,

2022年,高碑店市太极拳教研协会荣获全球太极拳网络大赛团体太极剑表演第二名、全国太极拳大赛河北赛区集体优胜奖、保定市传统太极拳比赛集体优秀奖。在保定市首届全民健身大会上,这支队伍还获得了体育道德风尚奖,11名参赛队员全部获奖。

如今,高碑店市太极拳教研协会已有队员130多人,其中年纪最大的是92岁,不少老人通过坚持练习太极拳,收获了健康的身体。“接下来,我要继续打好太极拳,把高碑店市的太极拳文化发扬好,让更多人爱上这项传统健身项目。”刘喜兰说。

新闻超市

调研督导

近日,石家庄市督导组在苑东街办事处和居委会工作人员的陪同下,到电三小区查看“户外水表”安装情况,并询问业主委员会组建情况,帮助社区居民解决问题,受到居民称赞。(王银海)

科普讲座

11月16日,石家庄市裕华区槐底街道槐南路社区新时代文明实践站联合河北友爱医院,在社区会议室开展了以“双争”为主题的冬季流感科普讲座。

友爱医院的主任医师为大家讲解了流行性感冒的引起原因以及传播途径,重点介绍了冬季流感如何预防、治疗,以及居家护理方式等。(南路)

赠送拐杖

近日,石家庄市裕华区长荣社区党委、社区新时代文明实践站,联合暖阳社工青年人才,在长荣小区为社区老人发放金属拐杖。除金属拐杖外,活动主办方还准备了包含电暖器、电热盐敷包在内的家电温暖包,定向赠送给社区里的困境老人。(韩利英)

爱心午餐送上门

近日,石家庄市沿西社区党委协同爱心人士,依托沿西新时代文明实践站,共同为辖区孤寡老人、烈士遗属以及行动不便的老年人上门送爱心午餐。

爱心午餐是由沿西社区国营大食堂提供,有米饭、馒头和大锅菜。家常饭菜干净卫生,营养均衡,老人们吃得可口放心。在配送爱心午餐时,社区老人们拿着热腾腾的午餐连连道谢。

此次送爱心午餐,既弘扬了尊老敬老的传统,也让辖区老年人感受到社会的关爱。

通讯员 薛玉川 李树林 摄影报道



探索“党建+养老”为老服务显真情

本报讯(通讯员 高立新)11月14日,秦皇岛市委老干部局与秦皇岛燕达年华养老服务有限公司签订了《关于离退休干部康养服务的协议》,双方约定依托该公司旗下的秦皇燕达金色年华健康养护中心,为秦皇岛广大离退休干部提供优质专业的机构养老服务。

秦皇燕达金色年华健康养护中心致力于建设规范全面、专业周到的老年人服务体

系,打造“医、养、康”三位一体的养老模式。目前,该中心已有200余名秦皇岛市及京津地区老年人入住。

据了解,今年以来,秦皇岛市委老干部局积极与秦皇燕达金色年华健康养护中心开展互动交流,指导该中心成立离退休干部临时党支部,设立了“秦皇燕达老党员驿站”和老年大学教学点,组织市老年大学“枫韵志愿服务队”经常前往开展服务活动,探索

“党建+养老”模式。双方签订《关于离退休干部康养服务的协议》后,明确了离退休干部入驻该中心的服务标准以及进一步合作共建的具体内容。双方一致表示,在今后的工作中,共同完善服务理念、丰富服务措施、提升服务标准,推进党建、老年教育、老年文化活动、志愿服务等方面工作不断创新,努力把该中心打造成医、养、康、乐、学为一体的示范品牌机构。

一曲《恋晋州》满满思乡情

刘景林创作歌曲颂家乡

本报讯(记者 李泽佳)“身为沃土老儿郎,写首情歌唱给故乡。感念福泽声若诉,抒发肺腑泪成行……”近日,这首朗朗上口的《恋晋州》引发广泛好评,并被制作成MV广为传颂。

66岁的晋州市退休干部刘景林是《恋晋州》的词、曲作者。上学时,他学过音乐,略懂乐理。退休后,为了和家人住在一起他离开晋州。随着年龄增长,刘景林愈发热爱这片养育他的故土,他想运用自己会

作曲的特长,为家乡写歌。

“我想借用这次机会,把我难以割舍的晋州富庶的物产、淳朴的民风 and 优秀的传统文化写进歌词。”刘景林说,在他看来,一首广泛传唱的好歌要接地气,还要贴近民情民生。在创作歌词时,他尽量把歌词写得朴素,简洁而富有画面感。

这些年,刘景林每次回晋州都能欣喜地感受到家乡的发展变化,这份情感上的起伏成为他灵感的源泉。在谱曲时,刘景林把主歌部分打造得平稳而

深情,表达他想念家乡的朴实情感,副歌部分曲调激越而高昂,表达他对故土的眷恋和看到家乡日益美好的喜悦之情。

仅仅用了10天时间,一首寄托着刘景林深厚情感的民歌《恋晋州》问世。随后,晋州市电视台为他拍摄了MV。歌曲制作工作完成了,MV拍摄工作即将开始,但缺少人演唱,他便把这项“重任”交给给侄女婿,由他来演唱。又过了10天时间,MV也制作完成。刘景林听着歌曲演唱,看着画

面的转换,他几度落泪,故乡的街道、石碾、古槐树、田野等令他魂牵梦绕的家乡映入眼帘。随着农村城镇化的历史进程,一个楼房林立、交通发达、市政完善、绿化遍布、生活美好的晋州一一呈现在刘景林眼前。

“如果有机会,我想把《恋晋州》传播到更广的地方,进一步激发家乡父老对乡土的热爱之情,增强爱晋州、恋晋州、建设晋州、维护晋州的自觉性和责任感。”刘景林说。