

## 敲敲警钟

## 小心 大闸蟹变大“诈”蟹

## 基本案情

某地市民陈先生表示,近几天他连续收到了两个快递取件码,但都不是自己网购买的。两件快递,其中一个礼品“蟹卡”,写的是“某猫”回馈客户送的,陈先生致电问了该平台客服,说没有这个活动。另一个快递里是一包湿巾、一张刮刮卡,陈先生刮开刮刮卡,显示“中奖”,奖品是50元红包。刮刮卡上的说明显示,想要领取这50元,陈先生需要扫描刮刮卡上的二维码,进入指定的微信红包群领取。

“光扫码进群领红包这个操作,就让人感觉怪怪的,我就没加群。那个‘蟹卡’上的二维码我也扫了,感觉更离谱。”陈先生介绍,首先,“蟹卡”上明明写的是“某猫”的活动,但接待他

的客服却是“某东”的头像,“假得太离谱,我就没有想着去领大闸蟹,这些微信群也都没有加。可能他们真的会送大闸蟹这些东西,但谁都不知道后续会怎么样,所以还是小心点好。”

陈先生拨打了一张快递单上寄件人的手机号,提示是空号,于是判断是骗子无疑。“为什么骗子连我的真实姓名(平时买东西都用网名)、手机号、家里的门牌地址都一清二楚?”说起莫名其妙收到“礼品快递”的经历,陈先生用“细思极恐”形容自己的感受。

## 警方提示

何为“蟹卡”诈骗?警方给出了明确答案。

第一步:通过互联网黑灰产业链获得潜在被害人信息。

第二步:以知名互联网企



业的名义快递廉价礼品,并附上刮刮卡和入群二维码,赢得被害人的好感。

第三步:设计所谓的“安全扫码页面”,打消被害人的顾虑,诱导被害人扫一扫。

第四步:冒充知名企业客服,诱导被害人参与非法刷单等诈骗活动。

警方介绍,在这种新骗局中,不法分子大范围投递大闸蟹兑换卡、湿巾、手机支架等快

递,以领奖为由,引导受害人扫码进群后实施刷单诈骗。

所谓送“蟹卡”,不过是诈骗分子前期引流的手段。之前,骗子是在线上以“足不出户、轻松高薪”为噱头吸引刷单。现在,骗子增加投入成本,通过精准信息,向用户寄送蟹卡、手机支架、杯子等礼品,引流受害人扫码进群,再实施刷单诈骗。

针对蟹礼卡这种新型诈骗引流手段,警方提醒,大家在收到不明快递时,一定要登录官方网站,查看物流信息和快递员信息,验证快递员身份和包裹内物品,切勿扫描不明包裹内的二维码卡片,不要点击陌生链接、填写身份证号、银行卡号、手机号等个人信息,务必提高警惕,避免上当受骗。

据《山西晚报》

## 妙招共享

## 孩子爱涂鸦 白墙巧恢复

家里有小孩的,几乎都经历过白墙被孩子涂鸦弄脏的情况。家政服务人员教您一个小妙招,让白墙恢复到“原装”。

白墙被孩子涂鸦后,用纸巾或者是水直接擦很难擦干净。此时,可以先准备一个喷壶,往里面倒点白醋,然后把纸巾敷在墙上,像敷面膜一样,再往上喷白醋,敷5分钟后把纸揭下来,然后在纸上倒一些小苏打,在涂鸦部位擦一擦,这样就会擦得非常干净了。这个方法适用于彩铅、蜡笔等。

刘华/文

## 手机手电筒 可这样打开

说起手机手电筒,大家都不陌生。使用时,先把屏幕解锁,然后往下滑动屏幕,在下拉页面中点击“手电筒”图标即可。除此之外,手机手电筒还有其他的打开方式吗?

答案是“有”。以安卓手机为例,打开手机“设置”,依次点击“更多设置”→“快捷手势”→“手电筒”按钮,将“双击电源键”按钮后的开关打开。这样设置后,在手机锁屏状态下,只要连续按两下电源键就可以打开和关闭手电筒了。

小俊/文

## 饮食科学

自古以来,就有“秋食蜂蜜润燥”的说法,营养专家介绍,蜂蜜中的果糖具有较强的保湿性,可以更快地吸收水分,并以更慢的速度将其释放出去,因此,喝蜂蜜水更有助于补水。有研究发现,蜂蜜可用来治咳嗽。儿科协会建议:1岁以上的儿童因普通感冒引起咳嗽时,可用蜂蜜止咳。不过,食用时要注意以下几点。

## 蜂蜜 每天别超一勺

每天别超一勺。营养专家建议,每人每天添加糖摄入量最好不超过25克,最多不能超过50克。蜂蜜中主要是果糖和葡萄糖,虽然是天然的,但消化吸收速度快,也属于应该控制的糖类。每天只吃一勺蜂蜜(10克左右)的话,还在限糖的合理范围当中。

1岁以下不能吃。蜂蜜在酿造、运输与储存过程中,可能

受到肉毒杆菌的污染,而肉毒杆菌的芽孢适应能力又很强,既耐严寒又耐高温,能够在连续煮沸的开水中存活6~10小时。1岁以内的婴幼儿由于肠道微生物屏障还没有完全形成,肉毒杆菌一旦进入血液中,就可能出现神经痉挛或麻痹的中毒症状。

痛风患者少吃。研究发现,痛风患者摄入大量果糖后,可

引起尿酸升高。蜂蜜果糖含量高,痛风患者应尽量少吃。

邵剑/文



## 洗完澡尽快涂身体乳

秋冬气候干燥,如果洗澡次数频繁、时间过长、水温过高,都会破坏皮肤的水油平衡,损害皮肤屏障,使皮肤变得干燥。皮肤专家表示,秋冬季为了保持皮肤湿润,应在洗澡后3分钟内涂抹保湿产品。

皮肤科专业人士解释说,洗澡后的3分钟,皮肤还处于湿润状态,毛孔被打开,这时涂抹身体乳,可以让水合作用达到最佳效果,是滋润皮肤的最佳时机。3分钟后,身体上的水分蒸发得差不多了,再涂身体乳,水合

作用减弱,效果就没有那么好了。

此外,身体不同区域应区别对待。前胸、后背的油脂分泌相对旺盛,涂抹身体乳时,薄薄一层即可,否则会給皮肤造成负担;小腿和关节部位容易干燥,尤其是在秋冬季,应重点涂抹。如果起皮严重,涂抹前可以用点精华液,帮助乳液锁住肌肤水分。

专家提醒,干性肌肤者要减少沐浴露或肥皂的使用量,最好只在腋下等毛发多的部位使用,其余部位用清水冲洗即可。

虞晔/文

## 染发的禁忌和误区

人到中年,很多人为自己渐增的华发感到烦恼。有的人一发现白发就会马上拔掉,有的人则会不停地染发,让自己看起来更年轻。

白头会越拔越多?白头发的出现本身就是头发黑色素少的缘故,拔掉一根后,长出来的新发仍然是白色的。因此,会给人一种白发越拔越多的错觉。出现白发越拔越多的状况,也不排除在拔头发的过程中,毛囊遭到破坏而变大的可能,导致一个毛囊中长出几根头发,增加白头发的数量。

哪些人群不太适合染发?中老年人的头皮细胞随着年龄的增大会开始变得没有活力,发丝和毛囊也会逐渐脆弱,如果再去接触染发剂等化学制品,就会受到严重伤害,产生例如脱发等问题。患有高血压、糖尿病、心脏病以及过敏性疾病的人群也严禁

染发。

如何选择染发产品?专业美发店一般都可以在染发前为染发者做皮试,若健康状况允许,可以染发,应选择经国家药监局批准的、安全浓度范围以内的正规染发产品。中老年人每次染发最好选用同一款染发剂,因为不同的染发剂含有不同的化学成分,中老年人接触的染发剂种类越多,越增加致病率。

染发时间间隔多久为宜?染发后,中老年人若出现头皮痒过敏,或头晕困乏,可能是染发后引起的身体毒性反应,应立即就医检查。中老年人的皮脂腺已经进入衰退期,毛囊开始萎缩,染发时应注意避免头皮触及染发剂,染发后要将化学剂洗净。两次染发时间最好相隔9个月以上,让头发有充足的时间修复和休息。

张兆慧/文

