

# 七成“新中老年人”为兴趣报班

近日,腾讯平台联合多家机构发布的关于2024中老年人兴趣教育课程的相关指南显示,兴趣学习正在成为“新中老年人”人群提升自我、丰富精神生活的重要手段,超七成“新中老年人”有过或正在进行兴趣学习。他们核心学习动力的前三项,分别为满足求知兴趣、提高生命质量及拓展新社交圈。对他们而言,岁月无法抹去求知的热情,兴趣永远是最好的老师。

《人民日报》:老年人不仅关心衣食住行、医疗健康等生活保障,也对文化、科技、娱乐

等新知识、新事物很关注。有些老人希望退休后能重新“上学”,发展兴趣爱好、结交同龄朋友、丰富晚年生活。但是,目前我国城乡社区老年教育形式少、质量低,供给能力远不能满足老年群体的需求。退休人员快速增加,参加学习的热情十分高涨。但各类兴趣班、老年大学办学场地及设施严重稀缺,资金投入不够,供需矛盾突出。

在农村,留守老人生活更单一,更难接触到老年教育资源,城乡之间老年教育的差距十分明显。相关部门应鼓励农

村地区在发展社会养老服务的同时,配套建设老年大学及其老年人学习的场所;政府应从政策以及资金上给予支持,定期组织文艺志愿者下乡给老人们送知识。鼓励老年人学习新的知识和技能,适应新的生活,有利于老年人重新融入社会,实现老有所乐、老有所为。

《消费日报》:随着“新中老年人”群体的不断扩大,身体健康、思想开放、不希望生活品质随年纪增长而降低等特点,成为当下中老年人的新符号。与此同时,在政策层面,国家“扩大老年教育资源供给”“支持社

会力量举办老年大学”“鼓励老年教育机构开展在线老年教育”等倡导,也为行业快速发展提供了明确指引。

在中老年人群越来越关注精神文化生活的趋势下,发展兴趣爱好已成为更多老年群体提高生活质量和幸福指数的重要方式,在“适老”成为更多行业主旋律的同时,高品质晚年生活也成为“新中老年人”的共同追求。目前,围绕中老年人群体兴趣爱好的各类课程纷纷涌现。利用闲暇时间学习、充电,成为当下“幸福晚年”的真实写照。

石家庄姜芳:看了《打造黄金1小时救治圈》的文章,我为石家庄实现全市卒中中心县域全覆盖感到高兴。脑卒中有发病急、危害大、有效救治时间短的特点,发病之后的治疗速度尤其重要。石家庄市这个“救治圈”打造得非常及时,为老年人预防防病、救治生命开通了绿色通道。

石家庄王喜元:《李布义务指导乡亲种植果树》一文写得好,主人公的奉献精神令人感动和敬佩。

李布在职时心系百姓,实干为民。退休不歇脚,继续为乡亲致富献余热。我认为他就是百姓身边的好公仆、好干部,希望这样的干部越来越多。

定州马啸宇:《学会比较》是一篇充满哲理的优秀文章,读了此文我想起了自己小时候的一件事。在读小学二年级时,家里条件不好,连一个像样的书包都买不起,我用的是母亲缝制的粗布书包。

一天早晨,一位女同学背着一个崭新的书包走进了教室,这让我羡慕不已。那天放学后,我缠着母亲买新书包,却被她狠狠批评了一顿。她说有志气的孩子要和同学们比努力、比成绩,不能比物质享受。母亲淳朴的价值观教育,让我受益至今。

## 夸两句

### 网络让生活更便捷

石家庄马岐山:我住在河北省军区石家庄第九离职干部休养所。最近,干休所的门诊部组织工作人员上门为老同志们讲解智能手机的使用方法,解决了大家使用智能手机的难题。

学智能手机有大用处。干休所的一位老同志深夜感到身体不适,急需用药,就给护士田跃飞发了微信。收到信息后,护士连夜将药品送

到这位老同志家,解决了他的燃眉之急。入冬天气变化,医护人员将适量运动、早睡早起等保健信息发送给每一位老同志,让大家及时掌握保健要点。前不久,一位老同志的老伴去世,他感到很孤独,医护人员及时发送关怀信息,减少老人的孤独感。

学会了智能手机,老同志们的生活更加便利了,与他人沟通更畅通、更方便。

## 读者说事

### 捐献两幅“旧”油画

石家庄郑彬:最近,我在1969年创作的两幅油画,被河北省人大文化艺术品博览馆收藏。这两幅油画历经半个多世纪的岁月,对我意义重大。

当时,我受到相关部门的邀请要创作3幅油画,一同参加画展的都是美院的高材生,而我是自学,本着学习提高的心态,我认真构思,斟酌下笔。在画展上,我们互相交流学习,让我对美术的理解更加深

刻。其中一幅作品在画展结束后就被收藏,另外两幅我一直放在家中。直到最近,省人大的一位教授说,这两幅作品画得好,他们想收藏。与此同时,有人联系我我说想买这两幅作品。我想着,捐献给博览馆收藏是我创作这两幅油画的初衷,让更多人看到作品也是我的心愿,就毫不犹豫地捐给博览馆了。最近,我还收到了两张证书。

# 德艺双馨书锦绣 妙笔生花映碧空

## ——“蔡子谔 80 初度学术文献暨书画展”开幕

本报讯(通讯员 王彦广)11月10日上午,由河北省社会科学院、河北省老教授协会、河北省老干部活动中心、河北省老年体育协会、河北省作家协会联合举办的“蔡子谔 80 初度学术文献暨书画展”在河北省老干部活动中心开幕。本次书画展将持续到11月底,感兴趣的读者朋友可以前往参观。

今年80岁的蔡子谔是河北省社科院文学所研究员,河北省老教授书画研究院院长。这些年来,笔耕不辍的蔡子谔陆续出版了30余部专著以及30卷《蔡子谔文集》,这些著作达1300余万字。



蔡子谔(前排左二)向大家介绍书画作品。通讯员 郭云民 摄

除了出版丰硕的著作外,蔡子谔与书画文化也有着深厚的渊源。他不仅在美术理论特别是工艺美术史研究方面颇有

见解,也是一位有着深厚绘画功底的画家。在他创作的一幅幅国画中,不管是人物、山水还是花鸟都栩栩如生,且风格迥

异。此外,蔡子谔还非常擅长画油画,他创作的《历史的回忆》《欧洲文化之旅》等多种系列或组画,无不色彩典雅,形神兼备,不少人在欣赏了他的作品后都连连称赞。

蔡子谔还是一位优秀的书法家,著名书法家旭宇称赞他的书法“厚”“老到”。这种“厚”是以丰厚的中国传统文化为底蕴孕育出来的艺术才华。蔡子谔书法作品中的书卷气正是从深厚的学养中自然而然地流露出来的。而“老到”则是指他的书法风格苍劲,笔力老到。多年来,蔡子谔创作的众多书画作品被出版、参展并获得了许多奖项,

被西安碑林博物馆等多个文化美术机构和收藏家收藏。河北省档案馆还为他专门设立“蔡子谔学术文献暨艺术作品档案室”,他捐赠了600余件珍贵个人档案材料和精心创作的书法、绘画等艺术作品。

作为一位知识渊博的学者,蔡子谔从不满足既有的成就,总是孜孜不倦地学习和创作。今年他计划将《蔡子谔文集》出版至40卷。此外,他在众多学术领域都有开拓性的研究,付梓了不少学术专著。文化界众多学者专家都对“集学者、作家、书画家于一身”的“蔡子谔现象”给予广泛赞誉。

# 张家口组织多彩活动激励老同志发挥余热

通讯员 刘齐志

连日来,张家口市多个部门组织了形式多样、内容丰富的活动,鼓励老同志们发挥自身优势,为社会发展添砖加瓦。

## 主题党日

近日,张家口市农业农村局组织机关离退休党员开展了主题党日活动,局机关党委、离退休干部科室相关负责人及部分离退休干部党员参加活动。

座谈中,机关党委专职副书记向离退休干部党员传达

了省、市委老干部局有关《通知》,学习了中共中央办公厅印发的《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》,随后围绕机关离退休干部党建工作向老同志们征求了意见和建议。

所有与会人员还实地参观了张家口博物馆。老党员们在讲解员的带领下,详细了解了张家口地区从旧石器时代到清末的历史变迁和文化发展,欣赏了泥河湾遗址等重要文化遗产和珍贵文物,共同感受张家口厚重的历史文化和辉煌的发展成就。

## 共沐书香

近日,张家口市经开区南站街道长宁街社区举办了“书香话传承·阅读启新篇”主题读书宣讲活动,20名离退休干部与社区在职干部共沐书香、共话传承。

活动中,老同志们纷纷表示要积极发挥自身政治优势、经验优势、威望优势,当好在职干部的引路人。在职干部们聆听了老干部的宣讲后深受教育,表示在今后的工作中,将积极营造尊重知识、崇尚学习、鼓励

成才的人文环境,努力形成爱读书、读好书、善读书、会思考的文明风尚。

## 观摩学习

近日,张家口市教育局机关离退休党支部组织了30余名离退休干部赴冬奥之城——崇礼进行观摩学习,感受崇礼日新月异的变化。

在冰雪博物馆,老同志们



老同志们听讲解员介绍“雪如意”。

讲解员的带领下,亲身感受到了“冬奥会”带给张家口的变化。在参观“雪如意”、冬奥村时,大家深刻体会到了北京冬奥精神。