

## 好家风

# 坚强乐观的生活态度

上世纪五六十年代，我们全家人的生活，只靠父亲一个人的微薄工资支撑。因家里经济拮据，父亲不肯乱花一分钱，甚至舍不得改善一顿伙食。长期省吃俭用，父亲患上了严重的胃病，可他舍不得花钱治疗，竟忍了好几年。小时候，我们常见父亲捂着腹部说胃疼。母亲经常提醒父亲到医院看看，父亲总是以“没有事儿，坚持一会儿就好了”为由，搪塞母亲的劝说。上世纪70年代初，父亲胃疼得不能正常吃饭了，这才去医院看医生，被诊断为严重的胃溃疡。医生说：“实在万幸，如果再晚几天来，很可能导致胃穿孔。尽管如此，也必须马上手术。”听医生说完，我们当时都傻了。如果父亲病倒，家里的“顶梁柱”就倒了。

## 角色扮演游戏

小孙子痴迷动画片，经常一个人在镜子前模仿动画片中人物的战斗姿势，学得惟妙惟肖。

一天，我突发奇想，对坐在电视机前看动画片的小孙子说：“宝，我们来玩角色扮演游戏，好不好？”小孙子问：“奶奶，什么是角色扮演游戏啊？”我连忙说：“角色扮演游戏就是选一段你喜欢的故事，我们分别来演里面的人物。”

小孙子说：“我喜欢《西游记》里的《三借芭蕉扇》。我来演孙悟空，奶奶演铁扇公主怎么样？”我说：“好啊！”顿时，小孙子开心极了。

我负责场景描述：“唐僧师徒四人一路风尘仆仆，朝西行去。走着走着，渐渐觉得热气袭人，难以忍受。一打听才知道，前

方有座火焰山……”小孙子拿着小金箍棒，已经进入了角色。他一个筋斗云降落在翠云山芭蕉洞前，使劲叫叫山门，抓耳挠腮……我也不能落后，捏着嗓子把铁扇公主的神气演得入木三分……

“最终，悟空扇灭了熊熊大火，师徒四人继续西行。”游戏就这样在画外音中结束了。

之后，小孙子爱上了角色扮演游戏，时不时就要演上一段。后来，演出的队伍慢慢扩大，老伴、儿子、儿媳都加入进来。小孙子像个导演似的，乐此不疲地纠正我们的表演。角色扮演游戏，让小孙子远离了电视机和手机，即收获了快乐，也锻炼了表演能力、组织能力和语言表达能力。

王丽萍/文



金风送爽

王少青/摄

在医生的再三建议下，父亲做了三分之二的胃部切除手术。家里没有营养品给父亲调理身体，但父亲却很乐观，身体未完全康复就提前去上班了。

没想到，父亲手术后第3年，在锻造车间的一次作业中，控制空气锤的操作员工作时分神，大锤直接砸向父亲的右手，父亲从此失去了右手的食指和半截中指，不得不提前办理了病退。当时，厂领导很气愤，要处罚那个空气锤操作员。父亲极力劝阻，再三请求厂领导：“他不是故意的，我不怪他。”

由于长年劳累，加上胃部手术后营养吸收功能减弱，缺乏营养，父亲再次受到疾病的袭扰，四肢酸软、浑身无力、腿部浮肿等症状渐渐凸现。经诊断，父亲患上了缺铁性贫血。可

父亲从不叫苦，总是坚强地忍受着病痛的煎熬。

父亲坚强乐观的性格深深地影响着我们。每逢节假日，侄子、侄女和儿子都喜欢围坐在父亲身边，促膝交谈，倾听父亲讲当年的故事。有时，儿子会遇到一些解不开的思想疙瘩，想听听父亲怎么说，就第一时间拨打电话，与老人煲起“电话粥”。看着儿子惬意的表情，我就知道，儿子在他爷爷那里得到了答案。

2008年3月，我体检时发现患有甲状腺结节，需要住院治疗。医生说：“只有手术做病理切片，才能确定是否为良性。”面对病情，我胡思乱想，悬着的心始终没有放下，就想放弃单位派我去青岛采访的任务。父亲多次鼓励我：“有病不可怕，要树立战胜疾病的信心，

爸爸就是这样过来的！再说，赶上我国首次承办奥运会，借采访的机会到奥运会分会场青岛看看，是多少人梦寐以求的事。从这点看，你是个幸运儿！”父亲的话令我信心倍增，于是我及时调整好心情，立即住院手术，病理切片结果为良性结节。健康快乐的心情让我恢复得很快，5月初我赶赴青岛，圆满完成了采访任务。

如今，父亲已经89岁了，虽然有病在身，却仍然幸福地面对生活。父亲的坚强性格和乐观的生活态度，早已深深地感染了我们，永远烙印在我们的心中。

李洪波/文

**编辑提醒：**本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



劝老伴

郑双宝/作

## 换门锁

前几日，老伴赶早市回来，进门前一摸裤兜，钥匙丢了。于是，老伴心急如焚地沿原路寻找，最终也没有找到，只好重新配了一把新钥匙。由于旧的钥匙和锁都使用久了，磨损严重，用旧钥匙配出来的新钥匙不太合适，不好用。我和老伴商量，决定再买一把新锁。可是，我跑了好几家五金商店和超市，怎么也找不到和原来型号一样的锁子。五金店主出主意：“在门上重新打眼儿吧。”

一筹莫展之时，我突然想起生活小区附近新开的一家杂

货店，多是卖一些老式商品，而且价格比较便宜。于是，我抱着试试看的心态，走进了店门。一瞧，还真有一种门锁和我家的差不多。之前在其他商店里询问过锁的售价，大都在15~30元之间，在这家店，我只花了13元钱。店主还诚恳地说：“回家试试，不行可以退货。”我把锁拿回家，在门上一试，竟然严丝合缝。我非常高兴，心想，跑了那么多家门市都寻不着，却在—一个小小的杂货店里找到了，这真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”！

康昌清/文



说与听

田志仁/作

## 育孙歌谣

### 落叶

霍凤玲

秋风起，天转凉，  
片片绿叶染金黄。  
轻轻摇，慢慢晃，  
飞落树下认故乡。



## 没有记住

我这人天生对数字不敏感，偏偏现在又是一个“密码时代”，各种各样的卡都要设置密码，我不只一次因为忘了密码而尴尬和无奈。

一次，我在自动取款机上取款，排了好长的队，轮到我却忽然发现忘了密码，不得不打电话向老伴求救。后来，老伴给我开了一次批判会，并给我详细讲解了家里每张卡所设密码的特定含义，以方便我记忆。

谁知半个月后，我急着用钱，去取款时，竟又将密码忘得一干二净。老伴生气地说：“你这人真笨，这么简单的几个数字，怎么就记不住呢？”

站在一旁的外孙连忙替我打抱不平：“这也不能全怪姥爷，我看这自动取款机比姥爷更笨！”

老伴问：“为什么？”

外孙说：“姥爷上次不是已经在上面输过一次密码了吗？它怎么没有记住，这次又要问姥爷密码呢？”

明伟方/文

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

少看一场电影，咱们就能给父母订一张《燕赵老年报》！

孝顺父母，贴心陪两顿年夜饭，咱们给爸妈订一份《燕赵老年报》！

关爱，咱们们单位的老同志每人订一份《燕赵老年报》！

爱心 真心 孝心 关心

每周一期 四开八版 全年定价 120元

尽在 燕赵老年报

订报热线: 0311-88629275 88629271