

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:10月27日

地点:石家庄市鹿泉区

人物:邓女士(75岁)

邓女士自述:我和老伴都70多岁了,有一儿一女,原来生活在农村。前两年,我和老伴想让儿子、儿媳给我们养老,但被拒绝了。当时儿媳为了补贴家用,一直在石家庄市当保姆。老伴有退休金,我们俩打算每个月出点钱,让儿媳回来伺候我们。儿媳觉得伺候我们俩,不仅工作量大了,挣的钱还没以前多,所以说什么也不愿意。

无奈之下,我和老伴又找到女儿。女儿当时正在照顾外孙女坐月子,未来几年还得帮着看孩子。我们就让她联系了一家养老院住了进去。

我身体还算结实,老伴的腿做过手术,上了年纪以后,他行动变得不太方便。我们俩住进养老院后,发现这里有支歌咏队,队员们都是养老院里身板不错的老年人。平时大家编排节目,自娱自乐。为了打发时间,我加入了这支歌咏队。

刚加入歌咏队的时候,老伴只要看到我去练歌就不高兴,他腿脚不方便,就算一瘸一拐地也要跟着我一块去排练室。当时养老院的几个老人见了,都夸老伴热爱艺术。只有我知道,他根本就不喜欢唱歌,因为自己行动不方便,看着我这么潇洒地唱歌、跳舞,心里不平衡而已。

我们歌咏队里有十几位队员,其中五六位是男士。每次练完歌,我和队员们都会聊上一会儿天。老伴就站在一边看着我们,有时候看到男队员和我搭话,他的脸就拉下来,

我去跳舞 老伴总冲我发脾气

等回到房间以后还会冲我抱怨几句。刚开始,我没把老伴的这些话放在心上,都是老夫老妻了,有啥不乐意的想说就说,我不能因为他不高兴,就放弃自己的爱好啊。谁能想到,他还因为这事儿当众跟我吵架。

有一次,歌咏队里排练舞蹈节目,我没学过跳舞,但还是想跟着练,大家特别热情,每个动作都手把手地教我。当时帮我指导动作的老人中有两位男士,老伴看着他们教我,火气一下子压不住了。他走到我跟前,一边骂我,一边使劲拽着我往排练室门口走。队员们一时没反应过来,赶紧围到我俩身边,七嘴八舌地劝架。

因为闹得动静大,不少护工和老人们都来了。看着屋里这么多人,老伴不仅没有收敛,反而更起劲儿了,他大声嚷嚷着说我整天跳舞唱歌,没个正经老太太样儿,想好好过日子的话,就跟着他回老家。这话一出,顺带着得罪了歌咏队里好几位老姐妹,大家脾气都上来了,干脆也不劝架了,跟着我一块指责老伴是“老古板”。

听着老伴这么说,我真是委屈,结婚50多年了我们从来没见过这么激烈地吵过架,现在上年纪了,竟然因为我跳跳舞,跟别人聊聊天他就发这么大的火。我嫁给他以后,就是他家的“保姆”,伺候他们一家老小,这些年来谁心疼过我?现在这把岁数了,想给自己找个爱好都不行,还被他们这样指着骂。

这场架一直吵到了晚上,女儿也过来了。几位老人给她讲了讲来龙去脉,她也帮我一块说老伴不对。说白了,老

伴这么暴躁,就是心疼住养老院花钱多。他想把这钱给儿子,可是人家两口子不想花时间伺候他,他心里不痛快,看见我每天开心地又唱又跳,就拿我出气。

这次吵架后,老伴消停了一段时间,虽然他没再强硬阻止我去歌咏队唱歌,但我能感觉出来他心里还是憋着火。前段时间,歌咏队的队长组织我们排练节目,为了演出效果,队长要求统一着装,女队员们都要穿红色裙子。为了方便干农活,我从来没穿过裙子。上了年纪后,也没有好好打扮过自己。说心里话,对于这次活动我挺期待的,特地跟女儿说了这件事,让她帮着挑裙子。就在我们母女俩准备去商场买裙子那天,老伴又开始泼冷水,他说我都老成这样了,打扮来打扮去还有什么用?说出去了都叫人笑话。我气不打一处来,他说的这叫什么叫,难道老了就没有追求美的权利了吗?

我真是受不了老伴这样,可是摊上这样的人,又能怎么办呢?

■记者感言

两个人相守到老不容易,最重要的是彼此懂得珍惜,互相理解。劝邓女士别太往心里去了,老两口都这把岁数了,您可以试着和老伴聊聊心里话,帮他培养一些兴趣爱好,这样老两口的晚年生活会充实起来,还能缓解缓解他的脾气。

■串门预约

石家庄市陈建坤的父亲患上了老年痴呆症,老伴尽心尽力地照顾着他。如今,年迈的老人忘记了所有人,唯独只

认得儿媳妇。下一期,咱们去他家串门。

■串门回音

感恩不能代替养老

王彦秋:《我“雇”了一位小姑娘来养老》,读到这个题目就感到很新奇,读完不禁为王淑平遇到一位知恩图报的小姑娘而欣慰。但深入思考后,又觉得王淑平的情况属于个例,且与小姑娘一起生活的时间尚短,小姑娘对老人的照顾与真正意义上的“养老”并不是一回事。

小姑娘心地善良,对王淑平为自己提供住处心存感恩,承担起照顾她的工作,这当然是好事。小姑娘也有自己的事业,一旦工作忙起来就会力不从心,单单做好一天三顿饭就不容易。何况王淑平年龄越来越大,难免有生病住院等情况,完全靠小姑娘来照顾也不现实。

养老是一件涉及多方面的事儿,处理好当下与长远、现实与计划、个人家庭与社会等关系并不容易,需要不断探索,找到适合自己的最佳方式。

建议请位钟点工

张礼恒:我的邻居李大姐今年70岁,是一位退休职工。李大姐不住儿子家,也不想去养老院生活,就请了一位钟点工来照顾自己。这位钟点工每天工作几个小时,帮着打扫房间、洗床单被褥、买菜做饭。如果有需要,钟点工还能提供保健按摩、陪伴聊天的服务。要是身体不舒服,还可以让她24小时贴身照顾。

李大姐说,钟点工很灵

活,随叫随到,而且费用也不是很高。王淑平可以考虑这种养老方式,除了生活上被精心照料,还能得到精神上的慰藉。

只要自己舒心就行

栾玉锁:读了《我“雇”了一位小姑娘来养老》一文,颇有感触。对于丧偶的老年人来说,养老是一大难题。养老方式有很多种,大多数老年人恋家,不愿意去养老院,只想让儿女在身边伺候。可是现在不少人为了生活在外地奔波,老人的需求无法得到满足。说心里话,谁都不愿让孩子离开自己,甚至有的老人对我保姆这件事心存反感。我认为,王淑平雇一位小姑娘养老是个不错的选择,两人志趣相投,一起过日子互相照应,值得老年人借鉴。人老了以后,不论选择哪种养老方式,只要自己舒心就行。

王银海:王淑平找了一位小姑娘来养老,确实是个好办法,我的一位好友早在两年前就采用了这种养老方式,双方都很满意。需要注意的是,这种养老方式双方最好同一性别并签订合同。

其实,过几年小姑娘会结婚生子,老人还得再找合适的对象为自己养老。如果王淑平找不到,也可以住养老院,担心钱不够的话,就让儿子帮忙出一部分。

王辉:王淑平“雇”了位小姑娘养老,这是绝佳的老少搭配,她们各取所需,和谐相处,其乐融融。这真是一件可遇而不可求的好事,祝福她们的友谊地久天长!

参观考察 敬老联欢 书画展览

举办多彩活动 传递浓浓敬老情

连日来,邢台市委老干部局组织离退休干部开展了形式多样、内容丰富的敬老服务系列活动。

参观考察 助力发展

10月23日,邢台市委老干部局组织19名市级老干部参观考察了太行生态文明馆、邢台市特色产业群展览馆、东由留码头和同心岛建设情况,邢台市委书记杨猛出席相关活动。每到一处,老干部们都驻足听讲解、看变化、提建议,亲身感受邢台市经济社会发展的新变化和新亮点。

重阳游园 敬老联欢

10月22日上午,邢台市“重阳敬老、情暖桑榆”市直离退休干部重阳游园活动在达活泉公园成功举办。



重阳游园文艺汇演。

活动期间,邢台市老年大学和市老年体协文艺健身节目轮番上演,为群众献上了一场视觉盛宴。邢台市关工委和市文联为群众免费发放书籍2000多册。市老年书画研究会组织10多名老研会成员现场写字作画180余幅并赠送给群众。省眼科医院、邢台市三院、市五院组织专家现场为群众提供测量血压、检测血糖、指导用药、讲授急救知识等服务。

书画展览 艺术传情

近日,邢台市委老干部局主办、市老年书画研究会承办的邢台市“欢度重阳暨庆祝邢台市老研会成立35周年”优秀书画作品展在邢台市图书馆开幕。

书画展共收集全市老年书画爱好者书法绘画作品1000余幅,经过精选,展出优秀作品100余幅,以艺术的形式,再现了邢台市老年书画研究会35年的发展历程,讴歌伟大建党精神,赞美太行泉城、美丽邢台。

走访帮扶 传递温暖

近日,邢台市委老干部局利用一周时间对73名市级离退休干部进行了逐户走访,并为他们送上精心准备的慰问

信、慰问品和印有局班子成员电话的服务联系卡。此外,还对市直39名困难离退休干部进行了重点帮扶,送去米、面、油等生活用品,帮助他们解决生活中的实际困难。

协作联创 精彩不断

近日,邢台市委老干部局创新建立市直离退休干部党建协作联创机制,将83个市直单位分成6个协作联创小组,形成一个全覆盖、立体式、多元化的老干部工作网络。市直各单位在协作组组长单位的带领下,先后组织开展了舞动泉城文艺汇演、迎重阳才艺展示、九九夕阳红书画笔会等活动,丰富了市直离退休干部精神生活,提高了他们的幸福指数,收到良好成效。

(邢台市委老干部局研究室)

(上接1版)刘俊国的家距离李兰祥家有10多公里,她连续3次骑着电动车到李兰祥家中了解父亲的英雄事迹,学习录视频的方法。在李兰祥家中,她看着那篇记录父亲英雄事迹的文章,感动地流下了眼泪。回到家后,刘俊国在录制视频的过程中几度哽咽,她足足录制了3次才将视频发给李兰祥。在这段15分钟的视频里,刘俊国讲述了父亲李天宝在上甘岭战役中为志愿军战士们送饭的经历。

10月19日,李兰祥在某网络平台推出了他和刘俊国录制的两条视频,视频一经发布便获得了不少网友的点赞和评论。

“赞皇籍有档可查的志愿军老兵是965人,每一位老兵的战斗史都是一份荣光,我希望能有更多后代加入到这次录制视频的活动中。”李兰祥说。

亲爱的读者朋友,如果您或者身边有赞皇籍志愿军老兵后代,也想参与录制视频活动,可以与本报编辑部联系。电话:0311-88629212。