

■ 槐荫新语 ■

要比就和和自己比

刘云燕

我时常和母亲抱怨：“妈，你看别人家的娃，今年都保送北大了。咱家这个，还迷迷糊糊的，没有奋斗目标呢。”母亲宽容地笑笑，说：“咱娃不和别人比，要比就和和自己比。最近一年，他进步挺大的。”

母亲的话，让我闻之一动。是啊，人生的赛道上，每个人都有自己的优势和短板，与其羡慕别人，不如行动起来，要比就和和自己比。

看到孩子闲置的钢琴，我下决心去学习一下。鼓足勇气报了网上的钢琴课，并发下豪言壮语：“一年后等着听美妙的曲子吧。”真正开始学习后，既要上班，又要照顾家，还要听课学习，真是够忙碌的。有时候，我就想：真应该等退休了，有大把时间的时候再来学。可老师

却告诉我们：种一棵树最好的时间是在10年前，其次是现在……

于是，我坚持下来。每天清晨，我早起半个小时去练曲子。在这个过程中，我认识了很多志同道合的朋友。在一次交流课上，我们看了一个同学的视频，老师红着眼睛说：“听了这首曲子，眼泪就流下来了。”原来，这是一位盲人学员上交的作业。他从小就没有见过光明，每当他坐在钢琴旁弹奏曲目时，却仿佛可以看得鸟语花香。别人是看着学，他是听着学。不知道他付出了多大的努力，才把一曲中国传统音乐《茉莉花》弹得流畅而富有情感。我想，别人有那么大的困难，还能坚持学习，我为什么不能呢？

于是，我慢慢地练。从开头

磕磕巴巴地弹，到后来终于能流畅地把一首曲目弹下来时，我心里是满满的成就感。现在，看着自己弹第一支曲子的视频时，我感觉自己的进步还是很大的。

平日里，我总是容易生病。前段时间，我想到可以通过慢跑锻炼身体。开始是件很艰难的事，跑不了几步，就开始“呼哧”“呼哧”地大喘气。看别人跑得虎虎生风，与其聊天，方知人家比我岁数还大，竟然刚刚参加了马拉松比赛，且安全完赛，我不得不得连声称美。原来，人家从年轻时就开始跑步，日积月累，才有了现在的成就。

我暗暗想，我不和他比，我要和自己比。先能跑下来400米，接着，练习跑600米、800米。不求速度，只要坚持下来。

每当清晨天蒙蒙亮后，我就开始跑步。我慢慢地爱上了清晨清新的空气、叽叽喳喳的小鸟和绽放的花朵。当我第一次坚持把5公里跑下来时，我竖起大拇指，给了自己一个大大的赞。也许对于那些跑者而言，这实在是“小菜一碟”，可是对我来说，已经有了突飞猛进的进步。

人生有太多的赛道，自己也有太多的短板。当我们拿自己的诸多短板去和别人的长处相比时，就会自惭形秽。世界上有那么多优秀的人，我们也许终其一生，都不会达到那样的成就。与其暗自抱怨，不如从现在开始努力，比过去的自己更好一点。

也许，我们不必赢过别人，但不能输给自己……

秋风里裹着幸福

有一位朋友，最近老说自己抑郁了。其实，不过是伤秋而已。我故意问他：“有什么委屈吗？”他下意识地抬手拢了拢灰白相间的头发，沉吟半晌，反问我：“幸福有颜色吗？”

我愕然，满眼疑惑。心想，幸福是一种心态、一种感觉，累时，闲是幸福；困时，眠是幸福；爱时，牵挂是幸福；离时，回忆是幸福。至于有没有颜色，我还真没有想过。

见我一直不作答，朋友又说：“一定没有，不然，为什么找不到？”

“那就是透明的呗！”我说：“像空气一样，无声无息地陪在身边。其实，生命就如同一次旅行，沿着季节看，都藏着自已想要的幸福，关键看你能不能发现。”

朋友若有所思，又像是自言自语：“如此说来，这秋天的风里也一定裹着幸福。”说这

句话时，我看到朋友的眼里闪着光，像是明白了什么。

是呀，秋风带来了迷人的秋色和累累果实，也吹散了心头的焦躁。

人生的秋天不也是这样吗？在无数的洗礼过后，达到了一种境界，低调又沉静，有着大地般的宽厚与大山般的坚韧。

我们大可不必说人生的秋天

萧瑟而凄凉，更不要悲天悯人。即使青春已渐行渐远，我们仍要认真地活在当下，勇敢地敞开怀抱，去迎接人生中最丰富多彩的时刻。

秋天是一本厚重的书，读懂了，心里也就豁亮了。

王盼来/文



秋野山溪 李昊天摄于四川省九寨沟

秋林书城
有奖征订《燕赵老年报》

即日起至12月10日，石家庄市（限二环以内）读者在秋林书城订阅2024年全年的《燕赵老年报》（订价120元），书城将奖励10元现金并赠送一本价值20~40元的书。赠书包括文学名著、国学知识、养生保健及2024年台历等数十种，您可以任意选择。

秋林书城图批四路店地址：友谊南大街与工农路交叉口图书批发市场四楼；秋林书城东购店地址：中山西路83号东方购物广场（京东MALL）二楼西侧。建议您周一到周五前往，避免长时间排队。

咨询电话：83038006（图批店）、85361001（东购店）。

■ 诗歌集萃 ■

贺神舟十六凯旋

刘芙田

遨游太空神十六，
离乡五月凯旋还。
三杰巡天创奇迹，
九州欢呼惊世寰。
天空课堂再授课，
博士乘组宇梦圆。
三名英雄辞星汉，
顺利回家报平安。

立冬

李冬奎

丹枫黄叶写山川，
果蜜谷香尝味鲜。
送走三秋云影瘦，
迎来九月光寒。
国泰民安人欢笑，
霜落雪飘苍山远。
灿灿盈仓歌盛世，
梅花吐艳贺丰年。

“科技”味儿的公益活动

前几天，我们小区引进了一次公益活动，河北医科大、河北科大的学生，消防队的士官，还有几十位各行各业的志愿者纷至沓来，现场非常热闹。有意思的是，这次公益活动，充满了“科技”味儿，使老人们受益匪浅。

步入小区中心的小广场，首先映入眼帘的是“消防知识”展位。两名身着制服的消防士官热情而专业地向老人们讲解消防知识。

我希望了解灭火器的具体用法。一位士官说：“您只需要记住‘四步口诀’，即‘提——提起灭火器、拔——拔下保险销、瞄——将喷嘴对准火焰根部、压——按压灭火器的开关’，就可以正确使用灭火器了。”

近年来，社会各方都非常注重消防安全，住宅楼的楼道里每层都安置了灭火器。作为老年人，大多对各种灭火器的原理似懂非懂，一知半解，尤其是使用方法，更是一头雾水。通过消防士官的讲解，有效地化解了灭火器的“科技”谜团。

除了消防展位，科技含量高的还有医务咨询、视力测试、移动通讯等展位。这边，河北科大的学生志愿者正在不厌其烦地向老人讲解智能手机

的功能和用法，那边，眼科医生在为老人测试视力……

后来，我从家里取了3把菜刀，来到展区东头的免费磨菜刀摊位。摊主叫刘宇强。闲聊中得知，他是复员兵，在部队时当过炊事员、驾驶员，复员后回到石家庄，开了自己的彩印公司。他特别喜欢做公益，不仅每周收集小区里需要修理的电器、居民疏通管道的信息，利用休息日给人家免费打工，还积极响应志愿者组织的号召，经常到别的小区为老人免费磨刀。他对我说：“我之所以喜欢做公益，是相信‘好人有好报’这句话。”

令人称奇的是，刘宇强磨菜刀，不用常见的磨刀石，而是使用了科技范儿十足的“磨刀神器”——砂带磨刀器，电门一开，机器一响，刀磨得又快又锋利。

这次公益活动，还吸引来一些美发店员工为老人免费理发。他们带来了先进的理发工具和新潮的发型理念，使老人们足不出小区就能重现青春风采。

我真心希望，这类充满“科技”味儿的公益活动多进小区。

高越/文

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的我 我是家的祖国

我爱我的家

社和 任明华作

中国网络电视台