

## 世象杂谈

## “精神赡养”不容忽视

丁家发

近期,广西来宾市一位87岁的老太状告儿子“不回家看看”,法院依法判决支持老太的“精神赡养”诉求,判定儿子每月至少探望、问候母亲一次,不限于接触式探望、通过电话或互联网问候等方式。

“精神赡养”不容忽视。现实生活中,许多子女们为了生计,在外打拼,除了电话、网络等方式偶尔联系父母外,没有多少时间去探望和陪伴逐渐年迈的父母,即便在同一城市的子女,一年中看望父母的次数也越来越少。子女们总觉得来日方长,等将来有空闲时间了再去陪伴、去尽孝、去弥补,从而忽视对老人的“精神赡养”,不少人因此留下了“树欲静而风不止,子欲养而亲不待”的人生遗憾。

新修订的《老年人权益保障法》明确规定,家庭成员应当关心老年人的精神需求,不得忽视、冷落老年人。与老年人分开居住的家庭成员,应当经常看望或者问候老年人。也就是说,按时探望老人属于法定的责任和义务。如果子女不回家探望老人,可视为违法行为。这位87岁老太状告儿子并胜诉,就是依法保障老年人权益的典型案列,教育意义深刻,提醒子女们要珍惜现在,要时常探望和陪伴年迈的父母,满足他们“精神赡养”的需求。笔者认为,子女们无论平时有多忙,都不要以来日方长为借口,忽视当下对老人的“精神赡养”,要尽量多抽出一些时间,给父母等亲人温暖的陪伴。

目前,我国迈入老龄化社会,老年群体的“精神赡养”问题是现实问题。职能部门应为子女陪伴父母创造一些便利条件,比如,对父母年龄超过60周岁的子女,采取政府补贴、给予优惠政策等方式,鼓励用人单位每年给子女放假带薪陪伴或陪护的假期,让他们探望和陪伴父母时没有压力和负担,能够常回家看看。此外,子女如果确实没有时间陪伴父母,也要定期通过电话、网络视频等方式联系父母,让老人感受亲情的温暖。让“精神赡养”成为共识和常态,类似老人状告子女的案列才不会重演。

## 痴迷绘画五十载 挥毫泼墨颂山河

通讯员 刘永辉

漫步在衡水市饶阳县城,临街的文化墙上一幅幅美丽的绘画作品展现着当地乡村的新面貌,其中不少作品出自李建成之手。

今年62岁的李建成是衡水市饶阳县西歧河村人,他自幼爱好绘画,是河北省书画院特聘画家、河北省美术家协会会员。

李建成出生在书香门第,在爷爷和父亲的熏陶下,从小就对传统书画产生了浓厚兴趣。年幼的他常常拿着小树枝,以地为纸,信手画下农村的田园果树、花草动物等等。他画的动物、树木有模有样,引来很多小朋友围观,乡亲们看到了也称赞他有绘画天赋。

长大后,李建成在绘画上付出了许多心血。为了画好山水画,他拿起画板,背起行囊,

先后到泰山、黄山、天桂山、壶口瀑布、长江三峡等地观摩采风,细致地观察树木、房舍、高山的姿态纹理以及一年四季的变化。李建成常说:“一日画一日功,一日不画十日空。”无论酷热的三伏,还是寒冷的三九,李建成一直在创作,其中的艰辛难以想象。早些年农村条件较差,为了度过炎热的夏天,他摸索出了一套避暑方法:接盆凉水,用毛巾隔一段时间就擦洗身体一遍,趁着有凉意赶紧画画。冬天寒冷难熬,他也找到了一套保暖的办法:穿厚些,脚上穿一双“老毡靴”,找一个玻璃瓶灌上热水,手被冻僵了就捂一会“热水瓶”,暖和些了再继续画。

“艺无止境,永远在学习绘画的路上。”为了提高艺术水平,李建成拜国画大师路怀

中、李松林为师,受到两位大师的指导点拨。2001年,李建成又来到中国书画函授大学(现中国书画国际大学)深造,系统地学习书画艺术课程。在饶阳县城里,有的乡亲建好新房,请他在迎壁上画幅山水画,他欣然答应;村里进行美丽乡村建设,需要在临街墙上绘制宣传画,他挤出时间帮忙画好。近年来掀起美术热潮,凡有求教的人,他都会热情指导。在李建成的帮助下,一批又一批的学生如愿考上艺术院校,他们有的成为知名画家,有的建起了自己的画廊。这几年,李建成加入关工委,为老年书画爱好者讲授美术课30多场,培训1000多人,采取多种形式指导少年儿童绘画3000多人次。

虽已进入花甲之年,但李



李建成正在作画。

通讯员 刘永辉 供图

建成觉得自己还年轻,要在绘画之路上继续奋斗。最近,他正在创作饶阳系列风景画,将家乡的“滹沱河”“北大堤”“大棚蔬菜”“饶阳公园”等风景绘入画卷,助力乡村振兴,为家乡发展贡献力量。

## 新闻超市

## 文艺演出

近日,石家庄市新华区合作路街道朝阳社区党委委托社区红色联盟组织,联合石家庄市第二强制隔离戒毒所、合作路街道社工站、合作路街道妇联以及社区合唱团、柔力球队,共同举办了主题文艺汇演活动。

(刘学武)

## 爱心义剪

近日,石家庄市新华区革新街道总工会联动辖区爱心志愿理发师开展了义剪活动。活动当天,利用老人们排队等待的时间,志愿者们陪老人唠起了家常。理发师们耐心地询问老人对发型的要求,认真地为老人修剪发型。

(牛葳娜)

## 安全宣讲

近日,石家庄西苑街道虹光街社区开展“书记讲安全”宣讲活动,工作人员结合真实案列给居民讲解安全知识,为辖区居民上了一堂安全课。

(虹光)

## 参观“新地标” 感受城市变迁

近日,石家庄市中医医院组织部分退休干部职工和党员开展“感受新变化,共谋新发展”城市建设参观体验活动。

活动当天秋风送爽,艳阳高照。车窗外宽阔的复兴大街、雄伟的滹沱河特大桥……日新月异的城市蝶变让老同志们目不暇接。在游览正定南城门和元曲博物馆时,老同志们感受到了城市的历史文化积淀与深厚根基;在参观石家庄城市规划馆和解放纪念馆时,大家抚今追昔,展望未来,缅怀先辈。

作为城市发展变化的亲历者、见证者和贡献者,老同志们表示,通过实地参观游览,再一次回顾了石家庄过往的峥嵘岁月,也感受到了城市的繁荣与变迁。

通讯员 江文进 报道



## 邢台市委老干部局举办荣退仪式

本报讯(通讯员 李庆波)近日,邢台市委老干部局为退休干部于金华、武福兴、邱梅清三人举行了干部荣誉退休仪式。

荣退仪式上,局领导为三位退休干部分别颁发了退休证、荣誉退休证书、学习书籍

等。三位同志深情回顾了自己在老干部事业发展中的奋斗历程,分享了多年来自己的工作经验和体会,对组织的关怀和领导、同事们的支持帮助表达了由衷的感谢,并祝愿老干部工作再创佳绩,更上一层楼。会上,局领导希望老同志

们把老干部局当成老干部之家,常回家看看,多参加活动,多提出宝贵建议。

局领导表示,退休是一段全新生活的开始,希望老同志们调整好心态,锻炼好身体,保持好健康,享受丰富多彩的退休生活。

## 羽毛球队让老人“打”出幸福晚年

通讯员 刘春鸣

每天上午,在石家庄市老干部活动中心的羽毛球馆里,总会见到十几位老年朋友在热火朝天地打着羽毛球,他们都是“活动中心羽毛球队”的队员。

今年78岁的于世平是一位退休干部。2021年,他发现经常有老年人到市老干部活动中心的羽毛球馆里打球。于世平有了成立一支羽毛球队,把大家组织起来一起训练的想法。

于世平的提议得到了老

人们的认可,2021年12月,“活动中心羽毛球队”正式成立了。在大家的推举下,于世平担任队长。经过一年多的发展,目前羽毛球队已经有了17名队员,其中,年龄最大的78岁,最小的55岁。队员们是退休教授、医生、高级工程师、管理干部等,大家来自各行各业,因为共同的爱好而聚集到一起。

羽毛球队建成之后,为了提升技术水平,于世平建立了微信群,要求队员们每天都要参加活动。如果临时有事参

加不了,需要提前请假。羽毛球是消耗品,每次购置时,于世平都会和队员们商量,大家一起筹集资金进行采购。平日里,他还经常向队员们强调“团结、友谊、健身、快乐”的团队精神,大家场上交流球技,从不计较输赢,场下还会相互关心帮助,营造开心和谐的氛围。

前段时间,队员潘力君在打羽毛球时腿部扭伤,在场的队友们都很关心他,热心的陈美霞专程赶回家,为他拿来治疗损伤的药膏,并帮着涂药

疗伤。

如今,羽毛球队的队员们每天都会球馆里一起切磋球技,不分寒暑,风雨无阻。每当打出好球时,大家纷纷发出热烈的欢呼声和喝彩声。队员们都说球队是一个温暖的家,一天不来就感觉像是少了点什么。他们期盼这支队伍能不断发展壮大,为更多的老年人带来快乐。

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

## “才艺大赛”展风采

本报讯(通讯员 张魁兴)近日,河北省第十届中老年才艺风采大赛、河北省第八届中老年春晚海选暨邯郸市第四届“国寿杯”中老年才艺风采大赛在中国人寿邯郸分公司举办。此次活动共有300余名中老年人参赛。

本次大赛以“银龄新时代,绽放新风采”为主题,经过严格筛选,30多个参赛作品在舞台上各显风采。此次节目设置了戏曲类、声乐类、器乐类、舞蹈健身类、模特类、朗诵类等,充分展现了新时代中老年人健康、充实、乐观、美满的生活状态。