

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

我该不该请位住家保姆

时间:11月12日

地点:保定市莲池区

人物:王晓甦(87岁)

王晓甦自述:我腿脚不好,一直跟大儿媳住在一起。随着年纪越来越大,最近我琢磨着该找一位住家保姆了,但是又担心邻居们说长道短,实在不知道该怎么办。

前些年,老伴和大儿子先后去世,女儿和小儿子生活在外地,我就一直跟着大儿媳和孙女生活。十多年前,我不小心把膝盖半月板摔碎了,从那以后,走路就不太方便了。现在,我最多能走出10米远的距离,不然膝盖就会疼痛难忍。虽然行走不便,但是我头脑清醒,平时喜欢看报纸、写短文,还能做些简单的针线活儿,生活基本能自理。

大儿媳很孝顺,一天给我做三顿饭,按时伺候我吃药。晚上睡醒一觉后,她还会给我倒杯水。大儿媳的母亲年纪跟我差不多,她每天伺候我,没法在自己母亲跟前尽孝,我心里始终觉得不好意思。去年10月,我雇了一位钟点工,帮着儿媳分担一些压力,让她好有时间去尽孝。

钟点工住得离我家不远,

走着就能来。平时,她早上7点半就来伺候我喝水、吃药,上午9点再用轮椅推着我出门晒太阳,做做保健操锻炼身体。等到下午5点半,她才下班回家。照顾我一年多以来,钟点工细致认真,我们俩都感觉彼此很投缘。

前段时间,大儿媳生病了,医生建议她住院治疗。大儿媳考虑到晚上家里只有我一个人,放心不下,说什么也不愿意住院。她每天就家、医院两头跑,一边伺候我一边去治疗。那段时间,大儿媳的母亲也三番五次住院,只能靠着其他孩子们照顾。现在天冷了,钟点工每天早晚都要奔波在路上。每次来到我家时,她的双手都冻得冰凉。

身边这些事儿让我感觉很过意不去。我想,如果能找一位住家保姆就好了,儿媳能放下心来好好养病,还可以照顾自己的母亲。钟点工也不用冒着寒风上下班了。

刚开始,我把这个想法和大儿媳说了,她没有意见。半个多月前,我把小儿子从上海叫了回来,跟他一起商量找保姆的事情。小儿子也很赞成这事儿,他帮我联系了好几个家

政公司,还约了几位保姆面试。那几位保姆我都看了,说心里话,没有一位能让我打心底里满意的,她们谁都比不过现在家中的这位钟点工。

邻居、朋友们都说,能不能和现在这位照顾我的钟点工聊一聊,让她改成“住家”。钟点工家的情况我有所了解,她家住在平房,冬天没暖气,条件实在是简陋。如果她能搬过来住,那是再好不过的了。我把这个想法和钟点工说了,她也同意。虽然两边都谈妥了,可我还有着其他的顾虑。

十多年前,我摔坏膝盖半月板时,就雇过一位保姆来照顾自己。当时邻居们对于这件事说什么的都有。不少人说,我的老伴、大儿子都不在了,家里经济来源少了很多,哪有那么多钱去雇保姆?还有人觉得,我只是膝盖摔坏了,又不是脑袋糊涂不能自理了,实在没有必要去雇一位保姆专门伺候自己。虽然大家对这件事儿议论纷纷,那时候我也没考虑这么多,直接就雇了一位保姆。后来,我身体恢复得不错,保姆就离开了我家。现在上了年纪,我虽然

腿脚不好,但也没到不能自理的程度。如今,要再一次面对人们的议论,我实在拿不定主意。

我家邻居是一位河北农业大学的退休教授,我这两天经常找他商量雇保姆这件事儿。邻居说,现在独生子女家庭非常多,老年人的养老问题不容忽视。不少老人不想离开家去养老院生活,住家保姆就成了他们晚年生活中不可或缺的角色。尤其是上了年纪的老人,如果晚上突发一些状况,后果会非常严重。邻居劝我,每家每户的情况不一样,没必要担心别人说长道短,该找住家保姆就去找。

我家的这种情况应该不是个例,社会上还会有不少老年人面临这方面的顾虑,我想征求一下大家的意见,到底该不该找一位住家保姆?

■记者感言

王晓甦想找一位住家保姆,实在没必要被邻居们的三言两语左右想法。对于人们说的“花钱”问题,只要自己能支付得起,那就不是问题;“可以自理”也不是不能找保姆的理由。王晓甦要根据自己的实际情况来考虑,该雇住家保姆就雇。

■串门预约

石家庄市的何女士退休后喜欢上了唱歌,经常跟着手机直播一起唱。她的老伴觉得歌声影响到了自己休息,老两口三天两头吵架,这让何女士非常郁闷。下一期,咱们去她家串门。

■串门回音

孝顺儿媳令人称赞

张礼恒:读了《患病父亲只认得儿媳》一文,可以看出陈建坤的老伴是一位淳朴善良的人。虽然老伴与公公没有血缘关系,但她5年如一日,始终像对待亲生父亲一样无微不至地照料着老人,她用行动诠释着孝老敬亲的优良传统,感人至深。俗话说“久病床前见真情”,她的一片孝心不仅让陈建坤感动,更让我们每一个人动容,真是令人敬佩。

王彦秋:陈建坤的老伴任劳任怨照顾患有阿尔茨海默病的公公,用实际行动诠释了孝道的精髓,弘扬了中华民族的传统美德,她是值得我们学习的好榜样。照顾老人一时容易,长期坚持下去很难,把公公视作亲生父亲,照顾到无微不至的地步更是难能可贵。我们都有老的那一天,老人的今天就是我们的明天,要指望将来孩子们能够尽心竭力地为自己养老,首先自己就要在养老问题上做出样子,让“尊老孝老”的精神在下一代人的心中扎下根,传承下去。

爱心孝心创造奇迹

栾玉锁:读了《患病父亲只认得儿媳》,颇有感触。俗话说,久病床前无孝子,孝顺的儿媳更是少之又少。陈建坤的老伴几年来悉心照顾公公的事迹令人感动,她用柔弱的身躯挑起家庭的重担,实在难能可贵。陈建坤不仅有一位贤内助,还有着一个人人羡慕的和谐家庭,令人称赞。

发挥“五老”独特优势 倾情培育时代新人

通讯员 马贵民

近年来,邢台市关工委发挥“五老”独特优势,着力培育时代新人。

初心不改担使命

邢台市各级关工委带领广大“五老”围绕中心、服务大局、砥砺奋进、主动作为,无私奉献帮助青少年,满腔真情关爱青少年。

各级关工委带领广大“五老”,开展党的二十大精神宣讲,大家深入机关、学校、企业、乡镇、社区、农村宣讲1605场。关工委开展了“百名五老百堂党史课”活动,组织五老宣讲团、报告团开展党史课

1600余场次。市关工委还积极推广“‘五老’宣唱党的二十大精神”,运用理论宣讲和文艺演出相结合的形式,让党的二十大精神深入人心。

邢台市关工委利用中国人民抗日军政大学陈列馆、董振堂事迹陈列馆等,先后组织开展了“大手拉小手,同走抗大路”“大手牵小手,赓续红色精神”等活动,各级关工委组织开展教育活动2000余场次,100万多名青少年学生受教育。

特色品牌见实效

邢台市关工委主动联合市教育局、邢台学院等单位组成

宣讲团,到各县市区和市直单位进行“家庭、家教、家风建设系列讲座”。市关工委还协调邢台日报社出版了《家庭教育周刊》,联系市教育局、市妇联、邢台电视台开办了《爱子有方》专题节目。相关领导对邢台家庭教育工作给予了充分肯定。

邢台市关工委创新开展了“学成语明法理”进校园活动。即先由“五老”讲一个成语故事,而后再讲成语蕴含的法律的含义。组织开展活动400余场次,参与师生达20万余人。各级关工委还依托市关工委“百名五老讲师团”骨干成员成立了“青少年普法教育宣讲团”,组织开

展“百名五老进百校作千场报告”活动。市关工委还积极联系司法部门深入学校开展法治教育等活动,开展了1100堂普法教育课,50万余中小学生受教育。

凝心聚力强队伍

近年来,邢台市关工委非常重视“五老”志愿者队伍建设,全市建立了一支1200人的“五老”骨干队伍,成为开展工作的“人才库”。邢台市关工委积极开展“五老”培训班,先后赴北京、延安等地,浙江大学、河北师范大学等学校开展培训,使老同志们开阔了眼界,学到了知识,提升了能力。

绿道健步走“银龄”健康行

11月11日,第六届全国老年人健步走大联动活动(邯郸站)启动仪式在赵苑公园举行。来自丛台区、邯山区、复兴区、经开区的400余名老年人参加启动仪式。

本次活动的主题是“我运动,我健康,我快乐”。启动仪式上展示了精彩文艺节目,参加活动的老人们沿赵苑公园内步道健步走圈,并在大型签字板上签名。据悉,本次健步走活动为了让更多老年人参与进来,走起来,乐起来,强健起来,真正形成人人参与健身的长效机制。



通讯员 张魁兴 摄