

互动话题

这样的养老观念 您认可吗(之四)

主持人开场白:近年来,国家越来越重视老年人的养老问题,催生出许多在管理和设施上都比较完善的养老院,越来越多的老人愿意去养老院了。

嘉宾出场

张礼恒:父亲消除了偏见

我父亲今年92岁,身体硬朗,可70岁的我却患有高血压和心脏病,而且腿脚不太利索,照顾父亲有些力不从心。我时常担心照顾不周。

今年5月,我把父亲送到本地一家养老院。养老院集医、养、护、娱于一体,环境优雅,房间宽敞明亮、温馨舒适。床头安装了应急呼叫系统,老人身体如有不适,护工会及时赶到。护工定时为老人们体检、测血压,一旦发现问题及时送其就医。护工为老人们洗脚、剪指甲,精心的照护,体现在一点一滴的细节中。每天清晨,管理人员还

带领大家做保健操。一些文艺团体时常会来养老院,给老人们表演歌舞、戏曲等文艺节目。每天的饭菜不重样,荤素搭配,父亲吃得很可口。前阵子父亲还说:“以前对养老院有偏见,真没想到,这里的生活这么舒心。”

自从父亲住进养老院,我感到轻松多了,再也不担心父亲吃不好、睡不好了。我隔三五就到养老院去看望他,一起聊聊天。看到父亲红光满面、精神矍铄,过去少言寡语的他现如今成了“话匣子”,像换了个人一样,我打趣说:“您真是越活越年轻了!”

汪小弟:向尹明善学习

我和老伴聊过养老的事,认为靠孩子养老的期望值不能太高,因为我俩就一个孩子。儿子有自己的家庭和工作,儿媳的父母也需要照顾。等我们老了,需要照顾时,孩子们不大可能有足够的时间,很可能是心有余而力不足。请保姆的话,保姆只能帮着洗衣做饭,照顾我们的日常生活,其他的事很难做好。我喜欢阅读、拉琴,更喜欢和人交流,老伴喜欢唱歌、跳舞,这些都是我们平日生活的精神支柱。如果有一天,我们行动不便,出

不了门,就只能闷在家里,生活质量就会大打折扣。

我曾经去本地一家养老院看过。养老院的环境不错,院里有花草树木,有各种适合老年人活动的器材,室内除了食堂和医务室外,还有书报室、活动室,工作人员都是经过专业培训的。看着里面的老人生活得挺舒适,我心里也打定了主意。回来后,我跟老伴商量:“现在多攒点钱,等行动不便了,我们也向力帆集团创始人尹明善学习,去养老院生活。”



好大的南瓜 侯林虎/摄

一天,我到超市买菜。往回走时,一位40岁上下的妇女把我叫住,问我要不要买花生。她的电动车上有一个白色塑料袋,里面装着带壳的花生,说是卖剩的,给1元钱就行。那袋花生看着足有一斤多,显然很实惠。

我拿出钱,抽出1元递给她。她接过钱,迟疑了片刻,说:“把那张50元换给我吧,亲戚家儿子结婚,我随礼用,零钱拿不出手。”我见她手中都是5元、1元的钱,觉得她说得在

现在,一对夫妻赡养四位老人的情况非常多,要求子女们亲力亲为赡养老人,是一项十分艰巨的任务。入住养老院养老成为老人不错的选择,此举可大大减轻儿女们的生活压力。正如力帆集团创始人尹明善所说,养老院不是“孤老院”,特别是条件较好的养老院,会成为老人们的乐园。在这里,管理人员会合理安排老人的衣食住行,护理人员24小时全天候

郑天峰:观念应与时俱进

服务,这是亲生儿女想做也难以做到的。在这里,能结识许多志同道合的同龄人,一起参加各种娱乐活动,使兴趣爱好和专长得以顺利发展。住在这样的养老院,既愉悦了自己,又减轻了儿女的负担,进而增进和儿女之间的感情,何乐而不为呢?

那种老人住养老院就是儿女不孝的说法,纯粹是偏见。我们的观念,应随着社会进步而与时俱进。

穆建辉:进养老院也挺好

在农村,一些人还存在养儿防老的观念,如果谁家没有儿子,似乎后半生就失去了依靠。但我的邻居刘大娘,让大家改变了这一观念。

刘大娘没有儿子,只有两个女儿,老伴去世后,女儿们不放心,都想把她接到自己家去住。刘大娘想,两个女儿家里都有公公婆婆,怎么好去掺和呢?后来,刘大娘听说邻村开了一家养老院,就骑着三轮去看了看。那里生活条件还不错,收费也不高,一日三

餐不重样,每周吃一次饺子,每天量血压,定期安排老人洗澡、洗衣等,还有活动室,可以看电视、玩扑克、打麻将。刘大娘还碰上自己娘家的一个姐姐,聊得很开心。

刘大娘决定搬到养老院去住,一开始两个女儿不同意,但刘大娘打定了主意,两个女儿只好先让她住着看看。两年多来,刘大娘在那里过得挺开心,女儿们也就放心了。如今,村里不少老人都说,以后要像刘大娘那样去养老院生活。

主持人发言

不少老人选择去养老院养老,一方面是由于人们养老观念的变化,另一方面则是因为养老院在设施和管理等方面做了提升。

下期话题:孙辈参加劳动 您会怎么做

如今,不少中小学会给孩子布置劳动作业。可有许多家长表示,因为“祖辈包办家务,并阻止孩子做家务”,孩子往往完成不了劳动作业。当孙辈要求参加劳动时,您是怎样做的呢?

一次教训

理,换就换吧。她当着我的面,数出9张5元和4张1元,共49元。正当我往兜里放钱时,她突然说:“刚才的1元花生钱也在里面,多扣了。”于是,她拿回钱重数一遍,加放了1元还给我。接过钱,我没仔细看,就放进了兜里。

回家后我才发现,那位妇女使了调包计,用1元换下了5元,只在表面留下一张5元的。那一小袋花生,原来是她设好的诱饵。该接受的教训是:明显的便宜不可捡!我后悔一大把

年纪,不该犯如此低级的错误,虽然损失不大,却被破坏了好心情。

小女儿劝我说:“你阅历丰富,经验教训都有用,那几个小钱就当买肉吃了,千万别放在心里老琢磨,不然,对身心造成的负面影响,可比几个有数的钱大得多呀!”听了小女儿语重心长的话,我想,自己这么大岁数了,包容的肚量早已形成,这点儿小教训不在话下,付之一笑而已。

李秀石/文

你的金鱼
养得真好!有
什么秘诀吗?
勤换水,勤换鱼!



秘诀

胡永年/作

育孙歌谣

柿子红

王敏

晚秋时节柿子红,
恰似盏盏红灯笼。
笑问夜深人静时,
灯笼能否变路灯?



没有茄子

小孙女今年两岁,活泼可爱。一天上午,老伴抱着小孙女下楼玩儿,楼前的梧桐树引起了小孙女的注意。小孙女用小手指了指低垂的树叶,让老伴走近一些,她要看一看叶子。在阳光照耀下,梧桐树的叶子透着亮光,挺好看的。我说:“来,我给你们拍张照片。”我一边拿着手机给他们爷俩拍照,一边逗小孙女说:“茄子!”小孙女扭头看了看周围,回应道:“没有茄子。”然后,小孙女笑了,也把我们逗笑了。

王少青/文

帮点小心

征婚

石家庄市张先生,77岁,丧偶,石铁机务段退休,身体健康,活动自如,目前在养老院住,寻一位心眼好的女士为伴,联系电话:13171806152。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

本期乐园答案:1.亿;
2.斗;3.洗;4.靖;5.涉;6.乘。