

这样的养老观念 您认可吗(之三)

互动话题

主持人开场白:随着时代发展,养老院的设施和管理不断提升,人们的养老观念也随之发生变化。

嘉宾出场

王红卫:晚年生活我做主

早些年,人们普遍认为养老院就是福利院、孤老院,无儿无女的孤寡老人才会住。有儿有女的老人,大都靠子女养老,如果被送进养老院,背地里就会有人指责他们的子女不孝。人们之所以有这样的想法,和当时的经济条件有关。那时,老人大多没有收入,只能靠子女养老。如今,随着社会的发展,越来越多的老年朋友有稳定的经济基础,退休金连年上涨,于是有人为了独立,为了追求高质量的晚年生活,开始选择在养老院安度晚年。

张增林:到养老院养老是一种趋势

我的一位老同事,刚从教师岗位上退下来的时候,身体尚好,逛街购物什么的都没问题,就选择了居家养老。这几年,老同事连上下楼都困难了。尽管孩子很孝顺,承担了所有家务,可依然有许多不方便的地方。比如,孩子工作紧张,早晨会把午饭给他提前做好,但中午吃饭时,色香味几乎都没了;晚饭只能等孩子下班再做,往往很晚了才能吃上。另外,他患有皮肤病,隔三差五要到医院就诊,孩子一耽误就是一天。后来,在好友的劝说下,他住进

养老大概有这样几条路:一、靠子女;二、请保姆;三、进养老院。子女围绕身边,承欢膝下,老人当然可以尽享天伦之乐。但是,会有很多情况让这种快乐打折扣:比如儿女有工作、有孩子,难免对老人照顾不周;再比如,老人自己的生活方式和习惯,跟孩子们不一样,在一起住双方都不方便。如果在请保姆和进养老院之间做选择,我觉得进一个高品质的养老院,修身养性,颐养天年,不失为一种理性的选择。当然,该如何选择,老人可以自己做主。

了养老院。前不久,孩子接他回家小住,我碰到了他,向他询问在养老院的情况。他对我说:“住养老院挺好的,在那里碰到了许多老同事,我们一起聊天、写字、唱歌,每天都过得丰富多彩。更可喜的是,我的皮肤病在保健医生的调养下,已经全好了。”正如力帆集团创始人尹明善所说,养老院不是孤老院,那里设施完善,有活动室、康复中心,还有保健医生,饭菜不仅适合老年人的口味,开饭还很准时。随着我国养老事业的发展,养老院会越办越好。



轮滑小伙伴 张晓芹/摄

孙子尧尧从小由我和老伴带着,不知怎么回事,他竟有个小气的毛病,自己的玩具不让别人动,零食也不愿和别人分享。于是,我决定想办法帮孙子改掉小气的毛病。一天,我带孙子去儿童乐园。临出门,我故意问他:“尧尧,我没有零钱,你能给爷爷钱坐公交车吗?”孙子听了,问:“爷爷,你真没钱坐车吗?”我点点头。孙子犹豫了片刻,跑到小书桌前,从存钱盒里面拿出十元钱递给我,说:“爷爷,今天我请你坐车吧。”孙子的话把我逗乐了,我装作如释重负地说:

今年国庆节假期,我回冀南农村老家时,看望了住养老院的姐姐。姐姐今年68岁,入住养老院已经5年了。姐夫去世得早,姐姐原本和小儿子住一个院。女儿嫁在本村,几乎天天过来照顾她;大儿子跑生意,一有空就来看她。姐姐依靠子女养老,根本不成问题。可是,当她得知本村有一位老人入住县城养老院后,也萌生了住养老院的想法。她觉得,儿女们各有各的事情,自己住养老院,能减轻儿女的负担。于是,她先想办法得到儿女们的同意,而后住进了养老院,每月800元的费用由儿女分摊。

姐姐说在养老院里住得很

李湘杰:选择条件好的养老院

晚年如何养老?我认为,身体好时在家养老,身体差了到养老院养老,但要选择去条件好的养老院。

我今年71岁,身体状况还好,能到公园游玩,到市场买菜,还坚持天天走步锻炼,所以现在在家养老。如果日后身体不好,生活不能自理了,孩子们有家庭和工作,不能整天看护,我就要到养老院养老了。但是,我要去条件好的养老院。因为

主持人发言

面对不同的养老需求,在以居家养老为基础、以社区养老为依托的养老服务体系中,机构养老发挥着重要作用。

孙子变大方了

“你今天帮了爷爷的大忙,谢谢你!”得到称赞,孙子开心地笑了。在公交车上,孙子悄悄对我说:“爷爷,以后你没有钱了,就找我要!”我向他竖起大拇指说:“尧尧长大了,爷爷好高兴呀!”

有一天,老伴让我下楼去买食盐。我掏了掏口袋,故意对孙子说:“尧尧,爷爷买盐差一块钱,能给我一块钱吗?”孙子爽快地答应了,转身跑到小书桌前取了一块钱给我。我接过钱,夸他是个乐于助人的好孩子。孙子得意地说:“爷爷,你没钱就找我,我有好多钱呢。”孙子豪爽的话让我欣喜不已。

舒心。她和另一位老人住一个房间,里面有电视、卫生间,舒适方便,两人的关系处得很好。平时,姐姐和其他老人一起在养老院里散步,一起在娱乐活动室看电视,一起唱歌、跳舞、扭秧歌,一起到健身场地健身。养老院里配有保健医生,定期给老人们做健康检查,并且随叫随到。

儿女们并没有不管她,经常来看她。逢年过节,儿女们都要把她接回家住几天。姐姐说:“在养老院里,有很多老年人一起玩乐,挺开心的。吃的都是养生餐,身体不舒服了有医生诊治,儿女不用为我操心,我也不操心儿女的事。其实,住养老院也挺好的!”

在条件好的养老院,不但吃得好、住得好,还可以读书看报,学习娱乐,让晚年生活不寂寞。学习需要动脑,娱乐需要动手,勤学习、勤活动,有利于保持大脑思维灵活。即使身体尚好就住养老院,我觉得也要选条件好的养老院。一来配套设施完善,起居方便,生活有保障;二来有丰富的活动,读书看报,下棋打牌,在养老院有事做,生活就充实,心情好,身体就好。

为了让孙子真正大方起来,我告诉他只帮助我还不够,要去帮助别人,学会和别人分享。孙子迷惑地问:“那我怎么做呢?”我说:“比如,你的玩具可以和其他小朋友一起玩,你的故事书要和其他小朋友一起看,好吃的东西也要分享给大家……”

在我的引导下,孙子渐渐变大方了,时常把自己的玩具拿到院里和其他孩子一起玩。而我仍不忘向他“求助”,时不时地让他替我“付账”。现在,孙子不但学会了帮助与分享,还明白了大人赚钱不容易,变得懂事、体贴了。汪小弟/文



育孙歌谣

小蜘蛛

康昌清

小蜘蛛,善爬行,吐丝结网工艺精。疏而不漏结法网,捕捉蚊虫除害虫。



鸳鸯锅

10月28日上午,侄女带着上小学的宝贝女儿甜甜来我家玩儿。到了中午,我们带着侄女和甜甜,来到小区附近的一家火锅店吃饭。

考虑到老伴和甜甜不能吃辣的,我对服务员说:“给我们安排个鸳鸯锅吧!”

不大一会儿,服务员就把盛着浓汤的鸳鸯锅端上来了。看着冒着热气的鸳鸯锅,我对甜甜说:“你和姥姥吃这边不辣的,我们几个吃那边辣的,这叫鸳鸯锅。”

甜甜好奇地问:“姥爷,这边是辣的,那边是不辣的,那为什么不叫辣锅和不辣锅,却叫它鸳鸯锅呢?”

听甜甜这么一问,大家不由得一阵大笑。可笑过之后,我突然想到,自己真没有深究过鸳鸯锅名称的由来,大家都这么叫,自己也跟着这么叫。看来,要查一查这个名称的出处,才好给晚辈们讲解。

李朝云/文

本期乐园答案:1.忐忑;2.耄耋;3.乡愁;4.团结;5.杳杳;7.怒怒;8.吉祥。

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

少年一语电影,咱们谁能给父母订份《燕赵老年报》呢!

《燕赵老年报》又好又便宜!咱们订一份吧!

爷爷奶奶,教小孩两篇诗,煮个饺子,订一份《燕赵老年报》吧!

亲们,咱们单位的领导每人订一份《燕赵老年报》!

爱心 真心 孝心 关心

每星期三期 四开八版 全年定价 120元 尽在燕赵老年报 订报热线:0311-88629275 88629271